

# 友遊カルチャーセンター

アピタタウン稲沢A館2F

TEL.090-8496-2741

お申し込み・お問い合わせは

体験・見学 随時受付中!!

新規受講生 募集!

受付時間 10:00~20:00  
〒492-8681 愛知県稲沢市天池五反町1番地

**入会特典1**

## 春のご入会キャンペーン

通常 入会金 **1,100円** (税込) 2024年6月末日まで

5,500円 (税込)

**入会特典2**

いつでも割 シニア割 満65歳以上の方 **入会金無料**

**入会特典3**

いつでも割 家族割 会員の家族の方 **入会金半額**

※年齢の確認ができる身分証のご提示をお願いします

※同居の家族に限ります

**入会特典4**

サンキューデー UCSカード・UCS majica donpenカード・majicaカード・アプリでお支払い もしくはご提示で

毎月9,19,29日

**入会金 500円** (税込)

Happyデー 毎月15,16日 Happyパスポートご提示で (60歳以上の方)

シネマdeお得 ユナイテッドシネマ稲沢当日映画半券持参で

## 音楽

**ボイストレーニング** 個人レッスン

現役シンガーソングライターが教えるポイント!お子さまから大人の方まで、カラオケで歌いたい方からステージで歌いたい方まで、ニーズに合わせて楽しくレッスンします。

●第2・4(木) 17:00~20:00(1回30分) 月額/6,600円 ●講師/かおり (シンガーソングライター)

**「心と脳を育て」ピアノレッスン** 個人レッスン

幼児から大人の方まで。お子様には音を楽しみながら感性を豊かに、心と脳を育てるレッスンを、大人の方にはお好きな曲でご希望に合わせて対応させていただきます。

●第2・4(木) 月3回(土)17:15~20:15(1回30分) ●講師/奥田薫 (脳トレピアノ®エグゼクティブ認定講師、音育ビッグランドマスター講師)

**大人のための脳トレピアノ®**

指1本からピアノが弾けるようになります。楽譜が読めない方でも大丈夫。目からウロコの脳トレピアノ術で歌をうたったり、体を動かしながらグルーブで楽しくレッスンします。

●第2・4(水)10:30~12:00 月額/5,500円 ●講師/岡山美紀 (ピアノゆうゆう塾®エグゼクティブ認定講師)

**やさしいフルート講座** 個人レッスン

はじめての方から経験者まで、生徒さん一人一人に合ったレッスンをしていきます。音楽がはじめてでも、楽譜が読めなくても大丈夫です。

●第2・4(木)10:30~13:00(1回30分) 月額/6,050円 ●講師/Seiko(フルート講師)

※表示価格は全て税込表記です。

## 入会と受講のご案内

参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期又は中止することがあります。

- 入会**
- ★入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金5,500円(税込)を添えてお申し込みください。
  - ★会員の家族の方は入会金半額となります。
  - ★一度入会すればご希望の講座を何講座でも受講できます。※一度お納めいただいた入会金は理由の如何を問わず、原則としてお返しできません。
  - ★満65歳以上の方は入会金無料となります。
- 受講料**
- ★受講料は3ヶ月分前納制となります。(但し、途中受講の場合は受講される回数分をいただきます。)
  - ※納められた受講料は原則としてお返しできません。
  - ※受講料は教材費・材料費・コピー代などは含まれていませんので別途お支払いいただきます。
- 施設利用料**
- ★1講座につき月額330円(税込)の施設利用料をいただきます。(3ヶ月分を受講料お支払い時にお納めください。)

友遊カルチャーセンター

ニトリ シューズ 衣料品 clutch Chou Vert Doux Sac's 衣料品

アイキョク ミュージック フラワー

タカキュー スポーツサルシェ

## 季節の1DAY講座

入会金不要

**ミニチュア ソファ(カルトナージュ)**

厚紙やケント紙を組み立て、綿を包み生地を貼り付けてソファを作ります。カルトナージュはフランスの伝統の厚紙工芸からの由来。ソファの生地もフランス生地で作ります。

●7/20(土)10:30~12:30 ●受講料/親子一組1,650円 ●教材費/2,000円 ●講師/吉田雄子 (日本ペーパーアート協会所属)

**親子でたのしみ♡はじめてのお抹茶**

テーブルで気軽に抹茶体験♪簡単で美味しいお抹茶の点て方やたのしみ方を学びます。美味しい和菓子と自分で点てたお抹茶と一緒に味わいましょう!

