

友遊カルチャーセンター

お申し込み・お問い合わせは

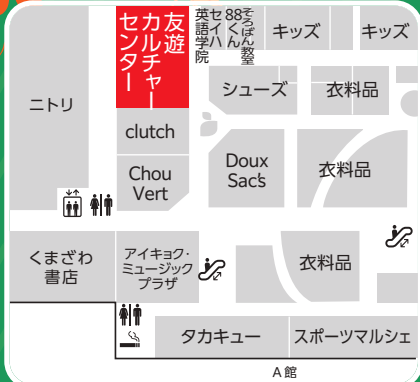
TEL.090-8496-2741

体験・見学
随時受付中!!新規受講生
募集!

受付時間 10:00~20:00

〒492-8681

愛知県稲沢市天池五反田町1番地



※表示価格は全て税込表記です。

セイハ40周年記念!!

入会
特典①

秋の
ご入会キャンペーン

入会金 通常
5,500円 (税込)

4,400円 (税込)

2025年12月28日まで

いつでも割

入会
特典② シニア割

満65歳以上の方

入会金 無料

※年齢の確認ができる身分証のご提示をお願いします

入会
特典③ セイハ会員割

セイハ会員様

入会金 無料

※現在受講中(会員様)対象です

入会
特典④

ハッピーデー 毎月15・16日

ハッピーパスポートご提示で(60歳以上の方)

シネマdeお得 ユナイテッドシネマ稲沢
当日映画半券持参で

サンキューデー 毎月9・19・29日

UCSカード・UCS majica donpenカード・majicaカード・アプリでお支払いもしくはご提示で

入会金 500円 (税込)



叩いてみよう! 初めてのカホン講座
小学生~※小学生親子受講可

ペルー発祥のカホンという打楽器を知っていますか? だれでも簡単に叩けます! まずは8ビートから始めてみましょう。お気軽にどうぞ!

●第2(日) 11:30~14:30 14:45~15:45
16:00~17:00
●月額/1,650円
※親子受講の小学生1,430円
●教材費/カホンレンタル料550円/月
●講師/タケダミツヒロ(ドラマー、カホン奏者)

こども将棋教室 5歳~小学生

日本の伝統文化将棋に触れ、相手の考えを読み、どうしたらよいか考え、自分で結論を出して指すことを繰り返す。思考力洞察力、勤勉性、思いやる気持ち、礼儀作法を習得する。

●第2・4(水)/第1・3(木)/第2・4(金) 17:00~18:30
●月額/2,640円
●教材費/コピー代100円程度
●講師/藤原邦二(日本将棋連盟認定指導員)

キッズフラワー教室 幼児~中学生

お花大好きなお子さまに楽しんでもいただける教室です。幼児・小学生・中学生が対象で、各段階に対応した指導を致します。いけばなからフラワーアレンジ、さらにはキッズの皆さまの自由な発想の花など。そしてお母さまと一緒にどうぞ!!

●第1(土) 10:15~12:00
●月額/1,650円
●教材費/1,500円/回
●講師/柿本美翠
(一般社団法人石田流華道会理事、公益財団法人日本いけばな芸術協会会員、中日いけばな協会理事)

~文字の基礎をしっかりと学べる~
こども習字教室(硬筆・毛筆) 年長~

ペンの持ち方から姿勢、ひらがな等の基礎から字を学びます。文字の基礎力を身に付け大人になっても困らない美文字を目指します。硬筆は漢字ドリルを学びます。

●第1・2・4(金) 17:00~19:30 [内1時間程度]
●月額/4,950円
●講師/吉田美和子
(美文字アドバイザー、書道師範、Udemy講師)

かわいくなれるクラシックバレエ
3歳~小学生

幼児クラスは楽しく踊ることから、児童クラスは基礎をしっかりと、バレエ独特の美しいとバランスの位置を指導します。

●月3~4回(水) (小3~) 17:35~19:00
(土) (3歳~) 10:15~11:15
(小3~) 11:20~12:45
●月額/4,620円
●講師/ゆうこバレエスタジオ講師 松葉杏子

中学生の為の定期テスト対策ゼミ

教科書NewHorizonに基き編集されたワークブックで学習ポイントを明確化、「基本、応用問題」等を解く事により、定期テストで点数の取れる真の実力を養成します。

●月3回(木) 18:10~18:55 ●月額/8,085円
●教材費/7,700円程度/年
●講師/浄心外語学院専任講師

ジュニアテコンドー 6歳~小学生

基本の柔軟体操からミットを使用しての各種の蹴り技。型においてはオリジナルのテコンドーではなく創設者が作られた真のテコンドーである。

●第2・4(日) 10:15~11:15 ●月額/3,080円
●教材費/保険代2,800円/年、道着代14,000円程度
※段級取得希望者のみ
●講師/大島三夫
(日本国際テコンドー連盟TKDアカデミー所属)

