

2026春夏  
保存版

見つけよう、楽しい仲間

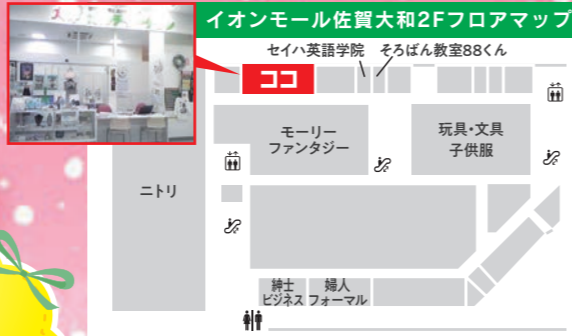
# カルチャータウン

## イオンモール佐賀大和校

お申し込み・お問い合わせは **TEL(080) 4930-0097**

営業時間 月～土 10:00～20:00 日 10:00～15:00 ※祝日休み

入会金  
**1,100円**  
(通常3,300円)  
6月末まで



HP: <https://www.seiha.com/culturetown/>

カルチャータウン佐賀大和 検索

〒840-0201 佐賀市大和町尼寺3535  
イオンモール佐賀大和2F

メール culture\_saga@seiha.com



## 新規講座

### ベビーマッサージ

ベビー系業界NO.1のベビーマッサージ。ベビーマッサージを通して親子のコミュニケーションを楽しむお教室。レッスン中のお写真プレゼント!

第2火曜 11:00～12:30 月謝/3,000円 教材費/1,500円  
講師/松尾 郁見(ベビーマッサージ・ベビースキンケア・ベビクラファア)

### いやしのオカリナ

はじめてでも安心。やさしい音色を楽しみながら、基礎から丁寧に学べるオカリナ教室です。

第1・3木曜 14:00～15:00 月謝/6,600円 教材費/実費  
持ち物/オカリナ、譜面入れファイル、譜面立て等  
講師/金子 将(オカリナ奏者、講師)

### 心と体を整えるヨガ

深い呼吸にあわせ神経から心と体を整える「増田式神経改善運動療法」をとり入れたヨガ。心身の不調をやわらげ骨盤まわり(骨盤底筋)もやさしく整え、若々しく輝く心身へ導きます。

第1・2・3水曜 11:00～12:00 月謝/5,500円 教材費/実費  
講師/大石 のりこ(国際ヨガアライアンスRYT200・増田式神経改善運動療法士)

### 和の音 横笛と尺八を奏でる 初級

尺八の初心者向けの講座です。わかりやすく丁寧に指導します。尺八の譜面、簡単な童謡・歌謡曲を練習してみませんか。

第2・4土曜 15:00～16:00 月謝/4,200円 教材費/実費  
講師/久石 妙志山(都山流大師範)

### いつまでも歩けるヨガ

寝たきりから一人で歩けるようになった「増田式神経改善運動療法」のセルフケアが身に付きます。ひざ・腰の不安や心ばかりが重く、転びにくい体へ。骨盤まわり(骨盤底筋)もサポートし、安心してやりたい事をやれる毎日を目指します。

第1・2・3水曜 12:30～13:30 月謝/5,500円 教材費/実費  
講師/大石 のりこ(国際ヨガアライアンスRYT200・増田式神経改善運動療法士)

### 文字が光る書道

まずは文字をしっかり真似ることから始めます。子供(年長)から大人まで大歓迎。「大空」雑誌を使用。他、実用書、ボールペン字等の練習も可能。

第2・4土曜 18:00～20:00 月謝/2,400円 教材費/実費  
講師/久保 妙佳(佐賀県書道教育連盟師範)

## 入会金不要 1DAY講座 1回完結

### フラワーアレンジ端午の節句

五節供の一つ。男児の成長や家の存続を願う行事。由来やもてなしなどを紹介。(画像はイメージです。花材はその時により変わります)

4/24(金) 10:30～12:00 受講料/1,650円 教材費/2,000円  
講師/田中 みゆき(花ストゥーディオ遊楽華)

### 数秘&カラー

生まれた時から持っている自分の数字からのメッセージにより自分に目を向け、自分を知られる時間を過ごしてみませんか?ご家族や友人等と一緒に参加大歓迎です。

15/16(土)、7/18(土)、9/19(土) 10:30～12:30 受講料/1,500円 教材費/1,500円  
講師/木下 理恵子(数秘&カララプレゼンター)

### ベビーマッサージ教室

ベビー系業界NO.1のベビーマッサージをより深く学ぶ講座。座学から技術まで学んで修了証付。ミニオイル・ミニUVクリームをプレゼント!

