

1DAY講座

入会金不要

- 入会金はかかりません。
- 受講料の他に1ヶ月につき運営維持費550円を講座ごとにお支払いいただきます。
- お一人様で複数受講して頂けます。
- 2日前までにご予約、受講料のお支払いをお願い致します。
- 基本的にキャンセル、返金はできかねます。
- 講座により申込み締切日を設定させていただきます。
- 詳しくはお問い合わせください。

「己書」で笑顔になろう!

筆ペンでぐるぐる心温まる文字が簡単に書けちゃう己書。上手い下手はありません。季節感あふれる味のある作品を楽しみましょう。



- 対象/10歳以上
- 講師/田垣 郁子(一般社団法人日本己書道場公認講師)
- 開講日/10/11(土)・11/8(土)・12/13(土)
- 時間/いずれも10:15~12:15
- 受講料/各日1人 2,420円
- ペア割2人で4,400円(同一日時の受講に限定)
- 教材費/各日500円(対象の筆ペン持参または購入の場合は100円) ※内容により変わる場合があります。

心地よい体づくり 骨格セルフワーク

体の中心の背骨を動かす、ゆっくり簡単なワークで日々の不調を軽減していきます。椅子に座ってもできますのでどなたでも参加いただけます。



- 対象/大人
- 講師/caresirco_kaz[骨格メソッド](骨格ボディメイク)
- 開講日/10/29(水)・11/12(水)・12/10(水)
- 時間/いずれも10:30~11:30
- 受講料/各日500円(対象の筆ペン持参または購入の場合は100円) ※内容により変わる場合があります。
- 教材費/各220円(初回のみ)

姿勢が良くなる 骨格ワーク

日頃から体調を崩しやすいお子さまや姿勢の悪さが気になるお子さま。その原因は骨格の崩れかもしれません。簡単なセルフワークを続けることで元気になっていきましょう。スポーツパフォーマンスもアップします。



- 対象/子どもから大人
- 講師/caresirco_kaz[骨格メソッド](骨格ボディメイク)
- 開講日/10/25(土)・11/22(土)・12/27(土)
- 時間/いずれも13:00~14:00
- 受講料/各3,300円(小学生未満 各1,650円)
- 教材費/各220円(初回のみ)

自分の手相をみてみよう

手相は未来を予測します。また、自分と同じ手相の人は誰一人存在しません。特別で奥深い手相の知恵をわかりやすく解説します。



- 対象/成人
- 講師/東明学院専任講師
- 開講日/10/21(火)
- 時間/13:30~15:00
- 受講料/2,640円
- 教材費/330円

クラフトバンドで作る 四つ畳みのお正月リース

クラフトバンド(紙)で編むお正月リースです。リースはお花やリボンでアレンジして飾ってみてください。



- 対象/大人
- 講師/村田てる美(KEA認定講師)
- 開講日/11/28(金)
- 時間/10:30~12:00
- 受講料/1,100円 ●教材費/500円

クラフトバンドで作る 四つ畳みのクリスマスリース

クラフトバンド(紙)で編むクリスマスリースです。リースはお花やリボンでアレンジして飾ってみてください。



- 対象/大人
- 講師/村田てる美(KEA認定講師)
- 開講日/10/24(金)
- 時間/10:30~12:00
- 受講料/1,100円 ●教材費/500円

今日からはじめるヨガ

初めての方も安心して参加できるヨガクラス!無理なく柔軟性を高め、毎日の健康をサポート。心身のバランスを整えましょう。



- 対象/どなたでも
- 講師/Erika(全米ヨガアライアンスRYT200)
- 開講日/毎週水曜日 ●時間/10:30~11:30
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

文野書道教室 1DAY毛筆レッスン

楷書・行書を主にした毛筆の基礎的レッスンです。



- 対象/中学生~
- 講師/伊藤 文野(謹慎書道会評議員)
- 開講日/10/4(土)・10/18(土)・11/1(土)・11/15(土)・12/6(土)・12/20(土) いずれも15:20~17:00
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

ソフトヨガ①

初めての方、ご年輩の方、体のかたい方でも安心して受講していただけます。呼吸を深め、ゆったりと心と身体をほぐし、楽しくリフレッシュしましょう。



- 対象/大人
- 講師/小早川 玲子(スマイルヨガ講師)
- 開講日/毎週水曜日
- 時間/10:30~12:00
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

