

# WINTER入会金 campaign

35 (税込) 円

12/28までのお申込みで入会金3,300円が

THANK YOU!  
キャンペーン

1/5~5/31

入会金 までのお申込みで

39 (税込) 円

大人

## ピラティス&ストレッチ

講師：池田 彩 BASI ピラティス認定Matインストラクター

初めての方でも安心して  
始められるクラスです♪

ピラティス&ストレッチのクラスでは、リラックスできる音楽で中々一人でできないストレッチの方法にピラティスの動きを加えて、心と身体を整えていきます。

《月3回》月/10:30~11:15  
受講料：6,600円

★無料体験日★ 12/21



大人

小学校  
高学年

## JAZZ ダンス

講師：池田 彩

楽しく、元気に日々の  
ストレスを吹き飛ばしましょう!

JAZZダンスのクラスでは、ストレッチ、基礎練習に加えてオシャレな音楽に合わせて振付も行います!初めての方でも、経験者の方も大歓迎です。

《月3回》月/19:45~20:45  
受講料：6,600円

★無料体験日★ 12/21



小学生

## はじめてのミュージカル♪

講師：あじおか えりこ

鮮やかなミュージカルの  
世界を楽しみましょう♪

初めてのミュージカル♪に小学生クラスが出来ました!おなじみのミュージカルソングや映画の名場面などを使用し、発声、滑舌、ダンスの基礎を学びます。イベントステージでは華やかな衣装でパフォーマンス!!

《月3回》(第2・4)火/16:45~17:30

受講料：6,600円 初回体験：2,530円 教材費別途

★無料体験日★  
12/15



## プテバレエ親子クラス (2歳頃からご相談ください)

講師：馬渡 里加子  
バレエスタジオピアチェレ

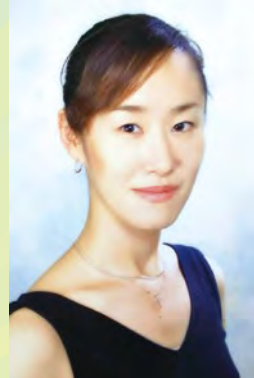
幼児  
親子

未就園児  
親子

親子で楽しめる  
幼児向けプテバレエクラスです!

「楽しい!」から始まるバレエクラス。バレエの基礎につながる柔軟性やリズム感を、遊び心を大切にしながら進めていきます。本格的なバレエに入る前の導入クラスです。お子様と楽しくコミュニケーションをとりながら、お母様の運動不足解消、リフレッシュの時間を過ごしましょう!

《月2回》水/14:00~14:40 ★無料体験日★  
受講料：4,180円 12/16



小学生  
親子

幼児  
親子

## 親子書道

講師：滝 恵  
日本習字

親子で受講!!

毛筆・硬筆を少人数制で基礎からしっかり指導します。親子で一緒に褒められる字を書けるようになりますよ!

《年42回》土/16:15~17:15  
土/17:15~18:15

受講料：子 4,950円/親 5,500円 教材費別途

★無料体験日★ 1/9・16・23



大人

## ★バレエストレッチ

講師：DreamFact専任講師

身体をほぐして、  
全身ストレッチ♪

姿勢を意識して固くなった筋肉を伸ばすことで、しなやかで美しい体を目指します!バレエストレッチで美ボディを手に入れませんか?

《年44回》金/17:45~18:45  
受講料：6,600円 教材費別途

★無料体験日★ 12/11・25



体験レッスン受付中!! 完全予約制  
事前にお電話でご予約ください。

店内で  
SEIHAグループの

ヒルトップ英会話(2F)▶

◀そろばん教室88くん(3F)



住所 〒134-0084 東京都江戸川区東葛西9-3-3 アリオ葛西3階

受付時間 10:00~18:00

セイハカルチャー

検索

0120-815-718 《直通番号》 080-4351-9038

展開中!



対象 幼児・親子・未就園児

**未就園児 リトミックダンス** 講師：DreamFact専任講師  
(2・3歳) Produced by A'N'イザベル

**マットを使ってワンツーダンス  
2歳からのダンスデビュー♪**

パパイヤ鈴木さん考案のカズフミマットを使ってあら不思議!こんなに踊れるようになったよ!お子様がお遊戯会でも目を引く存在になるかもしれません!

