

友遊カルチャーセンター

アピタタウン稲沢A館2F

お申し込み・お問い合わせは TEL. 090-8496-2741

体験・見学 随時受付中!!

新規受講生 募集!

受付時間 10:00~20:00
〒492-8681 愛知県稲沢市天池五反田町1番地

友遊カルチャーセンター

セカンドチャイナ 友遊カルチャーセンター

英語88字 英会話学院

ニトリ clutch Chou Vert アイキョクミュージックプラザ タカキュー

キッズ キッズ シューズ 衣料品 衣料品 衣料品

スポーツマルシェ

※表示価格は全て税込表記です。

趣味教養

朗読教室「とらねこ」

実践的朗読教室です。朗読を自己表現として楽しみながら確実なレベルアップを目指します。自分の声を改善したい方や、ナレーションに自信のないチューバーの方にも。

●第1・3(水) 10:30~12:00 11:30~15:00
●第2・4(日)10:30~12:00
●月額/3,960円
●教材費/300円/3ヶ月、テキスト代550円/初回
●講師/堀田貴子(日本朗読協会認定講師)

体験料 1,100円

楽しくおしゃべり英会話

レベルごとに会話術や表現術を学び、聞ける話せる英語の習得を目指します。初級の方は、基本から学習可能です。

●月3回(木)19:00~19:45
●月額/7,920円
●教材費/1,100~3,300円
●講師/浄心外語学院専任講師

体験料 550円

後悔しない人生を生きる心理学

調査によると、人生を終る直前、90%の方が後悔しているとのこと。あなただけの人生の意味に会い、自己表現を超えていく、知っているが徳する心理学!

●第2・4(水)18:00~19:30
●受講料/全4回14,520円
●講師/竹田笑司(キャリアコンサルタント、産業カウンセラー)

体験料 1,100円

生活文化

石田流いけばな教室

花との出会いは自然への誘い。そして四季を感じる瞬間でもあります。伝統的いけばなから創造的な花まで、花との触れ合いをお楽しみ下さい。

●第2・4(水)10:15~12:00 ●月額/4,070円
●教材費/1,600円/1回
●講師/柿本美翠(一般社団法人石田流華道連合会理事、公益財団法人日本いけばな芸術協会会員、中日いけばな協会理事)

体験料 1,100円

インテリアフラワー

生花、プリザーブド、アーティフィシャル、フリーズドライフラワー等、花のジャンルを問わずに、月変わりで季節のアレンジメントを作ります。

●第2(月)19:00~20:30
●第3(金)10:30~12:00
●月額/1,650円 ●教材費/3,300円~
●講師/加藤ますみ(日本フリースタイルフラワー協会代表理事)

体験料 1,100円

はじめてのお茶

伝統文化である茶道を通じて、和敬静寂の精神を身につけ、礼儀作法を学びます。

●第2・4(木)13:00~15:00
●月額/4,070円
●教材費/550円/1回
●講師/福島宗俊

体験料 1,100円

春のご入会キャンペーン

入会特典 1 セイハ40周年記念!!

入会金 通常 5,500円(税込)
→ 440円(税込)

2025年6月30日まで

いつでも割

シニア割

満65歳以上の方 入会金無料

※年齢の確認ができる身分証のご提示をお願いします

家族割

会員の家族の方 入会金半額

※同居の家族に限ります

ハッピーデー 毎月15・16日

ハッピーパスポートご提示で(60歳以上の方)

シネマdeお得

ユナイテッドシネマ稲沢 当日映画半券持参で

サンキューデー 毎月9・19・29日

UCSカード・UCS majica donpenカード・majicaカード・アプリでお支払いもしくはご提示で

入会特典 4

入会金 500円(税込)

ダンス 舞踊・武道

大人のやさしいJAZZダンス

ちょっと格好良く、そして美しく踊ってみませんか?ゆっくりストレッチや筋トレで身体をほぐしてからJAZZの曲に合わせて踊ります。初心者歓迎!楽しくアンチエイジング

●第2・4(水)10:30~11:45
●月額/3,960円
●講師/渋谷まゆみ(PeP dance studio)

