

# 見つけよう、楽しい仲間

# カルチャータウン

2023年  
春夏号



モラーヂュ佐賀校

お申し込み・お問い合わせは **080-4458-0246**

https://www.seiha.com/culturetown/ カルチャータウン 🔍 検索

営業時間 月～土 / 10:00～20:00  
日 / 11:00～16:00 ※祝日休み

〒840-8551 佐賀市巨勢町大字牛島730番地 モラーヂュ佐賀北館 2F  
E-mail: culture\_mallagesaga@seiha.com

## 入会金キャンペーン

# 入会金500円

6月末までに入会お手続き完了の方限定

●月謝・教材費・体験費用・体験教材費はすべて税込料金となります。

### スマホをかざすと講座紹介動画が見れる!

1 COCOARをインストール! App Store / Google Playから「COCOAR」をインストールしてください。

2 スマホでスキャン! アプリを起動し、ARのマークが付いた写真をスキャンしてみてください。講座紹介動画が見れます。

## 新規講座

### AIKAチアダンスクラス

3歳～6歳対象

J1プロサッカーチームの元チアガールaikaが子供向けにチアダンスを指導します。

■第1・2・3月曜日 17:00～17:45  
■月謝\*4,710円  
■教材費\*ボンボン代  
■講師\*益田愛華 (サガンティナーOG)

体験費 550円

### AIKAチアダンスクラス

小学1年生～小学3年生対象

J1プロサッカーチームの元チアガールaikaが子供向けにチアダンスを指導します。

■第1・2・3月曜日 18:00～19:00  
■月謝\*4,710円  
■教材費\*ボンボン代  
■講師\*益田愛華 (サガンティナーOG)

体験費 550円

### たのしいJ-POPダンス

年長～小学4年生対象

はじめてでも大丈夫!ダンスに興味がある、身体を思いっきり動かしたい、リズム感や協調性を養いたい、知っているあの曲を踊れるようになりたい方におまわしております!

■第1・2・3火曜日 17:00～18:00  
■月謝\*3,600円  
■講師\*中村ゆきえ (認定ダンス指導員初級 幼稚園小学校教員免許持)

体験費 550円

### 声優体験講座

中学生～大人対象 / 開講人数2名～

声だけで物語を演じる「声優」を体験してみませんか?初心者の方も大歓迎です!気軽に楽しみましょう!

■第1・3木曜日 18:00～19:30  
■月謝\*6,600円  
■教材費\*500円  
■講師\*東久仁彦 (声優 ナレーター)

体験費 2,200円

### ビーズ・デコ刺繍講座

バッグやポーチ、ショールなど身近な持ち物に、直接ビーズやスパングルを刺して刺繍を楽しむ講座です。初心者の方から、資格取得の方まで幅広く学べる内容です。

■第3木曜日 13:00～15:00  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*1,650円  
■講師\*新原美和 (日本シードピース協会 エコールドトナー)

体験費 1,100円 教材費1,100円

### 【1回完結】中国語体験お茶会

你好～この講座では中国ドラマでなんかよく聞くセリフや台湾旅行の際にちょっと使えそうな中国語など、先生が本場から取り寄せた中国茶を片手に楽しくおしゃべりしながら中国語を体験頂けます。雰囲気味わうだけでもOK!

■第3日曜日 14:00～15:00  
■受講料\*1,000円 ■教材費\*茶葉子代1,000円  
■講師\*範東洋彦 (佐賀中国語教室ちゃおず代表講師)

体験費 550円

### のびのび楽しく!バレエ&リトミック

2歳～年長対象

リトミックとバレエを組み合わせた楽しいレッスンです。柔軟性はもちろん、リズム感と表現する楽しさを養います。

■第1・2・3金曜日 15:30～16:15  
■月謝\*4,800円  
■教材費\*レオタード、バレエシューズ代  
■講師\*HALU (Ballet Studio HALU バレエリトミック協会会員 リトミック上級指導者資格修了証)

