

2026秋冬
保存版

見つけよう、楽しい仲間

カルチャータウン

イオンモール佐賀大和校

お申し込み・お問い合わせは TEL(080)4930-0097

営業時間 月～土 10:00～20:00 日 10:00～15:00 ※祝日休み

入会金
1,100円
(通常3,300円)
12月末まで



HP: <https://www.seiha.com/culturetown/>

カルチャータウン佐賀大和 検索

〒840-0201 佐賀市大和町尼寺3535
イオンモール佐賀大和2F

メール culture_saga@seiha.com

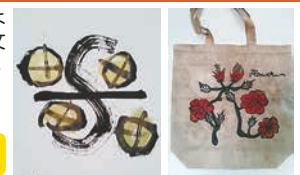


新規講座

Let's enjoy! アート文字

どなたでも楽しめる遊び感覚の書道です。絵を描くように文字を描きます。Tシャツ・トートバッグにアート文字を描いてみませんか。親子での参加も歓迎致します。

第1・3土曜 16:30～18:30
月謝/2,500円 教材費/実費
講師/菅 陽華 (日本書写技能検定、毛筆・硬筆2級)



クラフトバンド

小物からバックやインテリア等をクラフトバンドの豊富なカラーの中から選んでお好みの作品作りを楽しめます。

第2・4木曜 13:00～15:00
月謝/3,300円 教材費/1,000円～
講師/三浦 千佐子 (クラフトバンドエコロジー協会認定講師)



笑顔でチャレンジ!南京玉すだれ講座

さてさてさて～♪さては南京玉すだれ!特技を身に付けたい方、健康づくりをしたい方にぴったり♪昔ながらの大道芸「南京玉すだれ」に楽しくチャレンジしてみませんか?初心者大歓迎!

第1・3月曜 12:40～13:50
月謝/4,400円
教材費/300円(初回) 玉すだれ(46本)6,500円～
講師/いけうちしん (演芸倶楽部ゆめむすび代表)



くぼ書道(大空)

まずは文字をしっかり真似ることから始めます。こども(年長)から大人まで大歓迎。「大空」雑誌を使用。他、実用書・ボールペン字等の練習も可能。

第2・4土曜 16:00～17:30
月謝/2,400円 教材費/実費
講師/久保 妙佳 (佐賀県書道教育連盟師範)



入会金不要

1DAY講座

1回完結

Xmastピアリー

生花を使ったXmasアレンジ
※写真はイメージです。仕入れにより花材は変わります

11月27日(金) 10:30～12:00
締め切り/開催日3日前まで
受講料/2,200円 教材費/2,000円
持ち物/花ばさみ、持ち帰り用袋
講師/田中 みゆき (花ストゥーディオ遊楽華)



楽しいモールアート

手芸用のモールを曲げて、くるくる巻いて作る簡単モールアート。



11月27日(土) 13:00～14:30
受講料/2,000円 教材費/1,000円～
講師/高倉 裕子 (モールアート協会認定モールアートマスター)

気軽にファブリックステンシル

午前クラス 午後クラス

人気のファブリックステンシルが気軽に体験できる1日講座です!

第4金曜 10:30～12:30/13:00～15:00
受講料/1,650円 教材費/1,000円
講師/鶴田 ハツミ (ステンシル認定講師)



お正月のアレンジ

生花による器から作るアレンジ
※写真はイメージです。仕入れにより花材は変わります

11月25日(金) 10:30～12:00
締め切り/開催日3日前まで
受講料/2,200円 教材費/2,000円
持ち物/花ばさみ、持ち帰り用袋
講師/田中 みゆき (花ストゥーディオ遊楽華)



今年の運勢から導く幸運手相～来年ってどんな年?～(3名～)

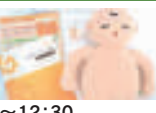
算命学を用いて2027年の運勢を4つのキーワードで解説します。世の中の動きなどから、その年に活躍・開運できる幸運手相をご紹介します。一緒に運勢と幸運手相を学び、良い1年のスタートを切りましょう。
12月3日(水) 13:00～14:30
受講料/2,640円
教材費/テキスト代330円
講師/東明学院専任講師



ベビーマッサージ教室

ベビー系業界NO.1のベビーマッサージをより深く学ぶ講座。座学から技術まで学べて修了証付き。ミニオイル・ミニUVクリームをプレゼント!

