

1DAY講座

入会金不要

- 入会金はかかりません。
- 受講料の他に1ヶ月につき運営維持費220円を講座ごとに支払っていただきます。
- お一人様で複数受講して頂けます。
- 2日前までにご予約、受講料のお支払いをお願い致します。
- 基本的にキャンセル、返金はできかねます。
- 講座により申込み締切日を設定させていただきます。

今日からはじめるヨガ

初めての方も安心して参加できるヨガクラス!無理なく柔軟性を高め、毎日の健康をサポート。心身のバランスを整えましょう。



- 対象/どなたでも
- 講師/Erika (全米ヨガアライアンスRYT200)
- 開講日/毎週水曜日 ●時間/10:30~11:30
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

文野書道教室 1DAY毛筆レッスン

中学生以上を対象とした毛筆レッスンです。



- 対象/中学生~大人
- 講師/伊藤 文野 (謹慎書道会評議員)
- 開講日/4/5(土)・4/19(土)・5/17(土)・6/7(土)・6/21(土)・7/5(土)・7/19(土)
- いずれも15:20~17:00
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

ソフトヨガ①

初めての方、ご年輩の方、体のかたい方でも安心して受講していただけます。呼吸を深く、ゆったりと心と身体をほぐし、楽しくリフレッシュしましょう。



- 対象/大人
- 講師/小早川 玲子 (スマイルヨガ講師)
- 開講日/毎週木曜日
- 時間/10:30~12:00
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

ソフトヨガ②

ヨガの基本から学びたい方向けベーシックなヨガレッスンです。はじめての方も体のかたい方も大歓迎!無理せず、体と心がよるヨガと一緒に楽しみましょう。



- 対象/成人女性限定
- 講師/馬場 美恵 (スマイルヨガ講師)
- 開講日/毎週水曜日
- 時間/13:00~14:30
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

やさしいハタヨガ

ヨガの基本ポーズから連続ポーズまでやさしく丁寧に指導します。呼吸と身体に意識を集中することで無心になり、心と身体をリフレッシュさせる、気持ちのいいヨガです。



- 対象/大人
- 講師/岡田 素直 (スマイルヨガ講師)
- 開講日/毎週火曜日
- 時間/18:30~20:00
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

「己書」で笑顔になろう!

筆ペンでぐるぐる心温まる文字が簡単に書ける己書。上手い下手はありません。季節感あふれる味のある作品を楽しみましょう。



- 対象/10歳以上
- 講師/田垣 郁子 (一般社団法人日本己書道場公認講師)
- 開講日/4/12(土)・5/10(土)・6/14(土)・7/12(土)
- 時間/いずれも10:15~12:15
- 受講料/各1人 2,420円
- ペア割2人で4,400円(同日時の受講に限り)
- 教材費/各日500円(対象の筆ペン持参または購入の場合は100円) ※内容により変わる場合があります。

ときどき書道

メンバーを卒業された方でも継続して都合のつく日に通って頂き、段取得が出来ます。気軽にお越し下さい。



- 対象/小3~高3 ●講師/山田 蓮華 (師範・書泉支局長)
- 開講日/月曜日の開講日
- 時間/①16:00~16:50 ②17:00~17:50 ③18:00~18:50 ④18:55~19:45
- 受講料/各1,430円
- 教材費/600円 本代(段・級取得希望者)

峰仙Room ちょっと小筆教室

ちょっと小筆で文字を書いてみませんか?基本を学んだ後は、名前や般若心経などを書きます。無心になれる瞬間を共に過ごしましょう。



- 対象/大人
- 講師/峰仙 (毛筆師範 賞状技法検定準1級)
- 開講日/4/9(水)・5/14(水)・6/25(水)・7/23(水)
- 時間/いずれも10:30~11:30
- 受講料/各2,200円
- 教材費/なし ※道具貸し出しあり(100円)

自分の手相をみてみよう

手相は未来を予測します。また、自分と同じ手相の人は誰一人存在しません。特別で奥深い手相の知恵をわかりやすく解説します。



- 対象/大人
- 講師/東明学院専任講師
- 開講日/4/15(火)
- 時間/13:30~15:00
- 受講料/2,640円
- 教材費/330円

開運!たのしい手相入門 (6回完結講座)

手のひらには、開運に導くためのヒントが隠されています。誰一人同じものはない「手相」の知恵を、楽しく解説いたします。



- 対象/大人
- 講師/東明学院専任講師
- 開講日/5/20(火)・6/17(火)・7/15(火)・8/19(火)・9/16(火)・10/21(火)
- 時間/13:30~15:00
- 受講料/15,840円(全6回分) ●教材費/3,300円