●7/27(土)10:30~12:00 ●受講料/親子一組2,200円 ●教材費/お一人様1,100円 ●講師/児島奈央 (SUZU茶会認定 抹茶・テーブル茶道講師)

**筆ペンで手描きする!世界で1つのうちわ**

手軽な筆ペンで心に当たったかが届く文字「伝筆」(つてふで)あなただけのうちわをカラフルに楽しく描きます。自分用にも、大切な方へ夏のプレゼントにも最適です。

●6/22(土)10:30~12:00 ●受講料/2,750円 ●教材費/2,200円 ●講師/伊藤三枝子 (一般社団法人伝筆®協会認定講師)

**トールペイントでお花を描く**

描き方を習ってマーガレットや葉っぱを描き、welcomeプレートを描きます。はじめての方でも歓迎。

●4/22(月)10:15~12:15 ●受講料/1,100円 ●教材費/770円 ●講師/若山博巳 (AHA協会講師 弓部玲子認定講師)

**オイルのトールペイント**

オイルのトールペイントって何だろう?その疑問にお答えしながらペンジーを描きます。はじめての方歓迎。

●5/11(土)10:15~12:15 ●受講料/1,100円 ●教材費/770円 ●講師/若山博巳 (AHA協会講師 弓部玲子認定講師)

## アート&クラフト

シャインカービング

シャインカービングとは彫るとガラスの様な質感が生まれる彫刻アート。使う道具は彫刻刀2本だけ。貸出OK。彫り方を学び後は自分の好きな作品作りをします。

●第3(火)10:30~12:30 月額/3,080円 ●教材費/500円~ ●講師/小内麻里 (シャインカービングアンバサダー(講師))

**フルーツ&ソーパークーピング**

タイの伝統工芸カービング。基礎より応用まで毎回1作品ずつお作り頂きます。食卓を華やかに演出。ソーパークーピングでは優しい石けんの香りと共に楽しみましょう!

●第2(木)10:30~12:30 月額/2,750円 ●教材費/カービングナイフ代1,650円/初回220円~1,350円程度/1回 ●講師/神山路生 (タイ教育省認定、カービング・サロン-KIZUNA認定、フルーツアカデミー認定)

**トールペイント**

描きたい物、絵は相談の上レールに合わせて考えていきます。トールペイント雑誌からえらんでもかまいませんし、講師から図案の提供もできます。レベルが上げれば個人で描かれた花の写真等オリジナル作品の図案作りもお手伝いします。講師認定希望の方はリキュラムがありますが趣味で楽しむ方は自由作品です。

●第4(水)10:15~12:15 月2・4(水)10:15~12:15 ●月額/月1回2,420円、月2回4,400円 ●教材費/300円~ ●講師/若山博巳 (AHA協会講師、弓部玲子認定講師)

**筆ペンで味のある文字を~己書**

字の上手下手は関係ありません。コツを掴めば誰でも楽しく描くことができますのが「己書」です。何かを始めるのに遅いということはありません。楽しく書いてみませんか。

●第4(金)13:30~15:30 月額/2,530円 ●教材費/330円/回、1,100円/初回 ●講師/齋藤美香 (一般社団法人日本己書道場 道場師範)

**大人カワイイ♡グルーデコ**

2種類の樹脂粘土を混ぜ合わせ成形し、スワロフスキーを埋め込んで硬化させます。オリジナルでクオリティの高い指輪やブレスレットなどのアクセサリーを作ります。

●第4(金)10:30~12:30 月額/2,200円 ●教材費/3,300円~ ●講師/大井亜希 (JGA日本グルーデコ協会認定講師、ユリスドネデコ認定講師)

## 子ども

**キッズ・エンジョイ・フラメンコ** 小学生・中学生

スペインの伝統文化フラメンコに触れ、お子様のリズム感やタレント性を養います。年に1回の発表会でフラメンコを披露できます。

●第1・3(日)11:30~12:30 月額/6,600円 ●講師/アウロラ所属ダンサー-miyu (アウロラフラメンコ所属) 体験料 2,200円

**学生のためのデッサン講座** 小4~高校生

「絵が上手になりたい!」小学4年生から、絵画の基礎である鉛筆デッサンを本格的に学びます。色の付け方、形の描き方を親切丁寧に指導していきます。初心者の方、歓迎です。

●第1(日)16:10~18:00 月額/2,530円 ●教材費/スケッチブック800円/初回 ●講師/大崎智仁 (大崎造形絵画教室 代表) 体験料 1,100円

**キッズヒップホップ** 小学生~中学生

HIPHOPを中心に基本のリズムやステップなどを楽しく学び、ダンスの楽しさを表現することの面白さが体験できます。カワイイカッコよく一緒に踊りましょう!

