

# 1DAY講座

入会金  
不要

- 入会金はかかりません。●受講料の他に1ヶ月につき運営維持費550円を講座ごとにお支払いいただきます。●お一人様で複数受講して頂けます。
- 講座により申込み締切日を設定させていただいております。詳しくはお問い合わせください。

## 今日からはじめるヨガ

初めての方も安心して参加できるヨガクラス!無理なく柔軟性を高め、毎日の健康をサポート。心身のバランスを整えましょう。



- 対象/どなたでも ●講師/Erika (全米ヨガアライアンスRYT200)
- 開講日/毎週水曜日 ●時間/10:30~11:30
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

## ソフトヨガ①

初めての方、ご年輩の方、体のかたい方でも安心して受講していただけます。呼吸を深め、ゆったりと心と身体をほぐし、楽しくリフレッシュしましょう。



- 対象/大人
- 講師/小早川 玲子 (スマイルヨガ講師)
- 開講日/毎週木曜日
- 時間/10:30~12:00
- 受講料/各1,650円
- 教材費/なし

## やさしいハタヨガ

ヨガの基本ポーズから連続ポーズまでやさしく丁寧に指導します。呼吸と身体に意識を集中することで無心になり、心と身体をリフレッシュさせる、気持ちのいいヨガです。



- 対象/大人 ●講師/岡田 素直 (スマイルヨガ講師)
- 開講日/毎週火曜日 ●時間/18:30~20:00
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

## 文野書道教室 1DAY毛筆レッスン

楷書・行書を主にした毛筆の基礎的レッスンです。



- 対象/中学生~
- 講師/伊藤 文野 (謹慎書道会評議員)
- 開講日/4/4(土)・4/18(土)・5/2(土)・5/16(土)・6/6(土)・6/20(土)・7/4(土)・7/18(土)
- 時間/いずれも15:20~17:00
- 受講料/各1,650円 ●教材費/なし

## ときどき書道(上級)

ゆるっと続ける、中高生のリフレ書道タイム。未来につなげる段位取得できます。



- 対象/中学生から高校生(小学生は要相談)
- 講師/山田 蓮華 (師範・書泉支局長)
- 開講日/月曜日の開講日
- 時間/①16:00~16:50 ②17:00~17:50 ③18:00~18:50 ④18:55~19:45(事前予約制)
- 受講料/各1,430円
- 教材費/600円 本代(段・級取得希望者)

## 峰仙Room ♡ ちょっと小筆教室

ちょっと小筆で文字を書いてみませんか?基本を学んだ後は、名前や般若心経などを書きます。無心になれる瞬間を共に過ごしましょう。



- 対象/大人
- 講師/峰仙(毛筆師範 賞状技法士)
- 開講日/4/8(水)・5/13(水)・6/10(水)
- 時間/いずれも10:30~11:30
- 受講料/各2,200円
- 教材費/なし
- ※道具貸し出しあり(100円)3名分

## 「己書」で笑顔になろう!

筆ペンで自由に自分らしさを表現する己書。上手い下手はありません。気づけば笑顔に!ほっこり心温まる時間を楽しませませんか。



- 対象/10歳以上
- 講師/田垣 郁子 (一般社団法人日本己書道場公認師範)
- 開講日/4/11(土)・5/9(土)・6/13(土)
- 時間/いずれも10:15~12:15
- 受講料/各1人 2,420円 ペア割2人で4,400円(同一日時の受講に限定)
- 教材費/各日500円(所定の筆ペン持参の場合100円になります)
- ※内容により変更あり

## 姿勢が良くなる骨格ワーク

日頃から姿勢が悪い、なんとなく不調が続いている方は骨格の崩れが原因かも。ゆる簡単骨格ワークで楽しく整えていきましょう。



- 対象/中学生以上
- 講師/caresirco\_kaz(骨格メソッド)
- 開講日/4/11(土)・5/9(土)
- 時間/いずれも10:30~12:00
- 受講料/各4,950円
- 教材費/各220円(初回のみ)

