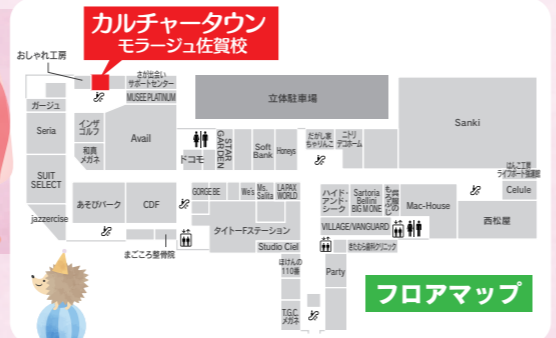


# 見つけよう、楽しい仲間

# カルチャータウン

2024年  
春夏号



モラージュ佐賀校

お申し込み・お問い合わせは **080-4458-0246**

https://www.seiha.com/culturetown/ カルチャータウン 🔍 検索

営業時間 月～土 / 10:00～20:00  
日 / 11:00～16:00 ※祝日休み

〒840-8551 佐賀市巨勢町大字牛島730番地 モラージュ佐賀北館 2F  
E-mail: culture\_mallagesaga@seiha.com

**スマホをかざすと講座紹介動画が見れる!**

1 COCOARをインストール!  
App Store / Google Playから「COCOAR」をインストールしてください。

2 スマホでスキャン!  
アプリを起動し、ARのマークが付いた講座の写真をスキャンしてみてください。講座紹介動画が見れます。

## 入会金キャンペーン

**入会金500円**

6月末までに入会お手続き完了の方限定

●月謝・教材費・体験費用・体験教材費はすべて税込料金となります。

## 新規講座

**Free Style 初級**

J-POP、洋楽、色々なジャンルの音楽でダンスを楽しみましょう!!ダンス初めの方もぜひ一度体験してみませんか?子どもから大人まで年齢不問です。

■第1・2・3火曜日 19:00～20:00  
■月謝\*4,488円  
■講師\*07 (認定ダンス指導員初級)

**チャレンジ習字 月曜クラス**

基礎からしっかり学習し、初心者から資格取得希望者まで学べます。毛筆、ペン字、あて名書きなどコースを選べます。

■第1・2・3火曜日 10:30～12:00  
■月謝\*3,630円  
■教材費\*手本代他実費  
■講師\*栗山貴子

**チャレンジ習字 木曜クラス**

毎月お届けの実寸の手本で、毛筆硬筆の学習を通して集中力を養い、美しく整った文字の書き方を効果的に学んでいただく事ができます。

■第1・2・3木曜日 17:00～18:50  
■月謝\*3,630円  
■教材費\*手本代他実費  
■講師\*栗山貴子

**「大空」で楽しく習字**

きれいな文字は、一生の宝物です。入試や社会人になっても必要です。楽しく習字(書道)硬筆を学びましょう。夏休み・冬休みの学校の課題も練習します。

■第1・2・3月曜日 16:30～18:20  
■月謝\*3,630円 ■教材費\*実費  
■講師\*山口越岡(紀子)

**「いろは」と「写経」で美文字**

平仮名を「いろは」で、漢字(実用書)を写経(小筆・筆ペン等)で学んでいきましょう。落ち着いた穏やかなひとときを共に過ごしませんか。

■第1・2・3金曜日 10:30～12:00  
■月謝\*3,630円 ■教材費\*手本代他実費  
■講師\*山口越岡(紀子)

**[1回完結] 手作りバッグ1day講座**

日常使いのバッグを、手作りしませんか?合皮のコードとフェイクファー毛糸で、お手軽に楽しく作れます。バッグの持ち手は丈夫でお洒落なものを選びました。軽くて使いやすいバッグです。

■第1水曜日 13:00～15:00  
■受講料\*1,650円 ■教材費\*4,180円  
■講師\*日野久子

**60代からのものづくり講座**

認知機能維持・向上に効果のあるキットを使って、楽しみながら手先を動かす作品を作っています。この講座は「認知機能プログラム」のキットも使用します。

■第3木曜日 10:30～12:00  
■受講料\*2,200円 ■教材費\*2,500円  
■講師\*新原美和

**手作りRibbon講座**

リボンのリースを作ったり、バッグチャーム、コサージュ、カチューシャ、パレッタというなんなりボンのアレンジが楽しめる講座です。

■第3木曜日 13:00～14:30  
■月謝\*2,200円 ■教材費\*1,100円  
■講師\*新原美和

**[1回完結] ビーズ刺し子講座**

普通の刺し子と違って、1針1針ビーズを入ながら刺していくので完成したらキラキラとビーズが光ります。ビーズ刺し子専用の竹ビーズですので初心者の方でも刺しやすくなっています。