ウクレレ弾き語り! 初心者さん大集合~

癒しの音を奏でながら「ハワイアン」や「歌謡曲」を歌いましょう。ウクレレの弾き語りをお伝えします。ポロン~♪と奏でれば、あったかい気分になりますよ~。

●第4(木) 10:30~12:00
●月額/2,750円
●講師/なぞうたジョニー
(音楽健康指導士)

楽しいオカリナ

オカリナは誰でも簡単に音が出せます。初めての方大歓迎! 経験者の方は、表情、姿勢が豊かに演奏できるコツをお教えします。一緒に楽しく音色を奏でましょう。

●第1・3(火) 10:30~12:00 ●月額/4,840円
●教材費/2,200円程度/初回、オカリナ購入の場合10,000円程度
●講師/橋本有里(オカリナ講師)

叩いてみよう! 初めてのカホン講座

ペルー発祥のカホンという打楽器を知っていますか? だれでも簡単に叩けます! まずは8ビートから始めてみましょう。お気軽にどうぞ!

●第2(日) 11:30~14:30 14:45~15:45 16:00~17:00
●月額/2,750円
●教材費/コピー代100円程度
●講師/藤原邦二(日本将棋連盟認定指導員)

Jazz Piano 塾 個人レッスン

Jazzピアノ弾いてみたい! を叶える講座です。楽しく、わかりやすく、個人個人に合った内容でJazzの魅力、謎解き、楽しみ方を丁寧に伝えていきます。

●第1・3(金) 10:30~13:30 (1回30分)
●月額/9,900円
●教材費/3,850円/初回、(必要な方)コピー代/月
●講師/溝口智子(里川洋子講師、ヤマハグレード演奏指導3級取得、Yukiko New Bossa, 出資賞の2019年のピアニスト、THE WIZのピアニスト)

ダンス・舞踊・武道

インド古典舞踊 オディッシー
インド・オディッシャ州にて、巫女舞として踊られてきたインド舞踊オディッシー。インド古典音楽に合わせて、力強いステップを踏んでみませんか? 丁寧に指導いたします。

●月1回(木) 13:00~14:00
●月額/2,530円
●講師/大西聡子 (Satoko Indian Dance Academy 主宰)

脂肪燃焼! ラテンエクササイズ
社交ダンス(ラテン)の動きをエクササイズとして取り入れたクラスです。女性限定で組まずに踊るのでダンス初めてさんでも安心なクラスです。

●月2回(月) 14:45~15:45
●月額/3,080円
●講師/松永由莉枝 (JDC中部ファイナリスト、プロラテンアメリカンA級・教師資格メンバー級取得)

日本民踊
民踊に興味のある方、一緒に踊りませんか。最初は盆踊りからスタート。盆踊りがよりいっそう楽しくなりますよ。

●第2・4(月) 19:00~20:00
●月額/3,300円
●講師/塚本豊寿恵 (日本民謡研究会師範)

パシオン・フラメンコ
情熱の国スペインのダンス。フラメンコは健康美容にいいだけでなく、自己表現することで人生が変わります。大阪、広島など全国に生徒がいる講師の講座です。

●第1・3(土) 16:45~18:00
●月額/9,130円
●講師/AURORA flamenco主宰 山本ゆかり

アート&クラフト

トールペイント
描きたい物、絵は相談の上レベルに合わせて考えていきます。トールペイント雑誌からえらんでもかまいませんし、講師から図案の提供もできます。レベルが上げれば個人で描かれた花の写真等オリジナル作品の図案作りもお手伝いします。講師認定希望の方はカリキュラムがありますが趣味で楽しむ方は自由作品です。

●月1回 第2(水)・第4(水) 10:15~12:15
●月2回 第2・4(水) 10:15~12:15
●月額/月1回2,420円、月2回4,400円
●教材費/300円
●講師/若山博巳
(AHA協会講師、弓部玲子認定講師)

"キラキラ"ジュエリーバッグ講座
上質な素材でつくる高級感あふれるジュエリーバッグ。ハンドメイドとは思えないほどの輝きと美しさです。あなたの感性を活かして、オリジナル作品を作りませんか?