●第1・3・4(土) 月3回(水)16:30~17:30/(水)17:35~19:00 土(3歳~)10:15~11:15/(水)11:20~12:45 月額/4,620円~ ●講師/ゆうこ♡バレエスタジオ講師 松葉杏子 体験料 1,100円

**かわいくなれるクラシックバレエ** 3歳~小6

幼児クラスは楽しく踊ることから、児童クラスは基礎をしっかりと、バレエ独特の美しさとバランスの位置をご指導します。

●月3~4回 水(3歳~)16:30~17:30/(水)17:35~19:00 土(3歳~)10:15~11:15/(水)11:20~12:45 月額/4,620円~ ●講師/ゆうこ♡バレエスタジオ講師 松葉杏子 体験料 1,100円

**~文字の基礎をしっかりと学べる~**

**子ども習字教室(硬筆・毛筆) 年長~**

ペンの持ち方から姿勢、ひらがなの基礎から字を学びます。文字の基礎力を身に付け大人になっても困らない美文字を目指します。硬筆は漢字ドリルを学びます。

●第1・2・4(金) 17:00~19:30[内1時間程度] 月額/4,950円 ●講師/吉田美和子 (美文字アドバイザー、書道師範、Udemy講師) 体験料 1,100円

**基礎が学べる習字・書道(こども)** 3歳~中学生

えんぴつの持ち方・筆記用具の使い方から学びます。硬筆・毛筆、どちらも点画の書き方、止め・ね・払いを意識して、学習指導要領に基づいた文字が書けるように指導します。

●第1・2・4(水)16:30~19:30[内1時間程度] 第1・2・4(土)13:30~17:30[内1時間程度] 月額/4,620円 ●教材費/硬筆のみテキスト代500円/初回 ●講師/高松彩月 (中部日本書道会評議員、麗華会会員) 体験料 1,100円

**こども将棋教室 5歳~小学生**

日本の伝統文化将棋に触れ、相手の考えを読み、どうしたらよいか考え、自分で結論を出して指すことを繰り返し、思考力洞察力、勤勉性、思いやる気持ち、礼儀作法を習得します。

●第2・4(水)、第1・3(木)、第2・4(金) 17:00~18:30 月額/2,420円 ●教材費/コピー代100円程度 ●講師/藤原邦二 (日本将棋連盟公認指導員)

**こども囲碁 小学生~※親子受講可**

囲碁は、脳を活性化させ、また感性を豊かにします。楽しみながら脳を鍛えましょう。

●第1・3(火)17:30~19:00 月額/3,080円 ●講師/裏野豊 (日本棋院普及指導員、7段) 体験料 1,100円

**英語で遊ぼう!ママと一緒に** 0歳~3歳(未満児)

多感な幼児期に自然に「聴く話す読む書く」の順に英語の総合能力を開発します。英語の音を聴き、自然に再現できる様に指導します。

●月3回(木)15:00~15:30 月額/7,095円 ●教材費/5,500円程度 ●講師/浄心外語学院専任講師 体験料 550円

**中学生・高校生の為の英会話** 中学生・高校生

聴く、話す、読む、書くと言った英会話総合教育に沿った学習メソッドにて生きた使える英語、使用目的に必要の語彙を習得、自分の言葉で話せる英会話実践練習を行います。

●月3回(木)19:00~19:45 月額/8,085円 ●教材費/3,850円程度/年 ●講師/浄心外語学院専任講師 体験料 550円

## ダンス・舞踊・武道

**NEW 脂肪燃焼!ラテンエクササイズ** 女性対象

社交ダンス(ラテン)の動きをエクササイズとして取り入れたクラスです。女性限定で組まずに踊れるのでダンス初めてさんでも安心なクラスです。

●第1・3(月)14:45~15:45 月額/2,970円 ●講師/森由莉枝 (JDC中東ファイナリスト・プロラテンアメリカンA級・教師資格メンバー級取得) 体験料 1,100円

