

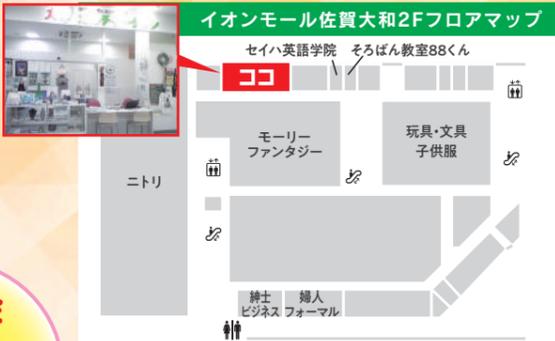
カルチャータウン

イオンモール佐賀大和校

お申し込み・お問い合わせは **TEL (080) 4930-0097**

営業時間 月～土 10:00～20:00 日 10:00～15:00 ※祝日休み

入会金 **500円**
(通常3,300円)
5月末まで



HP: <https://www.seiha.com/culturetown/>

カルチャータウン佐賀大和 検索

〒840-0201 佐賀市大和町尼寺3535
イオンモール佐賀大和2F

メール culture_saga@seiha.com

新規講座

スマホをかざすと講座紹介動画が見れる!

1 COCOARをインストール!
App Store / Google Playから「COCOAR」をインストールしてください。

2 スマホでスキャン!
アプリを起動し、ARのマークが付いた講座の写真のスキャンしてみてください。講座紹介動画が見れます。

目からウロコのピアノ指導術

脳トレピアノ®検定指導者認定講座 全4回

シニア様のレッスンをされませんか? 検定終了後、自宅、自治会館、コミュニティーセンター等で活動が出来ます。

第2・4日曜 13:00～14:30
※日時をご相談の上、変更可能
受講料/35,200円(4回)
教材費/初回のみテキスト代1,100円
講師/青柳清美(ピアノゆうゆう塾®九州開発事業部統括部長)

無料説明会
第2・4日曜 10:30～12:00
※日時をご相談の上、変更可能

基本がわかる一から書道

小筆、大筆から始めましょう。楽しさが自信につながります。

第1・2・3水曜 10:30～12:00
月謝/4,400円 教材費/実費
講師/江副生子(佐賀県書道教育連盟師範)

体験費 550円

大人のやさしい美術教室

中学で学んだ絵画、彫刻、デザイン、工芸、鑑賞の中から教材やテキストを使って学ぶ講座です。簡単なステンドグラスやその他、優しくアドバイスします。

第2・4日曜 18:00～20:00
月謝/月1回コース 2,000円
月2回コース 4,000円
体験費 1,000円(教材費込)

講師/石塚弘光(元中学校美術教師、社会教育主事)

お洒落なグラジェネ世代のためのビーズアクセサリー講座

思わず振り返ってしまう素敵なマダムが身につけているようなお洒落なアクセサリーをイメージして、デザインにこだわった作品です。

第4水曜 13:30～15:30(5月スタート)
月謝/2,750円 教材費/2,640円～
講師/福田ひとみ

体験費 1,100円
体験教材費 2,000円

60代からのものづくり講座

認知機能維持・向上に効果のあるキットなどを使って、楽しみながら手先を動かす作品を作っていきます。※この講座は「認知機能プログラム」のキットも使用します。

第2火曜 10:30～12:00
月謝/2,200円 教材費/2,500円～
講師/新原美和(もづくりアカンパニスト)

体験費 1,100円
体験教材費 2,200円～

手作りRibbon講座

リボンのリースを作ったり、バックチャーム、コサージュ、カチューシャ、パレッタと、いろんなリボンのアレンジが楽しめる講座です。

第2火曜 13:00～14:30
月謝/2,200円 教材費/1,100円～
講師/新原美和(パレットリボンフラワー認定講師)

体験費 1,100円
体験教材費 1,100円～

音楽講座

たのしい文化箏(ミニ箏)

本来のお箏の半分ほどの大きさで手軽に持ち運びができて童謡、ポピュラー、古典まで楽しく演奏できます。初心者大歓迎!!