11/24(火)、1/26(火)、3/23(火) 10:30～12:30
受講料/12,000円 教材費/5,000円
講師/松尾 郁見 (ベビーマッサージ・ベビースキンケア・ベビグラファ)



ベストカラー診断1day講座 ～色を知っておしゃれを楽しむ～

標準光源を使ったパーソナルカラー診断です。よりあなたが魅力的に見える色を知って新しい季節を迎えませんか?忙しいあなたにぴったりの1day講座です。ベストカラー診断を受講された方対象に、フォローアップ講座もご用意しております。

第4土曜 (90分/個人レッスン)
①10:30～12:00 ②12:30～14:00 ③15:00～16:30 ④17:00～18:30
受講料/4,200円
講師/柳田 敦子 (標準光カラーエキスパート、色彩心理カラーセラピスト)



数秘&カラー

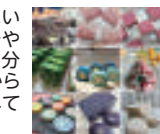
生まれた時から持っている自分の数字からのメッセージにより自分に目を向け、自分を知られる時間を過ごしてみませんか?ご家族や友人等と一緒にご参加大歓迎です。



11/7(土)、1/9(土)、3/6(土) 10:30～12:30
受講料/1,500円 教材費/1,500円
講師/木下 理恵子 (数秘&カラープレゼンター)

素肌が喜ぶ 手作り石けん

自然の優しさ、手作りの温もり、心地よい泡立ちで、素肌に贅沢な時間を。自分や家族の為に世界に一つだけの石鹸を自分で作ってみませんか。本格的な精油から作る石鹸の素晴らしさをぜひ感じてみてください。



11/25(土)、2/6(土) 10:30～12:30 受講料/2,000円
教材費/2,500円 講師/木下 理恵子 (台湾芸術協会認定講師)

月に一度のご褒美中国茶時間

季節の変わり目、目の疲れや身体のだるさを感じていませんか?本場から取り寄せた中国茶が、心と身体をやさしく養生します。茶器や茶葉、お茶に合うおやつも楽しみながら体験できる講座です。月に一度の癒しの新習慣。ご褒美時間を一緒に楽しみましょう!



第3日曜 11:00～12:00 受講料/1,100円
教材費/1,000円 講師/範 東洋彦 (佐賀中国語教室ちゃおず代表)

こども講座

こども護身術 おきなわの空手 (年長～小学生)

沖縄伝統の空手は、自分の体力に応じた合理的な技法を正しく学ぶことで、身体能力のアップと自分を守る術を身につけることができます。男子も女子も気軽にたのしく空手を学べます。

第1・2・3月曜 18:00～19:10
月謝/3,300円 教材費/実費
持ち物/タオル、飲み物
講師/加藤 弘明 (沖縄小林流空手道協会 志道館 教士八段)



幼児科バレエ&リトミック クラス

小さい頃からからバレエに親しむことによりお子様の情操教育と豊かな感性、柔軟性を育てます。基礎から丁寧に指導します。(3才～)

第1・3・4木曜 15:30～16:30
月謝/6,040円
持ち物/タオル、飲み物
講師/松本 めぐみ (松本めぐみバレエスクールプリンシパルトレーナー)



AIKA mini Kids チアダンスクラス (3才～)

プロサッカーチームの元チアガール AIKAが子供向けにチアダンスを指導します。

第1・2・3木曜 17:00～17:45
月謝/4,950円 教材費/実費
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/益田 愛華 (サガンティーナOG)



知育トランプゲーム「こどもブリッジ」(小学1年生～中学生 (2名～))

