

見つけよう、楽しい仲間 カルチャータウン

70歳以上の方
入会金
永久無料

イオンモール大和郡山校3Fフードコート横

お申込み・お問合せは
TEL (080) 3578-9930

2026オータムキャンペーン

入会金 **半額**
5,500円(税込) ▶ **2,750円**
体験料 **半額**
1,100円(税込) ▶▶▶ **550円**

9月20日～10月20日までにお手続き完了

あなたの得意を活かしませんか?新しい講座開講していただける講師募集中!お気軽にご相談ください。

キャンペーン期間:2026年9/20(日)～10/20(火)まで

受付時間 月～土 10:00～20:00
日 10:00～17:00

〒639-1101
奈良県大和郡山手三橋町741
イオンモール大和郡山3F

駐車場無料
駐輪場無料

<https://www.seiha.com/culturetown/>

カルチャータウン大和郡山

検索

※月謝・教材費・体験費・入会費等は全て税込表記となります。詳しくはお問い合わせください。

【入会と受講のご案内】

●新規受講生は、入会金5,500円(税込)が必要です。但しキャンペーン期間中はその内容に則ります。●カルチャータウンの会員登録に有効期限はございません。●月謝・受講料とは別に、教材費等が必要な講座がございます。●月謝・受講料とは別に、運営維持費として1講座につき毎月550円(税込)を申し受けます。●月額のお支払いは、口座振替による 毎月1日の引落としになります。●定員に達しない場合やその他の事情により開講できない場合がございます。●講座によっては満員で受講していただけない場合がございます。●表記している価格には消費税が含まれています。●当チラシは2026年9月20日から有効です。内容は予告なく変更することがありますのでご了承ください。

【入会時にお持ち頂くもの】

●現金にて入会金と初回金(月謝と運営維持費の2ヶ月分)●振替口座とお届印

【個人情報の取扱い】

入会・受講をお申込みの際には、氏名、電話番号、メールアドレス等を頂いております。講座に関する連絡やお知らせ、サービス向上のため利用させて頂きます。またセハネットワーク様の個人情報保護方針により、秘密保持には万全を期し、大切にお取り扱いを致します。

運動・健康

1 顔にふれないセルフ小顔リンパマッサージ

第3木曜日(月1回) 14:00～15:00
月謝/2,200円
教材費/500円
講師/川口麻都香
自分で自分を小顔にしていきたい。メイクしたままの講座になります。お気軽にどうぞ。



2 ★姿勢改善 健康美容体幹トレーニング★

第3月曜日(月1回) 10:30～11:30
月謝/2,530円 | 講師/sachi
健康になりたい!綺麗になりたい!当日にお悩みなども聞かせていただき、なりたいイメージに向かって解剖学や姿勢学も取り入れて日頃行えるケアやトレーニング、ストレッチをしていきます。運動初心者さんでも楽しみながら体を動かして行きましょう!



3 タイ式ヨガ・ルーシーダットン

第2・4木曜日(月2回) 10:30～11:30
月謝/3,630円 | 講師/Fumi
独自の呼吸法(鼻から吸ってホースを取り、口から吐いて力を緩める)で、代謝をアップさせていただきます。一般的なヨガより簡単に身体に無理のないものが多いので、体力に自信のない方やシニアの方にもおススメです。



4 からだスッキリピラティス

第2・4火曜日(月2回) 10:30～11:30
月謝/4,070円
講師/岡谷順子(FTPピラティスインストラクター)
身体のストレッチ、筋力強化、バランスの強化を目的としているエクササイズです。ピラティスが初めての方も、お気軽にご参加ください。



5 朝ヨガ

第1・2・3・4火曜日(月4回) 10:30～11:30
月謝/5,940円 | 講師/RIKACO
ウォーミングアップから始まり、正しい姿勢とリラックスすることによりフォーカス基礎的なアーサナー(ポーズ)や正しい呼吸法(プラナヤマ)を1つ1つ丁寧に紹介していきます。



6 合気道(学生・一般・シルバー)