クラフトバンド1day講座

汚れても水でザブザブ洗えるPPバンドで作るシンプルカゴバッグを作ってみませんか。



- 対象/大人
- 講師/村田 てる美 (一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会認定講師)
- 開講日/4/11(金)・4/25(金)・5/9(金)・5/23(金)・6/13(金)・6/27(金)・7/11(金)・7/25(金)
- 時間/いずれも10:30~12:00
- 受講料/各1,100円 ●教材費/各500円

食べたくなる♡ 粘土でミニチュアフード

毎回違う種類のパンやスイーツを作ります♪本物みたいなミニチュアを自分で作れるようになりますよ!飾って楽しい作品に仕上げます。



- 対象/大人
- 講師/ゆっこ (ミニチュアクレイ作家)
- 開講日/4/22(火)・5/21(水)・5/28(水)・6/24(火)
- 時間/いずれも10:30~12:30
- 受講料/各2,090円 ●教材費/各1,200円

自分で着るゆかたの着付け (4回完結講座)

オシャレにゆかたの着付けをマスターしましょう!



- 対象/大人女性(15歳以上)
- 講師/野村 洋子 (全日本洋和装連盟1級着付け師、着付け正教諭)
- 開講日/①5/10(土)・5/24(土)・6/14(土)・6/28(土)・②7/12(土)・7/26(土)・8/9(土)・8/23(土)
- 時間/いずれも13:00~14:00
- 受講料/①②とも4回で11,000円 ●教材費/なし

リニューアル講座 フルーツ&ソーブ カービング

優しい香りの石鹸や、果物・お野菜に専用ナイフで彫刻します。基礎から毎回1作品ずつ作ります。



- 講師/山下知佐子
- 開講日/第1火曜日
- 時間/10:30~12:30
- 受講料(月謝)/2,750円
- 教材費/別途
- 体験(要予約)/1,650円
- 体験教材費/ソーブ600円・フルーツ&ベジタブル400円

2025

見つけよう、楽しい仲間

カルチャータウン

リーフウォーク稲沢校

カルチャータウンは
ショッピングセンターの中にある
カルチャースクールです。

クラフトバンド リーフ結びの会

クラフトバンドとは、牛乳パックや古紙でできたSDGsな再生紙のバンドです。色や材質も豊富で自分だけのバックやカゴを作ってみませんか。



- 対象/大人
- 講師/村田 てる美 (一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会認定講師)
- 曜日/第2金曜日 ●時間/10:30~12:00
- 受講料(月謝)/2,200円 ●教材費/別途
- 体験(要予約)/1,100円 ●体験教材費/500円

新規講座

知育リトミック

ちょっぴりおべんぎょうしながら音楽遊びリトミック!



- 対象/2、3歳児と保護者
- 講師/野村 洋子
- 曜日/第2・4水曜日 ●時間/10:20~11:00
- 受講料(月謝)/5,500円
- 教材費/1,430円 テキスト代(初回のみ)
- 体験(要予約)/1,100円

トールペイント体験会①

お花のプレートを描いてみませんか?初めての方でも図案があるのでお花の絵が描けます。



- 対象/大人
- 講師/若山 博巳 (AHA協会講師)
- 開講日/4/16(水) ●時間/10:15~12:15
- 受講料/1,100円 ●教材費/1,100円
- 持ち物/エプロン・筆記用具

体験会

トールペイント体験会②

シルクスクリーンを入れる体験をしてみませんか?作品が簡単に綺麗にできます。シルクスクリーンを入れる体験とお花を描きます。



- 対象/大人
- 講師/若山 博巳 (AHA協会講師)
- 開講日/5/22(木) ●時間/10:15~12:15
- 受講料/1,100円 ●教材費/1,100円
- 持ち物/エプロン・筆記用具

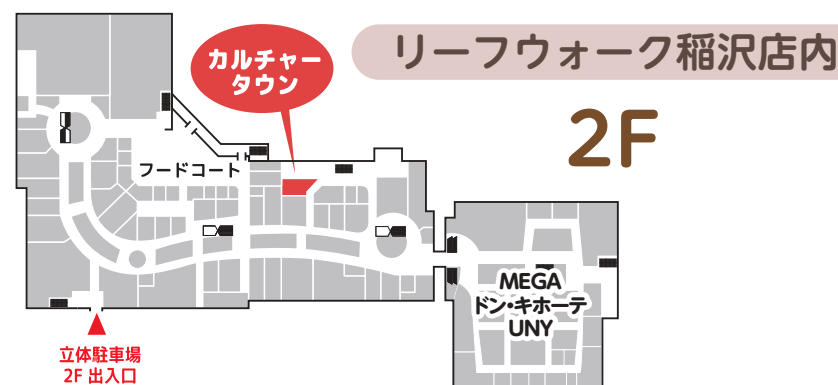
INFORMATION

ホームページ

<https://www.seiha.com/culturetown/>

カルチャータウン

見学・ご入会
随時
受付中!