第1・3水曜 13:30～15:00
月謝/4,200円
教材費/実費、楽器レンタル有
講師/山田桂子(文化箏・箏道会所属・文化箏認定講師)

体験費 550円

はじめての二胡

歌うような音色の中国の弦楽器・二胡を弾いてみませんか? 楽器、音楽未経験でも日本人講師が基礎から指導します。

第1・3火曜、第2・4火曜
【1レッスン45分】昼クラス10:30～13:30
夜クラス18:30～20:45
月謝/5,300円
教材費/初回のみ5,000円、楽器レンタル有(別料金)
講師/林香織(福岡県九州二胡教室講師)

体験費 550円

はじめての複音ハーモニカ

ハーモニカは小さなオーケストラです。童謡からクラシックまで楽しみ、親子やグループでのアンサンブルも魅力です。

第2・4日曜 10:30～12:00
月謝/3,300円
教材費/初回テキスト代1,540円
持ち物/ハーモニカ(お持ちであれば)
講師/山口秀子(日本ハーモニカ芸術協会師範)

体験費 550円

和の音 横笛と尺八を奏でる

初心者に持ち方、音の出し方、指使い、楽譜の見方などわかりやすく指導します。童謡、日本の名曲、民謡、ポップスなどを教材にします。

第1・2・3金曜 12:00～13:30
月謝/6,300円
教材費/実費(初回のみ冊子2,000円)
講師/久石妙志山(都山流大師範)

体験費 1,100円

和の音 横笛と尺八を奏でる

横笛、尺八の簡単な練習をしたことがある方。楽しい演奏・合奏を、また始めてみませんか。和気あいあいとした教室です。

第1・2・3金曜 10:30～12:00
月謝/6,300円
教材費/実費(初回のみ冊子2,650円)
講師/久石妙志山(都山流大師範)

体験費 1,100円

プライベートギター講座

ギターで弾いてみたい曲は何ですか?マンツーマンレッスンで基礎から優しく指導します。ウクレレもOK!

第1・3金曜、第2・4金曜
【1レッスン45分】15:15～20:45
第1・3土曜、第2・4土曜
【1レッスン45分】16:15～20:45
月謝/6,050円 教材費/実費
講師/寺田健一郎(GEN九州支部長)

体験費 550円

こども講座

こども護身術 おきなわの空手

年長～小学生

沖縄伝統の空手は、自分の体力に合った合理的な技法を正しく学ぶことで、身体能力のアップと自分を守る術を身につけることができます。男子も女子も気軽に楽しく空手を学べます。

第1・2・3水曜 18:00～19:10
月謝/3,300円 教材費/実費
持ち物/タオル、飲み物
講師/加藤弘明(沖縄小林流空手道協会志道館 教士八段)

体験費 550円

OMAMI Dance Class

初・中級 上級

ジャズダンスを中心に、「色んなジャンルのダンスを取り入れながら音楽に合わせて踊り、ダンスを学んでいきます。」

第1・2・3水曜【初・中級】18:00～19:00
【上級】19:00～20:30
月謝/【初・中級】5,280円 【上級】7,755円
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物 講師/福田真弓

体験費 550円

はがくれ子ども将棋

水曜 木曜

初心者大歓迎!!将棋は楽しみながら集中力が身に付くのでオスミ対面は小学生から中学生まで。

第2・4水曜、第1・3木曜
月謝/3,300円 教材費/実費
講師/才田信之(日本将棋連盟アマ五段)

体験費 550円

4才からのプログラミング

「ビスケット」という、タブレットで操作できるプログラミング言語を使います。自分でかいた絵が思い通りに動くかな?

第1・3水曜 16:00～16:50
月謝/6,000円 教材費/200円(回数)
講師/西田慶子(TENTO EX.さか)

体験費 550円

小1からのプログラミング

「スプリング」という、福岡生まれのプログラミング言語を使います。自分の考えを表現できる作品作りを目指します。

第1・3水曜 17:00～17:50
月謝/6,000円 教材費/実費
講師/西田慶子(TENTO EX.さか)

体験費 550円

小3からのプログラミング

「スクラッチ」という、多くの小学校の授業で使われているプログラミング言語を使います。文字入力、マウス操作など、PCリテラシーも学べます。

第1・3水曜 18:00～18:50
月謝/6,000円 教材費/200円(回数)
講師/西田慶子(TENTO EX.さか)

体験費 550円

AIKA mini Kids チアダンスクラス

3才～

J1プロサッカーチームの元チアリーダーAIKAが子供向けにチアダンスを指導します。

第1・2・3水曜 17:00～17:45
月謝/4,950円 教材費/実費
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/益田愛華(サガティナーOG)