■第4土曜日 13:00～15:00  
■受講料\*1,650円 ■教材費\*2,260円  
■講師\*新原美和

**[1回完結] 手作り石鹸体験**

お好きな石鹸を作ってみよう! 各日10:30～12:00

■美白保湿洗顔なら 4/27(土) 酒粕石鹸  
■ビタミン入り美白石鹸 5/25(土) お茶石鹸  
■さっぱりデオドラント石鹸 6/22(土) 竹炭石鹸  
■お子様も安心して使える石鹸 7/27(土) 牛乳石鹸

## 子ども講座

**AIKAチアダンスクラス**

J1プロサッカーチームの元チアガールaikaが子供向けにチアダンスを指導します。

■第1・2・3月曜日 17:00～17:45  
■月謝\*4,950円 ■教材費\*ボンボン代  
■講師\*益田愛華

**AIKAチアダンスクラス**

J1プロサッカーチームの元チアガールaikaが子供向けにチアダンスを指導します。

■第1・2・3月曜日 18:00～19:00  
■月謝\*4,950円  
■教材費\*ボンボン代  
■講師\*益田愛華

**K-POP はじめてダンス**

踊ることが好きなあなた!踊ってみたいと思うあなた!K-POPの曲でかきよく踊ってませんか?初心者のお子様大歓迎!

■第1・2・3月曜日 17:00～18:00  
■月謝\*3,960円  
■講師\*07

**フリースタイルダンスクラス**

色々なジャンルのダンスをしてみませんか?たくさん汗をかいて楽しませよう!!

■第1・2・3月曜日 18:00～19:30  
■月謝\*4,950円  
■講師\*07

**K-POP 女性グループ曲**

小学生～大人対象

K-POP女性アーティストの曲で踊ります!K-POPは好きだけど踊ったことは...という方も大歓迎一緒に楽しみましょう!

■第1・2・3月曜日 19:30～20:30  
■月謝\*4,488円  
■講師\*07

**そろばんで計算力アップ**

4歳～6歳対象

4歳～6歳対象のクラスです。そろばんを使っての計算を習得して頂いて、暗算力・集中力を身につけて頂きます。

■第1・2・3火曜日 15:30～16:30  
■月謝\*3,300円 ■教材費\*実費  
■講師\*谷口栄子

**K-POP 男性グループ曲**

小学生～大人対象

K-POP男性アーティストの楽曲を使用したダンスプログラムです。未経験だけどK-POPのダンスをしてみたいという方、初心者大歓迎です!お気軽にお越しください。

■第1・2・3火曜日 18:00～19:00  
■月謝\*4,488円 ■講師\*Furu Nana

**たのしいピアノ 金曜クラス**

3歳～20歳対象

お子さま一人ひとりに寄った完全個人レッスンです。「すき」「たのしい」気持ちを引き出すレッスンを初め、月2回のレッスンです。楽しみながら、丁寧にレッスン致します。

■第1・3金曜日、第2・4土曜日 15:20～18:30 (個人レッスン30分)  
■月謝\*5,600円 ■教材費\*実費  
■講師\*すぎやまあつこ

**たのしいJ-POPダンス**

小学1年生～小学5年生対象

はじめてでも大丈夫ダンスに興味がある、身体を思いっきり動かしたい、リズム感や協調性を養いたい、知っているあの曲を踊れるようになりたい方!おまちしております!