5/26(火)、7/28(火)、9/29(火) 10:30～12:30 受講料/12,000円 教材費/5,000円  
講師/松尾 郁見(ベビーマッサージ・ベビースキンケア・ベビクラファア)

### 素肌が好き 手作り石けん

自然の優しさ、手作りの温もり、心地よい泡立ちで、素肌に贅沢な時間を。自分や家族の為に世界に一つだけの石鹸を自分で作ってみませんか。本格的な精油から作る石鹸の素晴らしさをぜひ感じてみてください。

16/6(土)、8/1(土) 10:30～12:30 受講料/2,000円 教材費/2,500円 講師/木下 理恵子(台湾芸術協会認定講師)

### ベストカラー診断1day講座 ~色を知っておしゃれを楽しむ~

標準光源を使ったパーソナルカラー診断です。よりあなたに魅力的に見える色を知って新しい季節を迎えませんか?忙しいあなたにぴったりの1day講座です。ベストカラー診断を受講された方対象に、フォローアップ講座もご用意しております。

第4土曜(90分/個人レッスン) ①10:30～12:00 ②12:30～14:00 ③15:00～16:30 ④17:00～18:30 受講料/4,200円  
講師/榎田 敦子(標準カラーエキスパート、色彩心理カラーセラピスト)

### 月に一度のご褒美中国茶時間

季節の変わり目、目の疲れや身体のだるさを感じていませんか?本場から取り寄せた中国茶が、心と身体をやさしく養生します。茶器や茶葉、お茶に合うおやつも楽しみながら体験できる講座です。月に一度の癒しの新習慣。ご褒美時間を一緒に楽しみましょう!

第3日曜 11:00～12:00 受講料/1,100円 教材費/1,000円 講師/範 東洋彦(佐賀中国語教室ちゃおず代表)

### 自宅でできるカイロプラクティック

身体の歪みを発見し、身体のメンテナンスを自宅でできるようにします。

第1月曜 10:30～12:30 受講料/2,000円  
講師/山口 麗子(日本カイロプラクティック連合会会員)

### 気軽にファブリックステンスル

人気のファブリックステンスルが気軽に体験できる1日講座です!

第4金曜 10:30～12:30 13:00～15:00 受講料/1,650円 教材費/1,000円  
講師/鶴田 ハツミ(ステンスル認定講師)

### フラワー プチペンダント

針と糸を使って、お花の形を編みます。花びらに2穴ビーズ等を使い、中央にクリスタルが輝く小さなモチーフペンダントです。2色からお選びいただけます。お申し込みの際にご希望の色をお伝えください。

第3金曜 10:30～12:30、13:30～15:30 受講料/1,650円 教材費/1,700円  
講師/福田 ひとみ(GLCC認定インストラクター)

### 楽しいモールアート

手芸用のモールを曲げて、くるくる巻いて作る簡単モールアートです。

16/13(土) 13:00～14:30 受講料/2,000円 教材費/1,000円  
講師/高倉 裕子(モールアート協会認定モールアートマスター)

### フラワーアレンジ重陽の節句

重陽の節供も五節供の一つ。菊の節供ともいいます。由来やおもてなしについて紹介。(画像はイメージです。花材はその時により変わります)

18/28(金) 10:30～12:00 受講料/1,650円 教材費/2,000円  
講師/田中 みゆき(花ストゥーディオ遊楽華)

### あなたの『幸せ線』を見てみよう

さまざまなことが現れる手相。手相で自分らしく生きて、幸せに暮らす秘訣や具体例なども挙げながら丁寧に解説いたします。最高の人生を手に入れましょう。(3名以上)

18/19(水) 13:00～14:30 受講料/2,640円 教材費/テキスト代330円 準備物/筆記用具  
講師/東明学院専任講師

## こども講座

### こども護身術 おきなわの空手 年長～小学生

沖縄伝統の空手は、自分の体力に応じた合理的な技法を正しく学ぶことで、身体能力のアップと自分を守る術を身につけることができます。男子も女子も気軽にたのしく空手を学べます。

第1・2・3月曜 18:00～19:10 月謝/3,300円 教材費/実費 持ち物/タオル、飲み物  
講師/加藤 弘明(沖縄小林流空手道協会 志道館 教士八段)

### 頭脳スポーツ こども健康マーじゃん教室

頭脳ゲームとしての健康マーじゃんは、脳の前頭前野が活性化し、短期記憶や集中力、コミュニケーション能力を上昇させると言われています。初心者大歓迎!!親子でのご参加も大歓迎です!!

