見つけよう。楽しい仲間



いまだけ

3.300円が

【期間限定】2025年12月末まで

NEW

お申し込み・ お問い合わせは TEL(070)1351-3674

NEW

https://www.seiha.com/culturetown/ カルチャータウン 検索

月~土/10:00~20:00 $\pm /11:00 \sim 16:00$

第1.3(月)10:30~12:00

(教材費1回あたり 110円)

体験費:550円(教材費 110円)

第2・4(日)13:30~15:00

■月謝/親子で5,500円

フレッシュしていきましょう!

第2・4(木)15:30~16:30

月謝/2,750円

講師/大野夏美

■講師/吉丸 健司

■月謝/3,300円

講師/深町徑子

(予防医学指導士)

メールアドレス culture kurosaki@seiha.com

予防医学講座

親子麻雀教室

親子で麻雀を学んでみませんか?麻雀は常に考え

ながら打つため、脳の活性化や、記憶力・集中力の

アップにも効果的です。親子の絆も更に深くなる

いのちの仕組み・細胞のはたらきと予防医学の関

係、日常でできる身体を守る習慣をお教えします!

○教材費は別途必要となります。詳しくはお問合せください。 ●月謝、教材費、体験費、体験教材費等はすべて税込料金となります。

ES HIPHOPダンス

旅好きリッキーの英会話(初級)

痛みのない身体つくり

ゆるらくセルフケア

以トレピアノ®講師養成講座(全4回)

自分の身体を自分でほぐす。ゆるめて整えるセル

フケア。疲れた体を、本来の快適なカラダに!心地

よくラクに「痛みのない身体」を作りましょう。体の

シニアの方を自宅や公民館などで教える講師を養

成する講座です。シニア世代の方々が喜びや潤い

充実感に満ちた日々を送れるような指導者を目指

しませんか?無料説明会随時開催中!

第2・3 (木) 10:30~12:00

■教材費/実費

■講師/青柳清美

■受講料/4回一括 35,200円

- 079UIF/ 月79V月天 (ピアノゆうゆう塾®九州開発事業部統括部長)

旅好きな講師リッキーの英会話では初級コースか

らスタートし英語の基礎をしっかり学べます。自信

がなくても「はじめまして!」で一緒に楽しく英語で

会話しましょう♪只今体験者募集中!!

第2·4 (月) 13:30~14:30 ■月謝 / 4,180円

■講師/力武峰代

硬い方も大歓迎です!

■月謝/3,850円

講師/西坂聡子

第2・4 (木) 10:30~12:00

ヒップホップの基礎から学べるレッスンなので初 心者でも安心です。もちろん経験者の方も大歓迎! 流行りの音楽に合わせて思いっきり体を動かして エンジョイしましょう!

第1.2.3(木)17:00~18:00 ■月謝/5,500円 ■講師/RaiMu 体験費:1.100円



ES K-POPダンス

ダンスの基礎をしっかり身に付けながら色々な K-popに挑戦します。個性を表現できるダンスに この秋、チャレンジしてみませんか?! 初心者でも 大丈夫!一緒に楽しく踊りましょう♪

第1・2・3 (木) 19:00~20:00 ■月謝/5,500円 ■講師/yukari (Studio ES代表) 体験費:1.100円



NEW

実践!筆ペン・ボールペン

線の基本や文字の形の取り方、バランスを学び、美 しい字が書けるように導きます。級、段、位を取得 することもできます。

第1・3 (木) 19:00~20:00 ■月謝/3,700円 ■対象 /中学生以上 ■講師/上村昴鶴





お仕事帰りのフラダンス

お仕事帰りにフラッとフラダンスいかがですか?明 るい先生と仲間に囲まれて気持ちのいい汗をかい てリフレッシュしましょう!ご自宅に帰れるころいは 「間違いなし」です。

第1・3 (火) 17:30~18:30 月謝/3.600円 ■講師/徳瀬富代子 (九州ハワイアン協会認定講師)



初心者大歓迎!楽譜が読めなくても大丈夫です。指 を動かし、五感を働かせるので脳トレにもなります。 色々なジャンルの好きな曲を楽しく弾きましょう。

第1・3(十) ①グループレッスン11:00~12:00



ソニアのための脳トレピアノ®

各々のレベルでいつからでも楽しめる楽器月 ピアノが弾けたワクワク感は正に五感も刺激♪ 脳が生き生き若返る楽しみ!ご一緒しませんか?

