

見つけよう、楽しい仲間

カルチャータウン

2026年秋冬号
フジグラン
広島校

高齢者いきいき活動ポイント事業活動団体

お申し込み・
お問い合わせは

TEL (090) 2820-0740



受付時間 月～土 / 10:00～20:00
※日・祝日休み

メール culture_hiroshima@seiha.com

https://www.seiha.com/culturetown/

カルチャータウン フジグラン広島

検索

※表記価格は全て税込み表示となっております。

入会金 **550円** 11月末まで
先着 **30名**様まで 通常3,300円



当教室では、新型コロナウイルス感染症の
感染対策に取り組んでおります。



※発熱や咳などの症状がある方は入室不可となります。



定期的な換気

新規講座

NEW たのしく活き活き からだりセット体操

体験費用
1,100円

肩・腰・ひざ痛予防に☆生活のクセから生じるゆがみを楽しくケアしませんか?めぐりも良くなり美容にもGood!

第①③(火)13:00～14:00
■月謝:3,300円
■講師:林桃歌・平田睦(美容カヨプラクター)



NEW 少年少女空手教室

体験費用
550円

楽しく元気に体を動かし、空手を通して礼儀や集中力を身に付けていきます。コミュニケーションを大事に丁寧に稽古を行っています。ぜひお気軽にお問い合わせ下さい。

■月謝:5,060円
■講師:久保直子



NEW 韓国語 入門コース

体験費用
1,100円

韓国語初心者の方(文字の読めない方)のための講座です。楽しく始めてみませんか?

第①③(木)15:30～16:30
■月謝:4,840円
■教材:カナダ韓国語テキストを使用
■講師:尹錫潤(韓国語教員免許取得)



NEW 韓国語 基礎コース

体験費用
1,100円

基礎の文法から学べる講座です。(文字の読める方)楽しく学んでいきましょう!

第①②③(木)14:10～15:10
■月謝:4,950円
■教材:カナダ韓国語テキストを使用
■講師:尹錫潤(韓国語教員免許取得)



NEW 手相占い入門【2名以上で開講】

体験費用
2,640円

手相は指紋と同じで唯一無二のものです。手相は最も親しみやすい占法で、その人の性格や気質・才能などを観ることができるとともに、その時々々の健康状態もみることが出来ます。手相を学ぶことで自分に生き方の再発見をしませんか?

第②(月)11:00～12:30
■月謝:2,640円 ■教材費:2,000円
■講師:花生(hanao)(フラップフォーチュンスクール専任講師)



語学講座

使える楽しい韓国語講座(初級)

体験費用
1,100円

文法を学びながら日常会話や旅行で役立つ会話を楽しく学んでいきましょう!

第①②③(木)13:00～14:00
■月謝:4,950円
■教材:カナダ韓国語テキストを使用
■講師:尹錫潤(韓国語教員免許取得)



楽しい韓国語(入門)【月4回コース】

体験費用
1,100円

文法を学びながら、会話を繰り返し練習。独学で伸び悩んでいる方も一緒に楽しく学びましょう!

第①③(金)11:30～12:30 第②④(金)10:30～11:30
■月謝:6,600円 ■教材:別途相談
■講師:劉賢経(韓国語教師資格認定講師)



楽しい韓国語(入門)【月2回コース】

体験費用
1,100円

K-POP・ドラマ・旅行に必要な単語や会話を中心に、楽しみながらレベルアップしていきましょう!

第①③(金)10:30～11:20
■月謝:3,300円 ■教材:別途相談
■講師:劉賢経(韓国語教師資格認定講師)



キッズ講座

HIPHOPダンス キッズクラス(小学生)

体験費用
550円

HIPHOPをはじめ、邦楽など様々な曲で感情に乗せレッスンしていきます! HIPHOPでカッコよく、HOUSEでステップを踏んだり、いろんなジャンルで楽しくダンスしましょう!はじめての方、男女問わずお待ちしております。

第②④(水)18:00～18:50
■月謝:3,850円
■講師:佐々木龍弥



チャダンス

体験費用
1,100円

①幼児クラス(4才～)
②小学生クラス

ポンポンを持って、仲間と踊る楽しさを学んでいきましょう!!