第1・2・3・4火曜日(月4回) ①18:30～19:20
②19:30～20:20 ③18:30～20:20
月謝/①②6,600円 ③9,900円
初回教材費/道着代
講師/窪田有見(五段、奈良合気会指導員)
時代が求める現代武道…基礎体力・バランス力はもちろん、姿勢や心の鍛錬、呼吸力を身につけます。幼児から高齢者まで、経験豊富な講師が、年齢・体力に応じて、楽しく適切な指導を行いますので、安心してご参加ください。



7 大人からの太極拳①② 20歳以上

第1・3木曜日(月2回) 14:00～15:30
第2・4木曜日(月2回) 10:30～12:00
月謝/3,960円
講師/長島和美(日本武術太極拳連盟公認太極拳A級指導員)
ストレッチ運動から始まり24式太極拳でゆっくり身体を動かしていきます。新陳代謝を良くし、体内バランスを保ちます。初めての方も楽しく参加頂けます。



8 楽しい Belly Dance(振付)

第1・3土曜日(月2回) 14:00～15:00
月謝/4,400円
講師/Sonia
エジプトの音楽で楽しく踊りながら腰・膝・股関節を動かして鍛えましょう。



9 ゆるく楽しむ HIPHOP

第1月曜日(月1回) 11:00～12:00
月謝/1,870円
講師/Mayumi
今、話題のシニア HIP HOP! リズムに乗ったり外れたりしながら、ダンスを楽しみ、筋トレ・脳トレにつなげて、生き生きと過ごしましょう。



10 大人のダンス教室 笑顔たっぷりダンス教室

①第1・3日曜日(月2回) 15:00～16:00
②第1木曜日(月1回) 11:00～12:00
月謝/①4,950円 ②2,420円
講師/Lisa
「大人が楽しむなら、ダンスでしょ?!」明るく元気に表現力もUP!!未経験、シニア大歓迎!笑顔たっぷり、で、きつとも体もリフレッシュ★



11 はじめてのフラメンコ(昼)(夜)

(昼)第1・3金曜日(月2回) 10:30～11:30
(夜)第2・4木曜日(月2回) 19:00～20:00
月謝/4,840円
講師/川口麻都香(フラメンコ舞踊教室 エストゥディオ・ロサ講師)
情熱の国スペインの踊り、フラメンコ。お祭りやパーティーなどで老若男女が楽しく踊る曲、セビジャーナスを踊ってみませんか?



12 フリースタイルダンス(経験者)

第1・2・3・4木曜日(月4回) 19:10～20:10
月謝/6,600円 | 講師/吉田ケイ
ヒップホップを中心にジャズ、ガールズヒップホップ等、音楽に合わせて様々な振り付けを楽しむクラスです。



13 古典フラ(フラカヒコ)とハワイ文化を学ぶ

第1・2・3火曜日(月3回) 12:30～14:00
月謝/4,950円
講師/TOMOKO
フラのカヒコ(古典)に触れてみませんか?イブヘケのビートに合わせて体を動かし、大地、自然と繋がりを感じて心身ともにリラックスしましょう。



14 はじめてのフラ

第1・2・4火曜日(月3回) 14:00～15:30
月謝/7,095円
教材費/新曲毎「歌詞カード」200円
講師/久野博美(Ne Lei Hulu NaniHula Studio 主宰)

「フラを踊ってみたい」という気持ちがあれば是非体験を。ハワイアンミュージックに癒やされながら、素敵な仲間と一緒に楽しみましょう。体験や足腰が鍛えられます。練習用バウ(貸出し)有



15 フラダンス ステップアップ クラス

第1・2・3金曜日(月3回) 18:30～20:00
月謝/7,095円 2講座受講の場合は13,200円
教材費/新曲毎「歌詞カード」200円
講師/久野博美(Ne Lei Hulu NaniHula Studio 主宰)

フラ初級・中級者向けクラスです。ベーシックが一通り終わる方対象です。もう一度楽しくフラを踊りたい、以前に習っていた方、と一緒に踊りましょう。



16 はじめてでも無理なくできる 簡単バレエエクササイズ

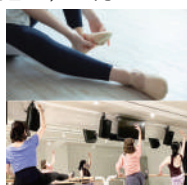
第1・2・3・4木曜日(月4回) 18:30～19:30
月謝/7,260円
講師/三木葉子(マリバレエアカデミー講師)
運動をしたことが無い方大歓迎!美容健康を目的としたクラスです。ダイエットや姿勢改善、肩こり解消・ストレッチ解消にも効果的です。ストレッチから体幹トレーニングなど、無理なく楽しく続けていけるクラスです。