第2.4(月)10:30~12:00 ■月謝/5,500円





■月謝/3,960円

体験費:550円

こども 講座

■講師/中原 きみえ

K-POP・J-POPダンス

第1.2.3 (火) 18:45~19:45

火曜日

クラシックシンプルバレエ

基礎

第1・2・3・4(水)

■月謝/5,500円

17:00~18:00

■講師/中山 アンナ・マリア 体験費:各講座1,100円

K-POP・J-POPダンス 水曜日

第1・2・3 (水) 19:00~20:00 ■月謝/3,960円 ■講師/中原 きみえ

応用

第1・2・3・4(水)

■月謝/6,440円

17:00~18:30



roots ストリートダンス教室

第1・2・3・4 (土) 17:00~18:00 [■月謝/6,600円

■講師/momo (Dance Studio roots) 体験費:1,100円



正しい文字・美しい文字を身に付けよう

Cherry Blossom チアダンス講座

■月謝/4,290円 ■講師/中村 友子 (Cherry Blossom代表) 体験費:550円

第1・2・3(火)

17:00~19:00 (内60分程度) ■月謝/3,960円(幼児~中学生) ■講師/彩悦(日本習字 教授)

体験費:1,100円

第1・2・3(金) (基礎) 18:00~19:00

(応用) 19:00~20:00

他インストラクター

第3(日)14:00~15:00

■講師/福田 百合加

((一社) コラボなみらいSweet Ukulele Club)

■月謝/3,300円

■月謝 / 4.290円



こども講座

お習字の時間

第1.2.3(水) 16:00~19:00 (内60分) ■月謝/3,960円 ■講師/瑛光(日本習字 教授)

第4(土)13:30~15:30

第2.4(火)14:00~15:30

■月謝/2.310円

■月謝/4,400円

■月謝/3.300円

■月謝/5.500円

■講師/香<かおり>

(個人レッスンは7,500円)

■講師/福田 百合加

体験費:1,100円

■講師/塩津 美都子

(香椎文化サークル講師)

■講師/阿久根 亮子

幼児

第1・2・3・4(水)

■月謝/5,500円

16:30~17:30

体験費:1.100円

(専心池坊英国式フラワーアレンジメントインストラクター)

体験費:2 200円 体験教材費:1 000円~2 000円(税込)



Precious キッズゴスペルクワイヤー

すみ丸お習字教室

第1·2·3 (木) 17:30~18:30 ■月謝/3.300円 ■講師/松井 みわ 3000 (MusicTデュティメント

Precious代表・リトミックディプロマB)



第1.3(水)

ジュニアクラス 専心池坊のフラワーアレンジメント

第1:2:3(木) 18:00~20:00 (内60分) ■月謝/3,960円 ■講師/翠蘭(日本習字教授) 体験費:1.100円

10:30~12:30 (内40分)

■月謝/4,600円



■対象/小学3~6年生 体験費:1.100円 体験教材費:300円

文化筝(個人レッスン)

手ぶらでOK 生き生き大正琴 &プチ脳トレキーボー|

ウクレレで世界が広がる♪小学生向け講座

第2.4(土)13:00~16:00 ■月謝/3,300円 ■講師/中野 恵子 (カワイ大正琴認定講師) 体験費:550円



박 라 불타라라 Bow wow wo



楽譜が読めなくても大丈夫!