**NEW エンジョイ・フラメンコ** 女性対象

スペインの盆踊りのセビジャナスを楽しく踊ってみませんか?ラテン音楽でダンスすると心身に明るく開放的になれるよ。初心者歓迎。

●第1・3(日)10:30~11:30 月3回(月)19:00~20:00 月額/月2回6,600円、月3回9,570円 ●講師/アウロラ所属ダンサー-miyu(アウロラフラメンコ所属) 体験料 2,200円

**NEW ベリーダンス** 女性対象

ベリーダンスは古代エジプト発祥。幸せを舞いこみ踊りとされています。アラブ音楽を感じながら、優雅に美しく踊りましょう。

●第1・3(火)19:00~20:00 月額/3,960円 ●講師/Yuki 体験料 1,100円

**NEW 大人のやさしいJAZZダンス**

ちょっと格好良く、そして美しく踊ってみませんか?ゆっくりにストレッチや筋力トレーニングの身体をほくしてからJAZZの曲に合わせて踊ります。初心者歓迎!楽しくアンチエイジング

●第1・3(木)13:00~14:15 月額/3,960円 ●講師/渋谷まゆみ (PeP dance studio) 体験料 1,100円

## 趣味・教養

**開運タロット(初級)**

大アルカナのカードを使って近い未来を探してみませんか。タロットの歴史とカードの意味を学びながら、直感からひらめきを受け取りましょう。

●第2・4(火)11:00~12:30 月額/2,200円 ●教材費/1,100円 ●講師/児島奈央 (SUZU茶会認定 抹茶・テーブル茶道講師) 体験料 1,100円

**石田流いけばな教室**

花との出会いは自然への誘い。そして四季を感じる瞬間でもあります。伝統的ないけばなから創造的な花まで、花との触れ合いをお楽しみ下さい。

●第2・4(水)10:15~12:00 月額/4,070円 ●教材費/1,400円/1回 ●講師/柿本美翠 (一般社団法人石田流華道会理事、公益財団法人日本いけばな芸術協会会員、日いけばな協会理事) 体験料 1,100円

**もうリバンドしない!お片付け講座**

片付けても片付けてもリバンドして、片付けてももううんざり、なんてことないですか?片付けの習慣作りから始め、二度と散らからないお片付け術を学びます。

●第3(木)10:30~12:00 月額/4,070円 ●教材費/330円 ●講師/仙石早苗 体験料 1,100円

**もちろんです!お片付け講座**

子どもにやさしくして、怒ってしまいがちな親も、安心して子育てする方法を学びます。

●第3(月)10:30~12:30 月額/2,365円 ●教材費/2,750円、器代(必要時)300円~ ●講師/仙石早苗 (プラチナ子育て®講師/Being up協会) 体験料 1,320円

**プラチナ子育て®講座**

子どもにやさしくして、怒ってしまいがちな親も、安心して子育てする方法を学びます。

●第3(月)10:30~12:30 月額/2,365円 ●教材費/2,750円、器代(必要時)300円~ ●講師/仙石早苗 (プラチナ子育て®講師/Being up協会) 体験料 1,320円

**すてきにフラワーアレンジメント**

花で潤いとお色を。花と資材の組み合わせによるさまざまなアレンジをフラワーショップ経験のある講師が基礎から楽しく丁寧に指導します。

●第1(木)10:30~12:30 第3(木)10:30~12:30 月額/2,365円 ●教材費/2,750円、器代(必要時)300円~ ●講師/大野佐登美 (国家フラワー装飾技能士、HFAフラワーインストラクター1級) 体験料 1,320円

