

友遊カルチャモンスター

アピタタウン稲沢A館2F

お申し込み・お問い合わせは

TEL.090-8496-2741

体験・見学
随時受付中!!

新規受講生
募集!

受付時間 10:00~20:00
〒492-8681
愛知県稲沢市天池五反田町1番地

Instagram

Facebook

QRコード

セカンド
センター

友遊
カルチャー
モンスター

英セ88
語イハ
字ハん
院

キッズ

キッズ

ニトリ

clutch

Chou Vert

Doux Sacs

衣料品

衣料品

衣料品

くまざわ
書店

アイキョウ
ミュージック
プラザ

衣料品

タカキュー

スポーツマルシェ

A館

※表示価格は全て税込表記です。

入会特典
①

秋のご入会
キャンペーン

入会金 通常
5,500円 (税込)

▶1,100円 (税込)

2026年12月27日まで

いつでも割

シニア割

満65歳
以上の方

入会金 無料

※年齢の確認ができる身分証のご提示をお願いします

入会特典
②

セイハ会員割

セイハ (カルチャータウン・英語学院・88くん)
会員様 (ダンスアカデミー・ロボ団など)

入会金 無料

※現在受講中 (会員様)対象です

入会特典
③

入会特典
④

ハッピーデー 毎月15・16日

ハッピーパスポートご提示で(60歳以上の方)

シネマde得アピタ ユナイテッドシネマ稲沢
当日映画半券持参で

サンキューデー 毎月9・19・29日

UCSカード・UCS majica donpenカード・
majicaカード・アプリでお支払いもしくはご提示で

入会金 770円 (税込)

音楽

やさしいギター

初心者大歓迎!経験豊富な女性ギタリストによるグループレッスン。初心者から経験者まで丁寧にお教えします。弾いてみたい曲や憧れの曲に楽しく挑戦してみよう!

●第2(木)11:30~11:20 11:30~12:20
●月額/3,300円
●教材費/コピー代等100円程度
●テキスト代2,090円/初回※各自で購入
●講師/せきとこ
(ギター講師・名古屋認定アーティスト(Nagoya pop up Artist))

体験料
1,100円

楽しいおことレッスン (個人レッスン)

おことの基礎から楽しく丁寧に指導致します。古典、現代曲、ポップスまで幅広く対応。小さなお子様はリズム遊びや歌唱を取り入れ楽しくレッス致します。初心者歓迎。

●第1・3(金)16:00~20:00 (1回40分)
●月額/6,600円
●教材費/爪代5,000円程度/初回、
楽器使用料300円/月
●講師/藤田雅幸 (公益財団法人生田流正源邦楽会大師範、
正派東海支部副支部長、正派たばな会主宰)

体験料
1,100円

スーパー・ビギナーさん限定! 作詞作曲入門

10代~80代

音楽経験ゼロでも、楽器ができなくてもだいじょうぶ!「ちょっとやってみよう」という気持ちだけでOK!遊びながら「曲ができた!」を体験する超入門講座です。

●第2(火)16:15~17:45
●月額/全4回11,000円
●講師/なぞうたジョニー

体験料
1,100円

現役のギター流しによる
アコギ弾き語り術!

人前で弾き語りする時、2ランク上の腕前に見られるための魅せるスキルをお伝えします。音楽教室で教わらないテクニックを身につけます。初心者さん大歓迎~!

●第4(水)19:00~20:30
●月額/2,750円
●講師/なぞうたジョニー (ギター流し)

体験料
1,100円

叩いてみよう!初めてのカホン講座

小学生以上※親子受講可

ペルー発祥のカホンという打楽器を知っていますか?だれでも簡単に叩けます!まずは8ビートから始めてみましょう。お気軽にどうぞ!

●第2(日)13:30~14:30
●14:45~15:45
●16:00~17:00
●月額/大人2,750円、小学生1,650円
●教材費/カホンレンタル料550円/月
●講師/タケダミツヒロ (ドラマー、カホン奏者)

体験料
1,100円

たのしい大人のピアノ教室

個人レッスン

目・耳・手を刺激するピアノは、心と脳のビタミン剤。一人一人のご要望やレベルに合わせてレッスンを致します。憧れのマイレバートリーを持っていませんか。

●月2回 第1・3(火)10:30~13:30
(土)10:30~12:00/13:00~16:00
月3回 (土)10:30~12:00/13:00~16:00 (1回30分)
●月額/月2回4,620円、月3回6,600円
●講師/戸田香
(名古屋音楽大学卒、元ヤマハ音楽教室講師)