世界中で愛されるトランプゲームの王様「ブリッジ」でこどもの知力、集中力をアップしましょう。楽しみながら記憶力や推理力も伸びる頭の運動です。

第1・3金曜 17:00～19:00
月謝/2,200円 教材費/実費
講師/永野 貴美恵 (ブリッジインストラクター、マナー講師、イメージコンサルタント)



初心者のための鉛筆デッサン・水彩画・版画

鉛筆デッサン、水彩画、版画の基礎を学べます。親子での受講も可能。

第4金曜 18:30～20:30
月謝/子ども 1,500円 大人 2,000円
教材費/実費
講師/下村 康二 (元 高校美術教師)



K-POP (初級(年中～小4))

K-POPは好きだけど、ダンスは踊ったことない...そんなダンス初心者の方にも大歓迎です!!

第1・3日曜 10:30～11:30
月謝/3,300円
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07 (オオナナ)



頭脳スポーツ こども健康マージャン教室

頭脳ゲームとしての健康マージャンは、脳の前頭野が活性化し、短期記憶や集中力、コミュニケーション能力を向上させると言われています。初心者大歓迎!!親子での参加も大歓迎です!!

第2・4水曜 18:30～20:00
月謝/3,300円 (親子5,500円) 教材費/実費
講師/吉田 和英 (全国麻雀段位審査会公認講師、麻雀アドバイザー)



初等科バレエ Aクラス

情操教育の中で体を動かしながら、感性・表現を育てます。心と体の意識をしながら、バレエの基礎を指導いたします。

第1・3・4木曜 17:00～18:00
月謝/6,040円
持ち物/タオル、飲み物
講師/松本 めぐみ (松本めぐみバレエスクールプリンシパルトレーナー)



AIKA Kids チアダンスクラス (小学1年生～3年生)

プロサッカーチームの元チアガール AIKAが子供向けにチアダンスを指導します。

第1・2・3木曜 17:55～18:55
月謝/4,950円 教材費/実費
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/益田 愛華 (サガンティーナOG)



こどもチャレンジ習字 (毛筆・硬筆) 午前・午後

毎月お届けの実寸の手本で、毛筆・硬筆の学習を通して、お子様の集中力を養い、美しく整った文字の書き方を効果的に学んで頂くことができます。

第2・3・4土曜 午前クラス 10:00～11:50 午後クラス 13:00～14:50
月謝/3,630円 教材費/実費 持ち物/習字道具
講師/栗山 貴子 (日本習字教育財団師範)



KIDS DANCE

経験問わず参加できます。みんなで楽しく踊ろう!!!

土曜日(月3回)
初級(年中～小3) 10:30～11:30
中級(小4～小6) 11:30～12:30
月謝/4,800円
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07 (オオナナ)



K-POP (中級(小5～中学生))

韓国アーティストの楽曲を使用したダンスプログラムです。

第1・3日曜 11:30～12:30
月謝/3,300円
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07 (オオナナ)



はがくれ子ども将棋

初心者大歓迎!!将棋は楽しみながら集中力が身に付くのでオススメです!対象は小学生から中学生まで。



第1・3木曜 18:00～19:30
月謝/3,300円 教材費/実費
講師/才田 信之 (日本将棋連盟アマ六段)

体験費 550円

初等科バレエ Bクラス

情操教育の中で体を動かしながら、感性・表現を育てます。心と体の意識をしながら、バレエの基礎を指導いたします。

第1・3・4木曜 18:00～19:00
月謝/6,040円
持ち物/タオル、飲み物
講師/松本 めぐみ (松本めぐみバレエスクールプリンシパルトレーナー)



KAORIN ジュニアチアダンスクラス (小学4年生～中学生)

プロサッカーチームの元チアガールが教えるジュニアチアダンスクラス。

第1・2・3木曜 19:00～20:00
月謝/4,950円 教材費/実費
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/小石 花織 (サガンティーナOG)



体験費 550円

元気いっぱい! 集中力アップ&体幹ウォーキング (小1～小6)