お問い合わせはコチラ!

カルチャータウン
リーフウォーク稲沢校

TEL.080-9153-4030 (直通)

0120-815-718 (セイハネットワーク(株)につながりますので、折り返しのご連絡になります。)

〒492-8601 稲沢市長野7丁目1-2 リーフウォーク稲沢 モール棟2F

受付時間 月~土/10:00~20:00 日・祝/10:00~18:00

キッズ・ベビー・親子

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
幼児音楽教室(火曜日教室)	年少～大人	小川 理恵 (中学校音楽教諭免許 ヤマハPST)	毎週火曜日	15:00～18:20 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円～ (初回のみ)	無 料
幼児音楽教室(水曜日教室)	4歳～	山田 真弓 (中学校音楽教諭免許、リトミック資格)	水曜日 (年間40回)	16:15～18:20 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	1,500円 (初回のみ)	無 料
音楽教室(木・土)	4歳～	寺澤 沙織 (パリエコールノルマル音楽院 ディプロマ取得)	毎週木曜日 毎週土曜日	15:00～20:00 (個人レッスン30分)	6,600円	2,000円 (初回のみ)	無 料
音楽教室(第1・3土曜)	年中～		第1・3土曜日	14:00～15:00 (個人レッスン各30分)	3,300円	別途要	無 料
音楽教室(第2・4土曜)	年中～		第2・4土曜日	14:00～15:00 (個人レッスン各30分)	3,300円	別途要	無 料
文野書道教室 子ども書道講座(水)	小学生	小林 楓花 (文野書道教室講師)	第1・2・3水曜日	①16:50～17:40 ②17:50～18:40	3,300円	600円／月(本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(金)	小学生	菅原 秀扇 (文野書道教室講師)	第2・3・4金曜日	①16:40～17:30 ②17:40～18:30 (祝日が入る場合は、第1に 振替します。基本月3回)	3,300円	600円／月(本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(土)②	小学生	伊藤 文野 (謹慎書道会評議員)	第1・2・3土曜日	12:00～12:50	3,300円	600円／月(本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(土)①	小学生	加藤 真華 (文野書道教室講師)	第2・3・4土曜日	10:30～11:20	3,300円	600円／月(本代)	無料説明会
たのしい子ども書道教室(月)	小・中学生	山田 蓮華 (師範・書泉支局長)	月曜日(月3回)	①16:00～16:50 ②17:00～17:50 ③18:00～18:50 ④18:55～19:45	3,300円	600円／月(本代)	無料説明会
かきかた教室(鉛筆・毛筆)	年少～大人	松原 玉林 (毛筆書写技能検定 1級指導者)	毎週木曜日	①16:00～16:50 ②17:00～17:50 ③18:00～18:50	3,300円	—	無 料
かわいいケイキフラ	3歳～	小林 恵美子他 (ブアナニ小林フラスクール)	第1・3土曜日	13:00～13:30	1,892円	—	無 料
LOICX☆チアダンス スクール	3歳～	LOICX GIRLS☆公認 チアディレクター	毎週水曜日	①16:00～16:50 (幼児クラス) ②17:00～17:50 (低学年クラス) ③18:00～18:50 (高学年クラス)	6,000円(定額)	—	無 料
こどもバレエ	3歳～	越智インターナショナル バレエ講師	毎週火曜日	16:30～17:30	5,500円	—	無 料
ジュニアバレエ	小学2年生～			17:40～18:40	—	—	—
トゥシューズレッスン	小学3年生以上			18:40～19:00	1,760円	—	なし
HIPHOP☆DANCE(土)クラス	小学1年生～ (年長さん要相談)	Mie	毎週土曜日	15:30～16:30	5,280円	—	550円
レベルアップGirl's HIPHOP	経験者			16:45～17:45			
アーティストマスターDANCE	小学5年生～			18:00～19:00			
HIPHOP☆DANCE(水)クラス	小学1年生～			18:40～19:40			
レベルアップHIPHOP	経験者			19:50～20:50			
キッズテコンドー	3歳～	土田 貴彦 (国際テコンドー連盟ITF・TAO JAPAN 7段)	毎週木曜日	17:30～18:30	2,200円	別途要	無 料
ジュニアテコンドー	小学1年生～	古田 あゆみ (国際テコンドー連盟ITF・TAO JAPAN)	毎週木曜日	18:40～19:40	3,300円	別途要	無 料
はじめてのテコンドー	年少～大人		毎週木曜日	17:30～18:30	大人3,300円 小人1,980円	別途要 (保険料など)	無 料
キッズカラテ・空手	4歳～大人	青木 和弘 (我道師範)	毎週土曜日	①15:45(入場) 16:00～16:45 ②17:00～18:00 ③18:00～19:00	4,620円	※道具代、 サポーター代 別途要	無 料
子ども絵画教室	小学生	宇江 奈都子 (ゆめアート主宰)	月1回 (第2土曜日もしくは 第4土曜日)	①14:00～15:30 ②16:30～18:00 ※各々、集中力や進捗度合いにより 終了時間は多少前後します。	1,980円	半期(6カ月間) 1,000円	550円
ピアノ教室	年少～大人	河邇 淑子 (脳トレピアノ®ゆう塾executive認定講師)	毎週金曜日	16:00～19:30 (個人レッスン各30分)	6,600円	別途要	無 料