■第1・2・3木曜日 17:00～18:00  
■月謝\*3,600円  
■講師\*中村ゆきえ

**ていねいに楽しくキッズバレエ**

小学1年生～小学3年生対象

踊ることが好きな気持ち、やる気・自信に繋がる丁寧なバレエの基礎レッスンを行います。

■第1・2・3金曜日 16:15～17:15  
■月謝\*5,940円  
■教材費\*レオタード、バレエシューズ代  
■講師\*HALU

**こども将棋教室**

小学生～中学生対象

初心者のお子様も大歓迎です。楽しみながら集中力を身に付けましょう。月2回のレッスンです。

■第2・4水曜日、第1・3金曜日 18:00～20:00  
■月謝\*3,300円  
■講師\*千々岩倫太郎

**KIDS☆アーティスト～こども造形絵画教室～**

4歳～小学生対象

毎月1回お絵描きとものづくりを織り交ぜながら、独自のアートプログラムでお子様の好奇心を刺激し、豊かな感性を育みます。

■第3土曜日 10:30～12:00  
■月謝\*2,000円 ■教材費\*月300円  
■講師\*柘志恵

**こどものバレエ ベビークラス**

3歳～6歳対象

3歳～6歳対象のクラスです。体を動かすことによって、踊ることへの興味を引き出し、協調性と自立心を育てていきます。

■第1・2・3火曜日 16:00～17:00  
■月謝\*5,940円  
■講師\*山田悠

**そろばんで計算力アップ**

小学生対象

小学生対象のクラスです。そろばんを使っての計算を習得して頂いて、暗算力・集中力を身につけて頂きます。フラッシュ暗算もできます。

■第1・2・3火曜日 16:30～18:30(60分)  
■月謝\*3,300円 ■教材費\*実費  
■講師\*谷口栄子

**ギター講座**

小学生～大人対象

小学生から対象のギター教室です。プライベートレッスンなのでギターを初めて楽しくお子様も安心です。月2回のレッスンです。

■第1・3火曜日、第1・3土曜日、第2・4土曜日 16:30～20:15  
■月謝\*6,600円 ■教材費\*実費  
■講師\*寺田健一郎

**チャレンジ習字 水曜クラス**

小学生～大人対象

水曜クラスです。毎月お届けの実寸の手本で、毛筆硬筆の学習を通して集中力を養い、美しく整った文字の書き方を効果的に学んでいただく事ができます。

■第1・2・3水曜日 18:30～20:20  
■月謝\*3,630円 ■教材費\*手本代他実費  
■講師\*栗山貴子

**心も体も元気に! 空手教室じゅんじゅん**

幼児～小学生対象

空手という武道を通して、礼儀正しさを身につけ、体を動かすことを楽しみながら基本的な動作から始めます。

■第1・2・3木曜日 17:30～18:30  
■月謝\*3,600円  
■講師\*緒方淳子

**基礎からのやさしいバレエ こどもクラス**

小学4年生～中学生対象

好きを特技に。継続する力を育てます。レベルに合わせてトゥシューズレッスンを行います。

■第1・2・3金曜日 17:15～18:15  
■月謝\*5,940円  
■教材費\*レオタード、トゥシューズ代  
■講師\*HALU

**キッズパステルアーティスト教室**

年長～小学生対象

指を使ってくるくると初めてでも楽しく描けます。季節を感じながら五感を使った新感覚のアート教室です。※ウエットティッシュをご持参ください。

■第1土曜日 10:30～12:00  
■月謝\*1,700円 ■教材費\*600円  
■講師\*美穂

**CherryBlossomチアダンス講座**

年少～小学1年生対象

ボンボンを持って、楽しくダンスをしよう!チアダンス・ダンス初心者の方も大歓迎です!チアダンスレッスンまたはバレエレッスンの日がございます。

■土曜日(月3回) 17:00～17:50  
■月謝\*4,950円  
■教材費\*ボンボン・シューズ代  
■講師\*中村友子

**こどものバレエ ジュニアクラス**

小学生対象

小学生対象のクラスです。体を動かすことによって、踊ることへの興味を引き出し、協調性と自立心を育てていきます。

■第1・2・3火曜日 17:20～18:20  
■月謝\*5,940円  
■講師\*山田悠

**K-POP 中級クラス**

小学生～大人対象

K-POPの様々な楽曲を使用したダンスレッスンです。女性曲も男性曲も挑戦したい、上手になりたい、という方大歓迎です!ぜひぜひお越しください!

