

見つけよう、楽しい仲間 カルチャータウン

イオンタウン黒崎校 春夏号

感謝の気持ちを込めて...

入会キャンペーン

通常入会金 3,300円が
1,100円

【期間限定】2026年7月まで

お申し込み・お問い合わせは **TEL(070)1351-3674**

<https://www.seiha.com/culturetown/>

営業時間 月～土/10:00～20:00
日/11:00～16:00
メールアドレス culture_kurosaki@seiha.com

○教材費は別途必要となります。詳しくはお問合せください。 ●月謝、教材費、体験費、体験教材費等はすべて税込料金となります。

春の花で素敵なフラワーアレンジを楽しみませんか?

NEW 楽しく創る フラワーアレンジメント

日々の暮らしの中で、その時々に行事や季節の花を、基礎、応用を交え、造花、創作など様々なアレンジを楽しんでいます。

第2(金) 10:30～12:00
■月謝/2,200円
■教材費/2,500円程度
■講師/末広 由紀子

体験費:1,100円
体験教材費:2,500円程度



NEW アレンジ現代花・生花 専心池坊のいけばな

花と向き合うときに心を癒し季節を感じます。フラワーアレンジメント、現代風のお花などは自由でのびやかな表現が楽しめます。日々の生活に彩りをプラスしてみませんか?

第1・3(水) 10:30～12:30
■月謝/5,500円
■教材費/2,000円程度
■講師/土橋 萬翠

体験費:1,100円
体験教材費:2,000円程度



NEW やさしい花時間 フラワーアレンジ教室

お花が好きな方、一緒にフラワーアレンジメントを楽しみませんか?和やかな雰囲気の中で、季節の花を彩る作品作りの仲間を募集中です。少人数制で丁寧にレッスンいたします。

第4(土) 10:30～12:30
■月謝/2,200円
■教材費/1,500円～2,000円程度
■講師/阿久根 亮子

体験費:0円 体験教材費:2,200円



NEW 外反母趾自主ケア講座 (1日講座)

足のトラブル専門整体「楽足院」の院長が、外反母趾の仕組みをわかりやすく解説し、安全に行えるセルフケアや足の使い方を実技を交えた講座です。この一日で足に変化が現れるかも?

第3(木) 10:15～12:15
■月謝/1,100円(教材費込み)
■講師/小田 隆宏
(足のトラブル専門整体 楽足院院長)

体験費:なし 入会金:不要

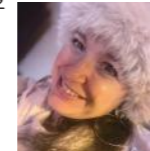


NEW クラシックシンプルバレエ (親クラス)

クラシックシンプルバレエの幼児クラスの親限定です!お子さんの見学しているお母様!ご自分のお子さんと一緒にクラシックバレエをはじめませんか?身体も温まり親子の会話も広がるはず!

第1・2・3・4(水) 16:30～17:30
■月謝/5,500円
■講師/中山アンナ・マリア

体験費:1,100円



オススメ 手ぶらで生き生き大正琴& プチ脳トレキーボード

大正琴とキーボードが同時に習得できるお得な講座です。手を動かすことで脳のトレーニングにもなります。楽器は不要!手ぶらでいつでも気軽にどうぞ!

第1・3(木) 13:00～15:00
第2・4(土) 13:00～16:00
■月謝/3,300円
■講師/中野 恵子

体験費:550円



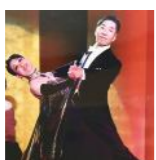
オススメ 今から始める社交ダンス 初心者初級コース

初めての方のために、フラダンスとモダンダンスを基本からやさしく指導します。美容・健康・ダイエットに最適です。今から一緒に始めましょう!

第1・2・3・4(月) 15:00～16:00
■月謝/5,700円
■講師/井手口 真夫

(元全九州スタンダードチャンピオン・免許フェロー級)

体験費:1,100円



オススメ Cherry Blossom チアダンス講座

チアダンスの基礎やテクニック(側転や前方など)を中心に楽しく踊っています!またjazz、ストリートダンス等もレッスンに組み込まれます。初心者でもOK!楽しくチアダンスしましょう!

第1・2・3(金) 18:00～19:00(基礎クラス)
19:00～20:00(応用クラス)
■月謝/4,290円
■講師/中村 友子 (Cherry Blossom代表)
佐藤 環 (インストラクター)

体験費:550円



オススメ お仕事帰りのフラダンス

底抜けに明るい元気いっぱいの講師によるフラダンス講座です!お仕事帰りにフラツツとフラダンスいかがですか?仲間と一緒に汗をかいてリフレッシュしましょう!