17 マリバレエ/大人から始めるやさしいバレエ

①第1・2・3・4木曜日(月4回) 19:30～20:30
②第1・2・3・4金曜日(月4回) 15:00～16:00
月謝/①②7,260円 W受講の場合14,500円
講師/①三木葉子(マリバレエアカデミー講師)
②Nanae(マリバレエアカデミー講師)

バレエ未経験の方はこちらのクラスがオススメ!正しい姿勢や踊り方など基本となる正しい技術を指導いたします。安全に楽しく踊り、美容健康を目的としたクラスです。



18 マリバレエ/ジュニア～大人

第1・2・3・4金曜日(月4回)
①19:00～20:10 ②20:10～20:40
月謝/①7,500円 ②3,500円
講師/Nanae(マリバレエアカデミー講師)

①バレエ基礎を楽しく学びます。経験者はトシューズへのチャレンジも可能です。②バレエの熟練度は問わず、ソロの踊りにチャレンジしたい方のクラスです。技術と表現力向上を目指します。



キッズ

1 キッズステージダンス

①年中～小3 ②小4～中3
③動遊(年中) ④年中～小1
第1・3日曜日(月2回)
①11:00～11:50 ②12:00～12:50
③13:00～13:40 ④13:50～14:30
月謝/①②4,510円 ③④2,970円
講師/Lisa
ダンスが楽しい!!と思ってもらえるように1人1人のペースに合わせてゆっくり細かくレッスンしていきます。柔軟性や表現力など身につけてダンスを楽しみながらレベルアップしていきましょう!!



2 キッズダンス

①年長～ ②小3～
第1・2・3・4木曜日(月4回)
①17:00～18:00 ②18:05～19:05
月謝/6,600円
W受講の場合12,000円(フリースタイルダンス(経験者)を含む)
講師/吉田ケイ
ヒップホップを中心にダンスの基礎をしっかりと身に付けながら、カッコいい・かわいい振り付けを楽しむクラス。初めてのダンスから、ステップアップクラスへの移行も目指しましょう!!



5 気ままに楽しむこども絵画教室 3才以上

第2・4金曜日(月2回) 17:00～18:30
月謝/6,930円(教材費込)
講師/赤松絵里子(日本美術家連盟会員 関西府県美術協会会員)
お子様の描きたい意欲に寄り添いながら、同時にもの見え方、感じ方など、絵画の基本を学んで頂きます。



6 LOICXチアダンス

①3歳～小1 ②小2～小6
第1・2・3・4土曜日(年間40回)
①10:10～11:00 ②11:10～12:00
月謝/6,000円
初回金/9,000円～
講師/LOICX GIRLS☆公認チアディレクター
日本全国に展開している本場アメリカ輸入のチアダンススクールです。「笑顔・元気・勇気・素直・感謝・絆・夢」の7項目のちアライブを大切に日々活動しています!



9 楽しくケイキフラ(こどもフラダンス) ①初心者(3歳～小学生まで) ②経験者

第1・2・4火曜日(月3回)
①16:00～16:45 ②17:00～17:45
月謝/①②3,960円 親子・5,500円
講師/久野博美(Ne Lei Hulu NaniHula Studio 主宰)
フラの手の動きには歌詞の意味が込められています。豊かな感情や表現力、体力が身につきます。皆で楽しく踊り、優しい心を養いましょう。男の子も大歓迎。



10 こどもそろばん教室 ①②③④(フリー45分)

第1・2・3・4月曜日(月3回～4回)
①16:30～17:15 ②17:20～18:05
③18:10～18:55
第1・2・3・4金曜日(月3回～4回)
①16:30～19:00(フリー45分)
月謝/5,995円(教材費等1,595円込)
講師/新珠達専任講師
努力をすれば、必ず出来るようになるのがそろばんです!目・指先を使って計算することで脳を活性化させ、集中力や記憶力を鍛えていきましょう!(年間42回講座)(月)と(金)の2つ受講の場合、片方の受講料は2,200円になります。