体験料 1,100円

美しくなるクラシックバレエ

バレエを通して全身の筋肉を使い、正しい骨格の位置を身につける事によって美しい身体を手に入れましょう。基礎から丁寧に指導いたします。

●月3~4回(水)19:10~20:20 (土)12:50~14:00
●月額/4,620円~
●講師/ゆうこ♡バレエスタジオ講師 松葉杏子

体験料 1,100円

花柳流日本舞踊

長唄等三味線音楽の心地良い音色にのせて、古典的日本舞踊の楽しさを基本から習うことができます。

●第1・3(水) 18:30~19:15 19:30~20:15
●月額/2,970円
●講師/花柳芳有門(花柳流日本舞踊師範)

体験料 1,100円

アート & クラフト

華やかに彩る花文字講座

日本の伝統絵柄をとり入れた色合い豊かな花文字を描きます。絵心がなくても大丈夫。テキストに沿ってひとりひとりのペースで楽しく学んで頂けます。資格取得もできます。

●第1・3(火)13:00~14:30
●月額/4,950円
●教材費/協会会員9,780円 非会員13,360円/初回 ※協会の会員に入会する場合、別途入会金、年会費がかかります。
●講師/岸田香(花文字ソムリエ協会公認講師公認作家)

体験料 1,100円

ワイヤーアクセサリ

ワイヤー制作の基本を学び、どんな石でも巻きあげることが出来ます。ご自分のデザインで自分だけのアクセサリを作ってみましょう。

●第3(月)10:30~12:30 ●月額/2,530円
●教材費/1,100円~
●講師/otohana(オトハ)近藤香子

体験料 1,100円

縁(えにし)の絵手紙

笑いながらエネルギーいっぱい絵手紙をこころのある方に届けませんか?モデルを見て描かれるもの、こちらで簡単なお見本を準備するのでアレンジして描かれるのもOKです。

●第2(水)13:30~15:30 ●月額/2,310円
●教材費/5,000円程度/初回
●講師/横山ゆか

体験料 1,100円

1DAY講座 入会金不要

色彩心理アドバイザー認定講座

色彩のもつ意味と効果を知り、ビジネスやプライベートで色彩心理を活かす方法を学べる講座です。3時間の講座で、色彩心理を楽しく学べて講座終了後に認定証を発行いたします。

●第3(土)13:30~16:30
●受講料/11,000円 ●教材費/13,200円
●講師/鈴木裕子(一般社団法人色彩心理セラピスト協会認定講師、CPCAC色彩心理インストラクター)

食べたくなる♡粘土でミニチュアフード

粘土を使って、指のサイズのパンやスイーツを作ります♪本物みいたいなミニチュアを自分で作れるようになりますよ!毎回違うフードを作り、飾って楽しい作品に仕上げます。

●第4(木)10:30~12:30
●受講料/2,090円 ●教材費/1,200円
●講師/ゆっこ(ミニチュアクレイ作家)

才能発見Grade講座

自分の才能を見つけよう。四元素を元にした4つの気質から自分の才能を発見しましょう。自分の才能に気づき自分の純度を高める事でより良い人生に生きていくための講座です。

●4/21(月)、5/11(日)、6/15(日) 13:00~16:00
●受講料/12,100円 ●教材費/7,250円
●講師/浅野広美(TCカラープラチナトレーナー)

筆ペンで書く夏のごあいさつ

字へのコンプレックスが自分らしい想いを伝える筆文字に大変身!丁寧な筆ペンで書く「伝筆(ついで)」です。今年は、手書きの暑中お見舞いを大切な方へ送りませんか?

●6/28(土)10:30~12:00
●受講料/2,200円 ●教材費/2,200円
●講師/伊藤三枝子(一般社団法人伝筆筆協認定講師)

こども

ピアノ教室(こども) 個人レッスン 年少~

ピアノだけでなく、リズムの基礎や聴音も生徒さんのペースで丁寧にわかりやすくレッスンします。初心者の方でも大歓迎!一緒に楽しくパーティーを増やしましょう!