第1・3(火) 17:30～18:30
■月謝/3,600円
■講師/徳瀬 富代子
(九州ハワイアン協会認定講師)

体験費:550円



オススメ 戸塚刺しゅう

布に図案を写し自由にステッチする方法、布目を教えながらステッチするなど色々な手法を組み合わせ刺繍します。針と糸で人と触れ合いながら実用的な小物から自分だけのおしゃれな刺繍を楽しむことができます。

第2・4(月) 10:30～12:30
■月謝/4,510円
■教材費/2,200円程度
■講師/国分 重子

(一般社団法人戸塚刺しゅう協会)

体験費:550円 体験教材費:1,430円



オススメ マクラメ(アクセサリ・雑貨)

マクラメとは、ひもを装飾的に結ぶ手芸の技法で、ハンドメイドの温かみが魅力です。初心者でも楽しみながら本格的にテクニックを学ぶことができます。アクセサリや雑貨で日常をおしゃれに彩りませんか?

第2・4(金) 13:00～15:00
■月謝/4,950円
■教材費/一回あたり1,650円
■講師/小山 裕子

(一般財団法人生涯学習開発財団認定インストラクター)

体験費:1,100円 体験教材費:1,870円



NEW 超初心者向けウクレレ基礎編 (5回完結講座)

いきなりグループでのウクレレレッスンはちょっと...とためらっているあなたにピッタリの講座です。5回完結講座(1回30分)のレッスンで基礎をしっかり習得し、その後グループレッスンへ!

第3(火) 15:00～15:30(1枠)
15:45～16:15(1枠)
■月謝/16,500円(全5回分)
■講師/鳥居 咲子
(Sweet Ukulele Club 講師)

体験費:1,100円



子ども講座 K-POP・J-POPダンス 火曜日
第1・2・3(火) 18:45～19:45
■月謝/3,960円
■講師/中原 きみえ
体験費:550円

子ども講座 K-POP・J-POPダンス 水曜日
第1・2・3(水) 19:00～20:00
■月謝/3,960円
■講師/中原 きみえ
体験費:550円

子ども講座 正しい文字・美しい文字を身に付けよう!
第1・2・3(火) 17:00～19:00(内60分程度)
■月謝/3,960円(幼児～中学生)
■講師/彩悦(日本習字 教授)
体験費:1,100円

子ども講座 クラシックシンプルバレエ

幼児	基礎	応用
第1・2・3・4(水) 16:30～17:30 ■月謝/5,500円	第1・2・3・4(水) 17:00～18:00 ■月謝/5,500円	第1・2・3・4(水) 17:00～18:30 ■月謝/6,440円

■講師/中山 アンナ・マリア 体験費:各講座1,100円

子ども講座 お習字の時間
第1・2・3(水) 16:00～19:00(内60分)
■月謝/3,960円
■講師/瑛光(日本習字 教授)
体験費:1,100円

子ども講座 Precious キッズゴスペルクワイヤー
第1・2・3(木) 17:30～18:30
■月謝/3,300円
■講師/松井 みわ
(MusicエデュテイメントPrecious代表・リトミックディプロマB)
体験費:550円

子ども講座 ジュニアクラス 専心池坊のフラワーアレンジメント
第4(土) 13:30～15:30
■月謝/2,310円
■講師/阿久根 亮子
(専心池坊英国式フラワーアレンジメントインストラクター)
体験費:0円 体験教材費:2,200円(税込)

子ども講座 roots ストリートダンス教室
第1・2・3・4(土) 17:00～18:00
■月謝/6,600円
■講師/momo
(Dance Studio roots)
体験費:1,100円

子ども講座 すみ丸お習字教室
第1・2・3(木) 18:00～20:00(内60分)
■月謝/3,960円
■講師/翠蘭(日本習字 教授)
体験費:1,100円

子ども講座 ウクレレで世界が広がる♪小学生向け講座
第3(日) 14:00～15:00
■月謝/3,300円
■講師/福田 百合加
(一社)コロバなみらいSweet Ukulele Club)
■対象/小学3～6年生
体験費:1,100円 体験教材費:300円

子ども講座 親子麻雀教室
第2・4(日) 13:30～15:00
■月謝/親子で5,500円
■講師/吉丸 健司
体験費:0円

子ども講座 ジュニアクラス 専心池坊のフラワーアレンジメント
第4(土) 13:30～15:30
■月謝/2,310円
■講師/阿久根 亮子
体験費:0円 体験教材費:2,200円