ソフトヨガ②

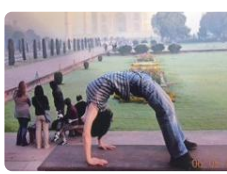
ヨガの基本から学びたい方向けベーシックなヨガレッスンです。はじめての方も体のかたい方も大歓迎!無理せず、体と心がよくなるヨガと一緒に楽しみましょう。



- 対象/成人女性限定
- 講師/馬場 美恵(スマイルヨガ講師)
- 開講日/毎週水曜日
- 時間/13:00~14:30
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

やさしいハタヨガ

ヨガの基本ポーズから連続ポーズまでやさしく丁寧に指導します。呼吸と身体に意識を集中することで無心になり、心と身体をリフレッシュさせる、気持ちのいいヨガです。



- 対象/大人
- 講師/岡田 素直(スマイルヨガ講師)
- 開講日/毎週火曜日
- 時間/18:30~20:00
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

ときどき書道

気軽に書道を楽しめて段・級取得も継続できるコースです。おまちしてます。



- 対象/小3~高3 ●講師/山田 達華(師範・書泉支局長)
- 開講日/月曜日の開講日
- 時間/①16:00~16:50 ②17:00~17:50 ③18:00~18:50 ④18:55~19:45 (事前予約制)
- 受講料/各1,430円
- 教材費/600円 本代(段・級取得希望者)

クリスマス ミニチュアフレーム

#ミニフードゆっこのミニチュアフレームの世界!ドイツ風クリスマスのミニチュアを作ります。小さな冬支度と一緒に楽しみましょう!



- 対象/8歳以上
- 講師/ゆっこ(ミニチュアクレイ作家)
- 開講日/①11/5(水)&11/19(水)の2回完結 ②12/2(火)&12/16(火)の2回完結
- 時間/①②いずれも10:30~12:30
- 受講料/①②各4,840円(全2回分)
- 教材費/①②各3,500円

峰仙Room♣ ちょっと小筆教室

ちょっと小筆で文字を書いてみませんか?基本を学んだ後は、名前や般若心経などを書きます。無心になれる瞬間を共に過ごしましょう。



- 対象/大人
- 講師/峰仙(毛筆師範 貴状技法検定準1級)
- 開講日/10/8(水)・11/12(水)・12/10(水)
- 時間/いずれも10:30~11:30
- 受講料/各2,200円
- 教材費/なし ※道具貸し出しあり(100円)

峰仙Room♣ 冬休み宿題

小学生の冬休みの宿題をお手伝いいたします。(硬筆・毛筆)



- 対象/小学1年生~小学6年生
- 講師/峰仙(毛筆師範 貴状技法検定準1級)
- 開講日/12/24(水)・1/6(火)
- 時間/いずれも16:30~17:30
- 受講料/各1,760円
- 教材費/なし

2025
見つけよう、楽しい仲間
カルチャータウン
リーフウォーク 稲沢校

カルチャータウンは
ショッピングセンターの中にある
カルチャースクールです。

新規講座
たのしい書道教室(月曜日)
月2回コース

硬筆・毛筆、両方を学べます。昇級・昇段することにより自信・集中力が身につきます。

●対象/小学生~高校生
●講師/山田 達華(師範・書泉支局長)
●曜日/第1・第3月曜日(月2回)
●時間/①16:00~16:50 ②17:00~17:50 ③18:00~18:50 ④18:55~19:45
●受講料/2,200円 ●教材費/600円/月(本代)
●体験(要予約)/無料説明会



1年に一度の発表会
カルチャーフェスティバル
2025年11/29(土)開催
観覧無料
会場 1F リーフコート
カルチャータウンに通う生徒さんの日頃の練習の成果を御覧ください。
楽器演奏、ダンスなど様々な講座の発表があります。



INFORMATION

ホームページ
<https://www.seiha.com/culturetown/>
カルチャータウン 検索

見学・ご入会 随時受付中!

リーフウォーク稲沢店内

2F



カルチャー
タウン
フードコート
MEGA
ドンキホーテ
UNY
立体駐車場
2F 出入口

新規受講生募集!

秋の入会キャンペーン

今なら 入会金 **3,300円** (税込) **1,100円** (税込)

〈期間限定〉2025年11月末まで

お問い合わせはコチラ!