## クラフトバンドで作るカラリーケース

お箸やスプーン、フォーク、筆記用具やハサミ等、いろいろ小物を入れる小さめのケースを作ります。



- 対象/大人
- 講師/村田(一般社団法人クラフトバンドエコロジー協会認定講師)
- 開講日/4/24(金)・5/22(金)・6/26(金)
- 時間/いずれも10:30~12:00
- 受講料/各1,100円 ●教材費/各500円

## 手相っておもしろい ~手相でわかる未来と自分~

手相は未来を予測します。また、自分と同じ手相の人は誰一人存在しません。特別感のある、奥深い手相の知恵を、どなたにもわかりやすく解説します。



- 対象/大人
- 講師/東明学院専任講師
- 開講日/4/21(火)
- 時間/13:30~15:00
- 受講料/2,640円 ●教材費/330円(テキスト代)

## #ミニフードゆっこのミニチュアフレームの世界! ~春めくスイーツフレーム~

春のスイーツを樹脂粘土で作り、手のひらサイズのフレームに飾ります。〈ミニチュアフレームの世界〉第三弾です。



- 対象/大人・親子(小学生以上)
- 講師/ゆっこ(ミニチュアクレイ作家)
- 開講日/4/22(火)
- 時間/10:30~12:30 ●受講料/2,200円 ●教材費/1,500円
- ※掲載の作品画像はイメージです。実際のデザインは一部変更となる場合があります。作品は当日お持ち帰りいただけます。

## #ミニフードゆっこのミニチュアフレームの世界! ~そよぐ初夏の和菓子フレーム~

紫陽花と若粘の初夏和菓子を樹脂粘土で作り、手のひらサイズのフレームに飾ります。〈ミニチュアフレームの世界〉第四弾です。



- 対象/大人・親子(小学生以上)
- 講師/ゆっこ(ミニチュアクレイ作家)
- 開講日/6/4(木)
- 時間/10:30~12:30 ●受講料/2,200円 ●教材費/1,500円
- ※掲載の作品画像はイメージです。実際のデザインは一部変更となる場合があります。作品は当日お持ち帰りいただけます。

# 2026 見つけよう、楽しい仲間

# カルチャータウン

## リーフウォーク 稲沢校

カルチャータウンはショッピングセンターの中にあるカルチャースクールです。

## 新規講座

### 子どもアートルーム

自分の「思い」や「好きなこと」を色や形で自由に表現してみませんか。水彩絵の具やクレパスなどでの表現、コラージュやドリッピングなどの技法を通して、お子様の新たな「自分らしさ」を見つけたい時間になればと考えています。



- 対象/小学生 ●講師/加藤 晋之
- 開講日/第4月曜日 ●時間/17:00~18:30
- 受講料(月額)/1,980円
- 教材費/半期(6か月)1,000円
- 体験(要予約)/550円

### 音楽教室 (第1・3土曜) 大人

生徒さんのペースに合わせてわかりやすくレッスンします。リズムの基礎も勉強できます。楽しくレパートリーを増やしましょう。



- 対象/大人
- 講師/寺澤 沙織(リコーレノル音楽院ディプロマ取得)
- 開講日/第1・3土曜日
- 時間/13:00~15:00(個人レッスン各30分)
- 受講料(月額)/4,400円
- 教材費/別途 ●体験(要予約)/無料

### 音楽教室 (第2・4土曜) 大人

生徒さんのペースに合わせてわかりやすくレッスンします。リズムの基礎も勉強できます。楽しくレパートリーを増やしましょう。



- 対象/大人
- 講師/寺澤 沙織(リコーレノル音楽院ディプロマ取得)
- 開講日/第2・4土曜日
- 時間/13:00~15:00(個人レッスン各30分)
- 受講料(月額)/4,400円
- 教材費/別途 ●体験(要予約)/無料