初心者向け簡単ウクレレ講座

楽しい中国語会話

黒崎バイバス

西黑崎 里崎駅前

中級クラス 18:20~19:20

第1(月)10:30~11:30

第4(水)14:00~15:00

((一社) コラボなみらいSweet Ukulele Club)

第2・4(土) 初級クラス 17:10~18:10

体験費:1.100円 体験教材費:300円

スタンダードジャズ

ヴォーカル入門

第1・2・3(水) 17:00~18:00 (月1回60分) ■月謝/6,600円 ■講師/Air-Row Yasu 体験費:3.300円



黒崎中央

フォークギター講座

■講師/山下早苗(文化筝講師)

体験費:1,100円 体験教材費:300円

第2(水) 13:00~15:15 (内40分) ■月謝/3,300円 ■講師/小倉 隆二



大人のウクレレ

第4(木) 13:00~16:00 (内40分) ■月謝/3,300円 ■講師/小倉 隆二



韓国語入門

第1.2.3 (月) 中級15:00~16:00 初級16:10~17:10

見つけよう、楽しい仲間

やってみよう、 脳 ストレッチ

■月謝/6,600円 ■講師/金 銀珠<キム ウンシュ> (韓国語講師)



楽しい韓国語講座

第1(金)11:00~12:30 第3(金)13:30~15:00 ■月謝/5,500円 ■講師/曹 美英<チョ ミヨン>

(日本語能力試験1級)

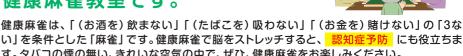




||雀||教||室

∖イオン戸畑にて絶賛開校中!/

女性が安心して麻雀を楽しめる 健康麻雀教室です。





い」を条件とした「麻雀」です。健康麻雀で脳をストレッチすると、認知症予防にも役立ちま す。タバコの煙の無い、きれいな空気の中で、ぜひ、健康麻雀をお楽しみください。 楽しい仲間もたくさんできますよ!

場所 イオン戸畑ショッピングセンター3階 〒804-0067 福岡県北九州市戸畑区汐井町2-2 イオン戸畑ショッピングセンター3階



)楽しく脳トレ♪キーボード講座

②個人レッスン12:30~17:00 (内30分) ■講師/新原陽子



リフレッシュヨガ

呼吸に合わせてゆっくりとヨガのポーズをとり、肩

凝り改善・腰痛予防など、身体をほぐしていきま

す。柔軟性アップにも効果的です。心とからだをリ

~ピアノは脳のアンチエイジング~

■講師/綿井 直(ピアノゆうゆう塾®)









3 4

A 4 00

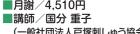


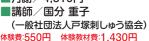


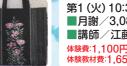
筒井小学校 ●

戸塚刺しゅう

第2.4(月)10:30~12:30 ■月謝/4.510円







第1(火)10:30~13:30 ■月謝/3,080円 ■講師/江藤 英子 体験費:1,100円



第2(火)10:30~12:00 ■月謝/3,300円 ■講師/中川 屺城子 (福岡県現代俳句協会所属) ※体験ナシ



俳句講座初級コース





暮らしを彩るフラワーアレンジメント

楽しいハワイアンキルト

リアル羊毛フェルト講座

第2(火)①10:15~13:15 213:20~16:20 ■月謝/3.820円

■教材費/3,900~5,500円 ■講師/hikaru (羊毛フェルト講師) ※1日体験講座あり



第3(火)10:30~12:30 ■月謝/2,400円 ■講師/花井 まどか

(NFD本部講師・一級フラワーデザイナー) 体験費:1.650円 体験教材費:2.000円程度

第3(水)13:30~16:00

■講師/花結び☆梅若

体験費:550円 体験教材費:550円

■教材費/500円~2,000円程

■月謝/3,300円



第1(火)10:30~12:30 ■月謝/2.530円 ■講師/福田 千鶴

(JPHAA 日本パステルホープアート 協会正インストラクター) 体験費:550円 体験教材費:550円

①第2・4(水)10:30~12:30

②第2・4(金)10:30~12:30

(手あみARAN主宰) _{体験費:1,100円}

■月謝/4,700円

■講師/西岡 悦子







楽しく描く 絵手紙教室

身に付けよう

第1(水)13:00~15:00 ■月謝/2,530円 ■講師/福田 千鶴 体験費:550円 体験教材費:550円



正しい文字・美しい文字を

第1.3(火)16:00~17:00 ■月謝/3,960円(大人·成人) ■講師/彩悦(日本習字教授) 体験費:1,100円



ゆるい美文字レッスン

心はずむクラフトバッグ

第1.3(水)14:30~15:30 ■月謝/3,960円(大人・成人) ■講師/瑛光(日本習字 教授)