体験費 550円

AIKA Kids チアダンスクラス

小学1年生～3年生

J1プロサッカーチームの元チアリーダーAIKAが子供向けにチアダンスを指導します。

第1・2・3水曜 17:55～18:55
月謝/4,950円 教材費/実費
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/益田愛華(サガティナーOG)

体験費 550円

KAORIN ジュニアチアダンスクラス

小学4年生～中学生

J1プロサッカーチームのチアリーダーが教えるジュニアチアダンスクラス。

第1・2・3水曜 19:00～20:00
月謝/4,950円 教材費/実費
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/小石花織(サガティナー)

体験費 550円

3才からのバレリーナ

小さい頃からバレエに親しむことによりお子様の情操教育と豊かな感性、柔軟性を育てます。基礎から丁寧に指導します。

第1・2・3水曜 15:30～16:30
月謝/6,040円 教材費/実費
持ち物/タオル、飲み物
講師/村上朝(福岡加奈子バレエ研究所)

体験費 550円

7才からのバレリーナ

小さい頃からバレエに親しむことによりお子様の情操教育と豊かな感性、柔軟性を育てます。基礎から丁寧に指導します。

第1・2・3水曜 16:30～17:30
月謝/6,040円 教材費/実費
持ち物/タオル、飲み物
講師/村上朝(福岡加奈子バレエ研究所)

体験費 550円

10才からのバレリーナ

小さい頃からバレエに親しむことによりお子様の情操教育と豊かな感性、柔軟性を育てます。基礎から丁寧に指導します。

第3土曜 17:30～18:30
月謝/6,040円 教材費/実費
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/村上朝(福岡加奈子バレエ研究所)

体験費 550円

知力・集中力アップ!知育トランプゲーム

小学1年～中学生 2名～

ゲームを楽しみながらお子さまの知力・集中力をアップ。記憶力や洞察力もつきます。

第1・3金曜 17:00～19:00
月謝/2,200円 教材費/実費
講師/永野貴美恵(ブリッジインストラクター、マナー講師、イメージコンサルタント)

体験費 1,100円

こどもチャレンジ習字

午前クラス

毎月お届けの寸の手本で、毛筆・硬筆の学習を通して、お子様の集中力を養い、美しく整った文字の書き方を効果的に学んで頂くことができます。

第2・3・4土曜 10:00～11:50
月謝/3,630円 教材費/実費
講師/栗山貴子(日本習字教育財団師範)

体験費 550円

こどもチャレンジ習字

午後クラス

毎月お届けの寸の手本で、毛筆・硬筆の学習を通して、お子様の集中力を養い、美しく整った文字の書き方を効果的に学んで頂くことができます。

第2・3・4土曜 13:00～14:50
月謝/3,630円 教材費/実費
講師/栗山貴子(日本習字教育財団師範)

体験費 550円

KIDS☆アーティスト

(こども造形絵画教室)

お絵描きとものづくりを繰り返しながら、独自のアートプログラムで感じる心、表現する楽しさ、達成する喜びを引き出し、豊かな感性と生きる力を育てます。

第3土曜 13:30～15:00 月謝/2,000円
教材費/300円/1回
講師/梶島恵

体験費 1,100円(教材費込)

KIDS DANCE

初級(年中～小3) 中級(小4～中学)

経験問わず参加できます。みんなで楽しく踊ろう!!!

土曜日(月3回)
初級(年中～小3)10:30～11:30
中級(小4～中学)11:30～12:30
月謝/4,800円
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07(オオナナ)

体験費 550円

K-POP 初級(年中～小4)

K-POPは好きだけど、ダンスは踊ったことない...そんなダンス初心者の方あなたも大歓迎です!!

第1・3日曜 10:30～11:30
月謝/3,300円
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07(オオナナ)

体験費 550円

K-POP 中級(小5～中学生)

韓国アーティストの楽曲を使用したダンスプログラムです。

第1・3日曜 11:30～12:30
月謝/3,300円
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07(オオナナ)

体験費 550円

K-POP 中・上級(高校生以上)

韓国アーティストの楽曲を使用したダンスプログラムです。

第1・3日曜 12:30～13:30
月謝/3,300円
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07(オオナナ)

体験費 550円

美容・健康講座

ココロと体を整えるヨガ

いつもの生活の中に、自分のココロと身体に向き合う時間をつくってみませんか?初心者の方も大歓迎です。

第1・2・3水曜 11:00～12:00
月謝/4,950円 教材費/実費
持ち物/ヨガマットまたはバスタオル2枚
ヨガマットレンタル200円/1回
講師/實藏寺真弓(国際ホリスティックセラピー協会認定ヨガインストラクター)