楽しみながら体幹を鍛え、集中力を高めるウォーキング。遊び感覚で心と体の成長をサポートします。

第2・4土曜 17:30～18:30
月謝/4,400円 教材費/実費
持ち物/室内用シューズ、飲み物
講師/Masanna PWA@ウォーキングインストラクター/ (関西モデル監修/MGU世界大会準グランプリ)



体験費 1,100円

HIP HOP

KIDS DANCEの中上級クラスです。レベルアップしたい人にオススメです。

土曜日(月3回) 12:30～13:30
月謝/4,800円
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07 (オオナナ)



体験費 550円

K-POP (中・上級(高校生以上))

韓国アーティストの楽曲を使用したダンスプログラムです。

第1・3日曜 12:30～13:30
月謝/3,300円
持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07 (オオナナ)



体験費 550円

完結講座

カンタン!着物リフォーム (全2回)

ミシンをお持ちの方はご持参ください。手縫いもできます。様をおくみを外してきてくださると早く仕上がります。

11/10・24(火) 10:30～12:30
受講料/2,200円(2回)
準備物/単衣の着物、裁縫道具
講師/江里口 峰子



アロマテラピー基礎講座 (全3回)

アロマテラピーを楽しむためのルールと注意事項、精油の基礎知識、アロマテラピーのメカニズムといったアロマの基礎を学びます。

第4水曜 10:30～12:00
受講料/9,900円(3回)
教材費/4,950円(3回)
講師/福井 由香 (AEAJ認定アロマテラピーインストラクター、JAMHA認定ハーバルセラピスト)



脳トレピアノ®講師養成講座 (全2回)

目からウロコのピアノ指導法。脳トレピアノ®の認定講師になりませんか?講座終了後、教室を開講できます。

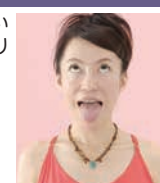
旧時は、ご相談ください
受講料/35,200円(全2回)
テキスト代/実費
講師/青柳 清美 (ピアノ/ゆゆう塾®九州開発事業部統括部長)



アンチエイジング! (全3回) 顔ヨガでマイナス10歳顔

顔ヨガは簡単なお顔のストレッチ!リンパや血液の流れを良くし、ほうれい線や小じわ、目の下の弛みなどを解消します。また、小顔や若顔効果もあります。1日3分顔ヨガを続けるだけで、10年前の自分も夢ではありません。

第2土曜 14:45～16:00
受講料/7,500円(3回)
持ち物/手鏡、カメラ機能付き携帯等
講師/まめ (顔ヨガ協会インターナショナル認定アドバンスインストラクター)



生前整理ショート講座 (3回連続/実践編) 4月コース/7月コース

【生前整理の基本】物・心・情報の整理を始めませんか?

- ①片付け/写真整理(物)
- ②相続・遺言書(心)
- ③エンディングノート(情報)

第4水曜 11:00～12:30
受講料/5,500円(3回) 教材費込
講師/倉重 淑子 (生前整理アドバイザー認定指導員)



音楽講座

いやしのオカリナ

はじめてでも安心。やさしい音色を楽しみながら、基礎から丁寧に学べるオカリナ教室です。



体験費
1,100円

第1・3木曜 14:00～15:00
月謝/6,600円 | 教材費/実費
持ち物/オカリナ、譜面入れファイル、譜面立て等
講師/金子 将 (オカリナ奏者、講師)

はじめての複音ハーモニカ

ハーモニカは小さなオーケストラです。童謡からクラシックまで楽しみ、親子やグループでのアンサンブルも魅力です。



第2・4月曜 10:30～12:00
第2・4木曜 10:30～12:00
月謝/3,300円 | 教材費/初回テキスト代1,540円
講師/山口 秀子 (日本ハーモニカ芸術協会師範)

おこと教室

時を越え、継承されている美しい日本の音色、日本の伝統音楽に親しんでみませんか!?若者男女問わず!!