カルチャータウン リーフウォーク稲沢校

TEL.080-9153-4030(直通)
0120-815-718 (セイハネットワーク(株)につながりますので、折り返しのご連絡になります。)

〒492-8601 稲沢市長野7丁目1-2 リーフウォーク稲沢 モール棟2F
受付時間 月~土/10:00~20:00 日・祝/10:00~18:00

キッズ・ベビー・親子

講 座 名	対 象	講 師	曜 日	時 間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
幼児音楽教室(火曜日教室)	年少～大人	小川 理恵 (中学校音楽教諭免許 ヤマハPST)	毎週火曜日	15:00～18:20 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円～ (初回のみ)	無 料
幼児音楽教室(水曜日教室)	4歳～	山田 眞弓 (中学校音楽教諭免許、リトミック資格)	水曜日 (年間40回)	16:15～18:20 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円 (初回のみ)	無 料
音楽教室(木・土)	4歳～	寺澤 沙織 (パリエコールノルマル音楽院 ディプロマ取得)	毎週木曜日 毎週土曜日	15:00～20:00 (個人レッスン30分)	6,600円	2,000円 (初回のみ)	無 料
音楽教室(第1・3土曜)	年中～		第1・3土曜日	14:00～15:00 (個人レッスン各30分)	3,300円	別途要	無 料
音楽教室(第2・4土曜)	年中～		第2・4土曜日	14:00～15:00 (個人レッスン各30分)	3,300円	別途要	無 料
文野書道教室 子ども書道講座(水)	小学生	小林 楓花 (文野書道教室講師)	第1・2・3水曜日	①16:50～17:40 ②17:50～18:40	3,300円	600円／月(本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(金)	小学生	菅原 秀扇 (文野書道教室講師)	第2・3・4金曜日	①16:40～17:30 ②17:40～18:30 (祝日が入る場合は、第1に 振替します。基本月3回)	3,300円	600円／月(本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(土)②	小学生	伊藤 文野 (謹慎書道会評議員)	第1・2・3土曜日	12:00～12:50	3,300円	600円／月(本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(土)①	小学生	加藤 真華 (文野書道教室講師)	第2・3・4土曜日	10:30～11:20	3,300円	600円／月(本代)	無料説明会
たのしい書道教室(月曜日) 月3回コース	小学生～高校生	山田 蓮華 (師範・書泉支局長)	月曜日(月3回)	①16:00～16:50 ②17:00～17:50 ③18:00～18:50 ④18:55～19:45	3,300円	600円／月(本代)	無料説明会
かきかた教室(鉛筆・毛筆)	年少～大人	松原 玉林 (毛筆書写技能検定 1級指導者)	毎週木曜日	①16:00～16:50 ②17:00～17:50 ③18:00～18:50	3,300円	—	無 料
かわいいケイキフラ	3歳～	小林 恵美子他 (ブアナニ小林フラスクール)	第1・3土曜日	13:00～13:30	1,892円	—	無 料
LOICX☆チアダンス スクール	3歳～	LOICX GIRLS☆公認 チアディレクター	毎週水曜日	①16:00～16:50 (幼児クラス) ②17:00～17:50 (低学年クラス) ③18:00～18:50 (高学年クラス)	6,000円(定額)	—	無 料
HIPHOP☆DANCE(土)クラス	小学1年生～ (年長さん要相談)	Mie	毎週土曜日	15:30～16:30	5,280円	—	550円
レベルアップGirls HIPHOP	経験者			16:45～17:45			
アーティストマスターDANCE	小学5年生～			18:00～19:00			
HIPHOP☆DANCE(水)クラス	小学1年生～		毎週水曜日	18:40～19:40			
レベルアップHIPHOP	経験者			19:50～20:50			
キッズテコンドー	3歳～	土田 貴彦 (国際テコンドー連盟ITF-TAO JAPAN 7段)	毎週木曜日	17:30～18:30	2,200円	別途要	無 料
ジュニアテコンドー	小学1年生～			18:40～19:40	3,300円		
はじめてのテコンドー	年少～大人	古田 あゆみ (国際テコンドー連盟ITF-TAO JAPAN)	毎週木曜日	17:30～18:30	大人3,300円 小人1,980円	別途要 (保険料など)	無 料
キッズカラテ・空手	4歳～大人	青木 和弘 (我導師範)	毎週土曜日	①15:45(入場) 16:00～16:45 ②17:00～18:00 ③18:00～19:00	4,620円	※道具代、 サポーター代 別途要	無 料
子ども絵画教室	小学生	宇江 奈都子 (ゆめアート主宰)	月1回 (第2土曜日もしくは 第4土曜日)	①14:00～15:30 ②16:30～18:00 ※各々、集中力や進捗度合いにより 終了時間は多少前後します。	1,980円	半期(6カ月間) 1,000円	550円
ピアノ教室	年少～大人	河邊 淑子 (脳トレピアノ®ゆうゆう塾exective認定講師)	毎週金曜日	16:00～19:30 (個人レッスン各30分)	6,600円	別途要	無 料
知育リトミック	2、3歳児と保護者	野村洋子	第2・4水曜日	10:20～11:00	5,500円	1,430円テキスト代 (初回のみ)	1,100円
こどもバレエ	3歳～	越智インターナショナル バレエ講師	毎週火曜日	16:30～17:30	5,500円	—	無 料
ジュニアバレエ	小学2年生～			17:40～18:40			
トウシューズレッスン	小学3年生以上			18:40～19:00	1,760円		なし