13 法村友井バレエ

①3歳～小2 ②小3～小6
第1・2・3・4土曜日(月4回)
①13:30～14:30 ②14:30～15:30
月謝/6,928円
講師/中辻里佳子
年齢に合わせて、仲良しレッスンします。ストレッチからバレエレッスンまでゆっくりと進めていき、基礎からしっかり指導します。



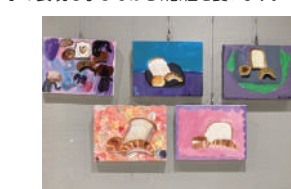
14 マリバレエアカデミー

①幼児クラス ②小学生クラス ③バリエーションクラス
第1・2・3・4金曜日(月4回)
①16:30～17:20 ②17:25～18:25 ③18:25～18:50
月謝/①②7,260円 ③3,300円
講師/Nanae(マリバレエアカデミー講師)
対象年齢/①幼児から小1 ②小2から小5 ③小2から小5
①②バレエのストレッチや基本のポジションから覚え、音感・リズム感・表現力を磨き、踊ることの楽しさを知っていきます。姿勢や内股の改善にも効果的です。③バリエーションはクラスレッスンとセットで受講可能 ソロの踊り等にチャレンジしたい方のクラスです。



11 こどもの書道 ①② 年長～

第2・4水曜日(月2回)
①16:30～18:00 ②18:00～19:30
月謝/3,300円
教材費/月刊誌550円+紙・墨220円
講師/勝野春雪(読売書法会理事新書派協会常務理事・師範)
正しい文字を学びましょう。毛筆・硬筆、両方のおけいこを致します。読書誌に沿って指導致します。段級の取得もできます。



12 合気道(小学生) 6歳～小6

第1・2・3・4火曜日(月4回)
18:30～19:20
月謝/6,600円
初回教材費/道着代
講師/窪田有見(奈良合気会指導員 五段)
時代が求める現代武道…基礎体力・バランス力はもちろん、姿勢や挨拶、心の鍛錬、呼吸力を身につけます。幼児から高齢者まで、経験豊富な講師が、年齢・体力に応じて楽しく適切に指導します。



15 こどもかきかた・毛筆教室 ①② 4才～

第(1・3)(2・4)木曜日、第1・3金曜日(月2回)
第1・2・3・4木曜日(月4回)
①16:30～18:00 ②18:00～19:30
月謝/月2回3,300円/月4回6,100円(曜日組合せ可)
教材費/テキスト(月刊誌)500円、硬筆用紙80円
講師/梅木香華(由源社師範書道研究一輪 書道教授)
文字を正しく美しく書くように、鉛筆や筆の持ち方、線の引き方など基本から学び、年齢・学年に応じた課題を練習します。級・段の取得も可能です。



音楽

① ピアノ30分個人レッスン

体験教材費
コピー代
(テキストをお持ちであれば不要)

① 第1・3火曜日(月2回) 16:00~20:00
② 第2・4水曜日(月2回) 10:30~12:30
③ 第1・3土曜日(月2回) 10:30~17:00
月謝/5,940円 | 講師/坂裕美
教材費/実費(テキスト代、お持ちであれば不要)
講師/伊雅ひろ美(日本シニアピアノ教育研究会認定講師)
シニア世代の方の「ピアノを弾いてみたい」という気持ちに寄り添い指導させて頂きます。指番号や楽譜の読み方から、ゆっくり始めましょう。



④ 大正琴で音楽を楽しむ

体験教材費
385円

① 第1・3火曜日(月2回) 10:30~12:30 | 月謝/4,510円
教材費/初回385円、楽譜代実費
講師/有地琴房修康(大阪琴房修会指導師範)
大正琴の楽譜は数字譜です。楽器にも数字が書いてあるので、すぐに曲を弾くことができます。邦楽から童謡・歌謡曲・演歌・ポップス等々幅広く音楽を楽しめます。両手先を使いながら、脳の活性化に繋がりますよ。