体験費 550円

### ていねいに楽しく!キッズバレエ

小学1年生～小学3年生対象

踊ることが好きな気持ちから、やる気・自身に繋がる丁寧なキッズバレエの基礎レッスンをを行います。

■第1・2・3金曜日 16:15～17:15  
■月謝\*5,940円  
■教材費\*レオタード、バレエシューズ代  
■講師\*HALU (Ballet Studio HALU バレエリトミック協会会員 クラシックバレエインストラクター)

体験費 550円

### 基礎からのやさしいバレエ こどもクラス

小学4年生～中学生対象

好きを特技に。継続する力を育てます。レベルに合わせてトシューズレッスンをを行います。

■第1・2・3金曜日 17:15～18:15  
■月謝\*5,940円  
■教材費\*レオタード、トシューズ代  
■講師\*HALU (Ballet Studio HALU バレエリトミック協会会員 クラシックバレエインストラクター)

体験費 550円

### 運動あそび・キッズヨガ

3歳～小学低学年対象

心と身体の土台づくりのサポートを行ってくれるキッズヨガ。全身を使った運動あそび、呼吸法を通して柔軟性や体幹、集中力アップ、免疫力向上といったメリットがたくさんあります。子どもたちと一緒にのびのび楽しんでいきたいですね!

■第1・2・3金曜日 17:00～17:45  
■月謝\*4,200円 ■教材費\*マット代  
■講師\*西野夏木 (幼稚園教諭 キッズヨガ・ベビョガ資格)

体験費 550円

### たのしいピアノ! 金曜クラス

3歳～20歳対象

お子さま一人ひとりに寄り添った完全個人レッスンです。「すき」[たのしい]気持ちを引き出すレッスンをを行います。

■第1・3金曜日 16:00～18:30 (個人レッスン30分)  
■月謝\*5,600円 ■教材費\*実費  
■講師\*すぎやまあつこ (一社フィギュアスケート普及会HappyMuse) ベーシックインストラクターコース修了)

体験費 550円

### 【1回完結】トランプゲームで脳トレミニブリッジ

開講人数2名～

トランプゲームで気軽に脳トレしてみませんか?ルールを知らなくても大丈夫です。年齢、男女問いません。

4/21, 5/19, 6/16, 7/21, 8/18

■第3金曜日 10:30～12:30  
■受講料\*1,100円  
■講師\*永野貴美恵 (ブリッジインストラクター)

体験費 550円

### 【1回完結】聞いて解決! 知って納得! 人生が変わるスマホスクール

スマホに関する疑問・質問・知りたい事、何でも聞いてください。一問一答でお答えします。便利な使い方をわかりやすくお伝えします。

■第1土曜日 13:30～15:30  
■受講料\*1,000円  
■講師\*藤田誠

### おしゃれなアクセサリー講座

普段使いのものから、パールや天然石を使ったおしゃれなアクセサリーを作ることが出来る講座です。初心者の方から、資格取得の方まで幅広く学べる内容です。

■第4土曜日 10:30～12:30  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*1,650円  
■講師\*新原美和 (日本シードピース協会 エコールドトナー)

体験費 1,100円 教材費1,100円

### 【1回完結】手作り石鹸体験

＼お好きな石鹸を作ってみましょう!／

美白保湿洗顔なら 酒粕石鹸 4/22(土) 11:00～12:00  
ビタミン入り!美白石鹸 お茶石鹸 5/27(土) 11:00～12:00  
さっぱりデオドラント石鹸 竹炭石鹸 6/24(土) 11:00～12:00  
お子様にも安心して使える石鹸 牛乳石鹸 7/22(土) 11:00～12:00

■受講料\*各日1,100円 ■教材費\*1,500円  
■講師\*永瀧美鈴 (AEAJアロマセラピーインストラクター HSAジュニアソーパー)

## こども講座

### K-POP はじめてダンス

3歳～小学低学年対象

踊ることが好きなあなた!踊ってみたいと思うあなた!K-POPの曲でかっこよく踊ってみませんか?初心者のお子様大歓迎!