●第4(水) 13:00~14:30
●月額/2,970円
●講師/服部由香里
(ジュエリーバッグ認定講師)

暮らしを豊かに! 楽しい編み物
編み物には、作る喜び、身につけて楽しむ、作品をプレゼントする喜びがありますよ。はじめての方でも大丈夫です。お家時間を編み物で楽しみましょう。

●第2・4(金) 10:30~12:30 ●月額/4,840円
●教材費/テキスト代等550円~※必要の方のみ
●講師/土岐洋子(指導員資格)

大人カワイイ♥グルーデコ
2種類の樹脂粘土を混ぜ合わせ、コツを握れば誰でもすぐに描くことができるのが「己書」です。何かを始めるのに遅いということはありません。楽しく書いてみましょう。

●第4(金) 10:30~12:30 ●月額/2,200円
●教材費/3,300円~
●講師/大井亜希
(JGA日本グルーデコ協会認定講師、ユリスドネネコ認定講師)

筆ペンで味のある文字を~己書
字の上手下手は関係ありません。コツを握れば誰でもすぐに描くことができるのが「己書」です。何かを始めるのに遅いということはありません。楽しく書いてみましょう。

●第4(金) 13:30~15:30
●月額/2,530円
●教材費/330円/月、1,100円/初回
●講師/齋藤美香(一般社団法人日本己書道場 道場師範)

生活文化

わたし時間を愉しむ♡初めてのテーブル茶道
健康や美容に良いお抹茶。月1回、茶道のエッセンスに触れながら、和菓子とお抹茶をゆるり愉しみます♪ 正座なし、初めての方でも気軽に楽しめる講座です。

●第2(火) 13:30~15:00
●第4(火) 10:30~12:00 13:30~15:00
●月額/2,200円 ●教材費/1,100円
●講師/★enchanted★児島奈央
(SUZU茶会認定 抹茶・テーブル茶道講師)

心が整う 大人のゆったり書道
書道に親しみながら、日常の緊張やストレスから解放され、リラックスした時間を過ごしてみませんか。段級取得や展覧会出品も可能です。

●第2・4(水) 13:00~14:30
●月額/3,740円
●講師/高松彩月
(中部日本書道会評議員、展覧会会員)

手ぶらでOK! 美文字が身につく~ペン字・筆ペン教室
コツを知られば誰でも美文字になれます! 少人数で目の行き届く教室です。ペンの持ち方や姿勢の基礎から学んで安心です。毎回違ったお手本で楽しく美文字を目指します。

●第1・3(水) 10:30~12:00 13:00~14:30
●月額/4,400円 ●教材費/1,000円/3ヶ月
●講師/吉田美和子
(美文字アドバイザー、書道師範、Udemy講師)

健康・美容・癒やし

NEW 大人美容の新常識・骨格ボディメイク
骨格ボディメイクの主役は背骨です。動ける背骨を取り戻しながら、簡単なセルフワークで動けば動くほどキレイになれる新しい骨格メソッド。様々な不調改善にも効果あり!

●第3(火) 13:00~14:00 ●月額/3,300円
●講師/caresirco_kaz
(ハタヨガ、アナミック骨盤ヨガ、骨盤底筋トレーニングヨガ、ボディクリーニング解剖学プロコース)

やさしいピラティス
普段意識していない、身体の奥の部分(コア)や筋肉(インナーマッスル)を鍛えることで姿勢の歪みや身体のバランスを整え、若々しい身体を目指しましょう!

●第1・3(水) 10:30~11:30
●月額/3,740円
●講師/長尾洋子

1DAY講座
入会金不要

※1講座につき
別途施設利用料550円がかかります。

親子で楽しむ♡初めてのお抹茶 6歳~
季節の和菓子を手作り♪できたてのお菓子でお抹茶体験&お持ち帰り☆21日はクリスマス、28日はお正月にぴったりの和菓子を作ります。冬のお抹茶時間をゆるり楽しみましょう!

●12/21(日)、12/28(日) 13:30~15:30
●受講料/親子一組2,200円※大人のみ可
※ご兄弟のご受講はプラス1,100円 ●教材費/親子一組3,300円
※ご兄弟おひとり様プラス1,650円、大人のみ1,650円
●講師/児島奈央(おうち抹茶とテーブル茶道の教室★enchanted★主宰)

NEW 大人美容の新常識・骨格ボディメイク
骨格ボディメイクの主役は背骨です。動ける背骨を取り戻しながら、簡単なセルフワークで動けば動くほどキレイになれる新しい骨格メソッド。様々な不調改善にも効果あり!