② 初心者のためのいきいきシニアピアノ

① 第2・4火曜日、第2・4金曜日(月2回)
(火)10:30~15:00、(金)10:30~15:00
月謝/5,940円
初回教材費/テキスト購入の場合1,320円
講師/伊雅ひろ美(日本シニアピアノ教育研究会認定講師)
シニア世代の方の「ピアノを弾いてみたい」という気持ちに寄り添い指導させて頂きます。指番号や楽譜の読み方から、ゆっくり始めましょう。



③ 中高年から始めるらくらくピアノ[®] 2名から開講

① 第1・3木曜日(月2回) 10:30~17:00
月謝/5,500円
初回教材費/1,890円(テキスト代)
講師/北側久美子(全日本らくらくピアノ/1級認定講師)
憧れのピアノ/だけど楽譜が読めない、指が動かない。そんな中高年の方も楽しくピアノが弾けます。あなたもピアノを弾きながら脳を活性化させませんか?



⑤ ウクレレ&ギターを楽しもう!

個人30分
体験教材費
コピー代程度

① 第1・3土曜日(月2回)
①14:00~14:30 ②14:30~15:00 ③16:00~16:30 ④16:30~17:00
月謝/8,030円 | 講師/楠川昌平(インストバンド(colspan)のプロギタリスト)
ウクレレの持ち方、音の出し方から丁寧にレッスン致します。楽器経験のない方でも気軽に始めて頂けます。やさしいウクレレの音色でさまざまな曲を演奏していきましょう。ギターの基礎から様々な曲で色々なテクニックに対応していきます。もちろんアンプや理論を学びたい方も大歓迎です。初心者から経験者まで気軽にどうぞ。



生活・趣味

① 楽しい将棋 2名から開講

体験教材費
1,000円

① 第2・4月曜日(月2回) 10:30~12:00
月謝/5,500円
講師/増田裕司
日本将棋連盟 七段(棋士)
全くのルールを知らない方でも60分で将棋が指せるようになります。初心者の方もすぐに上達を保证します。



② やさしい女性麻雀 ①経験者クラス ②入門クラス

① 第2・4木曜日(月2回)
①13:30~15:30 ②16:00~18:00
月謝/5,280円
講師/横山毅(八段) (日本プロ麻雀連盟理事 関西本部長)
①麻雀は頭脳のスポーツ!新しい趣味を持ちたい方も麻雀のレベルを上げたい方も、楽しみながら脳をトレーニングしましょう!
②女性に大人気!初心者の方でも大丈夫!麻雀プロが講師なので安心!女性だけで気兼ねなく楽しみましょう。



③ 大人の塗り絵 (基礎からコンテスト入選まで)

① 第3月曜日(月1回) 10:30~12:30
月謝/2,860円 | 講師/松山朋子
教材費/講師画材を使用時のみ200円~
初心者からプロまで、個人に合った画材で指導します。各種本を使って楽しく、技術向上を目指します。毎年コンテストにチャレンジしてみませんか?



④ 心をつなぐ絵手紙

体験教材費
1,000円

① 第3月曜日(月1回) 14:00~15:30
月謝/1,870円 | 教材費/1,000円
初回教材費/顔彩・筆を購入の場合は別途5,950円
講師/服部勝心(心ま流こころ画)
気軽に始められる絵手紙で、季節の彩りを楽しんでみませんか。お手本があるので初心者の方も安心してご参加いただけます。



⑤ 着付け 後ろ結び・前結び

① 第1月曜日(月1回) 10:30~12:00
月謝/4,400円
初回教材費/500円
講師/宇井信子
着物が着てみたい、一度着たが忘れてしまったという方に後ろ結び・前結び両方対応している教室です。



⑥ いけばな 大和末生流

体験教材費
花材代1,800円

① 第1月曜日(月1回) 13:00~14:30
月謝/2,750円
教材費/1,500円~
講師/宇井洗香齊(大和末生流)
奈良県で創流100有余年の生け花の流派です。四季の移ろいを感じ、生活を豊かにするために花を生けます。



⑦ テーブルで点てる簡単な茶道

体験教材費
1,000円

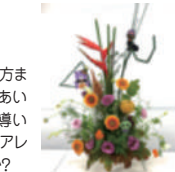
① 第1月曜日(月1回) 15:00~16:30
月謝/3,520円
教材費/800円
講師/宇井宗信(裏千家)
袱紗(ふくさ)・茶巾の扱い方お抹茶の点て方を学び、テーブルで抹茶のお手前ができるようになるコースです。



