

見つけよう、楽しい仲間 カルチャータウン

高齢者いきいき活動ポイント事業活動団体

2025年秋冬号
フジグラン
広島校



〒730-0044 広島市中区宝町2-1 フジグラン広島 4F

お申し込み・お問い合わせは **TEL(090)2820-0740**

受付時間 月～土 / 10:00～20:00
※日・祝日休み
メール culture_hiroshima@seiha.com

<https://www.seiha.com/culturetown/>

カルチャータウン フジグラン広島

※表記価格は全て税込み表示となっております。

入会金 **550円**
先着 **30** 名様まで 通常3,300円
(11月末まで)

当教室では、新型コロナウイルス感染症の
感染対策に取り組んでおります。



※発熱や咳などの症状がある方は入室不可となります。

新規講座

NEW キッズダンス (小学生以上) 体験費用 **550円**

ダンスが好きな方、初心者の方大歓迎です。一緒にリズムに乗って楽しく踊りましょう！

第②④(土)12:00～13:00
■月謝:3,850円
■講師:RENA

NEW 大人クラシックバレエ 体験費用 **550円**

クラシックバレエを基礎から丁寧に学んでいきます。まずはフロアでウォームアップエクササイズを行ってから、バーレッスンの後に短いセンターレッスンをを行います。

第②③④(月)15:30～16:45
■月謝:4,950円
■講師:松本華菜
(元チャイコフスキー記念東京バレエ団所属
シンガポールバレエ団所属)

**NEW 知って得する
スマホの学校** 体験費用 **1,100円**

分からない事が分からない方、大歓迎。スマホの基本動作から被災した時や詐欺に騙されない為の知らないと損するスマホの知識を一緒に学びましょう。

第②④(水)12:30～14:00
■月謝:4,400円
■講師:佐伯敦史
(移動通信端末診断士協会認定講師)

キッズ講座

チアダンス
①幼児クラス(4才～)
②小学生クラス 体験費用 **1,100円**

ボンボンを持って、仲間と踊る楽しさを学んでいきましょう!!

①A第①③(土)12:30～13:30
②B第①③(土)13:30～14:30
■月謝:4,400円
■講師:Hiina
(Dance Studio Dream Doll
日本チアダンス協会指導者ライセンス取得)

習字教室 [年長～中学生] 体験費用 **1,760円**

硬筆、毛筆共に一点一画に至るまで丁寧に書き方を指導します。毎月の課題に取り組み、それぞれ段級位が認定されます。

①A第②③④(木)16:00～19:00(内60分)
②B第①②③④(木)16:00～19:00(内60分)
③C第②④(土)14:00～15:30(内60分)
■月謝:①A5,280円 ②B7,040円 ③C3,520円
■教材費:別途
■講師:加川智恵美(日本習字耀華教室)

クラシックバレエ
①プレキッズ(未就学児)
②キッズ1(小学校低学年～)
③キッズ2(小・中学生) 体験費用 **550円**

音に合わせて身体を動かす事、踊ることの楽しさを身につけていきます。

①A第①②③④(土)16:30～17:15
②B第①②③④(土)17:30～18:30
③C第①②③④(土)18:30～19:50
■月謝:①A6,380円 ②B6,908円
■講師:落藤祐美
(井上ともかバレエスクール所属講師)

そろばん・あんざん
[年長～小・中学生] 体験費用 **550円**
体験教材費 **300円～**

「暗算力は一生の宝物」集中力・忍耐力・思考力など様々な能力が養われます。

第①②③④(土)10:15～11:30(内60分)
■月謝:4,400円 ■教材費:別途
■講師:山本恵子
(日珠連・全珠連正会員指導教室)
山口久枝(日珠連)

少年少女空手教室 体験費用 **550円**

楽しく元気に体を動かし、空手を通して礼儀や集中力を身につけていきます。コミュニケーションを大事に丁寧に稽古を行っています。ぜひお気軽にお問合せ下さい。

①A月2回コース 第②④(金)17:00～18:00
②B月2回コース 第①③(土)15:00～16:00
③C月4回コース 第①②③④(火)19:00～20:00
■月謝:①A3,520円 ②B3,520円 ③C5,940円 ■講師:西村拓朗

K-POPキッズクラス(小学生) 体験費用 **550円**

K-POPダンスやHIPHOPダンスをマスターしましょう!ダンス初心者さん大歓迎★憧れのアイドルやダンサーに一歩近づくチャンスです!

第②④(水)18:00～18:50
■月謝:3,850円
■講師:潮聖奈
(ダンススタジオWITH代表
JSDAストリートダンス検定資格取得)

楽しい新体操
①幼児クラス(4才～)
②小学生クラス 体験費用 **1,100円**

音楽に合わせて手具を使って楽しく、美しく踊ります。

①A第②④(火)17:00～18:00
②B第②③④(火)17:00～18:00
■月謝:①A2,420円 ②B3,630円
■講師:播本美和(新体操審判1種、C級コーチ指導員)

日にち限定1dayレッスン 入会金不要

和泉式部日記を読む

昨年のお大河ドラマに登場した「和泉式部日記」を読みます。和泉式部と敦道親王の身分違いの恋が育まれていく様子を追っていきましょう。

10月16日(木)10:30～12:00
■受講料:1,650円
■講師:久保田由香
(明治大学大学院文学研究科博士前期課程修了文学修士)



真多呂人形(木目込創作)

来年の干支(午)です。馬は縁結び・運氣向上の守り神です。福運のある午を手作りしませんか?