■第1・2・3火曜日 17:00～18:00  
■月謝\*4,488円  
■講師\*Furu Nana

**たのしいピアノ 水曜クラス**

3歳～20歳対象

お子さま一人ひとりに寄った完全個人レッスンです。「すき」「たのしい」気持ちを引き出すレッスンを初め、月2回のレッスンです。満員の為体験待ちとなります。

■第1・3水曜日、第2・4水曜日 16:00～17:50 (個人レッスン30分)  
■月謝\*5,600円 ■教材費\*実費  
■講師\*すぎやまあつこ

**チャレンジ習字 土曜クラス**

小学生～大人対象

土曜クラスです。毎月お届けの実寸の手本で、毛筆硬筆の学習を通して集中力を養い、美しく整った文字の書き方を効果的に学んでいただく事ができます。

■第2・3・4土曜日 16:30～18:20  
■月謝\*3,630円 ■教材費\*手本代他実費  
■講師\*栗山貴子

**のびのび楽しくバレエ&リトミック**

2歳～年長対象

リトミックとバレエを組み合わせた楽しいレッスンです。柔軟性はもちろん、リズム感と表現力を養います。

■第1・2・3金曜日 15:30～16:15  
■月謝\*4,800円  
■教材費\*レオタード、バレエシューズ代  
■講師\*HALU

**運動あそび・キッズヨガ**

3歳～小学低学年対象

心と身体の土台づくりをサポートしてくれるキッズヨガ。全身を使った運動あそび、呼吸法を通して柔軟性や体幹、集中力アップ、免疫向上といったメリットがたくさんあります。子どもたちと一緒にのびのび楽しんでいきたいと思いませんか?

■第1・2・3金曜日 17:00～17:45  
■月謝\*4,200円 ■教材費\*マット代  
■講師\*西野夏末

**こども絵画教室**

小学生～中学生対象

絵を描く喜び、楽しさを大事に大切にしたい教室です。こどもの豊かな表現と心を育てます。

■第2土曜日 10:30～12:00  
■月謝\*2,200円 (絵具道具持参)  
■講師\*北村克郎

**CherryBlossomチアダンス講座**

小学2年生～中学生対象

ボンボンを持って、楽しくダンスをしよう!チアダンス・ダンス初心者の方も大歓迎です!チアダンスレッスンまたはバレエレッスンの日がございます。

■土曜日(月3回) 18:00～18:50  
■月謝\*4,950円  
■教材費\*ボンボン・シューズ代  
■講師\*中村友子

# 健康講座

### 大人から始めるバレエ&ストレッチ

優美で美しい姿勢を身につけましょう。まずは無理なくストレッチから始めて柔軟性を養います。中学生・高校生も参加可能なクラスです。

■第1・2・3火曜日 12:00~13:00  
■第1・2・3火曜日 18:30~19:30  
■月謝\*5,500円  
■講師\*山田悠 (福岡加奈子バレエ研究所) 体験費 550円

### 元気アップ若返り体操

健康のために無理なく続けられる体操教室です。イスに座ったままでも大丈夫です。体力に自信がない方も気軽に始められます。

■第1・3火曜日  
■第1・3火曜日+第4水曜日 13:30~14:30  
■月謝\*1,350円 ②5,250円  
■講師\*小木三幸 (フィットネスヘルススタジオ主宰) 体験費 550円

### ~女性のゆらぎ期に~ やさしいアロマヨガ

女性ホルモンが急激にゆらぎながら減少する更年期。このゆらぎによって脳が混乱し、自律神経が乱れます。アロマと深い呼吸のヨガが私を助けてくれました♡

■第1・2・3木曜日 13:30~14:30  
■月謝\*6,600円  
■講師\*大石のりこ (JCAアロマセラピストインストラクター AEAアロマセラピーアドバイザー アロマインストラクター) 体験費 1,100円

### 心・骨にまで効く魔法のバンドヨガ ~アルファピクス~

腹式呼吸をしながらアルファピクスバンドをひっぱって適度な負荷を加え骨や筋肉を鍛えることができます。脳波はα波に心は穏やかに明るくやる気もアップ!

■第1・2・3木曜日 15:00~16:00  
■月謝\*6,600円  
■教材費\*バンド代  
■講師\*大石のりこ (JCAアロマセラピストインストラクター RYT2003インストラクター AEAアロマセラピーアドバイザー アロマインストラクター) 体験費 1,100円

### 引き寄せアロマヨガ

ヨガとセラピーグレードのアロマでゆるやかにやさしく自然治癒力高めましょう。潜在意識に身体からアロートーちしていきます。

■第1・3金曜日 12:00~13:00  
■月謝\*4,400円  
■講師\*大石のりこ (JCAアロマセラピストインストラクター RYT2003インストラクター AEAアロマセラピーアドバイザー アロマインストラクター) 体験費 1,100円

### エレガントにベリーダンス

アラブ発祥のベリーダンスは、しなやかに女性らしい動きが特徴的で、骨盤まわりや体幹を使って踊ります。音楽に合わせて楽しく踊って心身ともにフレッシュし、女性らしい身体をつくりましょう。