第1・3木曜 10:30～12:00
月謝/6,000円 | 教材費/実費 (譜面代、お爪代など)
講師/山口 典江 (佐賀県三曲協会会長・生田流宮城社大師範)

脳トレピアノ®教室

初心者の方でも大丈夫!指1本から始められ、楽譜が読めなくても目からウロコの「脳トレピアノ術」で両手で弾けるようにレベルアップレッスンをします。



第1・3水曜 10:30～12:00
月謝/4,400円 | 教材費/資料代100円 (初回のみテキスト代1,100円)
※楽器レンタル (お持ちでない方) 600円/月
講師/京谷 真美 (ピアノ/ゆうゆう塾® エグゼクティブ認定講師)

歌のゆうゆう塾® 脳トレ+歌 -UTAKURA- 青春歌謡・懐かしい歌

声が出にくい、食べ物が飲み込みにくい、表情筋を鍛えてフェイスラインをスッキリさせたい、そんな方に歌うことで改善のお手伝いをさせていただきます。一緒に青春時代の懐かしい歌を歌いましょう♪



第1・3水曜 13:00～14:30
月謝/4,400円 | 教材費/資料別途100円
講師/京谷 真美 (ピアノ/ゆうゆう塾® エグゼクティブ認定講師)

手軽に気軽に和の音色♪ たのしい文化争(ミニ争) 昼の部

本来のお争の半分の大きさで手軽に持ち運びができて童謡、ポピュラー、古典まで楽しく合奏できます。和の音色を楽しみましょう



第1・3月曜 13:30～15:00
月謝/4,200円 | 教材費/実費、楽器レンタル有
講師/山田 桂子 (文化争・争遊会所属・文化争認定講師)

楽しく歌おう

発声を学びながら、日本の歌・世界の歌を、みんなで楽しく歌いましょう。



第2・4木曜 14:00～15:00
月謝/2,800円 | 教材費/実費 (譜面代月当り200円程度)
講師/納富 裕子 (ソプラノ歌手)

手軽に気軽に和の音色♪

たのしい文化争(ミニ争) 夜の部

本来のお争の半分の大きさで手軽に持ち運びができて童謡、ポピュラー、古典まで楽しく合奏できます。和の音色を楽しみましょう



第1・3月曜 18:30～20:00
月謝/4,200円 | 教材費/実費、楽器レンタル有
講師/古川 典子 (全国文化争認定講師)

はじめての二胡♪ 昼クラス 夜クラス

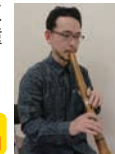
歌うような音色の中国の弦楽器・二胡を弾いてみませんか?楽器・音楽未経験でも日本人講師が基礎から指導します。



第1・3火曜、第2・4火曜
[1レッスン45分] 昼クラス10:30～12:45
夜クラス18:45～21:00
月謝/5,300円 | 教材費/初回のみ5,000円、楽器レンタル有 (別料金)
講師/林 香織 (劉福君九州二胡教室講師)

和の音 横笛と尺八を奏でる(初級)

尺八の初心者向けの講座です。わかりやすく丁寧に指導します。尺八の譜面で、簡単な童謡・歌謡曲を練習してみませんか。



第2・4土曜 15:00～16:00
月謝/4,200円 | 教材費/実費
講師/久石 妙志山 (都山流大師範)

プライベートギター講座 月2回コース

ギターで弾いてみたい曲は何ですか?マンツーマンレッスンで基礎から優しく指導します。ウクレレもOK!



第1・3金曜、第2・4金曜 [1レッスン45分] 13:00～20:45
第1・3土曜、第2・4土曜 [1レッスン45分] 16:15～20:45
月謝/6,050円 | 教材費/実費
講師/寺田 健一郎 (GEN九州支部長)

プライベートギター講座 月4回コース

本格的クラシックギターからエレキギター、アコースティックギター、フォークギター、ベースギターなど初心者からプロを目指す方まで楽しくレッスンいたします。



第1・2・3・4金曜 [1レッスン45分] 13:00～20:45
第1・2・3・4土曜 [1レッスン45分] 16:15～20:45
月謝/8,800円 | 教材費/実費
講師/寺田 健一郎 (GEN九州支部長)

美容・健康講座

沖縄伝統の空手・古武術

年齢や性別を問わず。体力増進、健康維持のために始めてみませんか?