●月3回(火)14:30~20:00(1回30分) 体験料 1,100円
●月額/6,600円
●講師/小川沙織(武蔵野音楽大学卒、バリエコール・ルナル音楽院ディプロマ取得)

楽しく学べる子供ピアノ 個人レッスン 年少~

お子様の個性を大切に、可能性を広げられるレッスンを心がけています。年齢やペースに合わせて進めていきますので安心してお任せください。

●月3回(木)14:00~20:00(1回30分) 体験料 1,100円
●月額/6,600円~
●講師/松井木綿子(ヤマハPSTピアノ指導者、元ヤマハ音楽教室講師)

子どもクラシックバレエ 4歳~

クラシックバレエの基本だけでなく、集団行動、あいさつ、お行儀まで指導します。バレエでぞなわった姿勢は一生の宝物。

●月4回(木)16:30~17:30
トシューズクラス17:30~18:30
●月額/5,940円
●講師/須山仁美(須山仁美クラシックバレエ主宰) 体験料 550円

キッズヒップホップ 小学生~中学生

HIPHOPを中心に基本のリズムやステップなどを楽しく学び、ダンスの楽しさを表現することの面白さを体験できます。カワイイカッコ良く一緒に踊りましょう!

●第1・3・4(土) 11:15~13:35 13:40~14:25 15:30~16:15
●(小1~小3)12:50~13:35
●(小4~小6)13:40~14:25
●(中1~中3)15:30~16:15
●月額/5,280円 ●講師/AYANE 体験料 1,100円

テコンドー 韓国発の格闘技

基本の柔軟体操からミットを使用するの各種の蹴り技。型においてはオリジナルのテコンドーではなく創設者が作られた真のテコンドーである。

●第2・4(日)11:20~12:50
●月額/3,740円
●教材費/保険代 中学生 2,800円/年 大人 3,850円/年
道着代等17,000円程度(段級取得希望者のみ)
●講師/大島三夫(日本国空手道連盟TKDアカデミー所属)

体験料 1,100円

初めてさんも安心!社交ダンス

最近テレビで話題の社交ダンスをグループレッスンします。イギリスへダンス留学経験のある講師が基礎から丁寧に指導します。初心者の方でも安心して気軽に始められます!

●月3~4回(月)13:30~14:30
●月額/4,125円~
●講師/松永卓也、松永由莉枝(JDC中部ファイナリスト・フロラアメリカンA級) 教師資格メンバー級取得

体験料 1,100円

大人の簡単ビーズアクセサリ&ビーズ織り

針と糸を使ってビーズアクセサリを作ります。初級から応用まで約250種類の作品の中からレベルにあう物をお選びいただけます。楽しい時間を過ごしましょう。

●第1(火) 10:30~12:00 13:00~14:30 体験料 1,100円
●月額/2,200円
●教材費/約4,500円~、他初回道具代等
●講師/今井田志保(日本ビーズ協会、楽習フォーラム)

フルーツ&ソーパークーピング

タイの伝統工芸カービング。基礎より応用まで毎回1作品ずつお作り頂きます。食卓を華やかに演出。ソーパークーピングでは優しい石けんの香りと共に楽しんで下さい。

●第2(木)10:30~12:30 ●月額/2,750円
●教材費/カービングナイフ代1,650円/初回、220円/1,350円程度/1回
●講師/神山路生(タイ教育省認定、カービング・サロン・KIZUNA認定フルーツアカデミー認定)

体験料 1,650円

健康・美容 癒やし

ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 昼クラス

呼吸法を重要視したルーシーダットンは体が硬くてもできる健康体操です。体のコリや疲れをやわらげましょう!自分自身で体をリセットする健康法を身につけませんか。

●第2・4(水)14:00~15:00 体験料 1,100円
●月額/3,630円
●講師/木全久美代(halひよりヨガスタジオ)

太極拳とマインドフルネス

初心者の方や若い方でも気軽に出来るように太極拳をアレンジした体操とマインドフルネスを行う事で、心も体もリフレッシュしましょう!ストレス発散に役立ちます。

●第1・3(日)11:00~12:00 体験料 1,100円
●月額/3,300円
●講師/池原友之(太極拳インストラクターマインドフルネススペシャリスト)

