

見つけよう、楽しい仲間

# カルチャータウン

イオン大野城校

お申し込み・お問い合わせは **080-4085-8654**

<https://www.seiha.com/culturetown/>



受付時間 月～土 / 10:00～20:00  
日 / 10:00～15:00 ※祝日休み  
〒816-0935 福岡県大野城錦町4-1-1

Summer はじめてクーポン

入会金3,300円のところ

入会金 **1,000円**

有効期限：2020年9月まで

Culture Town AEON Onojo

## 新規

講座名	講師	曜日	回数	時間	月額(税別)	教材費	持ち物・注意事項	体験費
バランスボディ・バレトン	左知子	第1・3木曜日	2	13:00～14:00	4,000円	—	—	1,000円
書くのが楽しくなる♪こども作文教室	袖野奈月 (作文教室 サードプレイス講師)	第4月曜日	1	17:00～18:30	2,200円	300円	—	1,000円
シニア体幹体操	下釜純子他 (NPO法人 ココフル)	月曜日	3	10:20～11:30	4,500円	—	—	500円
プリザーブドフラワーアレンジメント	酒井裕子(LAIME)	第4木曜日	1	10:30～12:30	1,650円	実費	—	500円(教材費2,500円程度)

## 健康

講座名	講師	曜日	回数	時間	月額(税別)	教材費	持ち物・注意事項	体験費
活き生き健康マージャン教室	水町慎一 他 (日本プロ麻雀連盟)	月曜日	4	13:00～15:00	5,500円	入会時500円	—	無料
		土曜日	2		3,000円		—	無料
		土曜日	2		3,000円		—	無料
ロコモフラ ～60代からの体のアンチエイジング～	諸岡あや子 (介護予防アドバイザー)	第2・4火曜日	2	14:00～15:00	4,070円	—	—	1,000円
ダンス・ダンス&ダンス	小井手久美子	第2・4水曜日	2	10:30～11:30	2,420円	—	—	500円
いきいきストレッチ	kumiko	第2・4水曜日	2	11:40～12:30	2,420円	—	—	500円
はじめてのスローヨガ	浅師郁子 (ヨガインストラクター)	木曜日	3	10:30～11:30	5,100円	—	—	500円
初心者歓迎!! はじめての太極拳とカンフー体操	宮野恭子	金曜日	3	10:30～12:00	3,960円	—	—	500円
			2		2,750円			500円
ボディメイク JIRIKI	小濱邦子 (自力整体 K～楽)	金曜日	3	10:30～12:00	4,070円	—	—	500円
			2		3,060円			500円
週末のリラックスアロマヨガ	浅師郁子 (ヨガインストラクター)	第2・4土曜日	2	19:00～20:00	3,800円	—	—	500円

## こども

講座名	講師	曜日	回数	時間	月額(税別)	教材費	持ち物・注意事項	体験費
アビスパ福岡チアリーダーズ・ジュニア	KANA	火曜日	4	リトル 16:30～17:20	6,600円	—	—	1,000円
				ジュニアA 17:30～18:30				
				ジュニアB 18:35～19:35				
Studio Kura絵画造形教室	Studio Kura所属講師	第1・3火曜日	2	17:00～18:30	4,400円	1回550円	—	1,000円 (教材費1,750円)
未来志向で創造力と問題解決力を鍛える、 楽しく学べるブロック講座	野口勝利 (レゴ®シリアスプレイ®公認 ファシリテーター)	第4火曜日	1	17:30～18:50	2,240円	—	—	1,000円
4才からの音楽教室	松原広実 (シンガーソングライター)	月曜日	4	16:30～18:30	7,100円 (初心者6,100円)	別途	30分個人レッスン	1,000円
		水曜日	4	15:20～18:30				
KIDS HIP HOP	久保山知美	水曜日	3	エンジェル 16:30～17:20	4,920円	—	—	500円
				キッズ 17:30～18:30				
				ジュニア 18:30～19:30				
4才からのバレリーナ	松本なみ	木曜日	3	16:20～17:10	4,580円	—	—	1,000円
7才からのバレリーナ				17:20～18:20	5,090円			
エトワールバレリーナ				18:30～19:50	5,600円			
RFCチアダンスチーム	RFCチアダンス講師	金曜日	4	リトル 16:30～17:20	5,500円	—	—	1,000円
				ジュニアA 17:30～18:30				
				ジュニアB 18:35～19:35				
タヒチアン・タマリィクラス	KURUMI (フラ・タヒチアンダンス TimaTea講師)	金曜日	2	17:00～18:00	4,000円	—	—	500円
はじめてのkid'sストリートダンス	吉本美野里	金曜日	3	18:15～19:15	4,890円	—	—	500円
正しく書く、きれいに書く こどもの書き方教室	檜原亜紀子(日本習字師範)	土曜日	3	16:00～17:00	3,660円	実費	—	無料