体験費 1,100円

基礎代謝アップヨガ

基本的なポーズを中心に、基礎代謝アップにつなげていきます。リフレッシュしたい方、体力をつけたい方におススメです。

第1・2・3水曜 12:30～13:30
月謝/4,950円 教材費/実費
持ち物/ヨガマットまたはバスタオル2枚
ヨガマットレンタル200円/1回
講師/實藏寺真弓(国際ホリスティックセラピー協会認定ヨガインストラクター)

体験費 1,100円

女性を美しくするバレエエクササイズ

ゆっくりとしたエクササイズからはじめます。バレエを基礎としたムリのない動きでだれでも美しくなれますよ!

第1・3・4水曜 10:30～11:20
月謝/5,500円
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/松本めぐみ(松本めぐみバレエスクール プリンシパルトレーナー)

体験費 1,100円

大人のバレエ

バレエがはじめての方でも大丈夫!たのしくおどって気軽にすてきにしましょう☆

第1・3・4水曜 11:30～12:30
月謝/6,600円
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/松本めぐみ(優秀指導者賞受賞)

体験費 1,100円

ピギナーエクササイズストレッチ

バレエの基礎を取り入れたストレッチやシェイプアップのためのエクササイズと一緒にキレイになりましょう。男性も大歓迎です。

第1・2・3水曜 14:00～15:00
月謝/5,500円
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/村上朝(福岡加奈子バレエ研究所)

体験費 550円

大人のためのK-POP入門

K-POPアイドルの曲に合わせて汗をかきましょう。踊ったことがない方も一から始めましょう!

第1・2・3金曜 13:30～14:30
月謝/4,800円
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07(オオナナ)

体験費 550円

大人のHIP HOP入門

洋楽、邦楽、色んな音楽で汗をかきましょう!親子でもOK!(4才)～

第1・2・3金曜 14:30～15:30
月謝/4,800円
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07(オオナナ)

体験費 550円

キレイな姿勢で見た目10才を目指す

体幹を使う正しい姿勢と歩き方を楽しく指導します。猫背などを予防し、やさしい体質に。心身ともに健康とキレイを目指す講座。

第1・3金曜 12:30～13:30
月謝/4,400円 教材費/実費
持ち物/室内用シューズ、飲み物
講師/Hana(PWA公認ウォーキング講師、トリムハンドインストラクター 初代mge日本大会ファイナリスト)

体験費 1,100円

沖縄伝統の空手・古武術

年齢や性別を問わず。体力増進、健康維持のために始めてみませんか?

第1・2・3水曜 19:20～20:50
月謝/4,200円 持ち物/タオル、飲み物
講師/加藤弘明(沖縄伝統首里手少流流古武術国際連盟・沖縄小林流空手道協会 志道館 教士八段)

体験費 550円

ZUMBA® 火曜クラス 水曜クラス

ZUMBA®とは世界中の音楽を楽しむラン系のダンスフィットネスです。皆さんとパーティー気分を楽しみましょう。

第1・2・3火曜 19:30～11:30
第1・2・3水曜 19:30～20:30
月謝/3,300円 持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/金丸広美(ZUMBA®インストラクター)

体験費 500円

文化講座

送ってもらって楽しい絵手紙教室

絵に文字を添えて送る絵手紙。基本さえマスターすれば誰でも気軽に夢になれます。

第2・4月曜 14:00~16:00
月謝/2,500円
教材費/440円
講師/宗俊朗
(絵手紙「星の会」代表)

パッチワーク小物教室

生活が豊かになる実用的な小物の作り方を学びながら作っていただけます。

第2火曜 14:00~16:00
月謝/2,750円
教材費/1,000円~1,500円程度
講師/斎藤八穂子
(キルト作家)

中学英語で日常&旅行会話

初心者向けのシンプルな英会話講座。日常会話と旅行会話を学びたい方にオススメです。

第2水曜 10:30~12:00
月謝/3,300円
教材費/200円
講師/中村美代子
(元JTB海外遠征コンダクター、弘英英語講師)

くらしを彩る花遊び

生花、プリザーブド、ハーバリウム、造花など、季節のフラワーアレンジを楽しみましょう。気軽に参加出来るクラスです。

第3木曜 14:00~15:30
月謝/2,200円
教材費/2,200円
講師/平山純子
(アトリエJunGreen主宰)