■第1・3金曜日 19:00~20:15  
■月謝\*4,400円  
■講師\*Haruhi 体験費 1,100円

### 10歳若返るウォーキングと健康ストレッチ

ふと気がつけば猫背になっていた、スルスルと歩いていたり、正しい姿勢と歩き方で10歳若返りましょう。美姿勢になるストレッチもお伝えします。体験会4/12, 4/26

■第2・4金曜日 10:30~12:00  
■月謝\*4,400円  
■講師\*永野貴美恵 (ウォーキングインストラクター 日本ユガ道友会会員) 体験費 1,100円

### ~簡単健康体操~ 自彊術

自彊術はツボ押し・整体・呼吸法からなる医学的効果が立証済みの簡単体操です。健康に不安のある方・健康維持を保ちたい方、自分の身体に合わせて行えます。

■第1・3土曜日 13:30~15:00  
■月謝\*2,500円  
■講師\*植田京子 (公益社団法人 自彊術普及会 正会員) 体験費 550円

### ~健康アップ体操~ 自彊術

日本最初の健康体操、呼吸法を用いて全身を整える簡単体操です。年齢に関係なく誰でも無理なく行える最適な体操です。

■第2・4土曜日 10:15~11:45  
■月謝\*2,500円  
■講師\*林静香 奥伝 (公益社団法人 自彊術普及会 正会員) 体験費 550円

### 音楽講座

手軽に気軽に和の音色♪たのしい文化箏(ミニ箏)

本来のお箏の半分の大きさで手軽に持ち運びができ、童謡ポピュラー古典まで楽しく合奏もできます。

■第1・3火曜日 10:30~12:30  
■月謝\*4,200円 ■教材費\*実費  
■講師\*山田桂子 (文化箏学会所属 文化箏認定講師) 体験費 550円

### ギター講座 小学生~大人対象

初心者の方大歓迎のギター教室です。クラシックギター、エレキギター、フォークギターなど幅広くレッスン致します。

■第1・3火曜日、第1・3土曜日、第2・4土曜日 火/16:30~20:15 土/11:15~15:15 (個人レッスン45分)  
■月謝\*6,600円 ■教材費\*実費  
■講師\*寺田健一郎 (GEN九州支部長) 体験費 550円

### 二胡教室

日本の童謡・歌謡、民謡や歌謡曲、中国の曲からクラシックまで、それぞれ要望に合わせて「弾きたい曲を弾ける」ようにしていきます。

■水曜日(月1回) 10:30~19:00(個人レッスン100分)  
■金曜日(月1回) 10:30~19:00(個人レッスン100分)  
■月謝\*8,800円 ■教材費\*実費  
■講師\*丹野美和 (超国良に師事) 体験費 1,100円(60分)

### 初めてのお箏

日本伝統楽器でもあるお箏に触れて、美しい音色に、心にやすらぎをもたらしましょう。

■第2・4水曜日 10:30~12:40(60分)  
■月謝\*5,280円 ■教材費\*実費  
■講師\*林浩子 (生田流 宮城社 大師範) 体験費 550円

### 60代からの大人ピアノ

この講座ではピアノが初めての方向きありません。丁寧にサポートいたします。月2回のレッスンです。

■第1・3水曜日、第2・4水曜日 10:30~15:30(個人レッスン30分)  
■月謝\*4,950円 ■教材費\*実費  
■講師\*すぎやまあつこ (一社フィギュアスケート普及会HappyMuse ベーシックインストラクターコース修了) 体験費 550円

### 初學者からの編み物

毛糸や綿糸で、小物から立体作品までご指導いたします。お洋服のデザインや製図もお任せください。

■第2月曜日 10:30~12:00  
■月謝\*2,200円  
■教材費\*実費  
■講師\*西美由紀 (日本編物検定一級 審査員資格 家庭教師一種) 体験費 550円 教材費200円

### 楽しく学べるパッチワーク教室

ポーチなどの小物からバッグまで色々な作品を作ってみませんか。初心者の方でも丁寧にサポートいたします。

■第2火曜日 10:30~12:30  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*1,000円~  
■講師\*西村恭子 (日本手芸普及協会認定指導員) 体験費 550円 教材費500円

### レース(タディング)手芸初級

憧れのタディングレースやパテンレース編みと一緒に楽しみませんか?地域初の開講です!お気軽にご参加ください。

■第2月曜日 13:30~15:00  
■月謝\*2,200円  
■教材費\*実費  
■講師\*西美由紀 (日本編物検定一級 審査員資格 家庭教師一種) 体験費 550円 教材費100円