第2・4水曜 18:30～20:00 月謝/3,300円 月謝/3,300円 教材費/実費  
講師/吉田 和英(全国麻雀段位審査会公認講師 麻雀アドバイザー)

### はがくれ子ども将棋

初心者大歓迎!!将棋は楽しみながら集中力が身に付くのでオススメ!対象は小学生から中学生まで。

第1・3木曜 18:00～19:30 月謝/3,300円 教材費/実費  
講師/才田 信之(日本将棋連盟アマ六段)

### 幼児科バレエ&リトミック クラス

小さい頃からバレエに親しむことによりお子様の情操教育と豊かな感性、柔軟性を育てます。基礎から丁寧に指導します。(3才～)

第1・3・4木曜 15:30～16:30 月謝/6,040円 持ち物/タオル、飲み物  
講師/松本 めぐみ(松本めぐみバレエスクールプリンシパルトレーナー)

### 初等科バレエ Aクラス

情操教育の中で体を動かしながら、感性・表現を育てます。心と体の意識をしながら、バレエの基礎を指導いたします。

第1・3・4木曜 16:30～17:30 月謝/6,040円 持ち物/タオル、飲み物  
講師/松本 めぐみ(松本めぐみバレエスクールプリンシパルトレーナー)

### 初等科バレエ Bクラス

情操教育の中で体を動かしながら、感性・表現を育てます。心と体の意識をしながら、バレエの基礎を指導いたします。

第1・3・4木曜 17:30～18:30 月謝/6,040円 持ち物/タオル、飲み物  
講師/松本 めぐみ(松本めぐみバレエスクールプリンシパルトレーナー)

### AIKA mini Kids チアダンスクラス B3～

プロサッカーチームの元チアガールAIKAが子供向けにチアダンスを指導します。

第1・2・3木曜 17:00～17:45 月謝/4,950円 教材費/実費 持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物  
講師/益田 愛華(サガンティーナOG)

### AIKA Kids チアダンスクラス 小学1年生～3年生

プロサッカーチームの元チアガールAIKAが子供向けにチアダンスを指導します。

第1・2・3木曜 17:55～18:55 月謝/4,950円 教材費/実費 持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物  
講師/益田 愛華(サガンティーナOG)

### KAORIN ジュニアチアダンスクラス 小学4年生～中学生

プロサッカーチームの元チアガールが教えるジュニアチアダンスクラス。

第1・2・3木曜 19:00～20:00 月謝/4,950円 教材費/実費 持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物  
講師/小石 花織(サガンティーナOG)

### 知育トランプゲーム「こどもブリッジ」 小学1年生～中学生 2名～

世界中で愛されるトランプゲームの王様「ブリッジ」がこどもの知力、集中力をアップしましょう。楽しみながら記憶力や推理力も伸びる頭の運動です。

第1・3金曜 17:00～19:00 月謝/2,200円 教材費/実費  
講師/永野 貴美恵(ブリッジインストラクター、マナー講師、イメージコンサルタント)

### こどもチャレンジ習字 (毛筆・硬筆) 午前・午後

毎月お届けの寸の手本で、毛筆・硬筆の学習を通して、お子様の集中力を養い、美しく整った文字の書き方を効果的に学べます。

第2・3・4土曜 午前クラス 10:00～11:50 午後クラス 13:00～14:50 月謝/3,630円 教材費/実費 持ち物/習字道具  
講師/栗山 貴子(日本習字教育財団師範)

### KIDS☆アーティスト(こども造形絵画教室)

お絵描きとものづくりを織り交ぜながら、独自のアートプログラムで感じる心、表現する楽しさ、達成する喜びを引き出し、豊かな感性と生きる力を育てます。

第3土曜 13:30～15:00 月謝/2,000円 教材費/300円/1回 講師/椛島 恵

### KIDS DANCE

経験問わず参加できます。みんな楽しく踊ろう!!!