### たのしい子どもバレエ (リトルクラス)

スキップできるかな?音楽に合わせてリズム運動からバレエの基礎まで楽しく学んでいきます。



- 対象/4歳~
- 講師/中西 有喜子 (日本ダンスサイエンスアカデミーバレエ指導者認定講習会修了)
- 開講日/毎週金曜日 ●時間/17:00~17:50
- 受講料(月額)/5,500円
- 教材費/13,000円(初回のみ)
- 体験(要予約)/無料

### たのしい子どもバレエ (初級クラス)

バレエの基礎+複雑なステップの組み合わせなどバレエらしい動きや表現を学びます。



- 対象/小3~小6
- 講師/中西 有喜子 (日本ダンスサイエンスアカデミーバレエ指導者認定講習会修了)
- 開講日/毎週金曜日 ●時間/18:00~19:00
- 受講料(月額)/5,500円
- 教材費/13,000円(初回のみ)
- 体験(要予約)/無料

### 子ども絵画教室 (火曜日クラス)

“みんなちがってみんないい”を合言葉に、まずは描くこと自体を楽しみましょう。それから勇気を出して色をどんどん混ぜて、自分らしい色を作る練習をしていきましょう!半年に一度、工作をするよ!



- 対象/小学生
- 講師/宇江 奈都子(ゆめアート主宰)
- 開講日/第2火曜日 ●時間/17:00~18:30
- 受講料(月額)/2,200円
- 教材費/半期(6か月)1,000円
- 体験(要予約)/550円

### 自分で着る 着物の着付け

ちょっとしたことが印象を変える! 貴方好みの装いで着付けをマスターしましょう!



- 対象/大人女性(15歳以上)
- 講師/野村 洋子
- 開講日/第2・4土曜日 ●時間/13:00~14:15
- 受講料(月額)/6,380円
- 体験(要予約)/1,100円

お問い合わせはコチラ!

## カルチャータウン リーフウォーク稲沢校

TEL.080-9153-4030(直通)

0120-815-718 (セイハネットワーク(株)につながりますので、折り返しのご連絡になります。)

〒492-8601 稲沢市長野7丁目1-2 リーフウォーク稲沢 モール棟2F  
受付時間 月~土/10:00~20:00 日・祝/10:00~18:00

## INFORMATION

ホームページ

<https://www.seiha.com/culturetown/>

カルチャータウン 検索

見学・ご入会  
随時受付中!