### 楽しく! ファブリックステンシル

鮮やかな布用絵具を使い洋服や小物に好きなデザインを描き入れていきます。オリジナル作品を作ってみませんか。

■第3月曜日 13:30~15:30  
■月謝\*2,200円 ■教材費\*700円~1,100円  
■講師\*鶴田ハツミ (角田まさこのファブリックステンシル認定講師) 体験費 1,100円 教材費660円

### 似顔絵・絵手紙講座

似顔絵コースまたは絵手紙コースをお選びいただけます。基本をマスターすれば誰でも夢になります。

■第3・4火曜日 14:00~16:00  
■月謝\*2,500円 ■教材費\*実費  
■講師\*宗俊朗 (九州漫画の会顧問 絵手紙「星の会」代表) 体験費 550円

### わかる韓国語(入門)

韓国に興味のある方、ドラマ・K-POPのファンで韓国語を勉強したいという方向けの講座です。簡単な会話ができるようになります。

■第1・3火曜日 10:30~12:00  
■月謝\*2,500円(教材費込み)  
■講師\*牧野勢伊子 (通訳案内士) 体験費 550円

### つまみ細工講座

使用するシーンに合わせてデザインし、布の選び方、つまみ細工の種類と作り方、髪飾り作成を受講していただけます。

■第1水曜日 10:30~12:00  
■月謝\*2,750円  
■教材費\*1,000円~  
■講師\*日野久子 (美容フォーラム講師) 体験費 1,100円 教材費1,500円

### アンニョン韓国語

入門コースを修了した方、又はある程度、韓国語を勉強した方向けの講座です。日常会話を楽しく勉強しましょう。

■第2・4火曜日 10:30~12:00  
■月謝\*2,500円(教材費込み)  
■講師\*牧野勢伊子 (通訳案内士) 体験費 550円

### 似顔絵・絵手紙講座

似顔絵コースまたは絵手紙コースをお選びいただけます。基本をマスターすれば誰でも夢になります。

■第3・4火曜日 14:00~16:00  
■月謝\*2,500円 ■教材費\*実費  
■講師\*宗俊朗 (九州漫画の会顧問 絵手紙「星の会」代表) 体験費 550円

### つまみ細工講座

使用するシーンに合わせてデザインし、布の選び方、つまみ細工の種類と作り方、髪飾り作成を受講していただけます。

■第1水曜日 10:30~12:00  
■月謝\*2,750円  
■教材費\*1,000円~  
■講師\*日野久子 (美容フォーラム講師) 体験費 1,100円 教材費1,500円

### 手作りバッグ講座

普段使いからお出かけにも使える、ハンドメイドバッグを作る講座です。コードやテープを通したり、縫い合わせるだけでミンシなどは使いません。美容フォーラムの「おとなのハンドメイド講座」を受講される方は、修了後とのハンドメイド証明が取得できます。

■第1水曜日 13:00~15:00  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*4,000円位  
■講師\*日野久子 (美容フォーラム講師) 体験費 1,650円 教材費2,750円

### 楽しいフラワーデザイン教室

暮らしに花を...初心者でも大丈夫!花(生花・造花など)の飾り方、アレンジの仕方を学ぶ教室です。

■第2水曜日 13:30~15:00  
■月謝\*2,200円 ■教材費\*2,500円前後  
■講師\*大塚由紀子 (日本フラワーデザイナー協会本部講師 フラワー装飾技術士) 体験費 1,100円 教材費1,500円

### チャレンジ習字 小学生~大人対象

基礎からしっかり学習し、初心者から資格取得希望者まで学べます。毛筆、ペン字、あて書きなどコースを揃えています。

■第1・2・3水曜日 18:30~20:20  
■第2・3・4火曜日 16:30~18:20  
■月謝\*3,630円 ■教材費\*手本代他実費  
■講師\*栗山貴子 (公益社団法人 日本習字教育財団顧問) 体験費 550円(習字道具持参)

### 手作りプリザーブドフラワー

生花を加工してプリザーブドを作る講座です。いろいろな花をはじめフルーツなどもできます。自分で作ったプリザーブドでアレンジを作りましょう!