ファブリックステンシル

洋服や小物にフランス製の安全な布用絵具を使ってステンシルして、オシャレに仕上げましょう。

第1木曜・第4金曜 13:30~15:30
月謝/2,200円
教材費/700~1,000円
講師/鶴田ハツミ
(ファブリックステンシル認定講師)

初心者のための鉛筆デッサン

鉛筆デッサンの基礎を学びます。こどもから大人まで。

第4金曜 18:30~20:30
月謝/大人2,000円
高校生以下1,500円
教材費/実費
講師/下村康二
(元 高校美術教師)

「ミニブリッジ」

お洒落な趣味としてトランプゲームを始めませんか。ゲームを楽しみながら脳活にも!お友達同士、ご家族での参加も大歓迎です。

第1・3金曜 14:00~16:00
月謝/2,200円
教材費/実費
講師/永野貴美恵
(ブリッジインストラクター、マナー講師、イメージコンサルタント)

韓国語 ~初級から始めましょう~

韓国語を習いたいということは韓国にも興味があるということです。講座の中では発音、会話、文字を書くこと、皆さん同じレベルではないので一緒に上達できるようにと心掛けています。

月曜教室 水曜教室
第1・2・3月曜 10:30~12:00
月謝/4,950円
講師/李 貴先
(日本語能力認定書.N2)

チャレンジ習字「いい文字」見つけよう

基本からしっかり学習できますので初心者にも安心です。通いやすい月2回コースからあり、硬筆・毛筆・あて名書きなどご自分の書きたいコースを選べます。

月3回コース 第1・2・3火曜 19:00~21:00
月2回コース 第1・3火曜 19:00~21:00
月謝/3,630円
月2回コース 2,420円
教材費/実費
講師/栗山貴子
(日本習字教育財団師範)

羊毛フェルトで可愛い「うちの子」作ってみよう!

羊毛フェルトの基礎から応用まで学べます。動物のアクセサリやぬいぐるみ、花のブローチやイヤリングも作れます。世界に一つだけの「うちの子」やオリジナルのアクセサリを作ってみませんか。

第2水曜 13:00~15:00
月謝/2,750円
教材費/700円~
講師/中村美代子
(テキサス女子大学デザイン学科卒)

ふれあい健康マージャン講座

佐賀県で唯一、全国共通ルールを学べる教室です!初心者大歓迎。プロの講師が基礎の基礎から丁寧に指導します。

第1・3金曜 10:00~12:00
月謝/3,300円
教材費/テキスト1,500円
(必要な方だけ)
講師/吉田和英
(全国麻雀段位審査会公認講師、麻雀アドバイザー)

ファブリックステンシル資格認定講座

ベーシックカジュアルコース18回を受講後、福岡で2日間の講師資格講座をうけられたら指導もでき、販売も可能です。

第4金曜 10:30~12:30
月謝/2,200円
教材費/1,100円~(1回あたり)
講師/鶴田ハツミ
(ファブリックステンシル認定講師)

初心者のための水彩画・版画

水彩画や版画の基礎を学べます。(初心者のための鉛筆デッサンと合同レッスン)

第4金曜 18:30~20:30
月謝/大人2,000円
高校生以下1,500円
教材費/実費
講師/下村康二
(元 高校美術教師)

モールアート

手芸用のモールを曲げて、くるくる巻いて作る簡単モールアート。

第2土曜 5月・8月・11月・2月 13:00~14:30
月謝/2,000円
教材費/600~1,000円
講師/高倉裕子
(モールアート協会認定、モールアートマスター)

楽しい似顔絵・漫画(1コマ~4コマ)教室

似顔絵を描くコツと手順から漫画風な描き方で、身近な人から有名人まで短時間で描けるようになります。

第2・4月曜 10:30~12:30
月謝/2,500円
教材費/440円
講師/宗俊朗
(九州漫画の会顧問)

一から書道

小筆、大筆から始めましょう!
第1・2・3月曜 10:30~12:00
月謝/4,400円
教材費/実費
講師/江副生子
(佐賀県書道教育連盟師範)

やさしい折り紙 火曜教室

四季を彩る簡単で見栄えの良い作品を楽しみながら折りましょう。基本から学べます。

第3火曜 13:30~15:30
月謝/1,430円
教材費/200円程度
講師/松本靖子
(日本折紙協会、折紙講師)