第1・2・3月曜 19:20～20:50
月謝/4,200円 | 持ち物/タオル、飲み物
講師/加藤 弘明
(沖縄伝統首里手少林流古武術国際連盟・)
(沖縄小林流空手道協会 志道館 教士八段)

ZUMBA® 火曜クラス 水曜クラス

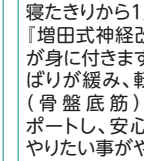
ZUMBA®とは世界中の音楽を楽しむラテン系のダンスフィットネスです。皆さんとパーティー気分を楽しみましょう。



第1・2・3火曜 10:30～11:30
第1・2・3水曜 19:30～20:30
月謝/3,300円 | 持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/金丸 広美 (ZUMBA®インストラクター)

心と体を整えるヨガ

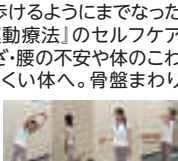
深い呼吸にあわせ神経から心と体を整える「増田式神経改善運動療法」をとり入れたヨガ。心身の不調をやわらげ骨盤まわり(骨盤底筋)もやさしく整え、若々しく輝く心身へ導きます。



第1・2・3水曜 11:00～12:00
月謝/5,500円 | 教材費/実費
講師/大石 のりこ
(国際ヨガアライアンスRYT200・増田式神経改善運動療法士)

いつまでも歩けるヨガ

寝たきりから1人で歩けるようにまでなった「増田式神経改善運動療法」のセルフケアが身に付きます。むき、腰の不安や体のこわばりが緩み、転びにくい体へ。骨盤まわり(骨盤底筋)もサポートし、安心してやりたい事がやれる毎日を目指します。



第1・2・3水曜 12:30～13:30
月謝/5,500円 | 教材費/実費
講師/大石 のりこ
(国際ヨガアライアンスRYT200・増田式神経改善運動療法士)

女性を美しくするバレエエクササイズ 初級・中級クラス 中級・上級クラス

ゆっくりとしたエクササイズからはじめます。バレエを基礎としたムリのない動きで、だれでも美しくなれますよ♪



第1・3・4木曜 (初・中級) 10:30～11:20
(中・上級) 11:30～12:30
月謝/初級・中級:5,500円 中・上級:6,600円
持ち物/室内シューズ、タオル、飲み物
講師/松本 めぐみ (優秀指導者賞受賞)

大人のバレエ

バレエがはじめての方でも大丈夫!基礎から指導します。



第1・3・4木曜 12:40～13:40
月謝/6,600円 | 持ち物/タオル、飲み物
講師/松本 めぐみ (優秀指導者賞受賞)

「美容」と「健康」を叶える美トレウォーク

ゆるトレで無理なく痩せやすい体づくり。キレイに印象アップ!マイナス5歳を目指しましょう



第1・3金曜 12:30～13:30
月謝/4,400円 | 教材費/実費
持ち物/室内用シューズ、飲み物
講師/Hana
(PWA公認ウォーキング講師、初代mge日本大会ファイナリスト)

大人のためのK-POP入門

K-POPアイドルの曲に合わせて汗をかきましょう。踊ったことがない方もうから始めましょう!



第1・2・3金曜 13:30～14:30
月謝/4,800円 | 持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07 (オオナナ)

大人のHIP HOP入門

洋楽、邦楽、色んな音楽で汗をかきましょう!親子でもOK!(4才)～



第1・2・3金曜 14:30～15:30
月謝/4,800円 | 持ち物/室内用シューズ、タオル、飲み物
講師/07 (オオナナ)

健康&美姿勢ウォーキング

正しい姿勢と歩き方で肩こり改善、むくみ予防!毎日の意識で、理想の体と明るい未来を手に入れましょう!