木/15:00~15:30 ◇年44回 **¥3,300** 教材費別途  
金/15:00~15:30 (振替OK)

**幼児 B-girls チアダンス** 講師：ABI 元アミューズ芸能事務所・元ホリプロ東京Apacheチアダンスチーム

**今話題のチアダンス♪  
笑顔で元気に踊りましょう!**

基礎ダンスから丁寧に教えます。基礎体力を身につけ柔軟性を高めます。そして、礼儀作法やチームワーク(協調性)を育みます。

月/15:45~16:35 ◇年42回 **¥6,050** 教材費別途

**幼児 ヒップホップ** 講師：DreamFact専任講師  
Produced by A'N'イザベル

**幼児ダンサー集まれ!!**

パパイヤ鈴木さん考案の4つのマットを使ったプログラム。難しい足の運びも覚えやすくなります。初めてのダンスがより楽しく取り組める講座となっております!!

水/15:50~16:40 ◇年44回 **¥6,050** 教材費別途  
金/15:50~16:40 (振替OK)

**幼児 親子 プチバレエ親子クラス** 講師：馬渡 里加子  
(2歳頃からご相談ください) バレエスタジオピアチェレ

**親子で楽しめる幼児向けプチバレエクラスです!**

「楽しい!」から始まるバレエクラス。バレエの基礎につながる柔軟性やリズム感を、遊び心を大切にしながら進めていきます。本格的なバレエに入る前の導入クラスです。お子様と楽しくコミュニケーションをとりながら、お母様の運動不足解消、リフレッシュの時間を過ごしましょう!

水/14:00~14:40 ◇月2回 **¥4,180** 教材費別途

**幼児 親子 はじめてのミュージカル♪** 講師：あじおか えりこ

**音楽が流れると、つい踊りだしちゃう♪  
思わず口ずさんじゃう♪**

そんなお子様にオススメのお教室です。歌いながら踊る感覚を身に付ける為に、発生練習も行います。小さいうちに正しい音感を身につけましょう!

◇月3回 **¥4,400** 親子月謝 6,600円  
(第2・4)火/15:50~16:35 ◇1day体験 **¥2,530** 親子1day 3,630円(税込) 教材費別途

**小学生 親子 親子書道** 講師：滝 恵 日本習字

**親子で受講!!**

毛筆・硬筆を少人数制で基礎からしっかり指導します。親子で一緒に褒められる字を書けるようになります!

土/16:15~17:15 ◇年42回 **子¥4,950 親¥5,500** 教材費別途  
土/17:15~18:15

対象 小学生

**小学生 B-girls チアダンス** 講師：ABI 元アミューズ芸能事務所・元ホリプロ東京Apacheチアダンスチーム

**幼児クラスからレベルアップを目指した  
小学生向けのチアダンスのクラスです!**

ダンスが初めてでも大丈夫!基礎ダンスから丁寧に教えます。基礎体力を身につけ柔軟性を高めます。そして、礼儀作法やチームワーク(協調性)を育みます。

月/16:45~17:45 ◇年42回 **¥6,600** 教材費別途

**小学生 はじめてのミュージカル♪** 講師：あじおか えりこ

**イベントステージでは華やかな  
衣装でパフォーマンス!!**

おなじみのミュージカルソングや映画の名場面などを使用し、発声、滑舌、ダンスの基礎を学びます。鮮やかなミュージカルの世界を楽しみましょう!

◇月3回 **¥6,600**  
(第2・4)火曜日/16:45~17:30 ◇1day体験 **¥2,530** 教材費別途

**小学生 キッズHIPHOP入門** 講師：DreamFact専任講師

**できた!を増やす  
キッズヒップホップ入門**

小学生から始められるヒップホップダンスの講座です。講師が基礎からしっかり教えます!

水/17:15~18:15 ◇年44回 **¥6,600** 教材費別途  
木/17:15~18:15 (振替OK)  
金/16:40~17:40

**小学生 キッズHIPHOP初級** 講師：DreamFact専任講師

**嬉しい!楽しい!大好き**

基礎から少し飛び出してチャレンジしていく初級クラス。いろいろなリズムの音楽で踊ったり、複雑なステップにもチャレンジ!さらにダンスが楽しくなります!

