

2026 冬号

見つけよう、楽しい仲間

# カレチャータウン

## リーフウォーク稻沢校

体験申込  
お問合せ **080-9153-4030**

«営業時間»

月～土 / 10:00～20:00  
日・祝 / 10:00～18:00

**WINTER**  
キャンペーン実施中！

入会金 **1,100円**



\*3月末までに入会手続き完了のお客様限定

### NEW たのしい子どもバレエ (リトルクラス)



スキップできるかな？音楽に合わせてリズム運動からバレエの基礎まで楽しく学んでいきます。

日程 \* 毎週金曜日 17:00～17:50

対象 \* 4歳～

月謝 \* 5,500円

教材費 \* 13,000円 (初回のみ)

講師 \* 中西 有喜子

体験費 \* 無料



### NEW たのしい子どもバレエ (初級クラス)



バレエの基礎+複雑なステップの組み合わせなどバレエらしい動きや表現を学びます。

日程 \* 毎週金曜日 18:00～19:00

対象 \* 小3 (目安)～小6

月謝 \* 5,500円

教材費 \* 13,000円 (初回のみ)

講師 \* 中西 有喜子

体験費 \* 無料



### NEW 子どもアートルーム



自分の「思い」や「好きなこと」を色や形で自由に表現してみませんか。水彩絵の具やクレパスなどの表現、コラージュやドリッピングなどの技法を通して、お子様の新たな「自分らしさ」を見つけていく時間になればと考えています。

日程 \* 第4月曜日 17:00～18:30

対象 \* 小学生

月謝 \* 1,980円 教材費 \* 300円

講師 \* 加藤 晋之

体験費 \* 550円



### NEW 自分で着る着物の着付け



オシャレに着物（紬、訪問着など）の着付けをマスターしましょう！

日程 \* 第2・4土曜日

時間 \* 13:00～14:15

対象 \* 大人女性 (15歳以上)

月謝 \* 6,380円

講師 \* 野村 洋子

体験費 \* 1,100円



体験  
OK

### 知育リトミック



ちょっとりおべんきょうもしながら音楽遊びリトミック！

日程 \* 第2・4水曜日

時間 \* 10:20～11:00

対象 \* 2、3歳児と保護者

月謝 \* 5,500円

教材費 \* 1,430円 (初回のみ)

講師 \* 野村 洋子

体験費 \* 1,100円



体験  
OK

### クラフトバンド リーフ結びの会



クラフトバンドとは、牛乳パックや古紙でできたSDGsな再生紙のバンドです。色や材質も豊富でご自分だけのパックやカゴを作ってみませんか？

日程 \* 第2金曜日 時間 \* 10:30～12:00

対象 \* 大人

月謝 \* 2,200円 教材費 \* 別途

講師 \* 村田

体験費 \* 1,100円

体験教材費 \* 500円



※価格はすべて税込みです。

1DAY 講座 入会金不要

### 今日からはじめるヨガ

初めての方も安心して参加できるヨガクラス！無理なく柔軟性を高め、毎日の健康をサポート。心身のバランスを整えましょう。

開講日 \* 毎週水曜日

時間 \* 10:30~11:30

受講料 \* 各 1,650 円

講師 \* Erika

対象 \* どなたでも

教材費 \* なし



### 文野書道教室 1DAY 毛筆レッスン

楷書・行書を中心とした毛筆の基礎的レッスンです。

開講日 \* 1/17 (土)・2/7 (土)・  
2/14 (土)・3/7 (土)・  
3/21 (土)

時間 \* いざれも 15:20~17:00

受講料 \* 各 1,650 円

教材費 \* なし

講師 \* 伊藤文野

対象 \* 中学生～



### #ミニフードゆっこミニチュア フレームの世界 ～桃の節句・春の和菓子フレーム～

桃の節句をモチーフに、樹脂粘土で小さな春色ミニチュアを作り、手のひらフレームに可愛く飾ります。季節ごとにモチーフが変わる(ミニチュアフレームの世界)の第二弾です。

開講日 \* 2/17 (火)

時間 \* 10:30~12:30

受講料 \* 2,200 円

教材費 \* 1,500 円

講師 \* ゆっこ

対象 \* 大人・親子 (小学生以上)