## 文化

講座名	講師	曜日	回数	時間	月額(税別)	教材費	持ち物・注意事項	体験費
絵手紙	池田喜久江 (日本絵手紙協会公認講師)	第1・3月曜日	2	10:30~12:30	2,860円	実費	—	500円
戸塚刺しゅう教室	諸富洋子	第4月曜日	1	10:30~12:30	2,000円	実費	—	1,000円 (材料費1,000円)
たのしい習字~毛筆・ペン字教室~	萩原賜恵(日本習字八段)	火曜日	3	10:30~12:00	3,870円	実費	—	無料
俳句教室	柴田慧美子 (俳誌「ホトトギス」同人)	第1火曜日	1	13:00~15:00	2,500円	実費	—	1,000円
カリグラフィー	安永由美子 (公益財団法人日本手芸普及協会カリグラフィー部門師範)	第4火曜日	1	13:00~15:00	2,300円	実費	—	無料
咲き続ける花「レカンフラワー」	岸川ひとみ (レカンフラワー協会)	第3水曜日	1	10:30~12:30	2,500円	実費	—	1,000円(材料費1,000円程度)
やさしい押し花	岸川ひとみ (ふしぎな花倶楽部)	第3水曜日	1	10:30~12:30	2,500円	実費	—	1,000円(材料費1,000円程度)
やさしいガラスアート	岸川ひとみ (日本ガラスアート協会アドバンスインストラクター)	第3水曜日	1	13:30~15:30	2,500円	実費	—	1,000円(材料費1,000円程度)
みんなで楽しく色鉛筆で描こう	中村俊雅	第1・3木曜日	2	13:00~14:30	4,400円	—	—	1,000円
デザイン切り絵 ~オリジナルで新しい立体切り絵~	雅~miyaBi~	第1・3木曜日	2	10:30~12:30	6,000円	実費	—	1,000円 (材料費600円)
しゅんこうの和紙ちぎり絵	赤司克子	第2木曜日	1	13:00~15:00	1,530円	1,000円程度	—	500円 (材料費1,000円)
LokahiLani ハワイアンリボンレイ	前田ゆき子	第2木曜日	1	10:30~12:30	1,940円	1,500~3,500円程度	—	500円(材料費1,000~1,500円)
癒しのパースタイルフラワー	松原ゆみ (フランス国立園芸協会認定デザイナー(教授))	第4木曜日	1	13:30~15:30	2,090円	3,000円前後	—	500円 (材料費2,500円)
次、何作る? ハワイアンキルト	山口幸子(キルト作家)	第3金曜日	1	13:00~16:00	2,860円	実費	—	1,000円 (材料費1,000円)
優しい色の透明水彩画	春崎陽子	第2・4金曜日	2	13:30~15:30	6,000円	実費	—	1,000円
正しい書き方で自信がつく 大人のペン字講座	檜原重紀子(日本習字師範)	第1・3土曜日	2	14:20~15:50	3,300円	実費	—	500円