音楽講座 スタンダードジャズヴォーカル入門
第2・4(火) 14:00～15:30
■月謝/4,400円
■講師/塩津 美都子
(香椎文化サークル講師)
体験費:1,100円

**音楽講座 文化箏(初級・中級コース)
～和の音色を楽しみましょう～**
第1・3(水) 10:30～12:30
■月謝/4,600円
■講師/山下 早苗(文化箏講師)
体験費:1,100円 体験教材費:300円

**音楽講座 手ぶらでOK 生き生き大正琴
&プチ脳トレキーボード**
第1・3(木) 13:00～15:00
第2・4(土) 13:00～16:00
■月謝/3,300円
■講師/中野 恵子
(カワイ大正琴認定講師) 体験費:550円

音楽講座 ボーカルレッスン(個人レッスン)
第1・2・3(水) 17:00～18:00(お一人月1回60分)
■月謝/6,600円
■講師/Air-Row Yasu
体験費:3,300円

音楽講座 フォークギター講座
第2(水) 13:00～15:15(内40分)
■月謝/3,300円
■講師/小倉 隆二
体験費:1,100円

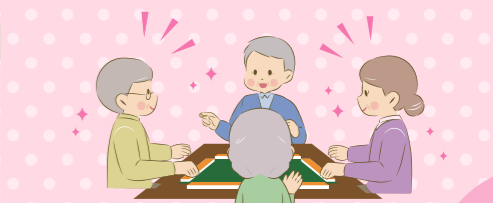
音楽講座 大人のウクレレ(個人レッスン)
第4(木) 13:00～16:45(内40分)
■月謝/3,300円
■講師/小倉 隆二
体験費:1,100円

音楽講座 楽譜が読めなくても大丈夫!初心者向け簡単ウクレレ講座
月曜クラス 第1(月) 10:30～11:30
水曜クラス 第4(水) 14:00～15:00
■月謝/3,300円
■講師/福田 百合加
(一社)コロバなみらいSweet Ukulele Club)
体験費:1,100円 体験教材費:300円

音楽講座 ♪楽しく脳トレ♪キーボード講座
第1・3(土) ①グループレッスン11:00～12:00
②個人レッスン12:30～17:00(内30分)
■月謝/①4,840円 ②5,060円
■講師/新原 陽子
体験費:1,100円

音楽講座 脳トレピアノ®講師養成講座(全4回)
第2・3(木) 10:30～12:00
■受講料/4回一括 35,200円
■講師/青柳 清美
(ピアノゆうゆう塾九州開発事業部統括部長)

音楽講座 シニアのための脳トレピアノ®
第2・4(月) 10:30～12:00
■月謝/5,500円
■講師/綿井 直(ピアノゆうゆう塾®)
体験費:1,100円
(キーボードレンタル代300円)



健康麻雀教室

見つけよう、楽しい仲間
やってみよう、脳ストレッチ

雀ジャン笑タイム

「イオン戸畑にて絶賛開校中!」女性が安心して麻雀を楽しめる健康麻雀教室です。

健康麻雀は、「(お酒を)飲まない」「(たばこを)吸わない」「(お金を)賭けない」の「3ない」を条件とした「麻雀」です。健康麻雀で脳をストレッチすると、認知症予防にも役立ちます。タバコの煙の無い、きれいな空気の中で、ぜひ、健康麻雀をお楽しみください。楽しい仲間もたくさんできますよ!

ご予約・お問い合わせはコチラから **070-1380-8737**

場所 イオン戸畑ショッピングセンター3階
〒804-0067 福岡県北九州市戸畑区汐井町2-2
イオン戸畑ショッピングセンター3階

文化講座 **楽しいハワイアンキルト**

第1(火) 10:30~13:30
 ■月謝/3,080円
 ■講師/江藤 英子
 体験費:1,100円
 体験教材費:1,650円




文化講座 **俳句講座初級コース**

第2(火) 10:30~12:00
 ■月謝/3,300円
 ■講師/中川 紀城子
 (福岡県現代俳句協会所属)
 ※体験ナシ



文化講座 **リアル羊毛フェルト講座**

第2(火) ①10:15~13:15
 ②12:20~16:20
 ■月謝/3,820円
 ■教材費/3,900~5,500円
 ■講師/hikaru(羊毛フェルト講師)
 ※1日体験講座あり