ミックスフィットネス

ヨガ、ピラティス、ストレッチ、エアロビクス、ZUMBA等の要素を取り入れたエクササイズです。ZUMBAコンピリア生みだのダンスエクササイズです。

●第2・4(火)19:00~20:00 体験料 1,100円
●月額/3,740円
●講師/長尾洋子

学生のためのデッサン講座 小4~高校生

「絵が上手になりたい!」小学4年生から、絵画の基礎である鉛筆デッサンを本格的に学べます。色の付け方、形の描き方を親切丁寧に指導していきます。初心者の方、歓迎です。

●第1(日)16:10~18:00 体験料 1,100円
●月額/2,530円
●教材費/スケッチブック800円/初回
●講師/大崎智仁(大崎造形絵画教室代表)

日曜こども絵画教室 小学生

「家で絵ばかり描いています!」そんなお子さんが、月に1回の講座で新しい発見や経験をして、成長を目指していきます。描き方や塗り方の技術も身に付く教室です。

●第1(日) 13:00~14:30 14:30~16:00 体験料 1,100円
●月額/2,090円
●教材費/スケッチブック800円/初回
●講師/大崎智仁(大崎造形絵画教室代表)

子ども新体操教室 女子 対象 キッズ3歳~ジュニア小学生

新体操はお子様の柔軟性、リズム感を養います。体操協会所属のスタッフが基本からしっかり指導します。年に1回発表会もあります。

●月3~4回(金) キッズ 16:30~17:30 ジュニア 17:40~18:40 体験料 1,100円
●月額/5,610円~
●教材費/ キッズ リボン代2,970円~/初回 ジュニア ボール代3,630円~/初回
●講師/NSクラブ講師(愛知体操協会所属)

基礎が学べる習字・書道(こども) 3歳~中学生

えんぴつを持ち方・書道用具の使い方から学びます。硬筆・毛筆、どちらも点画の書き方、止めはなぐを意識して、学習指導要領に基づいた文字が書けるように指導します。

●第1・2・4(水)16:30~19:30[内1時間程度]
●第1・2・4(土)13:30~17:30[内1時間程度]
●月額/4,620円
●教材費/硬筆のみテキスト代500円/初回
●講師/高松彩月(中部日本書道会評議員、麗華会会員) 体験料 1,100円

音楽

やさしいフルート講座 個人レッスン 小4~

はじめての方から経験者まで、生徒さん一人一人に合ったレッスンをしていきます。音楽がはじめてでも、楽譜が読めなくても大丈夫です。

●第1・3(土)10:30~12:00(1回30分) 体験料 1,100円
●月額/6,050円
●教材費/テキスト代2,200円程度
●講師/Seiko(フルート講師)

Funnyじゃけのビートルズ

現役の流しお届けするビートルズで遊ぶ講座。歌ったり、ハモったり、カエウタ、など豆知識なども遊びましょう。ビートルズで脳活して、ストレス解消ビートルズ初心者も大歓迎~

●第2(火)18:00~19:30 体験料 1,100円
●月額/3,630円
●講師/なぞうたジョニー(音楽健康指導士)

ボイストレーニング 個人レッスン

現役シンガーソングライターが教えるボイトレ!お子さまから大人の方まで、カラオケで歌いたい方からステージで歌いたい方まで、ニーズに合わせて楽しくレッスンします!

●第2・4(木)17:00~20:00(1回30分) 体験料 1,100円
●月額/6,600円
●講師/かおり(シンガーソングライター)

楽しいオカリナ 個人レッスン

オカリナ個人レッスンの生徒募集!初心者大歓迎、楽譜が読めなくても大丈夫です。基礎を勉強しながら音楽のある暮らしを始めませんか?是非お気軽にお問い合わせください。

●第1・3(水)16:00~17:30(1回30分) 体験料 1,100円
●月額/5,500円
●教材費/2,200円/初回
オカリナ購入の場合10,000円程度
●講師/橋本有里(オカリナ講師)

箏(こと)との出会い 個人レッスン

日本の伝統楽器「箏」に出会うチャンスです。基本的な奏法を確認したあと、古典からポップスまでご希望の曲で表現豊かな箏の音色を楽しみましょう。

●第2・4(金)10:30~14:00(1回40分) 体験料 1,100円
●月額/6,600円
●教材費/楽器使用料300円/1回、楽譜代1,000円程度/その都度
●講師/福島正子(生田流箏曲講師)

地唄三味線の味わい 個人レッスン

中絶の三味線を大きめのバチで弾き三味線同士、または箏や尺八との合奏を楽しみます。基本の奏法を確認したあと、ご希望の曲で表現豊かな三味線の音色を味わいましょう!