■第1・2・3月曜日 17:00～18:00  
■月謝\*3,960円  
■講師\*07 (認定ダンス指導員初級)

体験費 550円

### フリースタイルダンスクラス

小学高学年～大人対象

色んなジャンルのダンスをしてみたい!たくさん汗をかいて楽しみたい!!

■第1・2・3月曜日 18:00～19:30  
■月謝\*4,950円  
■講師\*07 (認定ダンス指導員初級)

体験費 550円

### K-POP 女性グループ曲

小学生～大人対象

K-POP女性アーティストの曲で踊ります!K-POPは好きだけど踊ったことは...という方も大歓迎!一緒に楽しみましょう!

■第1・2・3月曜日 初級 19:30～20:30  
■月謝\*4,488円  
■講師\*07 (認定ダンス指導員初級)

体験費 550円

### こどものバレエ ベビークラス

3歳～6歳対象

3歳～6歳対象のクラスです。体を動かすことによって、協調性と自立心を育てていきます。

■第1・2・3火曜日 16:00～17:00  
■月謝\*5,940円  
■講師\*山田悠 (福岡加奈子バレエ研究所)

体験費 550円

### こどものバレエ ジュニアクラス

小学生対象

小学生対象のクラスです。体を動かすことによって、踊ることへの興味を引き出し、協調性と自立心を育てていきます。

■第1・2・3火曜日 17:20～18:20  
■月謝\*5,940円  
■講師\*山田悠 (福岡加奈子バレエ研究所)

体験費 550円

### K-POP 男性グループ曲

小学生～大人対象

K-POP男性アーティストの楽曲を使用したダンスプログラムです。未経験だけどK-POPのダンスをしてみたいという方、初心者大歓迎です!お気軽にお越しください。

■第1・2・3火曜日 初級 18:00～19:00  
中級 17:00～18:00 (要相談)  
■月謝\*4,488円 ■講師\*Furu Nana

体験費 550円

### そろばんで計算力アップ

4歳～6歳対象

4歳～6歳対象のクラスです。そろばんを使っての計算を習得して頂いて、暗算力・集中力を身につけて頂きます。

■第1・2・3火曜日 15:30～16:30  
■月謝\*3,300円 ■教材費\*実費  
■講師\*谷口栄子 (公益財団法人 全国珠算教育連盟珠算教育士)

体験費 550円

### そろばんで計算力アップ

小学生対象

小学生対象のクラスです。そろばんを使っての計算を習得して頂いて、暗算力・集中力を身につけて頂きます。フラッシュ暗算もできます。

■第1・2・3火曜日 16:30～18:30(60分)  
■月謝\*3,300円 ■教材費\*実費  
■講師\*谷口栄子 (公益財団法人 全国珠算教育連盟珠算教育士)

体験費 550円

### ギター講座

小学生～大人対象

小学生から対象のギター教室です。プライベートレッスンなのでギターを初めて弾くお子様も安心です。丁寧にレッスン致します。

■第1・3火曜日、第1・3土曜日、第2・4土曜日 火 / 16:30～20:15 土 / 11:15～15:15 (個人レッスン45分)  
■月謝\*6,600円 ■教材費\*実費  
■講師\*寺田健一郎 (GEN九州支部長)

体験費 550円(楽器送料別)

### たのしいピアノ! 水曜クラス

3歳～20歳対象

お子さま一人ひとりに寄り添った完全個人レッスンです。「すき」[たのしい]気持ちを引き出すレッスンをを行います。只今水曜クラスは満員となっております。

■第2・4水曜日 16:00～17:50 (個人レッスン30分)  
■月謝\*5,600円 ■教材費\*実費  
■講師\*すぎやまあつこ (一社フィギュアスケート普及会HappyMuse) ベーシックインストラクターコース修了)

体験費 550円

### モンテッソーリ&リトミック

2歳～未就学児対象

敏感期(子供が大人の手を借りず1人で物事をごこなしてみたいくなる時)に、お仕事(何種類もの教具)の中から個々の発達(敏感期)にあわせてものを行いサポートします。

■第2・4水曜日 11:15～12:00  
■月謝\*5,600円  
■講師\*すぎやまあつこ (モンテッソーリディプロマ ピアノ/講師)