体験料
1,100円

ダンス・舞踊・武道

シニア向け簡単護身術

無理のない体力作りと認知機能向上を目指す空手護身術。呼吸法で心身を安定させ、繰り返すことで護身の動きを習得。姿勢改善・転倒予防・護身術を体力に合わせ安全に指導。

●第2・4(水)10:30~12:00
●月額/3,300円
●教材費/傷害保険、スポーツ安全保険(手数料含)
65歳以上1,540円 (64歳以下)2,420円/年
●講師/水野裕臣
(空手道同好会、日本スポーツ協会元公認上級指導員(空手道))

体験料
1,100円

体力向上チューブトレーニング

大人世代の体力向上を目的としたチューブトレーニングとケガをしない身体の使い方や肩や首を鍛えることで肩こりや偏頭痛を改善します。明るく楽しく体力アップしましょう。

●第1・3(火)10:30~12:00
●月額/3,300円
●教材費/チューブ代2,000円~3,000円/初回
●講師/武内惣 (漢名館道場館長)

体験料
1,100円

大人の青春♪ファンキーディスコダンス

初心者の方に向けた簡単なステップを、往年のヒット曲など楽しく踊ります!最後は暗間ディスコタイムで心身ともにリフレッシュ!大人も青春でキラキラ輝く人生を~!!

●第2(火)10:30~11:30
●月額/2,530円
●講師/ゆうき
(U-kidsダンススクール(青山幼稚園課外教室)主宰)

体験料
1,100円

初めてさんも安心!社交ダンス

最近テレビで話題の社交ダンスをグループレッスンします。イギリスヘダンス留学経験のある講師が基礎から丁寧に指導します。初心者の方でも安心して気軽に始められます!

●月3~4回(月)13:30~14:30
●月額/4,290円~
●講師/松永卓也・松永由莉枝
(JDC中部ファイナリスト・ブラダンアメリカンA級・教師資格メンバー級取得)

体験料
1,100円

パシオン・フラメンコ

情熱の国スペインのダンス。フラメンコは健康美容にいいだけでなく、自己表現することで人生が変わります。大阪、広島も全国に生徒がいる講師の講座です。

●第1・3(土)16:45~18:00
●月額/9,130円
●講師/AURORA flamenco主宰 山本ゆかり

体験料
3,575円(体験60分)

子ども

子ども新体操教室

キッズ3歳~ジュニア小学生

新体操はお様の柔軟性、リズム感を養います。体操協会所属のスタッフが基本からしっかり指導します。年に1回発表会もあります。

●月3~4回(金)
キッズ16:30~17:30、ジュニア17:40~18:40
●月額/5,610円~
●講師/NSクラブ講師 (愛知体操協会所属)

体験料
1,100円

姿勢のための体幹トレーニング(子供)

小学生~中学生

気功体操を中心に体幹トレーニングや太極拳・ヨガ・ピジョントレーニングなどを行う事できれいな姿勢で過ごし元気で動ける体作りをしていきます。

●第1・3(日)12:20~13:20
●月額/3,300円
●講師/池原友之 (介護福祉士、姿勢改善アドバイザー)

体験料
1,100円

楽しく学べる子供ピアノ

年少~ 個人レッスン

お子様の個性を大切に、可能性を広げられるレッスンを心がけています。年齢やペースに合わせて進めていきますので安心してお任せください。

●月3回(木)14:00~20:00 (1回30分)
●月額/6,600円~
●講師/松井木綿子
(ヤマハPSTAピアノ指導者、元ヤマハ音楽教室講師)

体験料
1,100円

健康・美容

癒やし

免疫高めるリンパセルフケア

大人20代~70代

自己免疫力を司るリンパ。血流、リンパの流れを整えて、免疫力の高い身体を目指しましょう。ストレッチや軽い運動を取り入れながら無理せず楽しく自分ケアしましょう!

●第1(火)13:00~14:00
●月額/2,750円
●講師/Nami
(リンパドレナージュサロンFERNAMIオーナーセラピスト)

体験料
1,100円

男性のやさしいストレッチ & 健康体操

男性対象

硬い筋肉をしなやかにして関節可動域を広げる事があり腰痛の改善や集中力アップ健康増進など幅広い事でメリットが期待できます。

●第1・3(金)14:00~15:00
●月額/3,740円
●講師/長尾洋子

体験料
1,100円

アート&クラフト

フルーツ&ソーパークーピング

フルーツの伝統工芸カービング。基礎より応用まで毎回1作品ずつお作り頂きます。食卓を華やかに演出。ソーパークーピングでは優しい石けんの香りと共に楽しみ下さい。

●第2(木)10:30~12:30
●月額/2,750円
●教材費/カーピングナイフ代1,650円/初回、
220円~1,350円程度/1回
●講師/神山路生 (タイ教育省認定、カーピング・サロン・KIZUNA認定、フルーツアカデミー認定)

体験料
1,650円

“キラキラ”ジュエリーバッグ講座

上質な素材でつく的高级感あふれるジュエリーバッグ。ハンドメイドとは思えないほどの輝きと美しさです。あなたの感性を活かして、オリジナル作品を作りませんか?