■月謝:4,400円
■講師:Hiina
(Dance Studio Dream Doll
(日本チャダンス協会指導者ライセンス取得)



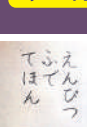
習字教室【年長～中学生】

体験費用
1,760円

①月3回コース
②月4回コース
③月2回コース

硬筆、毛筆共に一点一点に丁寧に指導します。毎月の課題に取り組み、それぞれ段級位が認定されます。

■月謝:4,520円 ③3,520円
■教材:別途
■講師:加川智恵美(日本習字羅華教室)



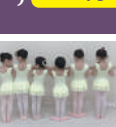
クラシックバレエ

体験費用
550円

①プレキッズ(未就学児)
②キッズ1(小学校低学年～)
③キッズ2(小・中学生)

音に合わせて身体を動かす事踊ることの楽しさを身につけていきます。

■月謝:16,380円 ③16,908円
■教材:別途
■講師:落藤祐美
(井上ともかバレエスクール所属講師)



そろばん・あんざん

体験費用
550円

「暗算力は一生の宝物」集中力・忍耐力・思考力など様々な能力が養われます。

第①②③④(土)10:15～11:30(内60分)
■月謝:4,400円 ■教材費:別途
■講師:山本恵子(日珠連・全珠連正会員指導教室)
山口久枝(日珠連)



キッズダンス

体験費用
550円

ダンスが好きな方、初心者の方大歓迎です。一緒にリズムに乗って楽しく踊りましょう!

第②④(土)12:00～13:00
■月謝:3,850円
■講師:RENA



楽しい新体操

体験費用
1,100円

音楽に合わせて手具を使って楽しく、美しく踊ります。

第②④(火)17:00～18:00
第③⑤(火)17:00～18:00
■月謝:2,420円 ③3,630円
■講師:播本美和(新体操審判1種、C級コーチ指導員)



目にも限定1dayレッスン 入会金不要

緑の小宇宙“苔テラリウム”を作ろう

涼やかなガラス容器の中で作られる苔の世界はまるで緑の小宇宙。癒しの“苔テラリウム”を作りましょう。

10/23(金)14:30～16:00
■受講料:2,200円
■教材費:3,750円
■講師:鼓谷義之(苔クラフト作家)



いろんな抽出器具で コーヒーを淹れてみよう

コーヒーを抽出するにはドリップ・サイフォン・パーコレーターなどいろいろな器具があります。シチュエーションによる楽しみ方も含めて、コーヒーを淹れてみましょう。

10/30(金)13:00～14:30
■受講料:2,200円
■教材費:2,200円
■講師:鼓谷義之



真多呂人形(木目込創作)

来年の干支(ひつじ)です。ひつじは知恵深く温和で協調性に富み開運・運氣向上の守り神です。福運のある(未)を手作りしませんか?

10/29(木)10:30～13:30
■受講料:2,200円
■教材費:5,000円
■講師:原田真梨秋
(真多呂人形学形雅会主任参事)



音楽講座

初めての ジャズボーカル

体験費用
550円

憧れのジャズナンバーを歌ってみたいあなたに。英語が苦手な方、楽譜が読めない方も歓迎。

第②④(金)12:30～13:30
■月謝:5,060円
■講師:久保直子



英語で歌う シネマソング

体験費用
550円

60年代・70年代を中心にヒットしたポピュラーソングなど。英語や楽譜が苦手な方も、安心してご参加ください。

第①③(金)17:00～18:00
■月謝:5,060円
■講師:久保直子



平成・昭和の名曲 カラオケ上達レッスン

体験費用
550円

今よりもっと上手に歌える、「聴かせる歌」になるためのちょっとしたコツを、楽しくレッスンしていきます。

第①③(金)18:00～19:00
■月謝:5,060円
■講師:久保直子



体もココロもスッキリ! ボイストレッチ

体験費用
550円

ストレッチや、リズムに合わせて動きながら声を出していきます。体と声が繋がると気持ちもスッキリ。ストレス発散にも。

第①③(金)19:00～20:00
■月謝:5,060円
■講師:久保直子



楽しいキーボード演奏【個人30分】

体験費用
550円

キーボードで大好きな曲を奏でる楽しさを実感しませんか?初心者大歓迎!!