体験費 550円 (体験は10:30～10:45の15分間)

### 心も体も元気に! 空手教室しゅんしゅん

幼児～小学生対象

空手という武道を通して、礼儀正しさを身につけ、体を動かすことを楽しみながら基本的な動作から始めます。

■第1・2・3・4木曜日 17:30～18:30  
■月謝\*3,960円  
■講師\*緒方淳子 (公益財団法人 日本空手協会 小城支部)

体験費 1,100円

### チャレンジ習字 水曜クラス

小学生～大人対象

水曜クラスです。毎月お届けの実寸の手本で、毛筆硬筆の学習を通して、集中力を養い、美しく整った文字の書き方を効果的に学んでいただく事ができます。

■第1・2・3水曜日 18:30～20:30  
■月謝\*3,300円 ■教材費\*実費  
■講師\*栗山貴子 (公益財団法人 日本習字教育財団)

体験費 550円 習字道具持参

### チャレンジ習字 土曜クラス

小学生～大人対象

土曜クラスです。毎月お届けの実寸の手本で、毛筆硬筆の学習を通して、集中力を養い、美しく整った文字の書き方を効果的に学んでいただく事ができます。

■第2・3・4土曜日 16:30～18:30  
■月謝\*3,300円 ■教材費\*実費  
■講師\*栗山貴子 (公益財団法人 日本習字教育財団)

体験費 550円 習字道具持参

### こども将棋教室

小学生～中学生対象

初心者のお子様も大歓迎です。楽しみながら集中力を身に付けましょう。月2回のレッスンです。

■第2・4水曜日、第1・3金曜日、第2・4金曜日 18:00～20:00  
■月謝\*3,036円  
■講師\*千々岩倫太郎 (日本将棋連盟アマ4段 将棋作家)

体験費 550円

### パステルアーティスト教室

小学生～大人対象

指を使ってくるくる初めでも楽しく描けます。季節を感じながら五感を使った新感覚のアート教室です。※ウエットティッシュをご持参ください。

■第1土曜日 10:30～12:00  
■月謝\*1,700円 ■教材費\*550円  
■講師\*美穂 (画好紙アート塾 (1077画好紙アート塾))

体験費 550円 教材費550円

### こども絵画教室

幼児～中学生対象

絵を描く喜び、楽しさを大事に大切にしたい教室です。こどもの豊かな表現と心を育てます。

■第2土曜日 10:30～12:00  
■月謝\*2,200円 (絵具道具持参)  
■講師\*北村克郎 (日洋会委員 佐賀美術協会会員)

体験費 無料 (絵具道具持参)

### KIDS☆アーティスト～こども造形絵画教室～

4歳～小学生対象

毎月1回お絵描きとものづくりを織り交ぜながら、独自のアートプログラムでお子様の好奇心を刺激し、豊かな感性を育みます。

■第3土曜日 10:30～12:00  
■月謝\*1,700円 ■教材費\*月300円  
■講師\*栴島恵 (筑波大学芸術研究科修了 学校美術講師)

体験費 1,100円(教材費込)

### CherryBlossomチアダンス講座

年少～小学1対象

ボンボンを持って、楽しくダンスをしよう!チアダンス・ダンス初心者の方も大歓迎です!

※チアダンスレッスンまたはバレエレッスンの日がございます。  
■土曜日(月3回) 17:00～17:50  
■月謝\*4,125円  
■教材費\*ボンボン・シューズ代  
■講師\*中村友子 (CherryBlossom代表)

体験費 550円

### CherryBlossomチアダンス講座

小学2～中学生対象

ボンボンを持って、楽しくダンスをしよう!チアダンス・ダンス初心者の方も大歓迎です!

※チアダンスレッスンまたはバレエレッスンの日がございます。  
■土曜日(月3回) 18:00～18:50  
■月謝\*4,125円  
■教材費\*ボンボン・シューズ代  
■講師\*中村友子 (CherryBlossom代表)

体験費 550円

### CherryBlossomチアダンス講座

小学2～中学生対象

ボンボンを持って、楽しくダンスをしよう!チアダンス・ダンス初心者の方も大歓迎です!