⑧ フラワーアレンジメント

体験教材費
2,000円

① 第2火曜日(月1回) 14:00~16:00
月謝/2,200円 | 教材費/3,000円
初回教材費/6,000円
講師/河西靖子(NFD奈良県支部長・フラワー装飾1級技能士)
初心者の方から経験者の方まで季節の花を使い、和気あいあいとした中で丁寧に指導いたします。月に一度季節のアレンジを楽しんでみませんか?



⑨ プリザーブドフラワー

体験教材費
2,000円

① 第2木曜日(月1回) 13:30~15:30
② 第3金曜日(月1回) 13:30~15:30
月謝/2,200円 | 教材費/3,000円~3,500円
初回教材費/5,000円
講師/河西靖子(NFD奈良県支部長・フラワー装飾1級技能士)
枯れないお花「プリザーブドフラワー」で季節のアレンジを楽しみましょう。器も付いて毎回1作品を作ります。



⑩ NFDプリザーブドフラワー資格(12回)

① 第3金曜日(月1回) 10:30~12:30
月謝/3,300円 | 教材費/2,500円~9,000円
初回教材費/7,000円
講師/河西靖子(NFD奈良県支部長・フラワー装飾1級技能士)
プリザーブドフラワーを使い、アレンジ・リース・ブートニア・ブライダルブーケなど毎月1つ作品を作ります。12回受講することで資格が取得出来ます。



⑪ 南京玉すだれ

体験教材費
玉すだれレンタル500円

① 第3金曜日(月1回) 10:10~12:10
月謝/3,080円
講師/八房美都香
日本の伝統芸能「南京玉すだれ」をマスターしませんか。初めての方から指導致します。全国各地のパレード、海外公演にも参加できます。



18講座

一日講座の入会金は不要

体験受講はございません

NEW ① アルコールインクアート

① 第2木曜日16:00~17:30
受講料/2,200円
教材費/3,300円
講師/河西靖子

アルコールインクを専用の紙に垂らし、風で広げながら描くアート。偶然生まれる美しい色の広がりを楽しみながら、世界に一つだけの作品を作ります。



④ 「私に似合う」を見つけましょう!

① 第2木曜日10:30~12:00 | 受講料/5,500円
講師/二宮恵理子監修 宮本紗希(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師
4月/10月/パーソナルカラー診断、5月/11月/パーソナルカラーメイク、6月/12月/骨格診断、7月/1月/顔型パーツ診断、8月/2月/スカーフ講座、9月/3月/イオンモールドジョーピング。毎月違うメニューで自分の魅力を引き出しましょう。



② グラスアートorタイルクラフト

① 第4日曜日13:00~15:00
受講料/2,000円
教材費/2,000円~3,000円(作品による)
講師/山本良子(クラスアートタイルクラフトインストラクター)
グラスアートは光を透過フィルムを貼り、リード線で線取りをすることでステンドグラスのように綺麗に仕上がります。タイルクラフトはカラフルなタイルをボードで貼り、ペン立て等、鮮やかに仕上がり、お部屋が一段と明るくなります。



③ 植物療法で心と体をセルフケア

① 第1火曜日10:30~12:00
受講料/1,800円
教材費/1,700円
講師/野林多美子(AEAJ認定アロマセラピスト、インストラクター、JAMHA認定ハーバルプラクティショナー、日本フットセラピスト協会認定フットセラピスト(植物療法士))
アロマとハーブをバランスよく活用する植物療法で自然治癒力を高め、心と体の健康美容に利用してみませんか。



⑤ 戸塚刺しゅう

① 第1月曜日、第3月曜日10:30~12:30
受講料/2,200円 | 教材費/作品に応じる(1,000円程度)
講師/井山壽美(戸塚刺しゅう師範)
刺しゅうが初めての方も基礎から丁寧に教えます。壁掛けなど小さなオリジナル作品から作っていただけます。通常講座へ移行も可能です。



6回/12回完結講座

6回分前納、各講座2名以上で開講

① 楽しいタロット(12回完結)