●第4(水)13:00~14:30
●月額/2,970円
●教材費/1,500円~
●講師/服部由香里 (ジュエリーバッグ認定講師)

体験料
1,100円

ニードルフェルト(羊毛フェルト)

羊毛フェルトで作る動物達。お家のわんちゃん、ねこちゃんを作ったり動物園でしか会えない動物を作ったり、あなたの作りたい物を作るお手伝いをさせていただきます!

●第3(木)13:00~15:00
●月額/2,530円
●教材費/1,320円~
●講師/造形作家zo6

体験料
1,100円

暮らしを豊かに!楽しい編み物

編み物には、作る喜び、身につけ装う楽しみ、作品をプレゼントする喜びがあります。はじめての方でも大丈夫です。お家時間を編み物で楽しみましょう。

●第2・4(金)、第1・3(金)10:30~12:30
●月額/4,840円
●教材費/テキスト代等550円~※必要な方のみ
●講師/土岐洋子 (指導員資格)

体験料
1,100円

大人カワイイ♥グルーデコ

2種類の樹脂粘土を混ぜ合わせ成形し、スワロフスキーを埋め込んで硬化させます。オリジナルでクオリティの高い指輪やブレスレットなどのアクセサリを作ります。

●第4(金)10:30~12:30
●月額/2,200円
●教材費/3,300円~

体験料
1,100円

1DAY講座

入会金
不要

フレンチスタイルの花束

きっちり丸く作るのではなく、高低差をつけ動きや空気感を大切に束ねていきます。スパイラルを学びたい方は是非。

●10/30(金)10:30~12:00
●受講料/2,750円
●教材費/4,950円
●講師/アトリエpointflower佐藤亜記代 (公社NFD講師)

体験料
1,100円

葉牡丹を使ってリースギャザリング

冬だけの特別なリース。春まで成長を楽しんでいただけます。苗を束ねる新しい植え方です。

●12/25(金)13:00~15:00
●受講料/3,080円
●教材費/8,800円
●講師/アトリエpointflower佐藤亜記代 (公社NFD講師)

体験料
1,100円

ビオラを使ってリースギャザリング

苗を束ねるフラワーアレンジのような寄せ植えです。

●11/27(金)13:00~15:00
●受講料/3,080円
●教材費/8,800円
●講師/アトリエpointflower佐藤亜記代 (公社NFD講師)

体験料
1,100円

楽しいおことレッスン

3歳~小学生 個人レッスン

おことの基礎から楽しく丁寧に指導致します。古典、現代曲、ポップスまで幅広く対応。小さなお子様はリズム遊びや歌唱を取り入れ楽しくレッスン致します。初心者歓迎。

●第1・3(金)16:00~20:00 (1回30分)
●月額/3,300円
●教材費/爪代5,000円程度/初回、
楽器使用料300円/月
●講師/藤田雅幸 (公益財団法人生田流正源邦楽会大師範、
正派東海支部副支部長、正派たばな会主宰)

体験料
1,100円

美しくなれるクラシックバレエ

小4~大学生 バレエ経験者(年齢不問)

バレエの基礎を大切にしながら、正しい姿勢や体の使い方も身につけていきます。柔軟性やバランス力、回転力など、踊りに必要な力の一つひとつ丁寧に指導します。

●月3~4回(水)17:35~19:00
(土)11:20~12:45
●月額/4,620円~
●講師/ゆうこ♡バレエスタジオ講師 高橋朱美
(土)ゆうこ♡バレエスタジオ代表 吉見優子

体験料
1,100円

子ども将棋教室

5歳~小学生

日本の伝統文化将棋に触れ、相手の考えを読み、どうしたらよいか考え、自分で結論を出して指すことを繰り返し、思考力洞察力、勤勉性、思いやり、礼儀作法を習得する。

●第2・4(水)/第1・3(木)/第2・4(金)
17:00~18:30
●月額/2,640円
●教材費/コピー代100円程度
●講師/藤原邦二 (日本将棋連盟公認将棋指導員)

体験料
1,100円

姿勢のための体幹トレーニング

大人

気功体操を中心に体幹トレーニングや太極拳・ヨガ・ピジョントレーニングなどを行う事で、いつまでも若々しい体を目指します。

●月3回(木)15:00~15:30
●月額/7,095円
●教材費/5,500円程度
●講師/浄心外語学院専任講師

体験料
550円

あったかい手描きの
筆ペン文字で年賀状

気楽な筆ペンで書く、筆文字の年賀状講座です。今年は、大切な方へあたたかい手描きの年賀状!筆ペン初心者の方も安心の見本を見ながら描きます。

●11/8(日)10:30~12:00
●受講料/2,200円
●教材費/2,600円
●講師/伊藤三枝子 (一般社団法人伝筆会協会認定講師)

体験料
1,100円

ガーリーを着て、インド舞踊を踊ってみよう!