※チアダンスレッスンまたはバレエレッスンの日がございます。  
■土曜日(月3回) 18:00～18:50  
■月謝\*4,125円  
■教材費\*ボンボン・シューズ代  
■講師\*中村友子 (CherryBlossom代表)

体験費 550円

# 健康講座

## 大人から始めるバレエ&ストレッチ

優美で美しい姿勢を身につけましょう。まずは無理なくストレッチから始めて柔軟性を養います。中学生・高校生も参加可能なクラスです。

■第1・2・3月曜日 12:00~13:00  
■第1・2・3火曜日 18:30~19:30  
■月謝\*5,500円  
■講師\*山田悠 (福岡加奈子バレエ研究所)



体験費 550円

## 心・骨にまで効く魔法のバンドヨガ ~アルファピクス~

腹式呼吸をしながらアルファピクスバンドをひっぱって適度な負荷を加え骨や筋肉を鍛えることができ、脳液はα波に心は穏やかに明るくやる気もアップ!

■第1・2・3木曜日 15:00~16:00  
■月謝\*6,600円 ■教材費\*バンド代  
■講師\*大石のりこ



体験費 1,100円

## 10歳若返るウォーキングと健康ストレッチ

ふと気がつけば猫背になっていたり、ズルズルと歩いていたり。正しい姿勢と歩き方で10歳若返りましょう。美姿勢になるストレッチもお伝えします。

体験日4/28(金) 開講日5/12(金)  
■第2・4金曜日 10:30~12:00  
■月謝\*4,400円  
■講師\*永野貴美恵 (ウォーキングインストラクター 日本ウォーキング協会)



体験費 1,100円

## 元気アップ若返り体操

健康のために無理なく続けられる体操教室です。イスに座ったままでも大丈夫です。体力に自信がない方も気軽に始められます。

■第1・3火曜日 ■第1・3火曜日+第4水曜日 13:30~14:30  
■月謝\*1,300円 ■2,4,950円  
■講師\*小木三幸 (フィットネスヘルススタジオ主宰)



体験費 550円

## 更年期の鬱でお悩みの方に やさしいアロマヨガ

ヨガは腹式呼吸をしながら、やさしく緊張と脱力を繰り返しポーズを行うことで自然と呼吸が深まり、自律神経のバランスも整います。ヨガ&アロマで楽に・元気に・楽しく・幸せに!

■第1・2・3水曜日 13:30~14:30 ■月謝\*6,600円  
■講師\*大石のりこ



体験費 1,100円

## 引き寄せアロマヨガ

ヨガとセラピーグレードのアロマでゆる〜くやさしく自然治癒力高めましょう。潜在意識に身体からアプローチしていきます。

■第1・3金曜日 12:00~13:00  
■月謝\*3,652円  
■講師\*大石のりこ



体験費 1,100円

## エレガントにベリーダンス 開講人数2名~

初心者の方大歓迎!本格的なベリーダンスを楽しく踊りましょう!

■第1・3金曜日 19:00~20:15  
■月謝\*4,400円  
■講師\*Haruhi



体験費 1,100円

## ~簡単健康体操~ 自彊術

自彊術はツボ押し・整体・呼吸法からなる医学的効果あり立証済みの簡単体操です。まずは体験レッスンお待ちしております。

■第1・3土曜日 13:30~15:00  
■月謝\*2,200円  
■講師\*植田京子



体験費 無料

## ~健康アップ体操~ 自彊術

日本最初の健康体操。呼吸法を用いて全身を整える簡単体操です。年齢に関係なく誰でも無理なく行える最適な体操です。

■第2・4土曜日 10:15~11:45  
■月謝\*2,200円  
■講師\*奥田 林静香



体験費 550円

# 音楽講座

## 手軽に気軽に和の音色♪ たのしい文化箏(ミニ箏)

本来のお箏の半分の大きさで手軽に持ち運びができ、童謡ポピュラー古典まで楽しく合奏できます。

■第1・3月曜日 10:30~12:00  
■月謝\*4,180円 ■教材費\*実費  
■講師\*山田桂子



体験費 550円(楽譜レンタル可)