■第1木曜日 14:00~15:30  
■月謝\*2,200円 ■教材費\*2,750円  
■講師\*平山純子 (社団法人 プリザーブド全国協会講師 アソシエイトJunGreen主宰) 体験費 1,100円 教材費1,650円

### お香づくり

日常的に使えるお香。毎月違う種類のお香を作ります。好きな香りに仕上がるとのうたドライブいたします。

■第2木曜日 10:30~12:00  
■月謝\*2,200円  
■教材費\*3,300円  
■講師\*宮地富子 (華美み香認定香司) 体験費 1,100円(教材費込み)

### 水彩画教室

季節の草花や果物など身近な物をモチーフに楽しく絵を描きましょう!水彩画を通して絵画の基礎を学びます。

■第2土曜日 13:00~15:00  
■月謝\*2,200円(水彩画道具持参)  
■講師\*北村克郎 (佐賀日洋画 所属) 体験費 550円(水彩画道具持参)

### オートクチュールビーズ刺繍 ジュエリー講座

パリの伝統刺繍のビーズ・スパコール刺繍・糸刺繍・リボン刺繍・コード刺繍など歴史ある技法を学びます。ジュエリー以外にもバッグや小物などに活用できる一生もの技術をレッスンします。

■第2土曜日 13:30~15:30  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*2,500円~  
■講師\*日野久子 (美容フォーラム講師) 体験費 1,650円 教材費2,500円

### パワーストーン講座

パワーストーンであなたに合うアクセサリを作りますが?奇数月の開講です。

■第3土曜日(奇数月) 13:00~16:00  
■月謝\*5,600円 ■教材費\*1,500円  
■講師\*中島典子 (日本パワーストーン協会 認定講師) 体験費 1,100円(60分) 教材費1,100円

### ビーズデコ刺繍・ビーズクロスジェ

バッグやポーチなど身近な持ち物に、直線ビーズやスパングルを利用して刺繍を施し、ビーズ刺繍、ビーズクロス刺繍など様々なデザインを学ぶ講座です。初心者の方から、資格取得の方まで幅広く学べる内容です。

■第4土曜日 10:30~12:30  
■月謝\*2,750円 ■教材費\*1,650円~  
■講師\*新原美和 (日本ビーズ刺繍協会 エコールドトナー) 体験費 1,650円 教材費1,650円~

### 完結講座

【5回完結】日本アロマコーディネーター協会 ハンドトリートメント検定講座

お仕事にプラスする技術として、医療・介護・福祉の現場に広がっており、修得者の活動を協会でも強くサポートしています。試験合格者には協会認定の合格証が発行されます。

■第1月曜日 10:30~12:00  
■受講料\*2,200円(×5ヶ月)  
■材料費\*テキスト代22,000円(初回のみ)  
■講師\*清家奈緒 (日本アロマコーディネーター協会認定 アロマインストラクター) 体験費 無料説明会

### 【5回完結】家庭で活かすメディカルアロマセラピー

ご自身の健康増進や家族の為に、知って使えるメディカルアロマセラピーについて学びます。

■第1月曜日 13:30~15:00  
■受講料\*2,200円(×5ヶ月)  
■材料費\*テキストクラフト代3,300円  
■講師\*清家奈緒 (日本アロマコーディネーター協会認定 アロマインストラクター) 体験費 1,100円 教材費1,100円

### 【3回完結】楽しいラッピング!

基礎をしっかりと学び、お洒落にラッピングできる方法を伝授します。ちょっとした工夫で、贈り物が素敵に豪華に変わります。(資格取得希望の方も対応できます)

■第2月曜日 13:00~14:30  
■受講料\*2,500円(×3ヶ月)  
■教材費\*500円~1,000円  
■講師\*高倉裕子 (ラッピング協会認定講師) 体験費 1,650円 教材費1,650円~

### 【3回完結】顔ヨガでマイナス10歳顔!

顔ヨガは簡単なお顔のストレッチや血流の流れを良く、ほぐれ肌や小肌、目の下の泡みなどを解消します。また、小顔や首筋効果もあります。1日、3分顔ヨガを続けるだけで、10年分の自分も夢ではありません。

■第2月曜日 14:45~16:00  
■受講料\*2,500円(×3ヶ月)  
■持ち物\*手鏡&カメラ機能付き携帯  
■講師\*まめ (顔ヨガ協会国際認定アドバンスインストラクター) 体験費 1,100円(60分)

### 【1回完結】親子の絆♪ヘビーマッサージ資格取得講座

ヘビーマッサージは親子のタッチコミュニケーションです。親子の笑顔の触れ合いを感じてもらい、最後に終了書もお渡しします。

■第4月曜日 10:30~14:00  
■受講料\*11,000円  
■教材費\*7,560円認定書交付代  
■講師\*松本奈三江 (ロイヤルセラピスト協会認定講師) 体験費 1,100円(60分) 教材費880円