10月31日(金)13:00～16:00
■受講料:2,200円
■教材費:5,000円
■講師:原田真梨秋(真多呂人形学院雅会主任参事)



短期講座 入会金不要

誕生日占い(算命学入門)

【6回完結】【2名以上で開講】

算命学は誰もがもつ「誕生日」からその人の性格や才能を観ることで、どのような環境を作れば幸せな人生を描けるのかをアドバイスする統計学であり運命学です。「自分らしく生きる人生の羅針盤」とする占いです。楽しく学ぶことを基本にどなたでもわかりやすく、ゆっくりとしたペースですすめていきます。

第③(金)13:00～14:30
■受講料:15,840円(6回分)
■教材費:2,000円
■講師:花生(hanao)(フラップフォーチュンスクール専任講師)



顔ヨガ

続けられるからこそ、変わる。

【3回完結】
目元のリフトアップ・口元の引き締め・首のしわの改善・意識的に顔の気になる部分にアプローチ!

第①(木)18:00～19:00
■受講料:11,550円(3回分)
■教材費:100円
■講師:Yuki



顔ヨガ

～3回コース終了の方限定レッスン～

【1回完結】
せっかく受講したのにもったいない!! 継続のための復習講座

第①(木)19:00～20:00
■受講料:2,200円
■教材費:無料
■講師:Yuki



アイシングクッキー教室

【1回完結】

お砂糖のクリームでクッキーの上にデコレーション♡基礎から学べます。



第②(金)10:30～12:30
■受講料:1,650円
■教材費:3,000円(講座内容による)
■講師:伊藤淳子
(RAINBOW主宰)

自分を好きになる数秘講座

【3回完結】

数字を暮らしに活かしながら、自分を好きになり幸せを感じる暮らしのヒントを探しませんか?



第①(金)13:00～14:30
■受講料:9,900円(3回分)
■教材費:900円(3回分)
■講師:西崎洋子
(数秘ティーチャー)

夢をかなえる! 筆跡開運講座

【3回完結】【3名以上で開講】

『筆跡改善』で理想とする自分を手に入れる方法を学びませんか。



第③(木)18:30～20:00
■受講料:9,900円(3回分)
■教材費:1,100円(初回のみ)
■講師:佐竹洋子
(筆跡心理学認定講師)

ハーブのある暮らし

～花とハーブでじぶんだけのペン立てを作しましょう～

【1回完結】

自然の花やハーブを使って、世界にひとつだけのオリジナルペン立てを作ってみましょう!作って楽しい、嬉しい、クラフト体験です。クラフト初めてでも大丈夫です。楽しくチャレンジしてみましょう!



第④(木)10:30～12:30
■受講料:1,650円
■教材費:1,000円程度
■講師:原田綾子

たるみ、尿漏れ、ぽっこりおなか

骨盤底筋・姿勢ケア【全3回】

その女性特有のなやみ、骨盤や骨盤底筋の不調からかも!からだの使い方や、簡単に出来るケア方法を学びましょう



第④(木)13:00～14:00
■受講料:12,540円(3回分)
■講師:平田睦
(美容カイロプラクター
美容パーソナルトレーナー)

未来をつくる生前整理

【3回完結】【3名以上で開講】

ワークブックを用いて、月1回の講座を通し、物・心・情報を一緒に整えて行きましょう!



第①(水)10:30～12:30
■受講料:8,250円(3回分)
■教材費:2,200円
■講師:沖田有紀子
(一般社団法人生前整理普及協会
生前整理アドバイザー認定指導員)

パピーからシニア犬まで

「愛犬の健康寿命を延ばす」【3回完結】

免疫力を高めるケア、筋肉の衰えを遅らせ柔軟にするエクササイズ等、心と体を健康に保つ為の様々な方法を学べます。



第①(火)14:30～16:00
■受講料:9,900円(3回分)
■教材費:1,000円
■講師:坂本由希子
(一般社団法人日本アニマルウェルネス協会
ホリスティックケア・カウンセラー)

「家庭、職場あらゆる場面で活かせる優しい心理学」

～心が楽になる心理学を学んでみませんか?～

【6回完結】【4名以上で開講】

人は人との交流を通して心が発達します。心は生涯発達し続けるので、何歳から始めても心理学を学ぶと生きているのが楽になります。毎回心理検査で自己分析をします。気軽にご参加下さい。



第④(木)10:30～12:00
■受講料:13,200円(6回分)
■教材費:660円(6回分)
■講師:宇治木敏子
(ヨーガセラピスト・TA心理カウンセラー)

歩く姿勢が美しくなる講座

【3回完結】

「運動が苦手でも大丈夫!」歩くたびに自信が持てる自分に変わる。日常の姿勢と歩き方を美しく整えると、生活全てが健康的な筋トレになります。楽しく続く姿勢改善で、カラダも心も上向きに。



第②(火)13:30～15:30
■受講料:16,500円(3回分)
■講師:松川園
(一般社団法人ボスチャーウォーキング協会認定講師)

入会と受講のご案内

- キャンペーン期間外の新規ご入会金は3,300円となります。(複数講座を受講可能)
※【1dayレッスン】【短期完結講座】のみご受講の場合は入会金不要です。
- 初回ご入金の際は、入会金2ヶ月分のお月謝を現金にて前納頂きます。(3ヶ月目より月謝の口座引落が可能です)
- 最低開講人数に達しない場合は、講座を中止または延期とすることがございます。
- 別途、教材費等が必要となる講座もございます。講座内容は事前にお問合せください。
- 体験・入会をご希望の方は事前にご予約の上ご来校ください。
- 月謝の他に運営維持費550円を毎月講座ごとにお支払いいただきます。

受講日は**駐車料金3時間サービス**