土曜日(月3回) 初級(年中～小3) 10:30～11:30 中級(小4～小6) 11:30～12:30 中・上級(中1～) 12:30～13:30 月謝/4,800円 持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物  
講師/07(オオナナ)

### K-POP 初級(年中～小4)

K-POPは好きだけど、ダンスは踊ったことない...そんなダンス初心者のあなたも大歓迎です!!

第1・3日曜 10:30～11:30 月謝/3,300円 持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物  
講師/07(オオナナ)

### K-POP 中級(小5～中学生)

韓国アーティストの楽曲を使用したダンスプログラムです。

第1・3日曜 11:30～12:30 月謝/3,300円 持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物  
講師/07(オオナナ)

### K-POP 中・上級(高校生以上)

韓国アーティストの楽曲を使用したダンスプログラムです。

第1・3日曜 12:30～13:30 月謝/3,300円 持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物  
講師/07(オオナナ)

## 夏休み課題対策講座

### 毛筆・硬筆 昼の部

早めに済ませちゃおう!お手本は、お持ちください。お申し込みの際に、硬筆か毛筆のご希望をお知らせください。

17/28(火)、8/4(火) 11:00～12:30 受講料/1,100円/1回 持ち物/習字道具  
講師/法師山 美樹(佐賀県書道教育連盟師範)

### 毛筆・硬筆 夕の部

広いお部屋で、のびのび!お手本は、お持ちください。お申し込みの際に、硬筆か毛筆のご希望をお知らせください。

18/4(火)、8/18(火)、8/25(火) 17:15～18:45 受講料/1,100円/1回 持ち物/習字道具  
講師/栗山 貴子(日本習字教育財団師範)

### ポスター・感想画

丁寧にアドバイスします。対象/小学生～中学生 ※A4サイズの紙に下書きをしてきてください

18/8(土)、8/22(土) 13:30～16:30 受講料/2,200円/1回 持ち物/作品制作に必要な道具、絵具、筆、ポスター用紙など  
講師/多良 淳二(二科会デザイン部会員)

8月サマースクール開催!  
〈こども講座〉月2回以上  
レッスンのある講座が対象。  
一か月間、月謝のみで  
体験できます。  
(受講料)  
各講座の月謝  
入会特  
典あり

## 完結講座

### アロマテラピー基礎講座 全3回

アロマテラピーを楽しむためのルールと注意事項、精油の基礎知識、アロマテラピーのメカニズムといったアロマの基礎を学びます。

第4水曜 10:30～12:00 受講料/6,600円(3回) 教材費/4,290円(3回)  
講師/福井由香(AEAJ認定アロマテラピーインストラクター、JAMHA認定ハーバルセラピスト) 体験費 1,100円(30分～40分) 体験教材費 880円

### 生前整理ショート講座 (3回連続/実践編) 4月コース 7月コース

【生前整理の基本】  
物・心・情報の整理を始めませんか?  
①片付け・写真整理(物)  
②相続・遺言書(心)  
③エンディングノート(情報)

第4水曜 11:00～12:30 受講料/5,500円(3回)、教材費込み  
講師/倉重淑子(生前整理アドバイザー認定指導員)

### アンチエイジング! 顔ヨガでマイナス10歳顔 全2回

顔ヨガは簡単なお顔のストレッチ!リンパや血液の流れを良くし、ほうれい線や小じわ、目の下の池みなどを解消します。また、小顔や若顔効果もあります。1日3分顔ヨガを続けるだけで、10年前の自分も夢ではありません。

第2土曜 14:45～16:00 受講料/7,500円(3回) 持ち物/手鏡、カメラ機能付き携帯等  
講師/まめ(顔ヨガ協会インターナショナル認定 アドバンスインストラクター)

### 脳トレピアノ®講師養成講座 全2回

目からウロコのピアノ指導法。脳トレピアノの認定講師になります。1日3分顔ヨガを続けるだけで、10年前の自分も夢ではありません。

1日時はご相談ください。受講料/35,200円(2回) テキスト代実費  
講師/青柳清美(ピアノゆうゆう塾九州開発事業部統括部長)