### 【3回完結】アロマセラピー基礎講座

精油についての基礎知識、アロマセラピーの実践のルールやメカニズム、といったアロマの基礎を学びます。全ての回でアロマクラフト付。■開講中の場合、体験は12:30~となります。

■第1火曜日 10:30~12:00  
■受講料\*2,200円(×3ヶ月)  
■教材費\*1,430円  
■講師\*福井由香 (AEAアロマセラピストインストラクター JAMBA/10月修了) 体験費 1,100円(40分) 教材費880円

### 【6回完結】やさしい手相入門

自分の手相を知って幸せになりましょう。手の中の線は1つ1つ意味がありあなたの思い・心のメッセージが出ています。その意味をひもひも、自分探しをしてみませんか。

■第1水曜日 13:00~14:30  
■受講料\*2,640円(×6ヶ月)  
■教材費\*3,000円(初回のみ)  
■講師\*菊地由美子 (東明学院専任講師) 体験費 1,100円 教材費300円

### 【6回完結】アロマ・セルフリンパトリートメント

アロマの香りに包まれて、手相で自分でできるリンパマッサージの方法を楽しく学んで、身体の内側からキレイになりましょう! 第1回:リンパトリートメントの基本、第2回:リンパアップエクササイズ、第3回:ツボ、第4回:ツボ、第5回:ツボ、第6回:ツボ、第7回:ツボ、第8回:ツボ、第9回:ツボ、第10回:ツボ

■第1・3水曜日 13:00~15:00 夜/19:00~20:30  
■受講料\*4,400円(×3ヶ月) ■教材費\*600円  
■講師\*古賀清美 (アロマセラピスト協会認定講師) 体験費 550円(60分) 教材費550円

### 【6回完結】50代からのイメージアップレッスン ~おしゃれて魅力的になろう~

第1回:第一印象アップの方法、第2回:似合う色をみつめよう カラー診断、第3回:似合うメイクアップ、第4回:笑顔トレーニング、第5回:美しい歩き方と美しい写真の撮り方、第6回:素敵な女性の最終チェックアップセッション 体験会4/12, 4/26

■第2・4金曜日 13:30~15:00  
■受講料\*4,400円(×3ヶ月) ■教材費\*1,100円(初回のみ)  
■講師\*永野貴美恵 (アロマセラピスト協会認定講師 イメージコンサルタント ウォーキングインストラクター 日本ユガ道友会会員) 体験費 1,100円

### 【1回完結】聞いて解決!知って納得!人生が変わるスマホスクール

スマホに関する疑問・質問・知りたいたい事、何でも聞いてください。一問一答でお答えします。便利な使い方をわかりやすくお伝えします。

■第1土曜日 13:30~15:30  
■受講料\*1,200円  
■講師\*藤田誠 体験費 550円

### 【3回完結】ホームソーバー検定講座

5種類のオイルを使い、石鹸作りの基礎を学んでみませんか?!

■第4土曜日 10:30~12:00  
■受講料\*1,650円(×3ヶ月)  
■教材費\*17,050円(初回のみ)  
■講師\*永瀨美鈴 (AEAアロマセラピストインストラクター HSAジュニアパートナー) 体験費 550円(60分) 教材費550円

### 【1回完結】中国語体験お茶会

你好~にの講座では中国ドラマでなんかよく聞くセリフや台湾旅行の際にちょっと使えそうな中国語など、先生が本場から取り寄せた中国茶を片手に楽しくおしゃべりしながら中国語を体験頂けます。雰囲気を楽しむだけでもOK!

■第3日曜日 14:00~15:00  
■受講料\*1,200円 ■教材費\*茶菓子代1,000円  
■講師\*範東彦彦 (佐賀中国語教室ちゅお代表講師) 体験費 1,100円

### 入会と受講のご案内

- 体験レッスンは初回1回のみ、複数講座の受講可能です。
- 入会時、入会金と2ヶ月分の月謝を現金でお支払いください。
- 完結講座は一括現金支払いとなります。
- キャンペーン期間以外には入会金3,300円となります。
- 継続の月謝は毎月1日に口座自動引き落としです。
- 最低人数に達しない場合、延期または中止することがあります。
- 月謝・受講料の他に運営維持費220円を毎月講座ごとにお支払いいただきます。