やさしい折り紙 水曜教室

四季を彩る簡単で見栄えの良い作品を楽しみながら折りましょう。基本から学べます。

第3水曜 13:30~15:30
月謝/1,430円
教材費/200円
講師/松本靖子
(日本折紙協会、折紙講師)

いつもの洋服に彩りを添える コスチュームジュエリー

ビーズアクセサリの基本スキルからコスチュームジュエリーメイキングの代表的な手法まで学ぶことができます。

第3金曜 10:30~12:30
月謝/2,750円
教材費/2,000円~
講師/福田ひとみ
(GLLC認定インストラクター)

花ストゥーディオ遊楽華

年中行事や季節の花にちなみ、その意味や花活を楽しみます。生活に密着した花教室です。

第4金曜 10:30~12:00
月謝/2,200円
教材費/2,000円
準備するもの/ハサミ、持ち帰り用袋
講師/田中みゆき
(花ストゥーディオ遊楽華)

はがくれ将棋倶楽部

実践中心に指導します。月1回のコースです。

第1土曜 13:30~15:30
月謝/2,200円
講師/才田信之
(日本将棋連盟アマ5段)

「休日」のフラワータイム

アーティフィシャルフラワー、ドライフラワー、プリザーブドフラワーなど、様々な花に触れながら自分に向き合う癒しのお花時間!お一人でも作れるようになるようにアドバイスします(初級~中級者向け)。

第4土曜 5月・8月・11月・2月/13:30~15:30
月謝/2,200円
教材費/2,700~3,500円程度
講師/實松千晶
(JAFD/JAPANアーティフィシャルフラワーデザイン協会認定講師)

入会金不要 / 完結講座

ねじり梅のアップリケを施した、今風の洋服に合ったミニバックです。先染めの手触りの良い布を使います。サイズ(縦20cm横25cmマチ8cm) 5/21(火)・5/28(火)・6/4(火) 13:30~15:30 受講料/1,980円(3回) 教材費/2,000円 講師/斎藤八穂子(キルト作家)

お洒落なラッピング 全3回

基本的な包み方、リボンの結び方をしっかり学びます。お仕事でラッピングを活かしたい方にお勧めの講座。資格取得(ラッピングコーディネーター)をご希望の方はご相談ください。

第1金曜 13:30~15:00
受講料/7,500円(3回)
教材費/500円~
講師/高倉裕子
(ラッピング協会認定講師)

ファブリックステンシル お気軽3回コース 全3回

[みゆき染めで作るストール] 1回目:布染め 2枚(青と、好きな色、計2色) 2回目:ステンシル(タノオトシゴ) 3回目:ステンシル(紫陽花)

第3水曜 14:00~15:30
受講料/4,950円(3回)
教材費/1,000円(初回のみ)
講師/鶴田ハツミ
(ステンシル認定講師)

入会金不要 / 1DAY講座

標準光源を使ったパーソナルカラー診断です。よりあなたが魅力的に見える色を知って新しい季節を迎えませんか?忙しいあなたにぴったりの1day講座です。ベストカラー診断を受講された方対象に、フォローアップ講座もご用意しております。

第2木曜 13:00~15:00
月謝/2,750円
教材費/1,650円~
講師/新原美和
(日本シードビーズ協会エコーロード・トーホー)

スマホホルダー作り

マクラメの技法を使って自分サイズのスマホホルダーをつくりまます。長さをご自身の使いやすい長さで調整して仕上げます。

第3金曜 13:30~15:30
月謝/2,750円
教材費/2,300円~
講師/福田ひとみ
(GLLC認定インストラクター)

ママフラワーデザイン

アレンジ、ポケケ(ブーケ)、コサージュなど、基礎と技術を学びます。

第4金曜 13:30~15:30
月謝/2,200円
教材費/2,000円
準備するもの/ハサミ、持ち帰り用袋
講師/小旗みゆき
(ママフラワーデザイン登録教室責任者)

やさしい手相入門

自分の手相を知って幸せになりましょう。手の中の線は1つ1つ意味がありあなたの思いのメッセージが出ています。その意味をひもじいで自分探しをしてみませんか。

第4水曜 13:00~14:30
受講料/15,840円(6回)
教材費/初回のみテキスト代3,000円
講師/菊地由美子
(東明学院専任講師)