●第2・4(金)10:30~14:00(1回40分) 体験料 1,100円
●月額/6,600円
●教材費/楽器使用料500円/1回、楽譜代1,000円程度/その都度
●講師/福島正子(生田流箏曲講師)

随時ご入会受付中!

体験・見学も承ります。事前にお電話もしくは店頭にてお申し込みください。
講座によっては、別途材料費・教材費等がかかります。
詳しくは、店頭受付までお問い合わせください。

こども

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
キッズ・エンジョイ・フラメンコ	アウロラ所属ダンサー miyu	第1・3(日)	11:30~12:30	6,600円	2,200円
ボイストレーニング	かおり	第2・4(木)	17:00~20:00	6,600円	1,100円
「心と脳を育む」ピアノレッスン	奥田薫	月3回(土)	17:15~20:15	6,600円	1,100円
こどもピアノレッスン	松江有希子	月3回(月・水・金)	14:00~20:00	6,600円	1,100円
たのしい子供のピアノきょうしつ	戸田香	月3回(土)	10:30~12:00 13:00~16:00	6,600円	1,100円
楽しく学べる子供ピアノ	松井木綿子	月3回(木)	14:00~20:00	6,600円	1,100円
わくわくピアノレッスン(こども)	土岐洋子	月3回(日)	10:30~13:00 14:00~17:00	6,600円	1,100円
ピアノ教室(こども)	小川沙織	月3回(火)	14:30~20:00	6,600円	1,100円
かわいくなれるクラシックバレエ(水)	ゆうこバレエスタジオ講師 松葉杏子	月3~4回(水)	小3~小6 17:35~19:00	4,620円	1,100円
かわいくなれるクラシックバレエ(土)	ゆうこバレエスタジオ講師 松葉杏子	月3~4回(土)	小3~小6 10:15~11:15 11:20~12:45	4,620円	1,100円
子どもクラシックバレエ	須山仁美	月4回(木)	16:30~17:30 トウシューズクラス 17:30~18:30	5,940円	550円
キッズヒップホップ	AYANE	第1・3・4(土)	I 小1~小3 12:50~13:35 II 小4~小6 13:40~14:25 III 中1~中3 15:30~16:15	5,280円	1,100円
キッズダンス	haru	第1・3(日)	13:30~14:20	3,520円	1,100円
子ども新体操教室	NSクラブ講師	月3~4回(金)	キッズ(3歳~) 16:30~17:30 ジュニア(小学生) 17:40~18:40	5,610円	1,100円
花柳流日本舞踊	花柳芳有門	第1・3(水)	I 18:30~19:15 II 19:30~20:15	2,970円	1,100円
日本民謡	塚本豊寿恵	第2・4(月)	19:00~20:00	3,300円	1,100円
こども空手教室(剛柔流)	田中浩道	第1・2・3(土)	18:30~20:00	3,960円	1,100円
ジュニアテコンドー	大島三夫	第2・4(日)	10:15~11:15	3,080円	1,100円
こども合気道	公益財団法人尾張合気会所属講師	月3~4回(日)	17:00~18:00	5,280円	1,100円
日曜こども絵画教室	大崎智仁	第1(日)	I 13:00~14:30 II 14:30~16:00	2,090円	1,100円
学生のためのデッサン講座	小4~		16:10~18:00	2,530円	
~文字の基礎をしっかりと学べる~ こども習字教室(硬筆・毛筆)	吉田美和子	第1・2・4(金)	17:00~19:30 (内1時間程度)	4,950円	1,100円
基礎が学べる習字・書道(こども)	高松彩月	第1・2・4(水) 第1・2・4(土)	16:30~19:30 (内1時間程度) 13:30~17:30 (内1時間程度)	4,620円	1,100円
キッズフラワー教室	柿本美翠	第1(土)	10:15~12:00	1,650円	1,100円
キッズプログラミング	橋本光正	第1・3(木)	17:00~18:30	5,390円	1,100円
英語であそぼうI ママと一緒に	0~3歳(未就園児)		15:00~15:30	7,095円	
英語であそぼうII	3歳~6歳		15:40~16:10	7,425円	
小学生のための英語 基礎I	小学生	月3回(木)	16:30~17:15	7,095円	550円
小学生のための英語 基礎II	小学生		17:20~18:05	7,755円	
中学生のための定期テスト対策ゼミ	中学生		18:10~18:55	8,085円	
こども将棋教室	藤原邦二	第2・4(水) 第1・3(木) 第2・4(金)	17:00~18:30	2,640円	1,100円

