

2025 冬号

見つけよう、楽しい仲間

カルチャータウン

リーフウォーク稲沢校

体験申込
お問合せ

080-9153-4030

営業時間

月～土 / 10:00～20:00

日・祝日 / 10:00～18:00

WINTER

キャンペーン実施中！

入会金

1,100 円



※2 月末までに入会手続き完了のお客様限定

やさしい大人の書道教室 (楷書・行書)

月 2 回、楷書・行書の基礎的な毛筆講座です。墨の香りの中で心穏やかにリフレッシュしてみませんか？お待ちしております。

日程＊第 1・3 水曜日

時間＊10:30～12:00

講師＊小澤 桃千

対象＊大人

月謝＊3,300 円



体験費＊無料 (要予約)

クラフトバンド リーフ結びの会

クラフトバンドとは、牛乳パックや古紙でできた SDGs な再生紙のバンドです。色や材質も豊富で自分だけのパックやカゴを作ってみませんか。

日程＊第 2 金曜日

時間＊10:30～12:00

講師＊村田 (一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会認定講師)

対象＊大人

月謝＊2,200 円

(教材費別途)

体験費＊1,100 円

(要予約)

体験教材費＊500 円



楽しい癒しの フラダンス

すてきなハワイアンに合わせて無理なくゆっくりご自身のペースで身体を動かしましょう。年齢は関係ありません。どなたでも楽しく心身ともに癒されながら美しくなりましょう。初めての方には基本のステップから丁寧に指導します。安心してご参加ください。

日程＊第 1・3 木曜日

時間＊10:45～12:00

講師＊フアナニ小林フラスクール 講師

月謝＊3,300 円

体験費＊無料

(要予約)



崔学東・佳寧 癒しの二胡 (初級クラス・中級クラス)

二胡はアジアのバイオリンとも呼ばれる中国の弦楽器です。楽譜読めなくても演奏できます。お持ち帰り用のレンタル二胡もあります。

日程＊第 2・4 金曜日

時間＊初級クラス 13:00～13:50

中級クラス 14:00～14:50

講師＊崔学東 (中国民族管弦楽协会会员)
崔佳寧 (中国遼寧省民族音楽家協会理事)

対象＊大人

月謝＊7,700 円

教材費＊初回 1,700 円

楽器レンタル有 (楽器持ち帰りの場合レンタル代必要)

体験費＊550 円 (要予約)



癒しの音色 竖琴 (ライア) 入門

こごちよい、優しい音色が魅力的な楽器で、聴く人も演奏する人も癒されます。専用カリキュラムで基礎からわかりやすく学べます。

日程＊第 2・4 金曜日

時間＊10:30～12:00

講師＊横井 奈穂美 (竖琴連盟認定講師)

月謝＊5,500 円

楽器：購入の場合 66,000 円～、レンタルの場合 4,400 円/3 か月

楽譜：音を楽しむ竖琴入門 (教本) 2,200 円
その他：調弦用チューナー 2,750 円、立奏譜面台 4,950 円

体験費＊無料

(要予約)



新規講座

《INFORMATION》

ホームページ

<https://www.seiha.com/culturetown/>

カルチャータウン

検索

体験・ご入会 随時受付中

※表示価格はすべて税込価格です。

1DAY 講座 🍒 入会金不要 🍒

【1DAY 講座について】

- 入会金はかかりません。
- 受講料の他に 1 ヶ月につき運営維持費 220 円を講座ごとにお支払いいただきます。
- お一人様で複数受講していただけます。
- 2 日前までにご予約、受講料のお支払いをお願いいたします。
- 基本的にキャンセル、返金はできかねます。
- 講座により申込み締切日を設定させていただきます。
- 表示価格はすべて税込表示です。

※詳しくはお問い合わせください。



今日からはじめるヨガ

初めての方も安心して参加できるヨガクラス！無理なく柔軟性を高め、毎日の健康をサポート。心身のバランスを整えましょう。



日程＊毎週水曜日
時間＊10:30～11:30
対象＊どなたでも
受講料＊各 1,650 円
講師＊Erika
(全米ヨガアライアンス RYT200)
教材費＊なし

文野書道教室 1DAY 毛筆レッスン

中学生以上を対象とした毛筆レッスンです。

日程＊1/11(土) 13:20～15:00
1/18(土)・2/1(土)・2/15(土)
3/15(土)
いずれも 15:20～17:00

対象＊中学生～大人

受講料＊各 1,650 円

講師＊伊藤文野
(謹慎書道会評議員)

教材費＊なし



ソフトヨガ①

初めての方、ご年輩の方、体のかたい方でも安心して受講していただけます。呼吸を深め、ゆったりと心と身体をほぐし、楽しくリフレッシュしましょう。

日程＊毎週木曜日

時間＊10:30～12:00

対象＊大人

受講料＊各 1,650 円

講師＊小早川玲子
(スマイルヨガ講師)

教材費＊なし



ソフトヨガ②

ヨガの基本から学びたい方向けベーシックなヨガレッスンです。はじめての方も体のかたい方も大歓迎！無理せず、体と心がよごぶヨガを一緒に楽しみましょう。

日程＊毎週水曜日

時間＊13:00～14:30

対象＊成人女性限定

受講料＊各 1,650 円

講師＊馬場美恵
(スマイルヨガ講師)

教材費＊なし



やさしいハタヨガ

ヨガの基本ポーズから連続ポーズまでやさしく丁寧に指導します。呼吸と身体に意識を集中することで無心になり、心と身体をリフレッシュさせる、気持ちのいいヨガです。

日程＊毎週火曜日

時間＊18:30～20:00

対象＊大人

受講料＊各 1,650 円

講師＊岡田素直(スマイルヨガ講師)

教材費＊なし



「己書」で笑顔になろう！

筆ペンでぐるぐる心温まる文字が誰でも簡単に書けちゃう己書。上手い下手はありません。季節感あふれる味のある作品を楽しみましょう。

日程＊1/25(土)・2/8(土)・3/8(土)

時間＊いずれも 10:15～12:15

対象＊10 歳以上

受講料＊各日 1 人/2,420 円
ペア割/2 人で 4,400 円(同一日時の受講に限りです)

講師＊田垣郁子
(一般社団法人日本己書道場公認師範)

教材費＊各 500 円
(対象の筆ペン持参又は購入の場合は 100 円)＊内容により変わる場合があります。



ときどき書道

メンバーを卒業された方でも継続して都合のつく日に通って頂き、段取得が出来ます。気軽に越し下さい。

日程＊月曜日の開講日

時間＊①16:00～16:50

②17:00～17:50

③18:00～18:50

④18:55～19:45

対象＊小3～高3

受講料＊各 1,320 円

講師＊山田蓮華
(師範・書泉支局長)

教材費＊600 円本代
(段・級取得希望者)



峰仙 Room ☺ ちょっと小筆教室

ちょっと小筆で文字を書いてみませんか？基本を学んだ後は、名前や般若心経などを書きます。無心になれる瞬間を共に過ごしましょう。

日程＊1/8(水)・2/26(水)・3/12(水)

時間＊いずれも 10:30～11:30

対象＊大人

受講料＊各 2,200 円

講師＊峰仙
(毛筆師範 賞状)

技法検定準1級)

教材費＊なし