●10/11(土) 10:30~11:30
●受講料/4,400円
●講師/caresirco_kaz (HATHA Yoga)

NEW 秋の花で花束を
秋のお花を束ねてお部屋に飾ってみませんか。スパイラルという技法をお伝えします。お花の高低差をつけてナチュラル感を出していきます。

●10/31(金) 13:30~15:00
●受講料/2,750円 ●教材費/4,950円
●講師/佐藤亜記代(社)NFD講師

NEW キラキラ輝くジュエリーバッグ体験講座
小4~※小1~小3親子受講可
大人気のジュエリーバッグが、気軽に体験できるワークショップ! お子様でも簡単に作成可能。キーホルダーやバスケースのどちらかを選んで、オリジナル作品が作れます!

●12/14(日) 10:30~12:30
●受講料/大人2,200円
小学生1,100円、親子受講お子様+550円
●教材費/キーホルダー1,500円、バスケース2,000円
●講師/服部由香里(ジュエリーバッグ認定講師)

NEW クリスマス ミニチュアフレーム
8歳~
#ミニフードゆつこのミニチュアフレームの世界! ツツフルクリスマスのミニチュアをつくります。初心者でも安心。小さな冬支度を一緒に楽しみましょう!

●①10/23(木) 10:30(木) 10:30~12:30
②11/6(木) 11/27(木) 10:30~12:30
●受講料/全2回4,840円
●教材費/3,500円
●講師/ゆつこ(ミニチュアクレイ作家)

NEW お花型鏡(カルトナーージュ)
中学生~※小学生親子受講可
お花型のカルトン・綿・生地を使い手鏡製作。お化粧時等に使えるスタンド付のグラサンサイズの鏡を作り、お部屋にお花を咲かせましょう。

●手鏡11/15(土)、1/17(土)
スタンド付きグラサン12/20(土)、2/21(土)
10:15~12:15
●受講料/手鏡1,320円、スタンド付きグラサン1,430円
●教材費/手鏡 おひとつ1,000円
スタンド付きグラサン おひとつ1,200円
●講師/吉田雄子

NEW サリをきて、インド舞踊を踊ってみよう!
小4~※年中~小6親子受講可
インド・オディッシャ州にて、巫女舞として踊られてきたインド舞踊オディッシー。練習用のコットンサリを着て、インド舞踊を踊ってみませんか?

●11/9(日) 10:30~12:00
●受講料/中学生以上3,300円
親子受講の場合お子様一人+1,100円
●講師/大西聡子
(Satoko Indian Dance Academy 主宰)

NEW クリスマスハーブムーンリース
三ヶ月型に作るリースです。数種類のコニファーを使用してオーナメントを飾り付けていきます。

●11/28(金) 13:30~15:00
●受講料/2,750円 ●教材費/4,950円
●講師/佐藤亜記代(社)NFD講師

NEW お正月花アレンジ
はじめての方も大歓迎。手作りの花飾りで年神様をお迎えしましょう。

●12/27(土) 10:30~12:00
●受講料/2,750円 ●教材費/5,500円
●講師/佐藤亜記代(社)NFD講師

あったかい手描きの筆ペン文字で年賀状
気楽な筆ペンで書く、筆文字の年賀状講座です。今年は、大切な方へあたたかい手描きの年賀状! 筆ペン初心者の方も安心の見本を見ながら描きます。

●11/9(日) 10:30~12:00
●受講料/2,200円 ●教材費/2,200円
●講師/伊藤三枝子
(一般社団法人伝書師協会認定講師)

新年厄除け詞梨勒講座
詞梨勒とは、新年を迎えるにあたり、魔が家に入らないようにする為の古来の邪気払いの句い袋です。インドで諸病を治す薬として重宝されてきた詞子の実や他8種類の生薬を調合する事に、詞梨勒として魔を祓う力が宿るといわれています。

●12/19(金) 13:00~15:00 ●受講料/2,750円
●教材費/4,400円 詞梨勒の袋作りしたい方は袋代2,200円
●講師/伊藤慎宮(調香家)

随時

ご入会受付中!