\*受講料の他に 1ヶ月につき運営維持費 550 円を講座ごとにお支払いいただきます。

・その他詳しくはお問い合わせください。

### カルチャースクール

※価格はすべて税込みです。

#### 姿勢が良くなる 骨格ワーク

日頃から姿勢が悪いなんとなく不調が続いている方は骨格の崩れが原因かも。ゆる簡単骨格ワークで楽しく整えていきましょう。

開講日 \* 1/31 (土)・2/14 (土)・  
3/28 (土)

時間 \* いざれも 10:30~12:00

講師 \* caresirco\_kaz(骨格メソッド)

受講料 \* 各 4,950 円

教材費 \* 各 220 円

対象 \* 中学生以上

(以下の子さま同伴の方は応相談)



#### ソフトヨガ①

初めての方、ご年輩の方、体のかたい方でも安心して受講していただけます。呼吸を深め、ゆったりと心と身体をほぐし、楽しくリフレッシュしましょう。

開講日 \* 毎週木曜日

時間 \* 10:30~12:00

受講料 \* 各 1,650 円

教材費 \* なし

講師 \* 小早川玲子

対象 \* 大人



#### ソフトヨガ②

ヨガの基本から学びたい方向けベーシックなヨガレッスンです。はじめての方も体のかたい方も大歓迎！無理せず、体と心がよろこぶヨガと一緒に楽しみましょう。

開講日 \* 毎週水曜日

時間 \* 13:00~14:30

受講料 \* 各 1,650 円

教材費 \* なし

講師 \* 馬場美恵

対象 \* 成人女性限定



#### ときどき書道

気軽に書道を楽しめて段・級取得も継続できるコースです。おまちしてます。

開講日 \* 月曜日の開講日

時間 \* ① 16:00~16:50

② 17:00~17:50

③ 18:00~18:50

④ 18:55~19:45 (事前予約制)



受講料 \* 各 1,430 円

講師 \* 山田蓮華

教材費 \* 600 円 (段・級取得希望者)

対象 \* 小3～高3

#### クラフトバンドで作る カトラリーケース

お箸やスプーンフォーク、筆記用具やハサミ、いろいろ入れられるクラフトバンドのかわいい小物入れケースを作ります。

開講日 \* 2/13 (金)・3/13 (金)

時間 \* いざれも 10:30~12:00

受講料 \* 各 1,100 円

教材費 \* 各 500 円

講師 \* 村田

対象 \* 大人



#### 峰仙 Room ちょっと小筆教室

ちょっと小筆で文字を書いてみませんか？基本を学んだ後は、名前や般若心経などを書きます。無心になれる瞬間を共に過ごしましょう。

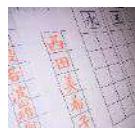
開講日 \* 1/28 (水)・2/25 (水)・  
3/25 (水)

時間 \* いざれも 10:30~11:30

受講料 \* 各 2,200 円

教材費 \* なし

※道具貸し出しあり (100 円)



講師 \* 峰仙

対象 \* 大人

#### やさしいハタヨガ

ヨガの基本ポーズから連続ポーズまでやさしく丁寧に指導します。呼吸と身体に意識を集中することで無心になり、心と身体をリフレッシュさせる、気持ちのいいヨガです。

開講日 \* 毎週火曜日

時間 \* 18:30~20:00

受講料 \* 各 1,650 円

教材費 \* なし

講師 \* 岡田素直

対象 \* 大人



#### 「己書」で笑顔になろう！

筆ペンで自由に自分らしさを表現する己書。上手い下手はありません。気づけば笑顔に！ほっこり心温まる時間を楽しめませんか。

開講日 \* 1/10 (土)・2/14 (土)・3/14 (土)

時間 \* いざれも 10:15~12:15

受講料 \* 各日 1人 2,420 円、ペア割 2人

で 4,400 円 (同一日時の受講に限定)

教材費 \* 各日 500 円 (所定の筆ペン持参の場合 100 円になります)

※内容により変更あり



講師 \* 田垣郁子

対象 \* 10 歳以上