## 初めてのお箏

日本伝統楽器でもお箏に触れて、美しい音色に、心にやすらぎをもたらしましょう。

■第2・4水曜日 10:30~12:40(60分)  
■月謝\*5,280円 ■教材費\*実費  
■講師\*林浩子



体験費 無料(楽譜レンタル可)

## 60代からの大人ピアノ

この講座ではピアノが初めての方も心配ありません。丁寧にサポートいたします。月2回のレッスンです。

■第1・3水曜日、第2・4水曜日 11:00~15:45(個人レッスン45分)  
■月謝\*4,400円 ■教材費\*実費  
■講師\*すぎやまあつこ



体験費 550円

## ギター講座

小学生~大人対象

初心者の方大歓迎のギター教室です。クラシックギター、エレキギター、フォークギターなど幅広くレッスン致します。

■第1・3火曜日 16:30~20:15  
■第1・3土曜日・第2・4土曜日 11:15~15:15 (個人レッスン45分)  
■月謝\*6,600円 ■教材費\*実費  
■講師\*寺田健一郎



体験費 550円(楽譜レンタル可)

## 二胡教室

日本の童謡・歌唱、民謡や歌謡曲、中国の曲からクラシックまで、それぞれ要望に合わせて「弾きたい曲を弾ける」ようにしていきます。

■水曜日(月1回) 10:30~19:00(個人レッスン100分)  
■金曜日(月1回) 10:30~19:00(個人レッスン100分)  
■月謝\*8,800円 ■教材費\*実費  
■講師\*丹野美和



体験費 1,100円(60分演奏レンタル可)

# 文化講座

## 家庭で活かす メディカルアロマセラピー

ご自身の健康増進や家族の為に、知っていれば気軽に使えるメディカルアロマセラピーについて学びます。

■第1月曜日 13:30~15:30  
■月謝\*3,300円 ■教材費\*1,100円  
■講師\*清家奈緒



体験費 1,100円 教材費1,100円

## 楽しく! ファブリックステンスル

鮮やかな布用絵具を使い洋服や小物に好きなデザインを描き入れます。オリジナル作品を作ってみませんか。

■第3月曜日 13:30~15:30  
■月謝\*2,200円 ■教材費\*700円~1,100円  
■講師\*鶴田ハツミ



体験費 1,100円 教材費660円

## 認知症予防のための メディカルアロマセラピー

認知症の予防にアロマセラピーが有効であることが研究結果で分かっています。原因を知ってメディカルアロマセラピーで認知症を予防しましょう。

■第4月曜日 10:30~12:30  
■月謝\*3,300円 ■教材費\*1,100円  
■講師\*清家奈緒



体験費 1,100円 教材費1,100円

## 楽しく学べるパッチワーク教室

ポーチなどの小物からバッグまで色々な作品を作ってみませんか。初心者の方でも丁寧にサポートいたします。

■第2火曜日 10:30~12:30  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*1,000円~  
■講師\*西村恭子



体験費 550円 教材費500円

## 手軽に楽しく着付けましょう

道具を使わず、手結びで浴衣から訪問着、名古屋帯から袋帯まで。着物をご持参ください。

■第1・3火曜日 10:30~12:00  
■月謝\*4,400円 ■教材費\*実費  
■講師\*小木三幸



体験費 550円(着物持参)

## わかる韓国語(入門)

韓国に興味のある方、ドラマ・KPOPのファンで韓国語を勉強したいという方向けの講座です。簡単な会話ができるようになります。

■第1・3火曜日 10:30~12:00  
■月謝\*2,200円(教材費込)  
■講師\*牧野勢伊子



体験費 550円

## アンニョン韓国語

入門コースを修了した方、又はある程度、韓国語を勉強した方向けの講座です。日常会話を楽しみ勉強しましょう。

■第2・4火曜日 10:30~12:00  
■月謝\*2,200円 ■教材費\*実費  
■講師\*牧野勢伊子



体験費 550円

## 楽しいフラワーデザイン教室

暮らしに花を...初心者でも大丈夫!花(生花・造花など)の飾り方、アレンジの仕方を学ぶ教室です。

■第2水曜日 13:30~15:00  
■月謝\*1,650円 ■教材費\*2,500円前後  
■講師\*大塚由紀子



体験費 1,100円 教材費1,500円

## カルトナーージュ

厚紙に、お好みの布を貼って、自分だけのオリジナルの作品を作ることができます。

■第3水曜日 10:30~12:30  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*1,650円~  
■講師\*新原美和