創作アクセサリーレッスン

手あみARAN

第3(木)13:00~15:00 月謝/2.750円 ■教材費/2,000円 ■講師/藤原 弘美





第4(木)10:30~12:30 ■月謝/2,750円 ■講師/中川 純江 (公益財団法人日本生涯学習協議会認定) 体験費:550円 体験教材費:1,000円程度



ビーズ・ジュエル・エンブロイダリー

第4(木)13:00~15:00 ■月謝/2,475円 ■講師/中川 純江 (公益財団法人日本生涯学習協議会認定) 体験費:1,100円 体験教材費:1,430円



パンフラワー

第1(木)14:00~16:00 ■月謝/3,300円 ■講師/赤坂 紘子 (ル・モンドフラワーアカデミー教授)





健康麻雀講座

第2.4(日) 11:15~13:15 ■月謝/4,000円 ■講師/吉丸 健司 体験費:0円



気まぐれ美術館のレジンクラフト講座

第1(金)10:30~12:30 ■月謝/2,200円 ■講師/竹内 紀子 (気まぐれ美術館館長) 体験費:1,100円 体験教材費:2,200円



第1.3(金)13:30~15:30

■月謝/2.640円 ■講師/市野 榮子 (日本折紙協会公認講師) 体験教材費:550円





刺繍アクセサリー♥マクラメ雑貨

第2.4(金)13:00~15:00 ■月謝/4,950円 ■講師 / 小川 裕子 (一般財団法人生涯学習開発 財団認定インストラクター) 体験費:1,100円 体験教材費:1,870円



Ricoceli Ribbon Room

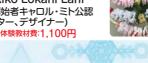
第3(金)10:30~12:30 ■月謝/1,650円 ■教材費/1,500円~4,500円 ■講師/YUKIKO (ルルベちゃん®認定講師) 体験費:1 650円 体験教材費:1 500~4 500円



Lokahi Lani Hawaiian Ribbon Lei&Crafts 第3(金)10:30~12:30 ■月謝/1.980円

折り紙

■講師 / Yukiko Lokahi Lani (リボンレイ創始者キャロル・ミト公認 インストラクター、デザイナー) 体験費:550円 体験教材費:1.100円

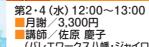




ステンドグラス・ティファニー技術初級

第2.4(水)10:30~12:30 ■月謝/3,500円 ■講師/日浦 敏典 体験費:3.300円 体験費:0円





月謝/3,300円 講師/佐原 慶子 (バレエワークス八幡・ジャイロ キネシス認定トレーナー)





楽しい合気道

子ども18:00~19:00 大 人18:00~19:30 月謝/6.600円





健康体操 自彊術

第1・2・3・4 (火) 10:30~12:00 ■月謝/4,158円

■講師/吉岡 和子 (公益社団法人 自彊術普及会北九州支部)



50歳から60歳から40歳からでも 始められるピラティス (月2回)

①第1・3(金)13:00~14:00 ②第2·4(金)13:00~14:00 月謝/2.400円 講師/中原 きみえ 体験費:550円



第1.2.3.4(金)

13:00~14:00

月謝/4.800円

健康 50歳から60歳から40歳からでも 始められるピラティス (月4回)

講師/中原 きみえ



やさしいヨガ

第2.4(土)10:30~12:00 ■月謝/3,520円 講師/多田野 由美 (国際ヨガ協会北九州折尾学園長)



ヨガティス(月4回)

第1.2.3.4(水)10:30~11:30 ■受講料 / 5.500円 ■講師/大野 夏美 (ヨガインストラクター ピラティスインストラクター)





<u>ヨガ</u>ティス(月2回)

第1.3(水)10:30~11:30 ■受講料/3,300円 ■講師/大野 夏美 (ヨガインストラクター ピラティスインストラクター)





太極拳気功会

やさしいタヒチアンと健康フラダンス

第1.3(土)12:00~13:30 ■受講料/2,610円 ■講師/山田 貴文 体験費:550円

第1.2.3(月)12:30~13:30

(九州ハワイアン協会認定講師)