第2・4土曜 18:30～19:30
月謝/4,400円 | 教材費/実費
持ち物/室内用シューズ、飲み物
講師/Masanna (PWA公認ウォーキング講師)

文化講座

楽しい似顔絵・漫画 (1コマ～4コマ)教室

似顔絵を描くコツと手順から漫画風な描き方まで、身近な人から有名人まで短時間で描けるようになります。



体験費
550円

第2・4月曜 10:30～12:30
月謝/2,500円 | 教材費/実費
講師/宗 俊朗 (絵手紙「星の会」代表)

色えんぴつ画・絵手紙教室

絵に文字を添えて送る絵手紙。基本さえマスターすれば誰でも気軽に夢中になれます。

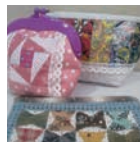


体験費
550円

第2・4月曜 14:00～16:00
月謝/2,500円 | 教材費/実費
講師/宗 俊朗 (絵手紙「星の会」代表)

楽しく学べるパッチワーク教室

ポーチなど小物からバッグまで色々な作品を作ってみませんか。初心者の方でも丁寧にサポートいたします。



体験費
550円 | 体験教材費
500円

第2火曜 14:00～16:00
月謝/2,750円 | 教材費/1,000円～
講師/西村 恭子 (日本手芸普及協会認定指導員)

中学英語で日常&旅行会話

シンプルで実用的な英会話講座。日常会話と旅行会話を学びたい方にオススメです。



体験費
1,100円

第2水曜 10:30～12:00
月謝/3,300円 | 教材費/中村 美代子
(テキサス女子大学卒、元JTB海外専任コンダクター)

チャレンジ習字「いい文字」見つけよう

基本からしっかり学習できますので初心者にも安心です。通いやすい月2回コースからあり、硬筆・毛筆 全て名書きなどご自分の書きたいコースを選べます。



月3回コース 第1・2・3火曜 19:00～20:30
月2回コース 第1・3火曜 19:00～20:30
月謝/月3回コース 3,630円
月2回コース 2,420円 | 体験費
550円

教材費/実費 | 持ち物/習字道具
講師/栗山 貴子 (日本習字教育財団師範)

暮らしの書道 かな 漢字

名前・のし袋・宛名書きなど、日常で役立つ文字を身に付けましょう。



体験費
550円

第1・2・4 火曜 13:30～15:00
月謝/3,300円 | 教材費/実費
講師/法師山 美樹 (佐賀県書道教育連盟師範)

やさしい折り紙

折り紙でボケない脳をつくる。四季を彩る簡単で見栄えの良い作品を楽しみながら折りましょう。基本から学べます。



体験費
550円 | 体験教材費
200円

第3火曜 13:30～15:30
月謝/1,430円 | 教材費/200円程度
講師/松本 靖子 (日本折紙協会折紙講師)

わかる韓国語

基礎的学習を終了した方向けの講座です。日本語を翻訳したり、韓国語をより理解し楽しく会話できるよう勉強します。



第1・3火曜 13:30～15:00
月謝/2,800円 | 教材費/実費
講師/牧野 勢伊子
(韓国語能力試験(TOPIK)6級・通訳案内士)

一から書道

小筆、大筆から始めましょう!特に初心者の方大歓迎です。



第1・2・3水曜 第1・2・3木曜 10:30～12:00
月謝/4,400円 | 教材費/実費
講師/江副 生子 (佐賀県書道教育連盟師範)

くらしを彩る花遊び

生花、プリザーブド、ハーバリウム、造花など、季節のフラワーアレンジを楽しみましょう。気軽に参加出来るクラスです。



体験費
1,100円 | 体験教材費
1,650円

第3木曜 14:00～15:30
月謝/2,200円 | 教材費/2,200円
講師/平山 純子 (アトリエJunGreen主宰)

羊毛フェルトで可愛い「うちの子」作ってみよう!