第②④(金)13:00～17:30
■月謝:4,400円 ■教材費:1,980円(教本代)
■講師:菅知子(カシオミュージックサークル認定講師)



「しの笛」を吹く

体験費用
1,100円

“しの笛”って何が吹けるの?「何だって吹けますよ」さあ、気軽に始めてみましょう。体験時、しの笛のレンタル有り(要予約、レンタル代300円)

第①③(火)10:30～11:30(体験は10:30～11:00まで)
■月謝:4,400円 ■教材費:初回のみ、笛と教本3,630円
■講師:鼓谷義之(和楽器奏者)



わくわく楽しいフルート

体験費用
1,100円

基礎から応用まで丁寧に楽しくレッスンいたします。

第①③(水)10:15～12:30
■月謝:8,800円
■教材費:初回のみ1,000円～2,000円程度
■講師:本廣芳美



シニアのための脳トレピアノ®

体験費用
1,100円

音楽を楽しむうちにピアノが弾けるようになることを目指します。初心者の方は一本指からでも大丈夫。脳トレしながらゲーム感覚で楽しめる笑顔あふれる講座です。(レッスン時キーボード使用)

第④(月)10:30～12:00
■月謝:2,200円 ■講師:宮庄美香



ウクレレ教室

体験費用
550円

楽譜が読めない方でも大丈夫♪やさしい音色のウクレレで楽しく合奏しませんか。初心者大歓迎!!

第①③(金)13:00～14:30
■月謝:4,400円
■講師:佐々木伸也(広島ハワイアン協会)



アート・クラフト講座

『スクラップブッキング』 ～心を癒し・愛をカタチに～

体験費用
550円

体験教材費
550円

美しく保存できる高品質の製品とツールを使いご希望のアルバムが作れます♡家族・ペット・趣味・推し活・ルーツブック・贈り物・プチ終活など

第④(水)10:30～12:30
■月謝:1,650円 ■教材費:500円～
■講師:門出光江(Album Life コーディネーター)

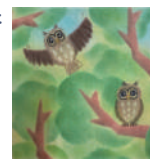


ほんわかイラスト パステルアート

体験費用
550円

パステルの持っている独特なあたたかさを一緒に楽しみましょう。

第②(木)13:00～15:00
■月謝:2,200円 ■教材費:500円
■講師:星野陽子
(パステル和アートインストラクター)



～おりがみっていいな～ 楽しい折り紙教室

体験費用
550円

体験教材費
100円～

季節の折り紙、使える小物、可愛いキャラクターなど、楽しく折りましょう!

第③(水)13:00～15:00
■月謝:1,650円
■教材費:100円～1,000円程度
■講師:宮岡ひとみ(日本折紙協会)



人形とのふれあい真多呂人形 (木目込創作)

体験費用
550円

体験教材費
1,100円

様々な色柄の布をはめ込んで創る可愛い人形です。手作りの「和」を楽しみませんか。

第①(水)13:30～16:00
第③(水)15:30～18:00
■月謝:3,520円
■教材費:1,100円～
■講師:原田真梨秋
(真多呂人形学形雅会主任参事)



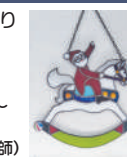
スタンドグラスと ガラスフュージング

体験費用
1,650円

体験教材費
1,650円

素敵なガラス作品を自分のペースで作ります。

第①③(月)13:00～15:00
■月謝:5,060円 ■教材費:2,000円～
■講師:大澤美穂
(日本キルンアート協会ガラスフュージング講師)



小さな手作り ～手編みと刺しゅう～

体験費用
550円

体験教材費
500円～

編み物や刺しゅうで小物やバッグが作れます。気軽に手芸を楽しんでみませんか?

第①③(木)10:15～12:45
■月謝:4,400円 ■教材費:別途
■講師:森多美笑
(公財 日本手芸普及協会手編み講師・刺しゅう講師)



おしゃれなシャドーボックス (3D立体アート)

女性
限定

体験費用
1,100円

体験教材費
2,000円～

シャドーボックスはプリント数枚を切って重ねて立体化するアートです。額に入れて飾って楽しみ、贈り物にも喜ばれます。お好きな絵で自分だけの作品を作ってみませんか?

第②④(水)10:30～12:00
■月謝:4,400円 ■教材費:1,000円～
■講師:山口陽子(シャドーボックス作家)