① 第3火曜日(月1回) 10:30~12:00
月謝/3,630円(月謝 前期・後期前納制)
講師/高石莉奈(関西推命学院講師)
神秘的なタロットカードは、貴方の迷いや不安、悩みを解決するためのヒントを教えてください。手助けをしてくれます。気軽に始めてみませんか。



② 生年月日から見る四柱推命(12回完結) ①②

① 第1火曜日(月1回) 応用①13:00~14:30 基礎②14:45~16:15
月謝/3,630円(月謝 前期・後期前納制)
初回教材費/13,200円 | 講師/高石莉奈(関西推命学院講師)
生年月日から自分の性格や人との相性、運勢を知ること、人間関係や人生の色々な選択の場面で役立てることができます。初心者でも基礎からわかる一年12回コースです。



③ 暮らしを開運する九星気学(6回完結)

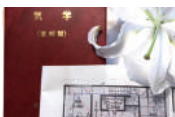
① 第3火曜日(月1回) 13:00~14:30 | 月謝/3,630円
初回教材費/8,000円
講師/高石莉奈(関西推命学院講師)

九星の意味を学び、自分にとっての吉方位を知ること、初めての方でも開運方法や性格・運気などもわかります。基本がわかる6回コースです。



④ 開運家相学(6回完結)

① 第3火曜日(月1回) 14:45~16:15 | 月謝/3,630円
初回教材費/8,000円 | 講師/高石莉奈(関西推命学院講師)
暮らしに大切な住まいですが、開運できるかどうかは家相の吉凶によって変わります。家相を知ること、楽しく運気アップの方法を学んでいきます。基本がわかる6回コースです。



語学・教養

① 短歌講座

① 第4木曜日(月1回) 13:00~14:30
月謝/2,750円 | 講師/宮田修(大和歌人協会理事「心の花」奈良県世話人)
短歌で自己表現をしましょう。そして短歌を楽しみましょう。短歌で新聞に載りましょう。少なくとも2~3か月で新聞に掲載してもらえます。新聞に掲載されたらたくさんの方が読んでくれます。何度が掲載されたらファンレターが来ることもあります。



② ホップ・ステップ俳句

① 第4月曜日(月1回) 13:00~14:30
月謝/2,420円
講師/松田吉上(ホトギス同人)
俳句はまず作っていきましょう。そして添削してもらいながら第一歩が始まります。さあ、あなたも見た事、思った事を五七五のリズムに乗せて季節の詩(うた)を作ってみましょう。



③ みんなで手話会話

① 第2・4火曜日(月2回) 10:15~11:45
月謝/6,050円
講師/青山好一(手話通訳士)
みんなで楽しく「実際に手を動かす」実践的な指導を行い、日常会話ができるようになることを目指します。



④ 大人やり直し英文法

① 第1・3水曜日(月2回) 10:30~11:30
月謝/5,500円
教材費/初回教材費500円、毎月教材費100円
講師/Kiyoko
中学英語で嫌いなままだと、やり残したと思っている方、再度チャレンジしてみませんか。「目からウロコ」の説明で、英語を楽しみましょう。



⑤ まぼろは韓国語 韓国ドラマ

① 第1・3土曜日(月2回) 13:20~14:20
月謝/6,600円
講師/キム・フソン
韓国ドラマを使った勉強をやってみませんか。韓国ドラマが大好きな方にオススメです!「梨泰院クラス」「私の夫と結婚して」など好きな韓国ドラマと共に勉強しましょう!



⑥ まぼろは韓国語

① 初級 ② 入門

① 第1・3土曜日(月2回) ①14:30~15:30 ②15:40~16:40
月謝/6,600円 | 講師/キム・フソン
①基礎を固めたい方にオススメです。知っている韓国語が「私の言葉」になります。一人で勉強出来なかった部分を解決しましょう。②韓国語の授業が初めての方、話す練習にまだ自信のない方にオススメです。韓国語の文字から基礎を整理したい方のための授業です。どこから始めていいのかわからない方は是非この授業に来て下さい。