体験・見学も承ります。

事前に電話もしくは店頭にてお申し込みください。

講座によっては、別途材料費・教材費等がかかります。

詳しくは、店頭受付までお問い合わせください。

こども						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
NEW 叩いてみよう! 初めてのカホン講座 小学生～ ※親子受講可	タケダミヅヒロ	第2(日)	I13:30～14:30 II14:45～15:45 III16:00～17:00	小学生1,650円 ※親子受講の小学生1,430円	親子1組1,100円 小学生550円	
キッズ・エンジョイ・フラメンコ	アウロラ所属ダンサー miyu	第1・3(日)	11:30～12:30	6,600円	2,200円	
やさしいフルート講座	Seiko	第1・3(土)	10:30～12:00	6,050円	1,100円	
ボイストレーニング	かおり	第2・4(木)	17:00～20:00	6,600円	1,100円	
「心と脳を育む」ピアノレッスン	奥田薫	月3回(土)	17:15～20:15	6,600円～	1,100円	
こどもピアノレッスン	松江有希子	月3回(月・水・金)	14:00～20:00	6,600円～	1,100円	
たのしい子供のピアノきょうしつ	戸田香	月3回(土)	10:30～12:00・13:00～16:00	6,600円～	1,100円	
楽しく学べる子供ピアノ	松井木綿子	月3回(木)	14:00～20:00	6,600円～	1,100円	
わくわくピアノレッスン(こども)	土岐洋子	月3回(日)	10:30～13:00 14:00～17:00	6,600円～	1,100円	
ピアノ教室(こども)	小川沙織	月3回(火)	14:30～20:00	6,600円	1,100円	
かわいくなれるクラシックバレエ(水)	ゆうこ♡バレエスタジオ講師 松葉杏子	月3～4回(水)	小3～小6 3歳～小2 17:35～19:00	4,620円～	1,100円	
かわいくなれるクラシックバレエ(土)		月3～4回(土)	小3～小6 10:15～11:15 小3～小6 11:20～12:45			
子どもクラシックバレエ	須山仁美	月4回(木)	16:30～17:30 (トウシューズクラス) 17:30～18:30	5,940円	550円	
カッコイイ☆ダンス	AYANE	第1・3・4(土)	I小1～小3 12:50～13:35 II小4～小6 13:40～14:25 III中1～中3 15:30～16:15	5,280円	1,100円	
子ども新体操教室	NSクラブ講師	月3～4回(金)	キッズ(3歳～) 16:30～17:30 ジュニア(小学生) 17:40～18:40	5,610円～	1,100円	
花柳流日本舞踊	花柳芳有門	第1・3(水)	I18:30～19:15 II19:30～20:15	2,970円	1,100円	
日本民謡	塚本豊寿恵	第2・4(月)	19:00～20:00	3,300円	1,100円	
こども空手教室(剛柔流)	田中浩道	第1・2・3(土)	18:30～20:00	3,960円	1,100円	
ジュニアテコンドー	大島三夫	第2・4(日)	10:15～11:15	3,080円	1,100円	
こども合気道	公益財団法人尾張合気会所属講師	月3～4回(日)	17:00～18:00	5,280円～	1,100円	
日曜こども絵画教室	大崎智仁	第1(日)	I13:00～14:30 II14:30～16:00	2,090円	1,100円	
学生のためのデッサン講座	小4～		16:10～18:00	2,530円		
～文字の基礎をしっかりと学べる～ こども習字教室(硬筆・毛筆)	吉田美和子	第1・2・4(金)	17:00～19:30 (内1時間程度)	4,950円	1,100円	
基礎が学べる習字・書道(こども)	高松彩月	第1・2・4(水)	16:30～19:30 (内1時間程度)	4,620円	1,100円	
キッズフラワー教室	柿本美翠	第1(土)	10:15～12:00	1,650円	1,100円	
英語であそぼうI ママと一緒に	浄心外語学院専任講師	月3回(木)	15:00～15:30	7,095円	550円	
英語であそぼうII			15:40～16:10	7,425円		
小学生のための英語 基礎I			16:30～17:15	7,095円		
小学生のための英語 基礎II			17:20～18:05	7,755円		
中学生の為の定期テスト対策ゼミ			18:10～18:55	8,085円		
こども将棋教室	藤原邦二	第2・4(水) 第1・3(木) 第2・4(金)	17:00～18:30	2,640円	1,100円	