羊毛フェルトの基礎から応用まで学べます。動物のアクセサリやぬいぐるみ、花のブローチやイヤリングも作れます。世界に一つの「うちの子」やオリジナルのアクセサリを作ってみませんか。



体験費
1,100円 | 体験教材費
700円

第2水曜 13:00～15:00
月謝/2,750円 | 教材費/700円～
講師/中村 美代子 (テキサス女子大学デザイン学科卒)

ふれあい健康マージャン講座

佐賀県で唯一、全国共通ルールを学べる教室です!初心者大歓迎。プロの講師が基礎の基礎から丁寧に指導します。



第1・3金曜 10:00～12:00
月謝/3,300円 | 教材費/テキスト1,500円 (必要な方だけ)
講師/吉田 和英
(全国麻雀段位審査会公認講師、麻雀アドバイザー)

脳トレ!健康トランプゲーム「ブリッジ」

脳の活性化に抜群のトランプゲーム「ブリッジ」知的ゲームの一つです。ゲームを楽しみながら脳トレしましょう。年令、男女問わず、どなたでも参加できます。



第1・3金曜 14:00～16:00
月謝/2,200円 | 教材費/実費
講師/永野 貴美恵
(ブリッジインストラクター、マナー講師、イメージコンサルタント)

いつもの洋服に彩りを添える コスチュームジュエリー

ビーズアクセサリの基本スキルからコスチュームジュエリーメイキングの代表的な手法まで学ぶことができます。



第3金曜 10:30～12:30
月謝/2,750円 | 教材費/2,000円～
講師/福田 ひとみ (GLLC認定インストラクター)

ボタニカルビーズステッチ

花びらや葉、小さな実等々を様々なテクニックと多彩なビーズで表現した素敵なアクセサリを制作します。



第3金曜 13:30～15:30
月謝/2,750円 | 教材費/2,300円～
講師/福田 ひとみ (GLLC認定インストラクター)

ファブリックステンシル

木曜教室 金曜教室

洋服や小物にフランス製の安全な布用絵具を使ってステンシルして、オシャレに着こなしましょう!



第1木曜・第4金曜 13:30～15:30
月謝/2,200円 | 教材費/700～1,000円
講師/鶴田 ハツミ
(ファブリックステンシル認定講師)

ファブリックステンシル資格認定講座

ベーシックカジュアルコース18回を受講後、福岡で二日間の講師資格講座をうければ指導もでき、販売も可能です。



第4金曜 10:30～12:30
月謝/2,200円 | 教材費/1,100円～(1回あたり)
講師/鶴田 ハツミ
(ファブリックステンシル認定講師)

初心者のための鉛筆デッサン

鉛筆デッサンの基礎を学びます。こどもから大人まで。



第4金曜 18:30～20:30
月謝/大人 2,000円
高校生以下 1,500円 | 教材費/実費
講師/下村 康二 (元 高校美術教師)

初心者のための水彩画・版画

水彩画や版画の基礎を学べます。(初心者のための鉛筆デッサンと合同レッスン)



第4金曜 18:30～20:30
月謝/大人 2,000円
高校生以下 1,500円 | 教材費/実費
講師/下村 康二 (元 高校美術教師)

はがくれ将棋倶楽部

月1回コース 月2回コース
中級～有段者対象

実践中心に指導します。
月1回コース/第1土曜 13:30～15:30
月2回コース/第1・3土曜 16:30～18:30
月謝/月1回コース2,200円
月2回コース4,400円 | 体験費
550円



ベビーマッサージ

ベビー系業界NO.1のベビーマッサージ。ベビーマッサージを通して親子のコミュニケーションを楽しむお教室。レッスン中のお写真プレゼント!



第2火曜 11:00～12:30
月謝/3,000円 | 教材費/1,500円
講師/松尾 郁見
(ベビーマッサージ・ベビースキンケア・ベビグラファール)

入会と受講のご案内

- 入会時に、入会金(通常3,300円)と月謝・運営維持費2ヶ月分を現金にてお支払いください。
- 1講座につき運営費維持費550円/月を頂きます。表示金額は、すべて消費税込みの金額です。
- 体験レッスンは初回のみ(1回)、見学・体験を希望される場合は、事前にご予約ください。
- 最低開講人数に達しない場合、講座を中止、または延期することがあります。

レッスン日に 体験・見学 できます。 事前予約制 ☎ (080)4930-0097