体験費 1,100円 教材費1,100円

## オートクチュールビーズ刺繍 ジュエリー講座

パリの伝統刺繍のビーズ・スパニール刺繍・糸刺繍・リボン刺繍・コード刺繍など歴史ある技法を学びます。ジュエリー以外にもバッグや小物などに応用にご準備しております。

■第2土曜日 13:30~15:30  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*2,500円~  
■講師\*日野久子



体験費 1,650円 教材費2,500円

## 似顔絵・絵手紙講座

似顔絵コースまたは絵手紙コースをお選びいただけます。基本をマスターすれば誰でも夢中になれます。

■第3・4火曜日 14:00~16:00  
■月謝\*2,200円 ■教材費\*実費  
■講師\*宗俊朗



体験費 550円

## チャレンジ習字「いい文字」見つけよう 小学生~大人対象

基礎からしっかり学習でき、初心者にも安心です。硬筆、毛筆、あて名書きなどコースを選べます。

■第1・2・3水曜日 18:30~20:30  
■第2・3・4土曜日 16:30~18:30  
■月謝\*3,300円 ■教材費\*実費  
■栗山貴子



体験費 550円(習字道具持参)

## 好みの柄で作るオリジナル作品 「ポーセラーツ」

お好きな磁器に好みの転写紙を組み合わせてデザインをする「ポーセラーツ」初めての方でも楽しく学べます。

■第4木曜日 13:30~15:30  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*2,160円  
■小山田康子



体験費 1,100円 教材費1,650円

## パレットリボン(初級)和・洋講座

自分だけのオリジナルリボンで飾りませんか?リボン作品以外にもつまみ細工などとの作品作りもでき、レッスン内容を豊富にご準備しております。

■第3土曜日 朝/10:30~12:00  
■第3土曜日 昼/13:00~14:30  
■月謝\*2,800円 ■教材費\*800円~  
■中島典子



体験費 1,100円 教材費1,100円

## つまみ細工講座

使用するシーンに合わせてデザインし、布の選び方、つまみ細工の種類と作り方、髪飾り作成を受講していただけます。

■第1水曜日 10:30~12:00  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*1,000円~  
■講師\*日野久子



体験費 1,100円 教材費1,500円

## 手作りプリザーブドフラワー

生花を加工してプリザーブドを作る講座です。いろいろな花をはじめフルーツなどもできます。自分で作ったプリザーブドでアレンジを作りましょう!

■第1木曜日 14:00~15:30  
■月謝\*2,090円 ■教材費\*2,750円  
■講師\*平山純子



体験費 1,100円 教材費1,650円

## 水彩画教室

季節の草花や果物など身近な物をモチーフに楽しく絵を描きましょう!水彩画を通して絵画の基礎を学びます。

■第1・2土曜日 13:00~15:00  
■月謝\*4,070円 (水彩画道具持参)  
■講師\*北村克郎



体験費 無料(水彩画道具持参)

## 小物とアクセサリーのビーズクロスジェ

ビーズに通した糸をかぎ針で編むビーズクロスジェは、初心者の方も楽しんで頂ける講座です。趣味の方~資格を取りたい方まで幅広い講座となっております。希望の方には、資格認定講座も行ってあります。

■第4土曜日 13:00~15:00  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*2,750円~  
■講師\*新原美和