音 楽

講 座 名	対 象	講 師	曜 日	時 間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
大正琴 初級コース	—	吉川 美千恵 (琴伝流大師範)	第1・3月曜日	10:30～12:30	3,520円	別途要	無 料
大正琴 中級コース	—		第2・4月曜日				
気軽にピアノ(火曜日教室)	年少～大人	小川 理恵 (中学校音楽教諭免許 ヤマハPST)	毎週火曜日	18:20～20:55 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円～ (初回のみ)	無 料
気軽にピアノ(水曜日教室)	小学生～大人	山田 眞弓 (中学校音楽教諭免許、リトミック資格)	水曜日 (年間40回)	18:25～20:05 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円 (初回のみ)	無 料
大人のピアノ教室	—	寺澤 沙織 (パリエコールノルマル音楽院 ディプロマ取得)	第1・2・4月曜日	10:30～12:30 (個人レッスン各30分)	6,600円	別途要	無 料
大人のピアノ教室(第1・3木曜日)			第1・3木曜日	10:30～15:00 (個人レッスン各30分)	4,400円		
大人のピアノ教室(第2・4木曜日)			第2・4木曜日	13:00～15:00 (個人レッスン各30分)			
楽しいオカリナ	—	橋本 有里	第1・3水曜日	13:00～14:30	4,400円	2,160円	550円
すてきなフルートレッスン	年少～大人 (大人は女性のみ)	松村 咲希	第1・3土曜日	11:00～15:00 (個人レッスン各30分)	4,620円	初回のみ テキスト代 1,600円+楽器代	550円
崔学東・佳寧 癒しの二胡 初級クラス	大人	崔学東(中国民族管弦楽会会員) 崔佳寧(中国遼寧省民族音楽家協会理事)	第2・4金曜日	13:00～13:50	7,700円	初回1,700円 楽器レンタル有 (楽器持ち帰りの場合 レンタル代必要)	550円
崔学東・佳寧 癒しの二胡 中級クラス				14:00～14:50			
癒しの音色 豎琴(ライア)入門	—	横井 奈穂美 (豎琴連盟認定講師)	第2・4金曜日	10:30～12:00	5,500円	〈楽器〉 購入の場合66,000円～ レンタルの場合4,400円/3か月 〈楽譜〉 音を楽しむ器入門(教本)2,200円 その他調弦用チューナー2,750円 立奏譜面台5,280円	無 料

健康・美容・ダンス

講 座 名	対 象	講 師	曜 日	時 間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
今日からはじめるヨガ	どなたでも	Erika	毎週水曜日	10:30～11:30	4,400円	—	550円
やさしいハタヨガ	—	岡田 素直	毎週火曜日	18:30～20:00	4,840円	300円/月	1,210円 教材費300円
ソフトヨガ①	—	小早川 玲子	毎週木曜日	10:30～12:00	4,840円	300円/月	1,210円 教材費300円
ソフトヨガ②	成人女性限定	馬場 美恵	毎週水曜日	13:00～14:30	4,840円	300円/月	1,210円 教材費300円
すてきなフラダンス	—	ブアナニ小林フラスクールインストラクター	第1・3土曜日	10:15～11:30	3,212円	—	無 料
テコンドー	中学生以上	土田 貴彦 (国際テコンドー連盟ITF-TAO JAPAN 7段)	毎週木曜日	19:50～21:20	4,400円	別途要	無 料
社交ダンス	—	小島 章司	毎週金曜日	13:30～14:30	5,720円	—	無 料
パシオン・フラメンコ	ダンスに挑戦して みたい方	山本 ゆかり (岐阜・愛知・三重フラメンコ教室 アウロラ主宰)	第2・4金曜日	10:20～11:50	9,900円	—	4,400円
お気軽フィットネス	大人	にしお 介護福祉士	第2・4木曜日	①10:30～11:30 ②13:00～14:00	2,200円	—	な し
フィットネスフラダンス	大人	山崎 歩 (Hula o Hau'oli)	第1・3水曜日	10:30～11:30	4,400円	曲代300円/月	1,100円
楽しい癒しのフラダンス	大人	ブアナニ小林フラスクール講師	第1・3木曜日	10:45～12:00	3,300円	—	無 料
大人のやさしいバレエ	—	越智インターナショナルバレエ講師	毎週又は 月2回火曜日	19:00～20:15	月4回 6,160円 月2回 4,400円	—	無 料
エキゾチック・ベリーダンス	女性限定	Qamar(カマル)	毎週火曜日	10:30～11:30	6,600円	—	550円
エキゾチックベリーダンス 超入門				11:45～12:45			
魅惑のベリーダンス			毎週木曜日	19:15～20:15			