音楽

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
大正琴 初級コース	—	古川 美千恵 (琴伝流大師範)	第1・3月曜日	10:30～12:30	3,520円	別途要	無 料
大正琴 中級コース	—		第2・4月曜日				
気軽にピアノ〈火曜日教室〉	年少～大人	小川 理恵 (中学校音楽教諭免許 ヤマハPST)	毎週火曜日	18:20～20:55 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円～ (初回のみ)	無 料
気軽にピアノ〈水曜日教室〉	小学生～大人	山田 真弓 (中学校音楽教諭免許、リトミック資格)	水曜日 (年間40回)	18:25～20:05 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	1,500円 (初回のみ)	無 料
大人のピアノ教室	—	寺澤 沙織 (パリエコールノルマル音楽院 ディプロマ取得)	第1・2・4月曜日	10:30～12:30 (個人レッスン各30分)	6,600円	別途要	無 料
大人のピアノ教室〈第1・3木曜日〉			第1・3木曜日	10:30～15:00 (各月2回・個人レッスン各30分)	4,400円		
大人のピアノ教室〈第2・4木曜日〉			第2・4木曜日	13:00～15:00 (各月2回・個人レッスン各30分)	4,400円		
楽しいオカリナ	—	橋本 有里	第1・3水曜日	13:00～14:30	4,400円	2,160円	550円
すてきなフルートレッスン	年少～大人 (大人は女性のみ)	松村 咲希	第1・3土曜日	11:00～15:00 (個人レッスン各30分)	4,620円	初回のみ テキスト代 1,600円+楽器代	550円
崔学東・佳寧 癒しの二胡 初級クラス	大人	崔学東(中国民族管弦楽协会会员) 崔佳寧(中国遼寧省民族音楽家協会理事)	第2・4金曜日	13:00～13:50	7,700円	教材費 初回1,700円 楽器レンタル有 (楽器持ち帰りの場合 レンタル代必要)	550円
崔学東・佳寧 癒しの二胡 中級クラス				14:00～14:50			
癒しの音色 豎琴(ライア)入門	—	横井 奈穂美 (豎琴連盟認定講師)	第2・4金曜日	10:30～12:00	5,500円	※経購入の場合66,000円～ レンタルの場合4,400円/3か月 ※楽器を買い、初級入門費が2,200円 その他調整用チューナー2,750円 立奏譜面台4,950円	無 料