# 音楽講座

### はじめての二胡

【昼クラス】  
【夜クラス】

歌うような音色の中国の弦楽器・二胡を弾いてみませんか?楽器・音楽未経験でも日本人講師が基礎から指導します。

第1・3火曜、第2・4火曜  
【1レッスン45分】  
昼クラス10:30~12:45  
夜クラス18:45~21:00

月謝/5,300円  
教材費/初回のみ5,000円、楽器レンタル有(別料金)  
講師/京香織(劉福君九州二胡教室講師)

体験費 550円

### 脳トレピアノ®教室

初心者の方でも大丈夫!指1本から始められ、楽譜が読めなくても目からウロコの「脳トレピアノ®」で両手で弾けるようにレベルアップレッスンをします。

第1・3水曜 10:30~12:00  
月謝/4,400円  
教材費/資料代100円(初回のみテキスト代1,100円)  
※楽器レンタル(お持ちでない方)600円/月  
講師/京谷 真美(ピアノゆうゆう塾® エグゼクティブ認定講師)

体験費 1,100円

### 歌のゆうゆう塾® 脳トレ+歌

#### -UTAKURA- 青春歌謡・懐かしい歌

声が出にくい、食べ物が飲み込みにくい、表情筋を鍛えてフェイスラインをスッキリさせたい、そんな方に歌うことで改善のお手伝いをさせていただきます。一緒に青春時代の懐かしい歌を歌いましょう!

第1・3水曜 13:00~14:30  
月謝/4,400円 教材費/資料別途100円  
講師/京谷 真美(ピアノゆうゆう塾® エグゼクティブ認定講師)

体験費 1,100円

### 手軽に気軽に和の音色♪

#### たのしい文化箏(ミニ箏) 昼の部

本来のお箏の半分の大きさで手軽に持ち運びができて童謡、ポピュラー、古典まで楽しく合奏もできます。初心者大歓迎!!

第1・3月曜 13:30~15:00  
月謝/4,200円  
教材費/実費、楽器レンタル有  
講師/山田桂子(文化箏・箏遊会所属・文化箏認定講師)

体験費 550円

### 手軽に気軽に和の音色♪

#### たのしい文化箏(ミニ箏) 夜の部

本来のお箏の半分の大きさで手軽に持ち運びができて童謡、ポピュラー、古典まで楽しく合奏もできます。和の音色を楽しみましょう。

第1・3月曜 18:30~20:00  
月謝/4,200円  
教材費/実費、楽器レンタル有  
講師/古川典子(全国文化箏認定講師)

体験費 550円

### はじめての複音ハーモニカ

ハーモニカは小さなオーケストラです。童謡からクラシックまで楽しめます。親子やグループでのアンサンブルも魅力です。

第2・4月曜、第2・4木曜 10:30~12:00  
月謝/3,300円  
教材費/初回テキスト代1,540円  
持ち物/ハーモニカ  
講師/山口秀子(日本ハーモニカ芸術協会師範)

体験費 550円

### おこと教室

時を越え、継承されている美しい日本の音色、日本の伝統音楽に親しんでみませんか!?若者男女問わず!!

第1・3木曜 10:30~12:00  
月謝/6,000円  
教材費/実費(譜面代、お爪代など)  
講師/山口典江(佐賀県三曲協会会長・生田流宮城社大師範)

体験費 1,100円

### 楽しく歌おう

発声を学びながら、日本の歌・世界の歌を、みんなで楽しく歌いましょう。

第2・4木曜 14:00~15:00  
月謝/2,800円  
教材費/実費(譜面代月当り200円程度)  
講師/納富裕子(ソプラノ歌手)

体験費 550円

### 和の音 横笛と尺八を奏でる

尺八、横笛の経験者向けのクラスです。童謡・日本の名曲・民謡・ポップスなどを教材に指導しています。

第1・2・3金曜 18:00~19:30  
月謝/6,300円  
教材費/実費(初回のみ冊子2,650円)  
講師/久石妙志山(都山流大師範)

体験費 1,100円

### プライベートギター講座

#### 月2回コース

ギターで弾いてみたい曲は何ですか?マンツーマンレッスンで基礎から優しく指導します。ウクレレもOK!