小4~※年中~小6親子受講可

インド・オディッシャ州にて、巫女装として踊られてきたインド舞踊オディッシー。練習用のコットンサリーを着て、インド舞踊を踊ってみませんか?

●10/25(日)13:00~14:30
●受講料/中学生以上3,300円
親子受講の場合お子様一人+1,100円
お子様1人1,650円
●講師/大西聡子 (Satoko Indian Dance Academy 主宰)

体験料
1,100円

ジュニアテコンドー

6歳~小学生

基本の柔軟体操からミットを使用しての各種の蹴り技、型においてはオリジナルのテコンドーではなく創設者が作られた真のテコンドーである。

●第2・4(日)10:15~11:15
●月額/3,080円
●教材費/保険代3,000円/年、
道着代14,000円程度※段級取得希望者のみ
●講師/大島三夫
(日本国際テコンドー連盟TKDアカデミー所属)

体験料
1,100円

英語で遊ぼうI ママと一緒に

0歳~3歳(未就園児)

多感な幼児期に自然に「聴く話す読む書く」の順に英語の総合能力を開発します。英語の音を聴き、自然に再現できる様に指導します。

●月3回(木)15:00~15:30
●月額/7,095円
●教材費/5,500円程度
●講師/浄心外語学院専任講師

体験料
550円

英語で遊ぼうII ママと一緒に

3歳~小学生

多感な幼児期に自然に「聴く話す読む書く」の順に英語の総合能力を開発します。英語の音を聴き、自然に再現できる様に指導します。

●月3回(木)15:00~15:30
●月額/7,095円
●教材費/5,500円程度
●講師/浄心外語学院専任講師

体験料
550円

趣味・教養

毎日が楽しくなるアドラー心理学

人間関係が楽になり、毎日がより楽しくなる。家庭や職場ですぐに活かせる勇気づけの心理学。初めての方も安心です。※ELM勇気づけ勉強会資料使用

●第1(火)15:00~17:00
●月額/全6回16,500円
●教材費/100円/1回
●講師/今井田志保 (アドラー心理学ELMトレーナー)

体験料
1,100円

おもしろ落語入門

簡単な落語や、日常でも使えるこぼなしを中心に、楽しい「笑」を学びましょう。もちろん、「聴く」だけでも大歓迎です。「落語」にもなりますよ。お気軽にご参加ください。

●第1・3(金)10:30~12:00
●月額/3,850円
●講師/平々亭青馬

体験料
1,100円

大人美容の新常識・骨格ボディメイク

小学生以上

骨格ボディメイクの主役は背骨です。動ける背骨を取り戻しながら、簡単なセルフワークで動けば動くほどキレイになれる新しい骨格メソッド。様々な不調改善にも効果有り。

●月1回(日)10:30~11:30
●受講料/4,400円
●講師/caresirco_kaz (HATHA Yoga)

体験料
1,100円

後悔しない人生を生きる心理学

全2回 40代~60代

調査によると、人生を終える直前、90%の方が後悔しているとのこと。あなたが「笑」を学びましょう。もちろん、「聴く」だけでも大歓迎です。「落語」にもなりますよ。お気軽にご参加ください。

●11/26(木) ②12/24(木)15:30~17:00
●受講料/全2回5,500円
●講師/竹田笑司 (産業カウンセラー)

体験料
1,100円

シンデレラのオーラ・レッスン

全2回 10代~80代

あなたの魅力は、シンデレラのようにもって輝けます。魔法でない、あなたの中にある魅力を引き出し、人生をより美しくするレッスン。笑いながら楽しく体験しましょう。

●①9/14(月) ②10/12(月)15:30~17:00
●受講料/全2回5,500円
●講師/竹田笑司 (産業カウンセラー)

体験料
1,100円

生活文化

わたし時間を愉しむ♡テーブル茶道

女性対象

日常に寄り添う「テーブル茶道」で人生をより豊かに♡月1回、上質な抹茶とお菓子を味わい、心と和らぐひと時をゆるり愉しみます。正座なし、服装・流派・経験不問です♡

●第4(火)11:30~12:00 13:30~15:00
●月額/2,750円
●教材費/1,650円
●講師/・enchante・児島奈央
(SUZU茶会認定 抹茶・テーブル茶道講師)

体験料
2,750円

おいしく!楽しく!毎日が紅茶日和!