## ダンス

講座名	講師	曜日	回数	時間	月額(税別)	教材費	持ち物・注意事項	体験費
フラ&タヒチアダンス	Māhie佐奈絵 (ナニフラスタジオインストラクター)	火曜日	3	19:15~20:15	4,290円	—	—	500円
ゆっくり楽しむベリーダンス ~何歳からでもはじめる~	藤井淑恵	第2・4水曜日	2	13:30~14:30	3,660円	—	—	1,000円
大人のHIPHOP	久保山知美	水曜日	3	20:00~21:00	4,920円	—	—	500円
初めてでも楽しく! 大人のストリートダンス	吉本美野里	金曜日	3	19:45~20:45	4,890円	—	—	500円
フラダンス初級	古川由香 (フラ・タヒチアダンス TimaTea主宰講師)	第1・3土曜日	2	18:15~19:15	3,300円	—	—	500円
はじめてのタヒチアダンス	古川由香 (フラ・タヒチアダンス TimaTea主宰講師)	第1・3土曜日	2	19:30~20:30	3,300円	—	—	500円

## 音楽

講座名	講師	曜日	回数	時間	月額(税別)	教材費	持ち物・注意事項	体験費
大人の音楽教室	松原広実 (シンガーソングライター)	月曜日	2	12:00~15:45	4,200円	—	30分個人レッスン	1,000円
		日曜日	2	12:00~15:00		—		
おかはちウクレレ教室	岡部八郎	第1・3月曜日	2	15:50~17:10	4,280円	—	—	500円
ヴォーカルトレーニング	松原広実 (シンガーソングライター)	水曜日	3	19:00~21:00	5,390円	—	30分個人レッスン	1,000円
楽しいオカリナ教室	矢原靖隆 (オカリナ奏者・講師)	第1・3木曜日	2	15:00~16:00	3,300円	楽譜1,300円 オカリナ3,000円~	—	500円
ギターレッスン	寺山勝樹	土曜日	2	12:00~14:40	6,100円	—	40分個人レッスン	500円

# 生き生き健康麻雀教室

明るく親切な  
スタッフが  
サポートします!

優秀な講師陣が  
基礎の基礎から  
指導します!

ワキアイアイ、  
楽しい  
雰囲気です!



女性が安心して麻雀を楽しめる  
健康麻雀教室です。 ※男性やお子様もご利用  
いただけます。

健康麻雀は、「(酒を) 飲まない」「(たばこを) 吸わない」  
「(金を) 賭けない」の「3ない」を条件にした「麻雀」です。  
健康麻雀で脳をストレッチすると、**認知症予防**にも役  
立ちます。タバコの煙の無い、きれいな空気の中で、  
ぜひ、健康麻雀をお楽しみください。楽しい仲間もた  
くさんできますよ!

### 2025年には高齢者の約5人に1人が認知症!?

厚生労働省によると、認知症高齢者は2025年には675万  
人と推計されており、65歳以上の高齢者の約5人に1人に  
達すると見込まれています。認知症は、ますます身近な病気  
になってきています。

### こんな方にもオススメ!

- はじめて麻雀をされる方
- ブランクが長く、もう一度基礎から  
麻雀のルールを学びたい方



### 新型コロナウイルス 感染症対策について

・教室内では**マスクと手袋(または軍手)**の着用をお願いして  
おります。

※マスクと手袋(軍手)は当教室で  
はご用意いたしておりませんの  
で、受講者様ご自身でご用意く  
ださい。

・教室内は**除菌**しております。



### 入会と受講のご案内

- キャンペーン期間外は新規受講者は入会金(3,300円、入会時のみ)が必要です。
- 講座は月4回(週1回)、月3、2、1回、臨時講座があります。各講座ご確認ください。
- 体験は初回のみ、体験・見学の方は事前にご予約ください。
- 最低人数に達しない場合は講座を中止または延期することがございます。