趣味・教養

講 座 名	対 象	講 師	曜 日	時 間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
トールペイントA・B	—	若山 博巳	A/第2火曜日 B/第3火曜日	10:15～12:15	1,980円 ※2026年1月～ 2,200円	300円	1,100円 教材費1,100円
オイルのトールペイント	—	若山 博巳	第1・3金曜日	10:15～12:15	1,980円(月1回) 3,960円(月2回) ※2026年 2,200円(月1回) 1月～ 4,400円(月2回)	300円(月1回) 600円(月2回)	1,100円 教材費1,100円
リボン教室(お子様連れOK)	—	KIMIYO	第3金曜日	10:30～12:30	1,100円	別途要	550円 教材費1,650円
バルーンアート講座	小学3年生～大人	にじいる風船師みずき	第4土曜日	10:30～11:30	1,650円 1回のみ参加もOK。 その場合200円プラス	300円/月	550円
カリグラフィー	—	梶野 洋美	第2・4水曜日	14:00～15:30	3,630円	6,000円 (初回のみ)	無 料 教材費500円
絵手紙教室 彩の会	—	宇佐見 ゆき子	第4月曜日	13:00～15:00	1,650円	別途要	1,100円
レディース健康マージャン①	女性限定 18歳以上	金平 裕樹	第1・3火曜日	10:30～12:30	3,300円	500円/月	無 料
レディース健康マージャン②				14:00～16:00			
四柱推命〈初級コース〉	—	至恩	第4火曜日	10:30～12:00	3,300円	—	無 料
四柱推命〈中級コース〉	—		第2火曜日				
四柱推命〈上級コース〉	—		第3木曜日				
文野書道教室 大人書道講座	—	伊藤 文野 (謹慎書道会評議員)	第1・3月曜日または 第1・3土曜日 (月2回)	13:20～15:00 (15:00退室)	3,300円	段級位、 師範取得希望の方 本代700円/月	無料説明会
実用ボールペン字	—	松原 玉林	第1・3木曜日	13:30～15:30	3,300円	—	無 料
大人の書遊教室	—		第2・4木曜日				
あしたから使える心理学	高校生以上	青柳 雅也 (心理カウンセラー)	第2金曜日	13:30～15:30	3,300円	500円	2,200円 教材費500円 (テキスト代)
たのしい花文字	大人	広珠(ひろみ) (花文字恵鈴公認講師)	第3金曜日	13:00～15:00	2,750円	(道具購入の場合) 5,500円(テキスト付) (レンタルの場合) レンタル代300円 テキスト代1,200円 (初回のみ)	2,750円
やさしい大人の書道教室(楷書・行書)	大人	小澤桃千	第1・3水曜日	10:30～12:00	3,300円	—	無 料
クラフトバンド リーフ結びの会	大人	村田 (一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会認定講師)	第2金曜日	10:30～12:00	2,200円	別途要	1,100円 教材費500円
フルーツ&ソーブ カービング	—	山下知佐子	第1火曜日	10:30～12:30	2,750円	別途要	1,650円 教材費 ソーブ600円 フルーツ&ベジタブル 400円

入会と受講の ご案内

- 入会金3,300円(税込)にて他の講座も受講できます。
- 月謝は3ヶ月分前払いになります。(現金のみの取り扱いとさせていただきます。)
- 月謝の他に運営維持費550円を毎月講座ごとにお支払いいただきます。
- お申込みは、入会金、受講料(3ヶ月分)、運営維持費(3ヶ月分)を添えてお申し込みください。
- 受講料には、特に明記した他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。
※記載の金額には消費税が含まれております。
- 講座は、月4回(週1回)、月3回、月2回、月1回、臨時講座があります。各講座、ご確認下さい。
- 体験は各講座初回のみとさせていただきます。