おいしい紅茶の淹れ方やアレンジティーの楽しみ方、産地別の特徴、葉茶の選び方など実践を通して楽しく学びます。

●第2(金)10:30~12:30
●月額/2,750円
●教材費/1,000円
●講師/井藤久美子 (日本紅茶協会認定ティーインストラクター)

体験料
1,100円

基礎が学べる習字・書道(大人)

書道用具の使い方から丁寧に優しく指導します。初心者から経験者まで希望に沿ったお手本でお稽古します。段級取得制度あり。展覧会にも出品可能です。

●第1・2・4(水)16:30~19:30 [内1時間程度]
第1・2・4(土)13:30~17:30 [内1時間程度]
●月額/月2回3,740円、月3回5,280円
●講師/高松彩月 (中部日本書道会評議員、麗華会会員)

体験料
1,100円

毎日が楽しくなるアドラー心理学

人間関係が楽になり、毎日がより楽しくなる。家庭や職場ですぐに活かせる勇気づけの心理学。初めての方も安心です。※ELM勇気づけ勉強会資料使用

●第1(火)15:00~17:00
●月額/全6回16,500円
●教材費/100円/1回
●講師/今井田志保 (アドラー心理学ELMトレーナー)

体験料
1,100円

おもしろ落語入門

簡単な落語や、日常でも使えるこぼなしを中心に、楽しい「笑」を学びましょう。もちろん、「聴く」だけでも大歓迎です。「落語」にもなりますよ。お気軽にご参加ください。

●第1・3(金)10:30~12:00
●月額/3,850円
●講師/平々亭青馬

体験料
1,100円

シンデレラのオーラ・レッスン

全2回 10代~80代

あなたの魅力は、シンデレラのようにもって輝けます。魔法でない、あなたの中にある魅力を引き出し、人生をより美しくするレッスン。笑いながら楽しく体験しましょう。

●①9/14(月) ②10/12(月)15:30~17:00
●受講料/全2回5,500円
●講師/竹田笑司 (産業カウンセラー)

体験料
1,100円

随時ご入会受付中!

体験・見学も
承ります。

事前にお電話もしくは店頭にてお申し込みください。講座によっては、別途材料費・教材費等がかかります。詳しくは、店頭受付までお問い合わせください。

こども

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
叩いてみよう! 初めてのカホン講座	タケダ ミツヒロ	第2(日)	Ⅰ13:30~14:30 Ⅱ14:45~15:45 Ⅲ16:00~17:00	小学生 1,650円 ※親子受講の 小学生 1,430円	親子1組 1,100円 小学生 550円
こども ピアノレッスン	松江有希子	月3回 (月・水・金)	14:00~20:00	6,600円~	1,100円
たのしい子供の ピアノきょうしつ	戸田香	月3回(土)	10:30~12:00・ 13:00~16:00	6,600円~	1,100円
楽しく学べる 子供ピアノ	松井木綿子	月3回(木)	14:00~20:00	6,600円~	1,100円
「心と脳を育む」 ピアノレッスン	奥田薫	月3回(土)	17:15~20:15	6,600円~	1,100円
わくわくピアノレッスン (こども)	土岐洋子	月3回(日)	10:30~13:00 14:00~16:00	6,600円~	1,100円
ピアノ教室 (こども)	小川沙織	月3回(火)	14:30~20:00	6,600円	1,100円
やさしいフルート講座	Seiko	第1・3(土)	10:30~12:00	6,050円	1,100円
楽しく弾こう♪津軽三味線	佐久間恵美 他	第1・3(土)	15:30~16:30	6,710円	1,100円
楽しいおこと レッスン	藤田雅幸	第1・3(金)	16:00~20:00	3,300円	1,100円
姿勢のための体幹 トレーニング(子供)	池原友之	第1・3(日)	12:20~13:20	3,300円	1,100円
かわいくなる クラシックバレエ(水)	ゆうこ(バレエ スタジオ講師 高橋朱美)	月3~4回 (水)	16:30~17:30	4,620円~	1,100円
かわいくなる クラシックバレエ(土)	ゆうこ(バレエ スタジオ代表 吉見優子)	月3~4回 (土)	10:20~11:20		
美しくなる クラシックバレエ(水)	ゆうこ(バレエ スタジオ講師 高橋朱美)	月3~4回 (水)	17:35~19:00	11:20~12:45	
美しくなる クラシックバレエ(土)	ゆうこ(バレエ スタジオ代表 吉見優子)	月3~4回 (土)	11:20~12:45		
子どもクラシックバレエ	須山仁美	月4回(木)	16:30~17:30 (トウシューズクラス 17:30~18:30)	5,940円	550円
カッコイイ☆ダンス	AYANE	第1・3・4 (土)	Ⅰ小1~小3 12:50~13:35 Ⅱ小4~小6 13:40~14:25 Ⅲ中1~中3 15:30~16:15	5,280円	1,100円
Girlsダンス	ベッパダンスス タジオ講師 ヒカリ	第1・3(日)	13:30~14:30	3,740円	1,100円
子ども新体操教室	NSクラブ 講師	月3~4回 (金)	16:30~17:30 (ジュニア(小学生) 17:40~18:40)	5,610円~	1,100円
花柳流日本舞踊	花柳芳有門	第1・3(水)	Ⅰ18:30~19:15 Ⅱ19:30~20:15	2,970円	1,100円
キッズ・エンジョイ・ フラメンコ	アウロラ 所属ダンサー miyu	第1・3(日)	11:30~12:30	6,600円	2,200円
たのしい日本民謡	塚本豊寿恵	第2・4(月)	19:00~20:00	3,300円	1,100円
こども空手教室(剛柔流)	田中浩道	第1・2・3(土)	18:30~20:00	3,960円	1,100円
ジュニアテコンドー	大島三夫	第2・4(日)	10:15~11:15	3,080円	1,100円
こども合気道	公益財団法人 尾張合気会 所属講師	月3~4回 (日)	17:00~18:00	5,280円~	1,100円
日曜こども絵画教室	大嶋智仁	第1(日)	Ⅰ13:00~14:30 Ⅱ14:30~16:00	2,090円	1,100円
~文字の基礎をしっかりと学べる~ こども習字教室(硬筆・毛筆)	吉田美和子	第1・2・4 (金)	17:00~19:30 (内1時間程度)	4,950円	1,100円
基礎が学べる 習字・書道(こども)	高松彩月	第1・2・4(水) 第1・2・4(土)	16:30~19:30 (内1時間程度) 13:30~17:30 (内1時間程度)	4,620円	1,100円
英語であそぼうI ママと一緒に	0~3歳 (未就園児)	外語学院 専任講師 月3回(木)	15:00~15:30	7,095円	550円
英語であそぼうII	3歳~6歳		15:40~16:10	7,425円	
小学生のための英語 基礎I	小学生		16:30~17:15	7,095円	
小学生のための英語 基礎II	小学生		17:20~18:05	7,755円	
中学生のための定期テスト対策ゼミ	中学生		18:10~18:55	8,085円	
キッズフラワー教室	柿本美翠	第1(土)	10:15~12:00	1,650円	1,100円
こども将棋教室	藤原邦二	第2・4(水)	17:00~18:30	2,640円	1,100円
		第1・3(木) 第2・4(金)			