音楽

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
Funnyじかけのビートルズ	なぞうた ジョニー	第2(火)	18:00~19:30	3,630円	1,100円
Jazz Piano 塾	溝口智子	第1・3(金)	10:30~13:30	9,900円	1,100円
「心と脳を育む」ピアノレッスン	奥田薫	月2回(土) 月3回(土)	17:15~20:15	4,620円 6,600円	1,100円
ピアノレッスン	松江有希子	月3回(月・水・金) 月2回(月・金) 月2回(水)	14:00~20:00 14:00~20:00 10:30~13:00 14:00~20:00	6,600円 4,620円	1,100円
たのしい大人のピアノ教室	戸田香	第1・3(火) 月2回(土) 月3回(土)	10:30~13:30 10:30~12:00 13:00~16:00	4,620円 6,600円	1,100円
楽しく学べる大人ピアノ	松井木綿子	月2回(木) 月3回(木)	10:30~13:00 14:00~20:00	4,620円 6,600円	1,100円
わくわくピアノレッスン(大人)	土岐洋子	月2回(日) 月3回(日)	10:30~13:00 14:00~17:00	4,620円 6,600円	1,100円
ピアノ教室	小川沙織	月2回(火) 月3回(火)	14:30~20:00	4,620円 6,600円	1,100円
大人のための脳トレピアノ®	岡山美紀	第2・4(水)	10:30~12:00	1,100円 体験60分	
歌声Salon		第2・4(月)	10:30~11:30	5,500円	1,100円
いい声があなただをえる!! (女性対象)			13:00~13:55	5,390円	1,100円
いい声があなただをえる!!	福笑恵	第1・3(月)	14:00~	8,690円	1,100円 体験30分
ボイストレーニング	かおり	第2・4(木)	17:00~20:00	6,600円	1,100円
おしゃれにシャンソン	岡田雅代	第2・4(火)	13:30~15:00	5,280円	1,100円
やさしいフルート講座	Seiko	第1・3(土)	10:30~12:00	6,050円	1,100円
楽しいオカリナ	橋本有里	第1・3(火)	10:30~12:00	4,840円	1,100円
楽しいオカリナ		第1・3(水)	16:00~17:30	5,500円	1,100円
哀愁の音色 二胡教室	シータ	第2・4(金)	I 10:30~11:30 II 11:30~12:30	6,050円	1,100円
哀愁の音色 二胡教室			12:40~	7,150円	
箏(こと)との出会い	福島正子	第2・4(金)	10:30~14:00	6,600円	1,100円
地唄三味線の味わい		第2・4(金)	10:30~14:00	6,600円	1,100円
楽しく弾こう♪津軽三味線	佐久間恵美・佐久間勲太	第1・3(土)	15:30~16:30	6,710円	1,100円

趣味・教養

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
後悔しない人生を生きる心理学	竹田栄司	第2・4(水)	18:00~19:30	全4回 14,520円	1,100円
開運タロット 初級		第2・4(火)	11:00~12:30	全4回 14,520円	1,100円
開運タロット 中級	葵泉 七乃葉		13:30~15:00	全6回 26,400円	-
開運タロット 上級		第2(火)	15:30~17:00	4,840円	-
手相講座(初級)			11:00~12:30	全4回 13,200円	1,100円 (体験60分)
手相講座(中級)	園冬洋子	第2・4(月)	13:30~15:00	-	
癒やしのお香講座	伊藤隆宮	第3(火)	13:00~15:00	2,860円	1,650円
おもしろ落語入門	平々亭青馬	第1・3(金)	10:30~12:00	3,850円	1,100円
朗読教室「とらねこ」	堀田貴子	第2・4(日)	10:30~12:00		
		第1・3(木)	I 10:30~12:00 II 13:30~15:00	3,960円	1,100円
楽しい♪健康マージャン	若松正和	第2・4(木)	14:00~16:00	3,850円	1,100円
楽しく学ぶおしゃべり英会話			13:00~13:45		
中高年から始めるカタカナ英語	浄心 外語学院 専任講師	月3回(木)	14:00~14:45	7,920円	550円
楽しくおしゃべり英会話			19:00~19:45		
お勤め帰りの英会話			19:50~20:35		