健康講座 **50歳から60歳から40歳からでも始められるピラティス(月2回)**

①第1・3(金)13:00~14:00
 ②第2・4(金)13:00~14:00
 ■月謝/2,400円
 ■講師/中原 きみえ
 体験費:550円




健康講座 **50歳から60歳から40歳からでも始められるピラティス(月4回)**

第1・2・3・4(金) 13:00~14:00
 ■月謝/4,800円
 ■講師/中原 きみえ
 体験費:550円




健康講座 **やさしいヨガ**

第2・4(土) 10:30~12:00
 ■月謝/3,520円
 ■講師/多田野 由美
 (国際ヨガ協会北九州折尾学園長)
 体験費:1,100円




文化講座 **暮らしを彩るフラワーアレンジメント**

第3(火) 10:30~12:30
 ■月謝/2,400円
 ■講師/花井 まどか
 (NFD本部講師・一級フラワーデザイナー)
 体験費:1,650円
 体験教材費:2,000円程度




文化講座 **絵の描き方・構図・色づけの基本「淡彩画教室」**

第2・4(水) 10:30~12:30
 ■月謝/3,500円
 ■講師/日浦 敏典
 体験費:0円



文化講座 **楽しく描く パステルアート**

第1(火) 10:30~12:30
 ■月謝/2,530円
 ■講師/福田 千鶴
 (JPHAA 日本パステルホープアート協会正インストラクター)
 体験費:550円 体験教材費:550円




健康講座 **太極拳気功会**

第1・3(土) 12:00~13:30
 ■受講料/2,610円
 ■講師/山田 貴文
 体験費:550円



健康講座 **予防医学講座**

第1・3(月) 10:30~12:00
 ■月謝/3,300円
 ■講師/深町 徑子
 (予防医学指導士)
 体験費:550円(教材費110円)




ダンス講座 **ES K-POPダンス(小学生~大人)**

第1・2・3(木) 19:00~20:00
 ■月謝/5,500円
 ■講師/yukari
 (Studio ES代表)
 体験費:1,100円




文化講座 **楽しく描く絵手紙教室**

第1(水) 13:00~15:00
 ■月謝/2,530円
 ■講師/福田 千鶴
 体験費:550円
 体験教材費:550円



文化講座 **実践!筆ペン・ボールペン(中学生以上)**

第1・3(木) 19:00~20:00
 ■月謝/3,700円
 ■対象/中学生以上
 ■講師/上村 昂鶴
 体験費:1,100円 体験教材費:300円




文化講座 **心はずむクラフトバッグ**

第3(水) 13:30~16:00
 ■月謝/3,300円
 ■教材費/500円~2,000円程度
 ■講師/花結び*梅若
 体験費:550円 体験教材費:550円




ダンス講座 **ベリーダンス**

第1・3(火) 15:15~16:15
 ■月謝/4,180円
 ■講師/崎本 優
 (社団法人ベリーエクササイズ協会
 美インストラクター)
 体験費:1,100円




ダンス講座 **やさしいタヒチアンと健康フラダンス**

第1・2・3(月) 12:30~13:30
 ■月謝/3,600円
 ■講師/徳瀬 富代子
 (九州ハワイアン協会認定講師)
 体験費:550円



ダンス講座 **70代から始める健康フラダンス**

第1・2・3(金) 10:30~11:30
 ■月謝/3,600円
 ■講師/徳瀬 富代子
 (九州ハワイアン協会認定講師)
 体験費:550円




文化講座 **手あみARAN**

①第2・4(水) 10:30~12:30
 ②第2・4(金) 10:30~12:30
 ■月謝/4,700円
 ■講師/西岡 悦子
 (手あみARAN主宰)
 体験費:1,100円




文化講座 **正しい文字・美しい文字を身に付けよう**

第1・3(火) 16:00~17:00
 ■月謝/3,960円(大人・成人)
 ■講師/彩悦(日本習字 教授)
 体験費:1,100円




文化講座 **ゆるい美文字レッスン**

第1・3(水) 14:30~15:30
 ■月謝/3,960円(大人・成人)
 ■講師/瑛光(日本習字 教授)
 体験費:1,100円




ダンス講座 **初心者向けダンス フィットネス ZUMBA GOLD**

①第2・4(火) 15:30~16:30
 ■月謝/3,850円
 ■講師/澤田 智志
 体験費:1,100円




ダンス講座 **大人のためのチアダンス**

第1・3(金) 17:00~18:00
 ■月謝/3,300円
 ■講師/中村 友子(CherryBlossom代表)
 他インストラクター
 体験費:1,100円