体験費 1,100円 教材費1,650円

# 完結講座

## 【5回完結】日本アロマコーディネーター協会 ハンドトリートメント検定講座

お仕事にプラスする技術として、医療・介護・福祉の現場に広がっており、習得者の活動を協会でも強くサポートしています。試験合格者には協会認定の合格証が発行されます。

■第1月曜日 10:30~12:30  
■受講料\*3,300円(×3ヶ月)  
■教材費\*18,300円(初回のみ)  
■講師\*清家奈緒



体験費 無料説明会

## 【3回完結】アロマセラピー基礎講座

精油についての基礎知識、アロマセラピーの実践のルール、アロマセラピーのメカニズム、といったアロマの基礎を学びます。全ての回でアロマクラフト付。受講中の場合、体験は12:30~となります。

■第1火曜日 10:30~12:00  
■受講料\*2,200円(×3ヶ月)  
■教材費\*1,100円  
■講師\*福井由香



体験費 1,100円(60分) 教材費550円

## 【3回完結】楽しいラッピング!

基礎をしっかりと学び、お洒落にラッピングできる方法を伝授します。ちょっとした工夫で、贈り物が素敵に豪華に変身します。(資格取得希望の方も対応できます)

■第2月曜日 13:30~15:00  
■受講料\*2,000円(×3ヶ月)  
■教材費\*500円~1,000円  
■講師\*高倉裕子



体験費 1,100円 教材費500円

## 【6回完結】やさしい手相入門

自分の手相を知って幸せになりましょう。手の中の線は1つ1つ意味がありあなたの思い・心のメッセージが出ています。その意味をもとに、自分探しをしていきましょう。

■第1水曜日 13:00~14:30  
■受講料\*2,200円(×6ヶ月)  
■教材費\*3,000円(初回のみ)  
■講師\*菊地由美子



体験費 1,100円 教材費300円

## 【1回完結】親子の絆♪ ベビーマッサージ資格取得講座

ベビーマッサージは親子のタッチコミュニケーションです。親子の笑顔の触れ合いを感じてもらい、最後に終了書もお渡しします。

■第4月曜日 10:30~14:00  
■受講料\*11,000円  
■教材費\*7,560円認定書交付代  
■講師\*松本奈三江



体験費 1,100円 教材費500円

## 【6回完結】アロマ・セルフリンパトリートメント

アロマの香りに包まれて、手軽に自分でできるリンパマッサージの方法を楽しく学んで、身体の内側からキレイにならせます!

■第1火曜日 10:30~12:00  
■受講料\*2,200円(×3ヶ月)  
■教材費\*1,100円(初回のみ)  
■講師\*福井由香

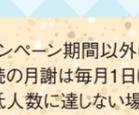


体験費 550円(60分) 教材費550円

## 【3回完結】50代からのイメージアップレッスン ~おしゃれて魅力的になろう~

第1回:第一印象アップの方法、第2回:似合う色を見つけよう カラー診断、第3回:似合う色でメイクアップ、第4回:笑顔トレーニング、第5回:美しい歩き方と振舞い、写真のポーズ、第6回:素敵な貴女の最終チェック ファッションショー

■第1・3水曜日 13:30~15:00  
■第2・4金曜日 13:30~15:00  
■受講料\*4,400円(×3ヶ月)  
■教材費\*1,100円(初回のみ)  
■講師\*永野貴美恵



体験費 1,100円

## 【3回完結】司会者養成スクール ベーシック

オリジナルのテキストを使用し、実際の結婚式・披露宴司会やイベントを想定した実践的なレッスンを行います。司会の仕事をしてみたい方お待ちしております。

■第1土曜日 10:30~12:30  
■受講料\*11,000円(×3ヶ月)  
■教材費\*8,800円(初回のみ)  
■講師\*川崎仁



体験費 無料ヒアリング(60分)

## 入会と受講のご案内

- 体験レッスンは初回1回のみ、複数講座の受講可能です。
- 入会時、入会金と2ヶ月分の月謝を現金でお支払いください。
- 完結講座は一括現金支払いとなります。
- キャンペーン期間以外は入会金3,300円となります。
- 継続の月謝は毎月1日に口座自動引き落としです。
- 最低人数に達しない場合、延期または中止することがあります。