※表示価格は全て税込表記です。

アート&クラフト

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
華やかに彩る花文字講座	岸田香	第1・3(火)	13:00~14:30	4,950円	1,100円
夢ロゴアート	中學生以上 千原由愛	第3(土)	10:30~12:00	2,420円	1,100円
はじめての彫紙アート	加藤美穂	第1(水)	10:30~12:00	3,080円	1,100円
暮らしを豊かに!楽しい編み物	土岐洋子	第2・4(金)	10:30~12:30	4,840円	1,100円
ワイヤーアクセサリー	otohana (オトハナ) 近藤容子	第3(月)	10:30~12:30	2,530円	1,100円
大人の簡単ビーズアクセサリー&ビーズ織り			I 10:30~12:00 II 13:00~14:30	2,200円	1,100円
楽しいマクラメ&くみひもアクセサリー	今井田志保	第1(火)			
ビーズ刺しゅう					
大人カワイイ♥グルーデコ	大井亜希	第4(金)	10:30~12:30	2,200円	1,100円
はじめてのつまみ細工	服部加世	第2(火)	10:30~12:30	3,850円	1,100円
ニードルフェルト(羊毛フェルト)	造形作家 zoë	第3(木)	13:00~15:00	2,530円	1,100円
フルーツ&ソーパークーピング	神山路生	第2(木)	10:30~12:30	2,750円	1,650円
トールペイント	若山博巳	第2(水) 第4(水)	10:15~12:15	月1回 2,420円 月2回 4,400円	1,100円
縁(えにし)の絵手紙	横山ゆか	第2(水)	13:30~15:30	2,310円	1,100円
クセ字が魅力に変わる! 筆文字ハガキの描き方~伝筆~	伊藤三枝子	第3(水)	I 10:30~12:00 II 13:00~14:30	2,530円	1,320円
筆ペンで味のある文字を~己書	齋藤美香	第4(金)	13:30~15:30	2,530円	1,100円
基礎から学ぶクラフトバンド	石川恵	第1・3(火)	10:30~12:00	4,840円 全4回 11,000円	1,100円
クラフトバンドでねこ鍋					
パーチメントクラフト (レースのようなペーパークラフト)	國井廣子	第1・3(金)	10:30~12:30	3,630円	1,100円

ダンス・舞踊・武道

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
日本民謡	塚本豊寿恵	第2・4(月)	19:00~20:00	3,300円	1,100円
ベリーダンス	女性対象 Yuki	第1・3(火) 第1・3(木)	19:00~20:00 10:30~11:30	3,960円	1,100円
大人のやさしいJAZZダンス	渋谷まゆみ	第2・4(木)	10:30~11:45	3,960円	1,100円
美容と健康に社交ダンス!	青山智之	月4回(火)	13:00~14:00	7,040円	1,100円
初めてさんも安心!社交ダンス	松永卓也・松永由莉枝	月3~4回(月)	13:30~14:30	4,125円	1,100円
脂肪燃焼!ラテンエクササイズ	女性対象 松永由莉枝	月2回(月)	14:45~15:45	2,970円	1,100円
パシオン・フラメンコ	女性対象 AURORA flamenco主宰 山本ゆかり	第1・3(土)	16:45~18:00	9,130円	3,575円 (体験60分)
エンジョイ・フラメンコ	女性対象 アウロラ所属ダンサー miyu	第1・3(日) 第1・3(月)	10:30~11:30 19:00~20:00	6,600円	2,200円
美しくなれるクラシックバレエ	ゆうこバレエスタジオ講師 松葉杏子	月3~4回(水) 月3~4回(土)	19:10~20:20 12:50~14:00	4,620円	1,100円
やさしい大人初心者バレエ	須山クラシックバレエ 伊勢直美	第1・3(金)	I 11:30~13:00 II 13:00~14:30	3,520円	550円
ヒップホップ大人クラス	AYANE	第1・3・4(土)	14:30~15:30	6,105円	1,100円
花柳流日本舞踊	花柳芳有門	第1・3(水)	I 18:30~19:15 II 19:30~20:15	2,970円	1,100円
テコンドー韓国発の格闘技	大島三夫	第2・4(日)	11:20~12:50	3,740円	1,100円
大人になってはじめる合気道	公益財団法人尾張合気会所属講師	月3~4回(日)	18:10~19:10	5,445円	1,100円
たのしいフラダンス	女性対象 武山香織	第2・4(火)	10:15~11:15	3,520円	1,100円