ダンス講座 **大人のかんたんダンス**

第1・3(火) 13:45~14:45
 ■月謝/3,300円
 ■講師/中原 きみえ
 体験費:1,100円




文化講座 **創作アクセサリーレッスン**

第3(木) 13:00~15:00
 ■月謝/2,750円
 ■教材費/2,000円~
 ■講師/藤原 弘美
 (公益財団法人日本生涯学習協議会(所轄内閣府))
 体験費:1,100円 体験教材費:1,650円




文化講座 **季節のクラフト**

第4(木) 10:30~12:30
 ■月謝/2,750円
 ■講師/中山 純江
 (公益財団法人日本生涯学習協議会認定)
 体験費:550円 体験教材費:1,000円程度




文化講座 **ビーズ・ジュエル・エンブroidリー**

第4(木) 13:00~15:00
 ■月謝/2,475円
 ■講師/中山 純江
 (公益財団法人日本生涯学習協議会認定)
 体験費:1,100円 体験教材費:1,430円




語学講座 **旅好きリッキーの英会話(初級)**

第2・4(月) 13:30~14:30
 ■月謝/4,180円
 ■講師/力武 峰代
 体験費:1,100円




語学講座 **韓国語入門**

第1・2・3(月) 中級15:00~16:00
 初級16:10~17:10
 ■月謝/6,600円
 ■講師/金銀珠<キム ウンジュ>
 (韓国語講師)
 体験費:1,100円




語学講座 **楽しい韓国語講座**

第1(金) 11:00~12:30
 第3(金) 13:30~15:00
 ■月謝/5,500円
 ■講師/曹美英<チョ ミヨン>
 (日本語能力試験1級)
 体験費:1,100円



文化講座 **パンフラワー**

第1(木) 14:00~16:00
 ■月謝/3,300円
 ■講師/赤坂 紘子
 (ル・モンドフラワーアカデミー教授)
 体験費:1,100円




文化講座 **健康麻雀講座**

第2・4(日) 11:15~13:15
 ■月謝/4,000円
 ■講師/吉丸 健司
 体験費:0円




文化講座 **気まぐれ美術館のレジンクラフト講座**

第1(金) 10:30~12:30
 ■月謝/2,200円
 ■講師/竹内 紀子
 (気まぐれ美術館館長)
 体験費:1,100円 体験教材費:2,200円




語学講座 **楽しい中国語会話**

第2・4(土) 初級クラス 17:10~18:10 ※希望があれば
 中級クラス 18:20~19:20 平日追加
 ■月謝/5,500円
 (個人レッスンは7,500円)
 ■講師/香<かおり>
 体験費:1,100円




1day 完成講座 **アロマクラフト1day**
 ~生活にアロマテラピーを~

第3(木) 10:30~12:00
 ■受講料/2,200円
 ■教材費/1,000円~2,000円
 ■講師/吉竹 真弓



1day 完成講座 **羊毛フェルト1日体験**
 「トイブドール」を作る

第2(火) 10:15~14:15
 ■受講料/4,500円
 ■教材費/1体5,500円
 ■講師/hikaru(羊毛フェルト講師)



文化講座 **Ricoceli Ribbon Room**

第3(金) 10:30~12:30
 ■月謝/1,650円
 ■教材費/1,500円~4,500円
 ■講師/YUKIKO(リルベちゃん認定講師)
 体験費:1,650円
 体験教材費:1,500~4,500円




文化講座 **Lokahi Lani Hawaiian Ribbon Lei&Crafts**
ロカヒラニハワイアンリボンレイ&クラフト

第3(金) 10:30~12:30 ■月謝/1,980円
 ■講師/Yukiko Lokahi Lani
 (リボンレイ創始者キャロル・ミト公認
 インストラクター、デザイナー)
 体験費:550円 体験教材費:1,100円




文化講座 **スタンドグラス・ティファニー技術初級**

第2・4(水) 13:00~15:00
 ■月謝/10,560円
 ■講師/逆瀬川 京子
 体験費:3,300円
 体験教材費:3,080円




1day 完成講座 **羊毛フェルト2回完結講座**
 「フレーム入りわんちゃん」を作る

第2(火) 10:15~14:15
 ■受講料/2回で9,000円
 ■教材費/1体5,500円
 ■講師/hikaru(羊毛フェルト講師)