水/18:25~19:25 ◇年44回 **¥6,600** 教材費別途

**小学生 テーマパークダンス** 講師：DreamFact専任講師

**気分はテーマパークダンサー♪**

テーマパークダンサーになりたい!テーマパークの曲で楽しく踊る講座です。

木/16:10~17:10 ◇年44回 **¥4,400** 教材費別途

**小学生 基礎から習う書道** 講師：滝 恵 日本習字

**褒められる字を書けるように  
なりましょう!**

毛筆・硬筆を少人数制で基礎からしっかり指導します。

土/16:15~17:15 ◇年42回 **¥4,950** 教材費別途  
土/17:15~18:15

**小学生 はじめてのバトントワリング** 講師：さくらバトンクラブ講師

**さくらバトンクラブ専任講師が、  
親切丁寧に基礎から指導いたします。**

バトン以外にもダンスや体操技出演できるようレッスンしていきます。

(第1・3)日曜日/10:55~11:55 ◇月2回 **¥4,400** 教材費別途  
※5名様より無料体験受付※2名様よりレッスン開始

~自分磨き!2コース~ 講師：DreamFact専任講師 ★印の講座からお選びください。

★よくばりコース  
月4回 **¥7,150** 教材費別途

★お気軽コース  
月2回 **¥4,400** 教材費別途

自分に最適な講座を見つけた方に!大人講座を自由に選択受講できちゃいます!様々トライして自分に合う講座を見つけた方、忙しくて毎週は来られない方にも最適コース!

\*表記金額はすべて税込です。

対象 大人 (小学生高学年~大人も含む)

**大人 小学校高学年 JAZZ ダンス** 講師：池田 彩

**楽しく、元気に日々のストレスを  
吹き飛ばしましょう!**

JAZZダンスのクラスでは、ストレッチ、基礎練習に加えてオシャレな音楽に合わせて振付も行います!!初めての方でも、経験者の方も大歓迎です。

月/19:45~20:45 ◇月3回 **¥6,600** 教材費別途

**大人 プラティス&ストレッチ** 講師：池田彩 BASIプラティス認定Matインストラクター

**初めての方でも安心して  
始められるクラスです!**

プラティス&ストレッチのクラスでは、リラックスできる音楽で中々一人でできないストレッチの方法にプラティスの動きを加えて、心と身体を整えていきます。

月/10:30~11:15 ◇月3回 **¥6,600** 教材費別途

**大人 趣味の書道** 講師：滝 恵 日本習字

**大人の書道講座**

書道・実用ペン習字、選択可能です。自分の学びたいものを自分のペースでお稽古していきます。初心者も大歓迎です!基礎から丁寧に指導いたします。

火/10:15~12:15 ◇年42回 **¥7,150** 教材費別途  
土/16:15~18:15

**大人 小学校高学年 小学生 KPOP①KPOP②** 講師：DreamFact専任講師

**気分はKPOPアーティスト!!**

KPOPの曲に合わせて振付を行います。ノリノリで踊って楽しい時間を過ごしましょう!

木/①18:30~19:30 ②19:40~20:40 ◇年44回 **¥6,600**  
※こちらのお講座は3月末で終了し、4月NEW講座としてリニューアルOPEN致します。

**大人 ★JAZZ HIPHOP入門** 講師：DreamFact専任講師

**新たなジャンルの  
開拓ができる講座です。**

HIPHOPとJAZZの要素が混ざり合ったこのジャンル、踊れるととってもカッコイイです!

水/19:35~20:35 ◇年44回 **¥6,600** 教材費別途  
金/18:50~19:50

**大人 ★バレエストレッチ** 講師：DreamFact専任講師

**身体をほぐして、  
全身ストレッチ♪**

姿勢を意識して固くなった筋肉を伸ばすことで、しなやかで美しい体を目指します!バレエストレッチで美ボディを手に入れませんか?

金/17:45~18:45 ◇年44回 **¥6,600** 教材費別途

体験レッスン受付中!

※事前にお電話にてご予約ください

店内でSEIHAグループの「ヒルトップ英会話(2F)」  
「そろばん教室88くん(3階)」も生徒様募集中!

入会と受講案内

- 初回のみ月謝2ヶ月分前払い、3ヶ月目より口座より引き落としとなります。
- 受講料について、初回のみ振込用紙でのお振込み、その後は指定口座からの引落としとなります。
- 各講座とも予約を含め、定員まで先着順に承ります。
- 各講座とも最少催行人数に達しない場合は、中止になる場合がございます。予め、ご了承ください。
- ご入会時、入会金をいただきます。
- 講座により、年会費・設備費・教材費を別途いただきます。

そろばん・カルチャー講師にご興味のある方はご連絡ください!