入会と受講のご案内

参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期又は中止することがあります。

入会

- ★入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金5,500円(税込)を添えてお申し込みください。
- ★会員の家族の方は入会金半額となります。
- ★一度入会すればご希望の講座を何講座でも受講できます。
- ※一度お納めいただいた入会金は理由の如何を問わず、原則としてお返しできません。
- ★満65歳以上の方は入会金無料となります。

受講料

- ★受講料は3ヶ月分前納制となります。(但し、途中受講の場合は受講される回数分をいただきます。)
- ※納められた受講料は原則としてお返しできません。
- ※受講料は教材費・材料費・コピー代などは含まれていませんので別途お支払いいただきます。
- ★1講座につき月額330円(税込)の施設利用料をいただきます。(3ヶ月分を受講料お支払い時に納めください。)

施設利用料

生活文化

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
着物でおでかけ 簡単着付け講座	女性対象 三輪博子	第4(火) 第4(土)	10:30~12:30	2,750円	1,100円
わたし時間を愉しむ♡ はじめてのテーブル茶道	*enchanted* 児島奈央	第2(火)	13:30~15:00	2,200円	2,200円
いけばな池坊	佐藤緑	第2・4(木)	10:15~12:00	4,070円	1,100円
石田流いけばな教室	柿本美翠	第2・4(水)	10:15~12:00	4,070円	1,100円
石田流ファッションフラワー教室		第2(水)		1,980円	
フラワーレッスンPOINTFLOWER	アトリエ POINTFLOWER 佐藤重紀代	第1(金)	10:30~12:00	2,640円	1,100円
すてきにフラワーアレンジメント	大野佐登美	第1(木) 第3(木)	10:30~12:30	2,365円	1,320円
インテリアフラワー	加藤ますみ	第2(月) 第3(金)	19:00~20:30 10:30~12:00	1,650円	1,100円
はじめてのお茶	福島宗俊	第2・4(木)	13:00~15:00	4,070円	1,100円
~手づらでOK!美文字が身につく~ ペン字・筆ペン教室	女性限定 吉田美和子	第1・3(水)	I 10:30~12:00 II 13:00~14:30	4,400円	1,100円
基礎から学べるおとなの ペン字・筆ペン教室		第1・2・4(金)	17:00~19:30 (内1時間程度)	月2回 3,520円 月3回 4,950円	
基礎が学べる習字・書道(大人)	高松彩月	第1・2・4(水) 第1・2・4(土)	16:30~19:30 (内1時間程度) 13:30~17:30 (内1時間程度)	月2回 3,740円 月3回 5,280円	1,100円

健康・美容・癒やし

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
太極拳とマインドフルネス	池原友之	第1・3(日)	11:00~12:00	3,300円	1,100円
セルフボディケア	池原友之	第1・3(日)	13:30~14:30	3,740円	1,100円
月1回のはじめてのヨガ	梅津昭子	第2(月)	13:00~14:30	2,530円	1,100円
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	昼クラス 木全久代 夜クラス Yukiko	第2・4(水) 第2・4(金)	14:00~15:00 19:00~20:00	3,630円	1,100円
バランスボール&ピラティス&ストレッチ		第1・3(金)	14:00~15:00		
やさしいピラティス	長尾洋子	第1・3(水)	10:30~11:30	3,740円	1,100円
ミックスフィットネス		第2・4(火)	19:00~20:00		

1DAY講座 入会金不要

講座名