■月謝/3600円

■講師/徳瀬 富代子



今からはじめる社交ダンス 初心者 初級コース 第1・2・3・4 (月) 15:00~16:00

■月謝/5.700円 ■講師/井手口 眞夫 (元全九州スタンダードチャンピオン・免許フェロー級) 体験費:1,100円

第1.2.3(金)10:30~11:30

(九州ハワイアン協会認定講師)





ベリーダンス

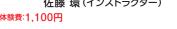
第1.3(火)15:15~16:15 ■月謝/4,180円 ■講師/﨑本 優 (社団法人ベリーエクササイズ協会 美インストラクター)





大人のチアダンス

第1.3(金)17:00~18:00 ■月謝/3300円 /中村友子(CherryBlossom代表) ■講師 佐藤 環(インストラクター)







体験費:550円

初心者向けダンス フィットネス **ZUMBA GOLD**

①第2・4(火)15:30~16:30 ②第1・3(水)12:00~13:00 ■月謝/3,850円 ■講師/澤田 智志



大人のかんたんダンス

■月謝/3,600円

体験費:550円

■講師/徳瀬 富代子

第1・3 (火) 13:45~14:45 ■月謝/3,300円 ■講師/中原 きみえ 体験費:1.100円



アロマクラフト1day

第3(木)10:30~12:00 ■受講料/2,200円 ■教材費/1,000円~2,000円 ■講師/吉竹 真弓





┛ 1day講座紙モノ大好きな方のペーパークラフ

第4(火)10:30~12:30 ■受講料/1,400円 ■教材費/1.400円 ■講師/林 典子



第2(火)10:15~14:15 ■受講料/4.500円 ■教材費/1体5,500円 ■講師/hikaru(羊毛フェルト講師)



羊毛フェルト2回完結講座 第2(火)10:15~14:15

■受講料/2回で9.000円 ■教材費/1体5.500円 ■講師/hikaru (羊毛フェルト講師)









第2・4(水)13:00~15:00 ■月謝/10.560円 ■講師/逆瀬川 京子







羊毛フェルト3回完結講座

はじめてのタロット入門(土曜クラス)(全6回

入会と受講のご案内

第2(火)10:15~13:15 ■受講料/3回で11,460円 ■教材費/1体3,900円~5,500円 ■講師/hikaru (羊毛フェルト講師)

■教材費/初回のみ300円

■講師/タロティストけいこ(占い風)



腸とリンパのスペシャリストになろう(全6回

羊毛フェルト1日体験

第1.3(金)18:00~20:00 ■受講料/6回で13.310円 ■教材費/毎回500円 ■講師/田中 夏樹 (LTインストラクター)





■受講料/6回で19,800円 ■教材費/初回のみ300円 ■講師/タロティストけいこ(占い風) 体験費:1.100円





第2(土)11:00~12:30 セイハ英語学院 第1.3(土)10:30~12:00 ■受講料/6回で19,800円 ■受講料/5回で16,500円

■教材費/毎回1,100円 ■講師/亜弥(テーブルスタイル お抹茶教室KAZITU認定講師) 体験費:1,100円 体験教材費:1,100円

カジュアルテーブル茶道(全5回



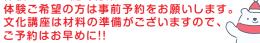
SEIHA ENGLISH ACADEMY 振り替えレッスン有」セイハ英語学院専用ダイヤル

月謝制 500 0120-815-718

全国600校 信頼と実績のこども専門英会話スクール



はじめてのタロット入門(木曜クラス)(全6回





第1・3(水)13:30~15:00 月謝/3.630円

楊名時八段錦‧太極拳

■講師/久武 操 (楊名時太極拳師範) 体験費:550円



第1・2・3・4(火)

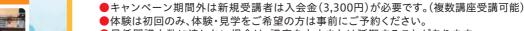
きれいな身体づくりのエクササイズ

12:30~13:30 月謝/5,500円 講師/中山 アンナ・マリア

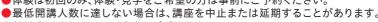


第1・2・3・4(月)





●教材費別途必要になる講座もございます。



●月謝の他に運営維持費550円を毎月講座ごとにお支払いいただきます。

体験レッスン随時募集いたします。

TEL.070-1351-3674