音 楽						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
NEW 叩いてみよう! 初めてのカホン講座 ウクレレ弾き語り初心者さん大集合～ 現役のギター流しによるアコギ弾き語り術!	タケダミヅヒロ	第2(日)	I13:30～14:30 II14:45～15:45 III16:00～17:00	2,750円	1,100円	
Funnyじかけのビートルズ		第4(木)	10:30～12:00	2,750円	1,100円	
Jazz Piano 塾	溝口智子	第1・3(金)	10:30～13:30	9,900円	1,100円	
「心と脳を育む」ピアノレッスン	奥田薫	月2回(土) 月3回(土)	17:15～20:15	4,620円 6,600円	1,100円	
ピアノレッスン	松江有希子	月3回(月・水・金) 月2回(水)	14:00～20:00 10:30～13:00・14:00～20:00	4,620円	1,100円	
たのしい大人のピアノ教室	戸田香	第1・3(火) 月2回(土) 月3回(土)	10:30～13:30 10:30～12:00・13:00～16:00	4,620円 6,600円	1,100円	
楽しく学べる大人ピアノ	松井木綿子	第1・3(木) 月3回(木)	10:30～13:00・14:00～20:00	4,620円 6,600円	1,100円	
わくわくピアノレッスン(大人)	土岐洋子	月2回(日) 月3回(日)	10:30～13:00・14:00～17:00	4,620円 6,600円	1,100円	
ピアノ教室	小川沙織	月2回(火) 月3回(火)	14:30～20:00	4,620円 6,600円	1,100円	
大人のための脳トレピアノ®	岡山美紀	第2・4(水)	10:30～12:00	1,100円 体験60分		
歌声Salon		第2・4(月)	10:30～11:30	5,500円	1,100円	
いい声があなたを変える!! 女性対象	福笑恵	第1・3(月)	13:00～13:55	5,390円	1,100円	
いい声があなたを変える!! 個人			14:00～	8,690円	1,100円 体験30分	
ボイストレーニング	かおり	第2・4(木)	17:00～20:00	6,600円	1,100円	
おしゃレにシャンソン	岡田雅代	第2・4(火)	13:30～14:45	5,280円	1,100円	
やさしいフルート講座	Seiko	第1・3(土)	10:30～12:00	6,050円	1,100円	
楽しいオカリナ	橋本有里	第1・3(火)	10:30～12:00	4,840円	1,100円	
楽しいオカリナ		第1・3(水)	16:00～17:30	5,500円	1,100円	
哀愁の音色 二胡教室	シータ	第2・4(金)	I10:30～11:30 II11:30～12:30	6,050円	1,100円	
哀愁の音色 二胡教室			12:40～	7,150円		
箏(こと)との出会い	福島正子	第2・4(金)	10:30～13:10	6,600円	1,100円	
地唄三味線の味わい		第2・4(金)	10:30～13:10	6,600円	1,100円	
楽しく弾こう♪津軽三味線	佐久間恵美他	第1・3(土)	15:30～16:30	6,710円	1,100円	

趣 味・教 養						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
開運タロット 初級	葵泉七乃葉	第2・4(火)	11:00～12:30	全4回14,520円	1,100円	
開運タロット 中級			13:30～15:00	全6回26,400円	－	
開運タロット 上級		第2(火)	15:30～17:00	4,840円	－	
手相講座(初級)	園冬洋子	第2・4(月)	11:00～12:30	全4回13,200円	1,100円 (体験60分)	
手相講座(中級)			13:30～15:00		－	
癒やしのお香講座	伊藤慎宮	第3(火)	13:00～15:00	2,860円	1,650円	
おもしろ落語入門	平々亨青馬	第1・3(金)	10:30～12:00	3,850円	1,100円	
朗読教室「とらねこ」	堀田貴子	第2・4(日) 第1・3(木)	10:30～12:00 I10:30～12:00 II13:30～15:00	3,960円	1,100円	
楽しい♪健康マージャン	若松正和	第2・4(木)	14:00～16:00	3,850円	1,100円	
楽しく学ぶおしゃべり英会話	浄心外語学院専任講師	月3回(木)	13:00～13:45	7,920円	550円	
中高年から始めるカタカナ英語			14:00～14:45			
楽しくおしゃべり英会話 お勤め帰りの英会話			19:00～19:45 19:50～20:35			