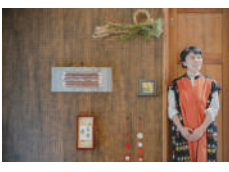


⑦ 心を整える文章教室

10歳以上

① 第3木曜日(月1回) 10:30~12:00
月謝/3,300円 | 初回教材費/300円
講師/松山裕子

文章を書くことは「誰かに見せるため」だけではなく、自分の心を整えるための手段にもなります。本講座では、うまい文章を書くことを目的とせず、「正解のない表現」を安心して試せる時間を大切にしたいと思っています。

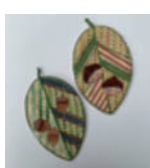


手芸・工芸

① 戸塚刺しゅう

1日講座もごさいます。

① 第2・4月曜日(月2回) 10:30~12:30
月謝/4,400円
講師/井山壽美(戸塚刺しゅう師範)
刺しゅうが初めての方も基礎から丁寧に教えます。最初は小さな作品から、そしてお持ちの布やブラウスなどにも刺繍できます。ブローチや手さげかばん等を作ってみませんか?



② 韓国の針仕事(ボンヤギ)

体験教材費
1,000円

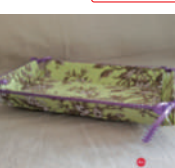
① 第1金曜日(月1回) 10:30~13:00
月謝/3,630円
教材費/初回3,680円(ボンヤギ経験者応相談) 毎月4,000円~(作品ごと)
講師/田中淳子(からむし工房講師)
韓国の伝統布を使って、ボンヤギ、韓国刺繍、ヌビを基礎から学び、初心者も楽しめるような小物から始めます。



③ カルトナージュ

体験教材費
2,000円

① 第4火曜日(月1回) 10:30~12:00
月謝/2,750円
教材費/2,000円~
講師/尼川香陽子(ariana主宰)
厚紙で作るフランス工芸品、フランス製布を使います。キットを組み立て、1レッスンで1作品を完成させます。



④ つまみ細工

体験教材費
800円

① 第2土曜日(月1回) 10:30~12:30
月謝/2,750円 | 教材費/500円~
講師/愛凜(まりん) (つゆつき上級認定講師)
つまみ細工は日本の伝統工芸です。晴れの日の髪飾りや普段のアクセサリーをお気に入りの生地で作ります。針や糸を使わず裁縫が苦手な方にもお楽しみいただけます。



⑤ 作って楽しい紙バンド①②

体験教材費
500円

① 第4金曜日(月1回) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30
月謝/2,750円 | 教材費/500円~2,000円(作品による)
講師/御内久美子(日本紙バンドクラフト協会トリウムメソッド認定講師)

紙バンドでかわいいカゴやバックを作ってみませんか?作って楽しい使えて楽しいカゴを基礎から一緒に作りましょう。ステップ①「体験バックセット」を作ったいただきます。ステップ②「基礎作品5個」を作ります。好きな色のバンドを選びます。色々な編み方の小さなカゴです。ステップ③好きなバックやカゴを作ります。



美術・書道

① 大人の書道

① 第2・4水曜日(月2回)
①13:30~15:30 ②18:00~19:30(お勤め帰りにピッタリです)
月謝/①4,400円 ②4,000円
教材費/月刊誌 900円+紙・墨330円
講師/勝野春雪(読売書法会理事新書派協会常務理事・師範)
習われる方の希望に合わせて、漢字、仮名、ペン字を練習します。生活に役立つ書から指導者資格取得、公募展出品も可能です。



② 筆ペン・ボールペン①②③

体験教材費
100円

① 第1・3火曜日(月2回) 10:15~11:45
② 第1・3火曜日(月2回) 12:30~14:00
③ 第1・3水曜日(月2回) 10:15~11:45
月謝/3,740円
教材費/800円(テキスト)+指定用紙代
講師/安井桜夢(読売書法会講師)



③ 気ままな大人の絵画教室

① 第2・4金曜日(月2回) 14:30~16:30
月謝/5,060円 | 教材費/300円
講師/赤松絵里子(日本美術家連盟会員 関西扇面芸術協会会員)
気楽に気ままに描きたいものを書いていただける教室です。好みや個性を大切に、鉛筆デッサン、水彩画、色インクビュウ等を指導します。