ダンス・舞踊・武道

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
シニア向け簡単護身術	水野裕臣	第2・4(水)	10:30~12:00	3,300円	1,100円
体力向上チューブトレーニング	武内惣	第1・3(火)	10:30~12:00	3,300円	1,100円
大人の青春♪ファンキーディスコダンス	ゆうき	第2(火)	10:30~11:30	2,530円	1,100円
インド古典舞踊オディッシー	大西聡子	月1回(木)	13:00~14:00	2,530円	1,100円
たのしい日本民謡	塚本豊寿恵	第2・4(月)	19:00~20:00	3,300円	1,100円
ベリーダンス	Yuki	第1・3(火) 第1・3(木)	19:00~20:00 10:30~11:30	3,960円	1,100円
大人のやさしいJAZZダンス	渋谷まゆみ	第2・4(木)	10:30~11:30	3,960円	1,100円
美容と健康に社交ダンス!	青山智之	月4回(火)	13:00~14:00	7,920円	1,100円
初めてさんも安心!社交ダンス	松永卓也・ 松永由莉枝	月3~4回 (月)	13:30~14:30	4,290円~	1,100円
脂肪燃焼!ラテンエクササイズ	松永卓也他	月2回(月)	14:45~15:45	3,080円	1,100円
パシオン・フラメンコ	AURORA flamenco主 山本ゆかり	第1・3(土)	16:45~18:00	9,130円	3,575円 (体験60分)
エンジョイ・フラメンコ	アウロラ所属 ダンサー miyu	第1・3(日) 第1・3(月) 月3~4回 (水)	10:30~11:30 19:00~20:00 19:10~20:20	6,600円	2,200円
ゆったりバレエ	ゆうこ(バレエ スタジオ講師 高橋朱美) ゆうこ(バレエ スタジオ代表 吉見優子)	月3~4回 (土)	12:50~14:00	4,620円~	1,100円
やさしい大人初心者バレエ	須山クラシック バレエ 伊勢直美	第1・3(金)	Ⅰ11:30~13:00 Ⅱ13:00~14:30	3,520円	550円
カッコイイ☆ダンス(大人クラス)	AYANE	第1・3・4 (土)	14:30~15:30	6,105円	1,100円
花柳流日本舞踊	花柳芳有門	第1・3(水)	Ⅰ18:30~19:15 Ⅱ19:30~20:15	2,970円	1,100円
テコンドー韓国発の格闘技	大島三夫	第2・4(日)	11:20~12:50	3,740円	1,100円
大人になっては始める合気道	公益財団法人 尾張合気会 所属講師	月3~4回 (日)	18:10~19:10	5,445円~	1,100円
たのしいフラダンス	武山香織	第2・4(月)	10:15~11:15	3,520円	1,100円