アート&クラフト						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
NEW “キラキラ”ジュエリーバッグ講座 夢ロゴアート	服部由香里	第4(水)	13:00～14:30	2,970円	1,100円	
暮らしを豊かに!楽しい編み物	千原由愛	第3(土)	10:30～12:00	2,420円	1,100円	
大人の簡単ビーズアクセサリー&ビーズ織り	土岐洋子	第2・4(金)	10:30～12:30	4,840円	1,100円	
楽しいマクラメ&くみひもアクセサリー	今井田志保	第1(火)	I10:30～12:00 II13:00～14:30	2,200円	1,100円	
ビーズ刺しゅう						
大人カワイイ♥グルーデコ	大井亜希	第4(金)	10:30～12:30	2,200円	1,100円	
はじめてのつまみ細工	服部加世	第2(火)	10:30～12:30	3,850円	1,100円	
ニードルフェルト(羊毛フェルト)	造形作家 zoe	第3(木)	13:00～15:00	2,530円	1,100円	
フルーツ&ソーブカービング	神山路生	第2(木)	10:30～12:30	2,750円	1,650円	
トールペイント	若山博巳	第2(水) 第4(水)	10:15～12:15	月1回2,420円 月2回4,400円	1,100円	
縁(えにし)の絵手紙	横山ゆか	第2(水)	13:30～15:30	2,310円	1,100円	
クセ字が魅力に変わる! 筆文字ハガキの描き方～伝筆～	伊藤三枝子	第3(水)	I10:30～12:00 II13:00～14:30	2,530円	1,320円	
筆ペンで味のある文字を～己書	齋藤美香	第4(金)	13:30～15:30	2,530円	1,100円	
基礎から学ぶクラフトバンド	石川恵	第1・3(火)	10:30～12:00	4,840円	1,100円	
クラフトバンドでねこ鍋				全4回11,000円	－	
パーチメントクラフト (レースのようなペーパークラフト)	國井廣子	第1・3(金)	10:30～12:30	3,630円	1,100円	

ダンス・舞踊・武道						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
NEW インド古典舞踊オディッシー 日本民謡	大西聡子	月1回(木)	13:00～14:00	2,530円	1,100円	
ベリーダンス	塚本豊寿恵	第2・4(月)	19:00～20:00	3,300円	1,100円	
大人のやさしいJAZZダンス	Yuki	第1・3(火) 第1・3(木)	19:00～20:00 10:30～11:30	3,960円	1,100円	
美容と健康に社交ダンス!	渋谷まゆみ	第2・4(木)	10:30～11:45	3,960円	1,100円	
初めてさんも安心!社交ダンス	青山智之	月4回(火)	13:00～14:00	7,040円	1,100円	
脂肪燃焼!ラテンエクササイズ	松永由莉枝	月3～4回(月)	13:30～14:30	4,290円～	1,100円	
パシオン・フラメンコ	AURORA flamenco主宰 山本ゆかり	月2回(月)	14:45～15:45	3,080円	1,100円	
エンジョイ・フラメンコ	アウロラ所属ダンサー miyu	第1・3(土) 第1・3(日)	16:45～18:00 10:30～11:30	9,130円	3,575円 (体験60分)	
美しくなれるクラシックバレエ	ゆうこ♡バレエスタジオ講師 松葉杏子	第1・3(月) 月3～4回(水) 月3～4回(土)	19:00～20:00 19:10～20:20 12:50～14:00	6,600円 4,620円～	2,200円 1,100円	
やさしい大人初心者バレエ	須山クラシックバレエ 伊勢直美	第1・3(金)	I11:30～13:00 II13:00～14:30	3,520円	550円	
カッコイイ☆ダンス(大人クラス)	AYANE	第1・3・4(土)	14:30～15:30	6,105円	1,100円	
花柳流日本舞踊	花柳芳有門	第1・3(水)	I18:30～19:15 II19:30～20:15	2,970円	1,100円	
テコンドー韓国発の格闘技	大島三夫	第2・4(日)	11:20～12:50	3,740円	1,100円	
大人になってはじめる合気道	公益財団法人尾張合気会所属講師	月3～4回(日)	18:10～19:10	5,445円～	1,100円	
たのしいフラダンス	武山香織	第2・4(火)	10:15～11:15	3,520円	1,100円	

健康・美容・癒やし						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
NEW 大人美容の新常識・骨格ボディメイク 太極拳とマインドフルネス	caresirco_kaz	第3(火)	13:00～14:00	3,300円	2,200円	
月1回のはじめてのヨガ	池原友之	第1・3(日)	11:00～12:00	3,300円	1,100円	
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	梅津昭子	第2(月)	13:00～14:30	2,530円	1,100円	
バランスボール&ピラティス&ストレッチ	木全久美代	第2・4(水)	14:00～15:00	3,630円	1,100円	
やさしいピラティス	Yukiko	第2・4(金)	19:00～20:00			
ミックスフィットネス	長尾洋子	第1・3(水) 第2・4(火)	10:30～11:30 19:00～20:00	3,740円	1,100円	