健康・美容・ダンス

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
大人のやさしいバレエ	—	越智インターナショナルバレエ講師	毎週又は 月2回火曜日	19:00～20:15	月4回 6,160円 月2回 4,400円	—	無 料
エキゾチック・ベリーダンス	女性限定	Qamar(カマル)	毎週火曜日	10:30～11:30	6,600円	—	550円
エキゾチックベリーダンス 超入門				11:45～12:45			
魅惑のベリーダンス			毎週木曜日	19:15～20:15			
今日からはじめるヨガ	どなたでも	Erika	毎週水曜日	10:30～11:30	4,400円	—	550円
やさしいハタヨガ	—	岡田 素直	毎週火曜日	18:30～20:00	4,840円	300円/月	1,210円 教材費300円
ソフトヨガ①	—	小早川 玲子	毎週木曜日	10:30～12:00	4,840円	300円/月	1,210円 教材費300円
ソフトヨガ②	成人女性限定	馬場 美恵	毎週水曜日	13:00～14:30	4,840円	300円/月	1,210円 教材費300円
すてきなフラダンス	—	ブアナニ小林フラスクールインストラクター	第1・3土曜日	10:15～11:30	3,212円	—	無 料
テコンドー	中学生以上	土田 貴彦 (国際テコンドー連盟ITF・TAO JAPAN 7段)	毎週木曜日	19:50～21:20	4,400円	別途要	無 料
社交ダンス	—	小島 章司	毎週金曜日	13:30～14:30	5,720円	—	無 料
パシオン・フラメンコ	ダンスに挑戦して みたい方	山本 ゆかり (岐阜・愛知・三重フラメンコ教室) アウロラ主宰	第2・4金曜日	10:20～11:50	9,900円	—	4,400円
お気軽フィットネス	大人	にしお 介護福祉士	第2・4木曜日	①10:30～11:30 ②13:00～14:00	2,200円	—	な し
フィットネスフラダンス	大人	山崎 歩 (Hula o Hau'oli)	第1・3水曜日	10:30～11:30	4,400円	曲代300円/月	1,100円
楽しい癒しのフラダンス	大人	ブアナニ小林フラスクール講師	第1・3木曜日	10:45～12:00	3,300円	—	無 料

趣味・教養

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
バルーンアート講座	小学3年生～大人	にじいろ風船師みずき	第4土曜日	10:30～11:30	1,650円 1回のみ参加もOK、 その場合200円プラス	300円/月	550円
リボン教室(お子様連れOK)	—	KIMIYO	第3金曜日	10:30～12:30	1,100円	別途要	550円 教材費1,650円
トールペイントA・B	—	若山 博巳	A/第2火曜日 B/第3火曜日	10:15～12:15	1,980円	300円	1,100円 教材費1,100円
オイルのトールペイント	—	若山 博巳	第1・3金曜日	10:15～12:15	1,980円(月1回) 3,960円(月2回)	300円(月1回) 600円(月2回)	1,100円 教材費1,100円
カリグラフィー	—	梶野 洋美	第2・4水曜日	14:00～15:30	3,630円	6,000円 (初回のみ)	無 料 教材費500円
絵手紙教室 彩の会	—	宇佐見 ゆき子	第4月曜日	13:00～15:00	1,650円	別途要	1,100円
レディース健康マージャン①	女性限定 18歳以上	金平 裕樹	第1・3火曜日	10:30～12:30	3,300円	500円/月	無 料
レディース健康マージャン②				14:00～16:00			
四柱推命〈初級コース〉	—	至恩	第4火曜日	10:30～12:00	3,300円	—	無 料
四柱推命〈中級コース〉	—		第2火曜日				
四柱推命〈上級コース〉	—		第3木曜日				
文野書道教室 大人書道講座	—	伊藤 文野 (謹慎書道会評議員)	第1・3月曜日または 第1・3土曜日 (月2回)	13:20～15:00 (15:00退室)	3,300円	段級位、 師範取得希望の方 本代700円/月	無料説明会
実用ボールペン字	—	松原 玉林	第1・3木曜日	13:30～15:30	3,300円	—	無 料
大人の書遊教室	—		第2・4木曜日				
あしたから使える心理学	高校生以上	青柳 雅也 (心理カウンセラー)	第2金曜日	13:30～15:30	3,300円	500円	2,200円 教材費500円 (テキスト代)
たのしい花文字	大人	広珠(ひろみ) (花文字恵鈴公認講師)	第3金曜日	13:00～15:00	2,750円	(道具購入の場合) 5,500円(テキスト付) (レンタルの場合) レンタル代300円 テキスト代1,200円 (初回のみ)	2,750円
やさしい大人の書道教室(楷書・行書)	大人	小澤 桃千	第1・3水曜日	10:30～12:00	3,300円	—	無 料

入会と受講のご案内

- 入会金3,300円(税込)にて他の講座も受講できます。
- 月謝は3ヶ月分前払いになります。(現金のみの取り扱いとさせていただきます。)
- 月謝の他に運営維持費220円を毎月講座ごとにお支払いいただきます。
- お申込みは、入会金、受講料(3ヶ月分)、運営維持費(3ヶ月分)を添えてお申し込みください。
- 受講料には、特に明記した他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税が含まれております。
- 講座は、月4回(週1回)、月3回、月2回、月1回、臨時講座があります。各講座、ご確認下さい。
- 体験は各講座初回のみとさせていただきます。