顔ヨガでマイナス10歳顔

顔ヨガは簡単なお顔のストレッチリンパや血液の流れを良くし、ほうれい線や小じわ、目の下の弛みなどを解消します。また、小顔や若顔効果もあります。1日3分顔ヨガを続けるだけで、10年前の自分も夢ではありません。

第2土曜 14:45~16:00
受講料/7,500円(3回)
持ち物/手鏡、カメラ機能付き携帯等
講師/まめ
(顔ヨガ協会インターナショナル認定、アドバンスインストラクター)

生前整理ショート講座(実践編)

「入門編」終了者対象:生前整理を始めたいあなたへ、具体的なやり方をお伝えする実践講座。片づけ方を知って、自分らしい終活の第一歩を踏み出しましょう。

第4水曜 13:30~15:00
受講料/6,000円(3回)
教材費/初回のみテキスト代2,100円
講師/倉重淑子
(生前整理アドバイザー認定指導員)

人生が変わるスマホスクール

スマホに関する基礎的な知識、アプリとは?ダウンロードインストールの手順、音声アシスタントを利用した操作、カレンダー、翻訳、生成AI、料金プランについてなど、何でも聞いてください!

第1土曜 10:30~12:30
受講料/2,000円
講師/山口麗子
(日本カイロプラクティック連合会会員)

中国語体験お茶会

你好~!(二ハオ!)この講座では中国ドラマでなんかよく聞くセリフや台湾旅行の際にちょっと"使える"中国語など、先生が本場から取り寄せた中国茶を片手に楽しくおしゃべりしながら中国語を体験頂けます。雰囲気味わうだけでもOK!1度中国語の世界に飛び込んでみませんか?

第3日曜 16:00~17:00
受講料/1,000円
教材費/1,000円
講師/範東彦彦
(佐賀中国語教室ちやおず代表)

消しゴムハンコ教室

消しゴムはんこを押してみたり彫ったりしてみませんか?オリジナルの消しゴムはんこを押してエコバッグをつくりまます。道具はお貸ししますので、お気軽にどうぞ!

5/8(水)・7/10(水)・9/11(水) 10:30~12:00
受講料/2,000円
教材費/500円
講師/梶島恵

素肌が喜ぶ 手作り石けん

自然の優しさ、手作りの温もり、心地よい泡立ちで、素肌に沢山の時間を。自分や家族の為に世界に一つだけの石鹸を自分で作ってませんか。本格的な精油から作る石鹸の素晴らしさをぜひ感じてみてください。はじめのうちはお気軽にご参加ください。

6/8(土)・8/10(土) 10:30~12:30
受講料/2,000円
教材費/2,500円
講師/木下理恵子
(台湾芸術協会認定講師)

夏休みの課題対策講座(入会金・維持費不要)

ポスター・感想画

美術の先生のアドバイスを受けながら、楽しく作成。

7/27(土)・8/24(土) 14:00~17:00
受講料/2,000円/1回
準備物/ポスター募集要項、資料、ポスター用紙、絵具等
講師/下村康二
(元高校美術講師)

硬筆・毛筆

夏休みの習字の宿題は、広いお部屋で、のびのび!お手本は、お持ちください。

8/3・17・24(土) 13:00~14:50
受講料/1,100円/1回
準備物/お手本、習字道具
講師/栗山貴子
(日本習字教育財団師範)

リサイクル工作

ペットボトルで空気砲とキャップスタンプを作ろう!

8/6(火) 13:30~15:30
受講料/1,200円
材料費/500円
準備物/硬いペットボトル(炭酸飲料用)、トイレットペーパーの芯、ハサミ、カッターナイフ、油性マジック
講師/多良淳二

ネックホルダー作り

マクラメの技法を使ってネックホルダーを作ります。カードストラップやスマホホルダーにもなります。(スマホホルダーは別途330円)

7/25(木) 10:30~12:30
受講料/1,100円
材料費/1,000円~
講師/福田ひとみ
(GLLC認定インストラクター)

入会と受講のご案内
●入会時に、入会金(通常3,300円)と月謝2ヶ月分を現金にてお支払いください。
●1講座につき運営費維持費220円/月を頂きます。表示金額は、すべて消費税込みの金額です。
●体験レッスンは初回のみ(1回)、見学・体験を希望される場合は、事前にご予約ください。
●最低開講人数に達しない場合、講座を中止、または延期することがあります。

レッスン日に 体験・見学 できます。 事前予約制 ☎ (080)4930-0097