※表示価格は全て税込表記です。

生活文化						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
NEW 心が整う 大人のゆったり書道 基礎が学べる習字・書道(大人)	高松彩月	第2・4(水) 第1・2・4(水) 第1・2・4(土)	13:00～14:30 16:30～19:30 (内1時間程度) 13:30～17:30 (内1時間程度)	3,740円 月2回3,740円 月3回5,280円	1,100円	
着物でおでかけ 簡単着付け講座	三輪博子	第4(火) 第4(土)	10:30～12:30 10:30～12:30	2,750円	1,100円	
わたし時間を愉しむ♡ 初めてのテーブル茶道	*enchante* 児島奈央	第2(火) 第4(火)	13:30～15:00 I10:30～12:00 II13:30～15:00	2,200円	2,200円	
いけばな池坊	佐藤緑	第2・4(木)	10:15～12:00	4,070円	1,100円	
石田流いけばな教室	柿本美翠	第2・4(水)	10:15～12:00	4,070円	1,100円	
石田流ファッションフラワー教室		第2(水)		1,980円		
すてきにフラワーアレンジメント	大野佐登美	第1(木) 第3(木)	10:30～12:30	2,365円	1,320円	
はじめてのお茶	福島宗俊	第2・4(木)	13:00～15:00	4,070円	1,100円	
～手ぶらでOK!美文字が身につく～ ペン字・筆ペン教室	吉田美和子	第1・3(水)	I10:30～12:00 II13:00～14:30	4,400円	1,100円	
基礎から学べるおとなの ペン字・筆ペン教室		第1・2・4(金)	17:00～19:30 (内1時間程度)	月2回3,520円 月3回4,950円		

1DAY講座						入会金不要
講座名	講師	曜日	時間	受講料	体験料	
親子で楽しむ♡初めてのお抹茶 (6歳～)	児島奈央	12/21(日) 12/28(日)	13:30～15:30	親子1組2,200円 ※大人のお持ち帰り完結のご受講は7,750円	—	
大人美容の新常識・骨格ボディメイク (小学生～)	caresirco_kaz	10/11(土)	10:30～11:30	4,400円	—	
サリを着て、インド舞踊を踊ってみよう! (小4～※年中～小6親子受講可)	大西聡子	11/9(日)	10:30～12:00	中学生以上3,300円 親子受講の場合 お子様一人+1,100円 お子様のみ1,650円	—	
キラキラ輝く♪ジュエリーバッグ体験講座 (小4～※小1～小3親子受講可)	服部由香里	12/14(日)	10:30～12:30	大人2,200円 小学生1,100円 親子受講 お子様+550円	—	
お花型鏡(カルトナーージュ) (中学生～※小学生親子受講可)	吉田雄子	手鏡11/15(土) 1/17(土) スタンド付き 12/20(土)、2/21(土)	10:15～12:15	1,320円 1,430円	—	
秋の花で花束を		10/31(金)	13:30～15:00		—	
クリスマスハーブムーンリース	佐藤亜記代	11/28(金)	13:30～15:00	2,750円	—	
お正月花アレンジ		12/27(土)	10:30～12:00		—	
新年厄除け詞梨勒(カリロク)講座	伊藤慎宮	12/19(金)	13:00～15:00	2,750円	—	
クリスマスミニチュアフレーム (8歳～)	ゆっこ	①10/23(木) 10/30(木) ②11/6(木) 11/27(木)	10:30～12:30	全2回 4,840円	—	
あったかい手描きの筆ペン文字で年賀状	伊藤三枝子	11/9(日)	10:30～12:00	2,200円	—	
お花で壁飾りデザイン	otohana (オトハナ) 石垣麻子	第3(日)	10:30～12:00	1,650円	—	
才能発見Grace講座	浅野広美	10/27(月) 11/24(月・祝) 12/21(日)	13:00～16:00	12,100円	—	
TCカラーセラピスト講座		10/13(月・祝) 11/10(月) 12/8(月)	10:30～16:30 (30分～1時間休憩あり)	9,900円	—	
パーソナルカラー&骨格診断 (女性対象)	竹内由比 他	第1(土)	13:30～15:00	3,850円	—	
服選びに使える自分軸を知ろう (女性対象)	牧田まき子	第4(日)	13:30～15:00	3,300円	—	
色彩心理アドバイザー認定講座		第3(土)	13:30～16:30	11,000円	—	
色彩心理カウンセラー4級認定講座	鈴木裕子	第4(土)	13:30～15:30	3,300円	—	