第1・3金曜、第2・4金曜  
【1レッスン45分】13:00~20:45  
第1・3土曜、第2・4土曜  
【1レッスン45分】16:15~20:45  
月謝/6,050円 教材費/実費  
講師/寺田健一郎(GEN九州支部長)

体験費 550円

### プライベートギター講座

#### 月4回コース

本格的クラシックギターからエレキギター、アコースティックギター、フォークギター、ベースギターなど初心者からプロを目指す方まで楽しくレッスンいたします。

第1・2・3・4金曜  
【1レッスン45分】13:00~20:45  
第1・2・3・4土曜  
【1レッスン45分】16:15~20:45  
月謝/8,800円 教材費/実費  
講師/寺田健一郎(GEN九州支部長)

体験費 550円

# 文化講座

### 楽しい似顔絵・漫画(1コマ~4コマ)教室

似顔絵を描くコツと手順から漫画風な描き方まで、身近な人から有名人まで短時間で描けるようになります。

第2・4月曜 10:30~12:30  
月謝/2,500円 教材費/440円  
講師/宗 俊朗(九州漫画の会顧問)

体験費 550円

### 色えんぴつ画・絵手紙教室

絵に文字を添えて送る絵手紙。基本さえマスターすれば誰でも気軽に夢中になれます。

第2・4月曜 14:00~16:00  
月謝/2,500円 教材費/440円  
講師/宗 俊朗(絵手紙「星の会」代表)

体験費 550円

### 暮らしの書道 かな 漢字

名前・のし宛・宛名書きなど、日常で役立つ文字を身に付けましょう。

第1・2・4 火曜 13:30~15:00  
月謝/3,300円 教材費/実費  
講師/法師山 美樹(佐賀県書道教育連盟師範)

体験費 550円

### わかる韓国語

基礎的学習を終了した方向けの講座です。日本語を翻訳したり、韓国語をより理解しやすく、会話できるよう勉強します。

第1・3火曜 13:30~15:00  
月謝/2,800円  
教材費/実費  
講師/牧野 勢伊子(韓国語能力試験(TOPIK)6級・通訳案内士)

体験費 550円 体験教材費 実費(50円程度)

### 楽しく学べるパッチワーク教室

ポーチなど小物からバッグまで色々な作品を作ってみませんか?初心者の方でも丁寧にサポートいたします。

第2火曜 14:00~16:00  
月謝/2,750円  
教材費/1,000円~  
講師/西村 恭子(日本手芸普及協会認定指導員)

体験費 550円 体験教材費 500円

### やさしい折り紙

折り紙でボケない脳をつくる。四季を彩る簡単で見栄えの良い作品を楽しみながら折りましょう。基本から学べます。

第3火曜 13:30~15:30  
月謝/1,430円  
教材費/200円程度  
講師/松本 靖子(日本折紙協会折紙講師)

体験費 550円 体験教材費 200円

### チャレンジ習字「いい文字」見つけよう

#### 月3回コース 月2回コース

基本からしっかり学習できますので初心者にも安心です。通いやすい月2回コースから、硬筆・毛筆・あて名書きなどご自分の書きたいコースを選べます。

月3回コース 第1・2・3火曜 19:00~20:30  
月2回コース 第1・3火曜 19:00~20:30  
月謝/3回コース 3,630円  
月2回コース 2,420円  
教材費/実費(持ち物/習字道具)  
講師/栗山 貴子(日本習字教育財団師範)

体験費 550円

### 一から書道

#### 水曜教室 木曜教室

小筆、大筆から始めましょう!特に初心者の方大歓迎です。

第1・2・3水曜 10:30~12:00  
月謝/4,400円 教材費/実費  
講師/江副 生子(佐賀県書道教育連盟師範)

体験費 550円

### 中学英語で日常&旅行会話

初心者向けのシンプルな英会話講座。日常会話と旅行会話を学びたい方にオススメです。

第2水曜 10:30~12:00  
月謝/3,300円  
教材費/200円  
講師/中村 美代子(テキサス女子大学 元JTB海外専任コンダクター)

体験費 1,100円 体験教材費 200円

### 羊毛フェルトで可愛い「うちの子」作ってみよう!

羊毛フェルトの基礎から応用まで学べます。動物のアクセサリやぬいぐるみ、花のブローチやイヤリングも作れます。世界に一つの「うちの子」やオリジナルのアクセサリを作ってみませんか?