生活文化

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
~手ぶらでOK!美文字が身につく~ ペン字・筆ペン教室	吉田美和子	第1・3(水)	Ⅰ10:30~12:00 Ⅱ13:00~14:30	4,400円	1,100円
基礎から学べるおとなの ペン字・筆ペン教室		第1・2・4(金)	17:00~19:30 (内1時間程度)	月2回 3,520円 月3回 4,950円	
心が整う 大人のゆったり書道		第2・4(水)	13:00~14:30	3,740円	1,100円
基礎が学べる習字・書道(大人)	高松彩月	第1・2・4(水)	16:30~19:30 (内1時間程度)	月2回 3,740円 月3回 5,280円	1,100円
		第1・2・4(土)	13:30~17:30 (内1時間程度)	5,280円	
着物でおでかけ 簡単着付け講座	三輪博子	第4(火)	10:30~12:30	2,750円	1,100円
第4(土)		10:30~12:30			
はじめてのお茶	福島宗俊	第2・4(木)	13:00~15:00	4,070円	1,100円
わたし時間を愉しむ♡ テーブル茶道	*enchanté* 児島奈央	第4(火)	Ⅰ10:30~12:00 Ⅱ13:30~15:00	2,750円	2,750円
いけばな池坊	佐藤緑	第2・4(木)	10:15~12:00	4,070円	1,100円
石田流いけばな教室	柿本美翠	第2・4(水)	10:15~12:00	4,070円	1,100円
石田流ファッションフラワー教室		第2(水)		1,980円	
すてきにフラワーアレンジメント	大野佐登美	第1(木)	10:30~12:30	月1回 2,365円	1,320円
		第3(木)		月2回 4,400円	
おいしく!楽しく!毎日が紅茶日和!	井藤久美子	第2(金)	10:30~12:30	2,750円	1,100円

健康・美容・癒やし

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
NEW 免疫高めるリンパセルフケア	Nami	第1(火)	13:00~14:00	2,750円	1,100円
NEW 姿勢のための体幹トレーニング(大人)	池原友之	第1・3(日)	11:00~12:00	3,300円	1,100円
大人美容の新常識・骨格ボディメイク	caresirco_kaz	第3(火)	13:00~14:00	3,300円	2,200円
月1回のはじめてのヨガ	梅津昭子	第2(月)	13:00~14:30	2,530円	1,100円
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	木全久美代	第2・4(水)	14:00~15:00	3,630円	1,100円
NEW 男性のやさしいストレッチ&健康体操	Yukiko	第2・4(金)	19:00~20:00	3,740円	1,100円
		第1・3(金)	14:00~15:00		
		第1・3(水)	10:30~11:30		
やさしいピラティス	長尾洋子	第2・4(火)	19:00~20:00		
ミックスフィットネス					

音楽

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
やさしいギター	せぎともこ	第2(木)	Ⅰ10:30~11:20 Ⅱ11:30~12:20	3,300円	1,100円
楽しいおことレッスン	藤田雅幸	第1・3(金)	16:00~20:00	6,600円	1,100円
叩いてみよう! 初めてのカホン講座	タケダ ミツヒロ	第2(日)	Ⅰ13:30~14:30 Ⅱ14:45~15:45 Ⅲ16:00~17:00	2,750円	1,100円
やさしい フルート講座	Seiko	第1・3(土)	10:30~12:00	6,050円	1,100円
楽しいオカリナ	橋本有里	第1・3(火)	10:30~12:00	4,840円	1,100円
楽しいオカリナ	橋本有里	第1・3(水)	16:00~17:30	5,500円	1,100円
哀愁の音色 二胡教室	シータ	第2・4(金)	Ⅰ10:30~11:30 Ⅱ11:30~12:30	6,050円	1,100円
哀愁の音色 二胡教室			12:40~	7,150円	
箏(こと)との出会い	福島正子	第2・4(金)	10:30~13:10	6,600円	1,100円
地唄三味線の味わい	福島正子	第2・4(金)	10:30~13:10	6,600円	1,100円
楽しく弾こう♪津軽三味線	佐久間恵美 他	第1・3(土)	15:30~16:30	6,710円	1,100円
NEW スーパー・ビギナーさん限定!作詞作曲入門		第2(火)	16:15~17:45	全4回 11,000円	-
Funnyじかけのビートルズ		第2(火)	18:00~19:30	3,630円	1,100円
エレキギター!弾きながら歌う超入門	なぞうた ジョニー	第4(水)	17:15~18:45	2,750円	
現役のギター流しによるアコギ弾き語り術!		第4(水)	19:00~20:30	2,750円	
ウクレレで「ハッピー」弾き語り」をマスター		第4(木)	10:30~12:00	2,750円	
Jazz Piano 塾	溝口智子	第1・3(金)	10:30~13:30	9,900円	1,100円
ピアノレッスン	松江有希子	月3回(月・水・金)	14:00~20:00	6,600円	1,100円
		月2回(月・金) 月2回(水)	14:00~20:00 10:30~13:00・ 14:00~20:00	4,620円	
たのしい大人の ピアノ教室	戸田香	第1・3(火) 月2回(土) 月3回(土)	10:30~13:30 10:30~12:00・ 13:00~16:00	4,620円 6,600円	1,100円
楽しく学べる大人ピアノ	松井木綿子	月2回(木) 月3回(木)	10:30~13:00・ 14:00~20:00	4,620円 6,600円	1,100円
「心と脳を育む」 ピアノレッスン	奥田薫	月2回(土) 月3回(土)	17:15~20:15	4,620円 6,600円	1,100円
わくわく ピアノレッスン(大人)	土岐洋子	月2回(日) 月3回(日)	10:30~13:00・ 14:00~16:00	4,620円 6,600円	1,100円
ピアノ教室(大人)	小川沙織	月2回(火) 月3回(火)	14:30~20:00	4,620円 6,600円	1,100円
NEW 楽しいピアノレッスン	本村裕香	第2・4(火)	11:00~13:30	4,620円	1,100円
いい声があなたを変える!!	女性対象		13:00~13:55	5,390円	1,100円
いい声があなたを変える!!	福笑恵	第1・3(月)	12:00~ 14:00~	8,690円	1,100円 体験30分
おしゃレにシャンソン	岡田雅代	第2・4(火)	13:30~14:45	5,280円	1,100円