## 新規受講生募集!

## 春の入会キャンペーン

今なら 入会金 3,300円(税込) ▶ 1,100円(税込)  
(期間限定) 2026年5月末まで

# キッズ・ベビー・親子

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
幼児音楽教室(火曜日教室)	年少～大人	小川 理恵 (中学校音楽教諭免許 ヤマハPST)	毎週火曜日	15:00～18:20 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円～ (初回のみ)	無 料
幼児音楽教室(水曜日教室)	4歳～	山田 眞弓 (中学校音楽教諭免許、リトミック資格)	水曜日 (年間40回)	16:15～18:20 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円 (初回のみ)	無 料
音楽教室(木・土)	4歳～高校生	寺澤 沙織 (パリエコールノルマル音楽院 ディプロマ取得)	毎週木曜日 毎週土曜日	15:00～20:00 (個人レッスン30分)	6,600円	2,000円 (初回のみ)	無 料
音楽教室(第1・3土曜)子ども	年中～高校生		第1・3土曜日	14:00～15:00 (個人レッスン各30分)	3,300円	別途要	無 料
音楽教室(第2・4土曜)子ども	年中～高校生		第2・4土曜日	13:00～15:00 (個人レッスン各30分)	3,300円	別途要	無 料
文野書道教室 子ども書道講座(水)	小学生	小林 楓花 (文野書道教室講師)	第1・2・3水曜日	①16:50～17:40 ②17:50～18:40	3,300円	600円/月(本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(金)	小学生	菅原 秀扇 (文野書道教室講師)	第2・3・4金曜日	17:40～18:30 (祝日が入る場合は、第1に 振替します。基本月3回)	3,300円	600円/月(本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(土)②	小学生	伊藤 文野 (謹慎書道会評議員)	第1・2・3土曜日	12:00～12:50	3,300円	600円/月(本代)	無料説明会
文野書道教室 子ども書道講座(土)①	小学生	加藤 真華 (文野書道教室講師)	第2・3・4土曜日	10:30～11:20	3,300円	600円/月(本代)	無料説明会
たのしい書道教室(月曜日) 月3回コース(年間36回)	小学生～	山田 蓮華 (師範・書泉支局長)	月曜日(月3回)	①16:00～16:50 ②17:00～17:50 ③18:00～18:50 ④18:55～19:45	3,300円	600円/月(本代)	無料説明会
たのしい書道教室(月曜日) 月2回コース(年間24回)	小学生～中学生		第1・第3月曜日 (月2回)	①16:00～16:50 ②17:00～17:50 ③18:00～18:50 ④18:55～19:45	2,200円	600円/月(本代)	無料説明会
かきかた教室(鉛筆・毛筆)	年少～大人	松原 玉林 (毛筆書写技能検定 1級指導者)	毎週木曜日	①16:00～16:50 ②17:00～17:50 ③18:00～18:50	3,300円	—	無 料
かわいいケイキフラ	3歳～	小林 恵美子他 (ブアナニ小林フラスクール)	第1・3土曜日	13:00～13:30	1,892円	—	無 料
LOICX☆チアダンス スクール	3歳～	LOICX GIRLS☆公認 チアディレクター	毎週水曜日	①16:00～16:50(幼児クラス) ②17:00～17:50(低学年クラス) ③18:00～18:50(高学年クラス)	6,000円(定額)	—	無 料
こどもバレエ	3歳～	越智インターナショナル バレエ講師		16:30～17:30	5,500円	—	無 料
ジュニアバレエ	小学2年生～			17:40～18:40			
トゥシューズレッスン	小学3年生以上			18:40～19:00			
HIPHOP☆DANCE(土)クラス	小学1年生～ (年長さん要相談)	Mie	毎週土曜日	15:30～16:30	5,280円	—	550円
レベルアップGirls HIPHOP	経験者			16:45～17:45			
アーティストマスターDANCE	小学5年生～			18:00～19:00			
HIPHOP☆DANCE(水)クラス	小学1年生～			18:40～19:40			
レベルアップHIPHOP	経験者			19:50～20:50			
キッズテコンドー	3歳～	土田 貴彦 (国際テコンドー連盟ITF-TAO JAPAN 7段)	毎週木曜日	17:30～18:30	2,200円	別途要	無 料
ジュニアテコンドー	小学1年生～			18:40～19:40	3,300円		
はじめてのテコンドー	年少～大人	古田 あゆみ (国際テコンドー連盟ITF-TAO JAPAN)	毎週木曜日	17:30～18:30	大人3,300円 小人1,980円	別途要 (保険料など)	無 料
キッズカラテ・空手	4歳～大人	青木 和弘 (我導師範)	毎週土曜日	①15:45(入場) 16:00～16:45 ②17:00～18:00 ③18:00～19:00	4,620円	※道具代、 サポーター代 別途要	無 料
子ども絵画教室(土曜日クラス)	小学生	宇江 奈都子 (ゆめアート主宰)	月1回 (第2土曜日もしくは 第4土曜日)	①14:00～15:30 ②16:30～18:00 ※各々、集中力や進捗具合により 終了時間は多少前後します。	2,200円	半期(6カ月間) 1,000円	550円
ピアノ教室	年少～大人	河邊 淑子 (脳トレピアノ®ゆゆう塾executive認定講師)	毎週金曜日	16:00～19:30 (個人レッスン各30分)	6,600円	別途要	無 料
知育リトミック	2,3歳児と保護者	野村 洋子 (ピアノ講師リトミック講師)	第2・4水曜日	10:20～11:00	5,500円	1,100円テキスト代 (初回のみ)	1,100円