第2水曜 13:00~15:00  
月謝/2,750円 教材費/700円~  
講師/中村 美代子(テキサス女子大学デザイン学科卒)

体験費 1,100円 体験教材費 500円

### おしゃれなアクセサリ講座

普段使いの物から、パールや天然石を使ったおしゃれなアクセサリを作ることが出来る講座です。初心者の方から、資格取得の方まで幅広く学べる内容です。

第2木曜 13:00~15:00  
月謝/2,750円 教材費/1,650円~  
講師/新原 美和(日本シードビーズ協会エコーロード・トローホー)

体験費 1,100円 体験教材費 1,100円

### 暮らしを彩る花遊び

生花、プリザーブド、ハーバリウム、造花など、季節のフラワーアレンジを楽しみましょう。気軽に参加出来るクラスです。

第3木曜 14:00~15:30  
月謝/2,200円 教材費/2,200円  
講師/平山 純子(アトリエJunGreen主宰)

体験費 1,100円 体験教材費 1,650円

# 美容・健康講座

### 沖縄伝統の空手・古武術

年齢や性別を問わず。体力増進、健康維持のために始めてみませんか?

第1・2・3月曜 19:20~20:50  
月謝/4,200円  
持ち物/タオル、飲み物  
講師/加藤弘明(沖縄伝統空手少林流古武術国際連盟・沖縄小林流空手道協会 志道館 教士八段)

体験費 550円

### ZUMBA® 火曜クラス 水曜クラス

ZUMBA®とは世界中の音楽を楽しむダンス系のダンスフィットネスです。皆さんとパーティー気分を楽しみましょう。

第1・2・3火曜 10:30~11:30  
第1・2・3水曜 19:30~20:30  
月謝/3,300円  
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物  
講師/金丸広美(ZUMBA®インストラクター)

体験費 500円

### 女性を美しくするバレエエクササイズ

#### 初級・中級クラス 中級・上級クラス

ゆっくりとしたエクササイズからはじめます。バレエを基礎としたムリのない動きでだれでも美しくなれますよ!

第1・3・4木曜(初・中級) 10:30~11:20  
第1・3・4木曜(中・上級) 11:30~12:30  
月謝/(初・中級)5,500円、(中・上級)6,600円  
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物  
講師/松本めぐみ(優秀指導者賞受賞)

体験費 1,100円

### 大人のバレエ

バレエがはじめての方でも大丈夫!基礎から指導します。

第1・3・4木曜 12:40~13:40  
月謝/6,600円  
持ち物/タオル、飲み物  
講師/松本 めぐみ(優秀指導者賞受賞)

体験費 1,100円

### 「美容」と「健康」を叶える歩き方教室

プロが教える正しい姿勢の歩き方。正しい歩き方をすると、若見え効果、不調の改善が望めます。一度身に付けると毎日の歩行がすべてエクササイズに!

第1・3金曜 12:30~13:30  
月謝/4,400円 教材費/実費  
持ち物/室内用シューズ、飲み物  
講師/Hana(PWA公認ウォーキング講師、初代mge日本大会ファイナリスト)

体験費 1,100円

### 大人のためのK-POP入門

K-POPアイドルの曲に合わせて汗をかきましょう。踊ったことがない方も一から始めましょう!

第1・2・3金曜 13:30~14:30  
月謝/4,800円  
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物  
講師/07(オオナナ)

体験費 550円

### 大人のHIP HOP入門

洋楽、邦楽、色んな音楽で汗をかきましょう!親子でもOK!(4才)~

第1・2・3金曜 14:30~15:30  
月謝/4,800円  
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物  
講師/07(オオナナ)

体験費 550円

### 健康&美姿勢ウォーキング

正しい姿勢と歩き方で肩こり改善、むくみ予防!毎日の意識で、理想の体と明るい未来を手に入れましょう!

第2・4土曜 18:30~19:30  
月謝/4,400円 教材費/実費  
持ち物/室内用シューズ、飲み物  
講師/Masanna(PWA公認ウォーキング講師)

体験費 1,100円

### ふれあい健康マージャン講座

佐賀県で唯一、全国共通ルールを学ぶ教室です!初心者大歓迎。プロの講師が基礎の基礎から丁寧に指導します。

第1・3金曜 10:00~12:00  
月謝/3,300円  
教材費/テキスト1,500円(必要な方だけ)  
講師/吉田 和英(全国麻雀連盟監査会公認講師 麻雀アドバイザー)