1day 完成講座 **羊毛フェルト3回完結講座**
 作りたいものを選べる

第2(火) 10:15~13:15
 ■受講料/3回で11,460円
 ■教材費/1体3,900円~5,500円
 ■講師/hikaru(羊毛フェルト講師)



完結講座 **はじめてのタロット入門(木曜クラス)(全6回)**

第2・4(木) 10:30~12:00
 ■受講料/6回で19,800円
 ■教材費/初回のみ300円
 ■講師/けいこ(占い風代表 鑑定士)
 体験費:1,100円




健康講座 **楽しい合気道**

第1・2・3・4(月) 子ども18:00~19:00
 大人18:00~19:30
 ■月謝/6,600円
 ■講師/山路 貴
 体験費:550円




健康講座 **健康体操 自強術**

第1・2・3・4(火) 10:30~12:00
 ■月謝/4,158円
 ■講師/吉岡 和子
 (公益社団法人自強術普及会北九州支部)
 体験費:550円




健康講座 **きれいな身体づくりのエクササイズ**

第1・2・3・4(火) 12:30~13:30
 ■月謝/5,500円
 ■講師/中山 アンナ・マリア
 体験費:1,100円




完結講座 **はじめてのタロット入門(土曜クラス)(全6回)**

第1・3(土) 10:30~12:00
 ■受講料/6回で19,800円
 ■教材費/初回のみ300円
 ■講師/けいこ(占い風代表 鑑定士)
 体験費:1,100円




1day 完成講座 **紙モノ大好きな方のペーパークラフト**

第4(火) 10:30~12:30
 ■受講料/1,400円
 ■教材費/1,400円
 ■講師/林 典子




完結講座 **腸とリンパのスペシャリストになろう(全6回)**

第1・3(金) 18:00~20:00
 ■受講料/6回で13,310円
 ■教材費/毎回500円
 ■講師/田中 夏樹
 (LTインストラクター)




健康講座 **シニアストレッチクラス(月2クラス&月3クラス)**

①月2クラス 第2・4(水) ②月3クラス 第1・2・4(水) 12:00~13:00
 ■月謝/①3,300円 ②4,950円
 ■講師/佐原 慶子
 (バレエワークス八幡・ジャイロキネシス認定トレーナー)
 体験費:1,100円



健康講座 **楊名時八段錦・太極拳**

①月2クラス 第1・3(水) ②月1クラス 第3(水)のみ 13:30~15:00
 ■月謝/①3,630円 ②1,815円
 ■講師/久武 操(楊名時太極拳師範)
 体験費:550円




健康講座 **ヨガティス(月4回)**

第1・2・3・4(水) 10:30~11:30
 ■受講料/5,500円
 ■講師/大野 夏美
 (ヨガインストラクター・
 ピラティスインストラクター)
 体験費:1,100円



完結講座 **カジュアルテーブル茶道(全5回)**

第2(土) 11:00~12:30
 ■受講料/5回で16,500円
 ■教材費/毎回1,100円
 ■講師/亜弥(テーブルスタイル
 お抹茶教室KAZITU認定講師)
 体験費:1,100円 体験教材費:1,100円



全国600校 信頼と実績のこども専門英会話スクール

セイハ英語学院
 SEIHA ENGLISH ACADEMY
 振り替えレッスン有 セイハ英語学院専用ダイヤル
 コア付 0120-815-718
 ※各クラス定員になり次第締め切らせていただきます。




健康講座 **ヨガティス(月2回)**

第1・3(水) 10:30~11:30
 ■受講料/3,300円
 ■講師/大野 夏美
 (ヨガインストラクター・
 ピラティスインストラクター)
 体験費:1,100円




健康講座 **リフレッシュヨガ**

第2・4(木) 15:30~16:30
 ■月謝/2,750円
 ■講師/大野 夏美
 体験費:1,100円



健康講座 **痛みのない身体づくりゆるらくセルフケア**

第2・4(木) 10:30~12:00
 ■月謝/3,850円
 ■講師/西坂 聡子
 体験費:1,650円



入会と受講のご案内

- 月謝の他に運営維持費550円を毎月講座ごとにお支払いいただきます。
- キャンペーン期間外は新規受講者は入会金(3,300円)が必要です。(複数講座受講可能)
- 体験は初回のみ、体験・見学をご希望の方は事前にご予約ください。
- 最低開講人数に達しない場合は、講座を中止または延期することがあります。
- 教材費別途必要になる講座もございます。

体験レッスン随時募集いたします。
 体験ご希望の方は事前予約をお願いします。

TEL.070-1351-3674