# 健康・美容・ダンス

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
大人のためのやさしいバレエ	—	越智インターナショナルバレエ講師	毎週又は 月2回火曜日	19:00～20:15	月4回 6,160円 月2回 4,400円	—	無 料
エキゾチック・ベリーダンス	女性限定	Qamar(カマル)	毎週火曜日	10:30～11:30	6,600円	—	550円
エキゾチックベリーダンス 超入門				11:45～12:45			
魅惑のベリーダンス			毎週木曜日	19:15～20:15			
今日からはじめるヨガ	どなたでも	Erika	毎週水曜日	10:30～11:30	4,400円	—	550円
やさしいハタヨガ	—	岡田 素直	毎週火曜日	18:30～20:00	4,840円	300円/月	1,210円 教材費300円
ソフトヨガ①	—	小早川 玲子	毎週木曜日	10:30～12:00	4,840円	300円/月	1,210円 教材費300円
すてきなフラダンス	—	ブアナニ小林フラスクールインストラクター	第1・3土曜日	10:15～11:30	3,212円	—	無 料
テコンドー	中学生以上	土田 貴彦 (国際テコンドー連盟ITF-TAO JAPAN 7段)	毎週木曜日	19:50～21:20	4,400円	別途要	無 料
社交ダンス	—	小島 章司	毎週金曜日	13:30～14:30	5,720円	—	無 料
パシオン・フラメンコ	50歳代女性	山本 ゆかり (岐阜・愛知・三重フラメンコ教室 アウロラ主宰)	第2・4金曜日	10:20～11:50	9,900円	—	4,400円
お気軽フィットネス	大人	にしお 介護福祉士	第2・4木曜日	①10:30～11:30 ②13:00～14:00	2,200円	—	なし
楽しい癒しのフラダンス	大人	ブアナニ小林フラスクール講師	第1・3木曜日	10:45～12:00	3,300円	—	無 料

# 趣味・教養

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
バルーンアート講座	小学3年生～大人	みずき (にじいろ風船師)	第4土曜日	10:30～11:30	1,650円 1回のみ参加もOK。 その場合330円プラス	300円/月	550円 教材費1,650円
リボン教室(お子様連れOK)	—	KIMIYO	第3金曜日	10:30～12:30	1,100円	別途要	550円 教材費1,650円
トールペイントA・B	—	若山 博巳	A/第2火曜日 B/第3火曜日	10:15～12:15	2,200円	300円	1,100円 教材費1,100円
オイルのトールペイント	—	若山 博巳	第1・3金曜日	10:15～12:15	2,200円(月1回) 4,400円(月2回)	300円(月1回) 600円(月2回)	1,100円 教材費1,100円
カリグラフィー	—	梶野 洋美	第2・4水曜日	14:00～15:30	3,630円	6,000円 (初回のみ)	なし 見学OK
絵手紙教室 彩の会	—	宇佐見 ゆき子	第4月曜日	13:00～15:00	1,650円	別途要	1,100円
レディース健康マージャン①	女性限定 18歳以上	金平 裕樹	第1・3火曜日	10:30～12:30	3,300円	500円/月	無 料
レディース健康マージャン②				14:00～16:00			
四柱推命〈初級コース〉	—	至恩	第4火曜日	10:30～12:00	3,300円	—	無 料
四柱推命〈中級コース〉	—		第2火曜日				
文野書道教室 大人書道講座(月)・(土)	—	伊藤 文野 (謹慎書道会評議員)	第1・3月曜日または 第1・3土曜日 (月2回)	13:20～15:00	3,300円	段級位、 師範取得希望の方 本代700円/月	無料説明会
実用ボールペン字	—	松原 玉林 (毛筆書写技能検定1級指導者)	第1・3木曜日	13:30～15:30	3,300円	—	無 料
大人の書遊教室	—		第2・4木曜日				
あしたから使える心理学	高校生以上	青柳 雅也 (心理カウンセラー)	第2金曜日	13:30～15:30	3,300円	500円	2,200円 教材費500円 (テキスト代)
たのしい花文字	大人	広珠(ひろみ) (花文字sirius恵鈴公認講師)	第3金曜日	13:00～15:00	2,750円	(道具購入の場合) 5,500円(テキスト付) (レンタルの場合) レンタル代300円 テキスト代1,200円 (初回のみ)	2,750円
やさしい大人の書道教室(楷書・行書)	大人	小澤 桃千	第1・3水曜日	10:30～12:00	3,300円	—	無 料
クラフトバンド リーフ結びの会	大人	村田 (一般社団法人クラフトバンドエロジー協会認定講師)	第2金曜日	10:30～12:00	2,200円	別途要	1,100円 教材費500円
フルーツ&スープ カービング	—	山下 知佐子	第1火曜日	10:30～12:30	2,750円	別途要	1,650円 教材費 スープ600円 フルーツ&ペーパー 400円