体験費 550円

### 脳トレ!健康ランブゲーム「ブリッジ」

#### 2名~

脳の活性化に抜群のランブゲーム「ブリッジ」知的ゲームの一つです。ゲームを楽しみながら脳トレしましょう。年令、男女問わず、どなたでも参加できます。

第1・3金曜 14:00~16:00  
月謝/2,200円 教材費/実費  
講師/永野 貴美恵(フリップインストラクター、マナー講師、イメージコンサルタント)

体験費 1,100円

### いつもの洋服に彩りを添えるコスチュームジュエリー

ビーズアクセサリの基本スキルからコスチュームジュエリーメイキングの代表的な手法まで学ぶことができます。

第3金曜 10:30~12:30  
月謝/2,750円 教材費/2,000円~  
講師/福田 ひとみ(GLLC認定インストラクター)

体験費 1,100円 体験教材費 1,600円

### ボタニカルビーズステッチ

花びらや葉、小さな実等々を様々なテクニクと多彩なビーズで表現した素敵なアクセサリを制作します。

第3金曜 13:30~15:30  
月謝/2,750円 教材費/2,300円~  
講師/福田 ひとみ(GLLC認定インストラクター)

体験費 1,100円 体験教材費 2,750円

### ファブリックステンシル

#### 木曜教室 金曜教室

洋服や小物にフランス製の安全な布用絵具を使ってステンシルして、オシャレに着こなしましょう!

第1木曜・第4金曜 13:30~15:30  
月謝/2,200円 教材費/700~1,000円  
講師/鶴田 ハツミ(ファブリックステンシル認定講師)

体験費 1,100円 体験教材費 660円

### ファブリックステンシル資格認定講座

ベーシックカジュアルコース18回を受講後、福岡で2日間の講師資格講座をうけられたら指導もでき、販売も可能です。

第4金曜 10:30~12:30  
月謝/2,200円  
教材費/1,100円(1回あたり)  
講師/鶴田 ハツミ(ファブリックステンシル認定講師)

体験費 1,100円 体験教材費 660円

### 花ストウーディオ遊楽華

年中行事や季節の花にちなみ、その意味や花活けを楽しみます。生活に密着した教室です。

第4金曜 10:30~12:00  
月謝/2,200円 教材費/2,000円  
準備するもの/ハサミ、持ち帰り用袋  
講師/田中 みゆき(花ストウーディオ遊楽華)

体験費 1,100円 体験教材費 2,000円

### マミフラワーデザイン

アレンジ、ボケ(ブーケ)、コサージュなど、基礎と技術を学びます。

第4金曜 13:00~15:00  
月謝/2,200円  
教材費/2,000円(別途テキスト代)  
準備するもの/ハサミ、持ち帰り用袋  
講師/小旗 みゆき(マミフラワーデザイン登録教室責任者)

体験費 1,100円 体験教材費 2,000円

### 初心者のための鉛筆デッサン

鉛筆デッサンの基礎を学びます。こどもから大人まで。

第4金曜 18:30~20:30  
月謝/大人 2,000円  
高校生以下 1,500円  
教材費/実費  
講師/下村 康二(元 高校美術教師)

体験費 1,000円(教材費込)

### 初心者のための水彩画・版画

水彩画や版画の基礎を学べます。(初心者のための鉛筆デッサンと合同レッスン)

第4金曜 18:30~20:30  
月謝/大人 2,000円  
高校生以下 1,500円  
教材費/実費  
講師/下村 康二(元 高校美術教師)

体験費 1,000円(教材費込)

### はがくれ将棋倶楽部

#### 月1回コース 月2回コース

##### 中級~有段者対象

実践中心に指導します。

1回コース/第1土曜 13:30~15:30  
2回コース/第1・3土曜 16:30~18:30  
月謝/月1回コース2,200円  
月2回コース4,400円  
講師/才田 信之(日本将棋連盟アマ6段)

体験費 550円

レッスン日に **体験・見学** できます。事前予約制 ☎ (080)4930-0097

## 入会と受講のご案内

- 入会時に、入会金(通常3,300円)と月謝・運営維持費2ヶ月分を現金にてお支払いください。
- 1講座につき運営費維持費550円/月を頂きます。表示金額は、すべて消費税込みの金額です。
- 体験レッスンは初回のみ(1回)、見学・体験を希望される場合は、事前にご予約ください。
- 最低開講人数に達しない場合、講座を中止、または延期することがあります。