趣味・教養

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
NEW 毎日が楽しくなるアドラー心理学	今井田志保	第1(火)	15:00~17:00	全6回 16,500円	-
開運タロット 初級	葵泉 七乃葉	第2・4(火)	13:30~15:00	全4回 14,520円	1,100円
開運タロット 中級			15:15~16:45	全6回 26,400円	-
癒やしのお香講座	伊藤慎宮	第3(火)	13:00~15:00	2,860円	1,650円
おもしろ落語入門	平々亭青馬	第1・3(金)	10:30~12:00	3,850円	1,100円
朗読教室「とらねこ」	堀田貴子	第2・4(日) 第1・3(木)	10:30~12:00	3,960円	1,100円
楽しい♪健康マージャン	若松正和	第2・4(木)	14:00~16:00	3,850円	1,100円
楽しく学ぼうしゃべり英会話	浄心 外語学院 専任講師	月3回(木)	13:00~13:45	7,920円	550円
中高年から始めるカタカナ英語			14:00~14:45		
楽しくしゃべり英会話			19:00~19:45		
お勤め帰りの英会話			19:50~20:35		

※表示価格は全て税込表記です。

アート&クラフト

講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
基礎から学ぶクラフトバンド	石川恵	第1・3(火)	10:30～12:00	5,500円	2,420円	
クラフトバンドでねこ鍋				全4回 11,000円	—	
“キラキラ”ジュエリーバッグ講座	服部由香里	第4(水)	13:00～14:30	2,970円	1,100円	
大人の簡単ビーズアクセサリ&ビーズ織り	今井田志保	第1(火)	Ⅰ10:30～12:00	2,200円	1,100円	
楽しいマクラメ&くみひもアクセサリ			Ⅱ13:00～14:30			
ビーズ刺しゅう						
大人カワイイ♥ブルーデコ	大井亜希	第4(金)	10:30～12:30	2,200円	1,100円	
はじめてのつまみ細工	服部加世	第2(火)	10:30～12:30	3,850円	1,100円	
暮らしを豊かに!楽しい編み物	土岐洋子	第2・4(金) 第1・3(金)	10:30～12:30	4,840円	1,100円	
ニードルフェルト(羊毛フェルト)	造形作家 zoe	第3(木)	13:00～15:00	2,530円	1,100円	
フルーツ&ソーブカービング	神山路生	第2(木)	10:30～12:30	2,750円	1,650円	
トールペイント	若山博巳	第2(水)	10:15～12:15	月1回 2,420円	1,100円	
		第4(水)				
		第2・4(水)		月2回 4,400円		
縁(えに)しの絵手紙	横山ゆか	第2(水)	13:30～15:30	2,310円	1,100円	
クセ字が魅力に変わる! 筆文字ハガキの描き方～伝筆～	伊藤三枝子	第3(水)	Ⅰ10:30～12:00 Ⅱ13:00～14:30	2,530円	1,320円	
筆ペンで味のある文字を～己書	齋藤美香	第4(金)	13:30～15:30	2,530円	1,100円	
夢ロゴアート	中学生以上	千原由愛	第3(土)	10:30～12:00	2,420円	1,100円
パーチメントクラフト (レースのようなペーパークラフト)	園井廣子	第1・3(金)	10:30～12:30	3,630円	1,100円	

1DAY講座

入会金不要

講座名