# 音楽

講座名	対象	講師	曜日	時間	受講料(月謝)	教材費	体験(要予約)
大正琴 初級コース	—	吉川 美千恵 (琴伝流大師範)	第1・3月曜日	10:30～12:30	3,520円	別途要	無 料
大正琴 中級コース	—		第2・4月曜日				
気軽にピアノ(火曜日教室)	年少～大人	小川 理恵 (中学校音楽教諭免許 ヤマハPST)	毎週火曜日	18:20～20:55 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円～ (初回のみ)	無 料
気軽にピアノ(水曜日教室)	小学生～大人	山田 眞弓 (中学校音楽教諭免許、リトミック資格)	水曜日 (年間40回)	18:25～20:05 (個人レッスン各25分)	6,050円(定額)	2,000円 (初回のみ)	無 料
大人のピアノ教室	—	寺澤 沙織 (パリエコールノルマル音楽院 ディプロマ取得)	第1・2・4月曜日	10:30～12:30 (個人レッスン各30分)	6,600円	別途要	無 料
大人のピアノ教室〈第1・3木曜日〉			第1・3木曜日	10:30～15:00 (各月2回・個人レッスン各30分)	4,400円		
大人のピアノ教室〈第2・4木曜日〉			第2・4木曜日	13:00～15:00 (各月2回・個人レッスン各30分)			
楽しいオカリナ	—	橋本 有里	第1・3水曜日	13:00～14:30	4,400円	2,160円	550円
すてきなフルートレッスン	年少～大人 (大人は女性のみ)	松村 咲希	第1・3土曜日	10:30～15:00 (個人レッスン各30分)	4,620円	初回のみテキスト代 1,600円+楽器代	550円
崔学東・佳寧 癒しの二胡 初級クラス	大人	崔学東(中国民族管絃楽协会会员) 崔佳寧(中国遼寧省民族音楽家協会理事)	第2・4金曜日	13:00～13:50	7,700円	初回1,700円 楽器レンタル有 (楽器持ち帰りの場合 レンタル代必要)	550円
崔学東・佳寧 癒しの二胡 中級クラス				14:00～14:50			
癒しの音色 竖琴(ライア)入門	—	横井 奈穂美 (竖琴連盟認定講師)	第2・4金曜日	10:30～12:00	5,500円	楽器 購入の場合66,000円～ レンタルの場合 4,400円/3か月 楽器 音を楽しむ竖琴入門 (教本)2,200円 その他 調弦用チューナー 2,750円 立奏練習台5,280円	無 料

## 入会と受講のご案内

- 入会金3,300円(税込)にて他の講座も受講できます。
- 月謝は3ヶ月分前払いになります。(現金のみの取り扱いとさせていただきます。)
- 月謝の他に運営維持費550円を毎月講座ごとにお支払いいただきます。
- お申込みは、入会金、受講料(3ヶ月分)、運営維持費(3ヶ月分)を添えてお申し込みください。
- 受講料には、特に明記した他は、教材費・材料費・その他費用は含まれておりません。  
※記載の金額には消費税が含まれております。
- 講座は、月4回(週1回)、月3回、月2回、月1回、臨時講座があります。各講座、ご確認下さい。
- 体験は各講座初回のみとさせていただきます。