## 健康・美容・癒やし

**NEW バランスボール&ストレッチ**

バランスボールを使用して体幹を鍛え、弾力と安定感を利用する事で筋力やバランス力を向上させる事が期待できます。結果、ダイエットにも効果が期待できます。

●第1・3(金)14:00~15:00 月額/3,740円 ●講師/長尾洋子 体験料 1,100円

**ルーシーダットン(タイ式ヨガ)** 夜クラス

気持ちよく体を動かして日々の体のコリや疲れをすっきり軽くしていきます。無理のない身体ケアと一緒に身につけてみませんか?初めての方でもお気軽にご参加ください。

●第2・4(金)19:00~20:00 月額/3,630円 ●講師/Yukiko(ルーシーダットン講師資格(インストラクター)) 体験料 1,100円

**入会金不要**

## 1DAY講座

**アドラー心理学コミュニケーション講座**

職場、子育て、パートナーとのコミュニケーションで相手に上手く伝えず、モヤモヤすることはありませんか。ワークと理論を使って、今すぐ実践できる方法をお伝えします。

●第2(土)13:30~15:30 受講料/3,080円 ●教材費/110円 ●講師/仙石早苗 (ELMリーダー) 体験料 1,100円

**色彩心理カウンセリング体感講座 16歳~**

好きな色は何色?今、気になる色は?あなたが人に与えるイメージは何色?簡単な色の意味や心と身体への影響を教えます。カウンセリング体験付きです。

●第3(土)15:30~16:30 月額/2,750円 ●講師/鈴木裕子 (一般社団法人色彩心理カウンセリング協会) 体験料 1,100円

**数秘&カラー®プレゼンターコース**

やさしい数秘術+カラーセラピー+ポジティブ心理学からなる数秘&カラー®。たくさんの希望と可能性と豊かさを見つけましょう。生年月日から読み解き学び、受講後はジュニアプレゼンターとして活動ができるようになります。

●5/13(月)10:30~17:00 受講料/18,700円 ●教材費/ミニカードセット付き10,450円 ●講師/浅野広美 (数秘&カラー®上級トレーナー) 体験料 1,100円

**パーソナルカラー®&骨格診断**

骨格スタイル別に、似合う素材や着こなしポイント、小物使いなどをアドバイス。さらにカラー診断も行う。パーソナルカラー®に飾りつけにより「魅せる」を見つけましょう。

●第1(土)13:30~15:00 受講料/3,850円 ●教材費/300円 ●講師/竹内由比子他 (色彩検定1級、骨格スタイル協会認定講師、日本パーソナルカラー®協会認定講師) 体験料 1,100円

**壁飾りデザイン** 小4~

アーティフィシャルフラワーや生花、ドライフラワーなどを使い、スワッグや壁に飾る花を作ります。タペストリーや額に飾りつけもします。様々な壁飾りを作ってみませんか?

●第3(日)10:30~12:00 受講料/1,650円 ●教材費/4,400円 ●講師/otohana(オトハナ)近藤容子 (NFD本部講師) 体験料 1,100円

こども						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
<b>NEW</b> キッズ・エンジョイ・フラメンコ	アウロラ所属ダンサー miyu	第1・3(日)	11:30~12:30	6,600円	2,200円	小学生・中学生 女子対象
ボイストレーニング	かおり	第2・4(木)	17:00~20:00	6,600円	1,100円	1回30分 個人 3歳~
「心と脳を育む」ピアノレッスン	奥田薫	月3回(土)	17:15~20:15	6,600円	1,100円	1回30分 個人 3歳~
こどもピアノレッスン	松江有希子	月3回(月・水・金) 月3回(火)	14:00~20:00 15:30~18:30	6,600円	1,100円	1回30分 個人 年少~小学生
たのしい子供のピアノきょうしつ	戸田香	月3回(土)	10:30~12:00 13:00~16:00	6,600円	1,100円	1回30分 個人 4歳~
楽しく学べる子供ピアノ	松井木綿子	月3回(木)	14:00~20:00	6,600円	1,100円	1回30分 個人 年少~
わくわくピアノレッスン(こども)	土岐洋子	第1・2・4(日)	10:30~13:00 14:00~17:00	6,600円	1,100円	1回30分 個人 年少~
かわいく見えるクラシックバレエ(水)	ゆうこ♡バレエスタジオ講師 松葉杏子	月3~4回(水)	16:30~17:30 17:35~19:00	4,620円	1,100円	3歳~小2 小3~小6
かわいく見えるクラシックバレエ(土)	ゆうこ♡バレエスタジオ講師 松葉杏子	月3~4回(土)	10:15~11:15 11:20~12:45	4,620円	1,100円	3歳~小2 小3~小6
子どもクラシックバレエ	須山仁美	月4回(木)	16:30~17:30 クラシッククラス 17:30~18:30	5,940円	550円	年少~
キッズヒップホップ	AYANE	第1・3・4(土)	I小1~小3 12:50~13:35 II小4~小6 13:40~14:25 III中1~中3 15:30~16:15	5,280円	1,100円	AR 小学生~中学生
キッズダンス	haru	第1・3(日)	13:30~14:20	3,300円	1,100円	年中~小学生
子ども新体操教室	NSクラブ講師	月3~4回(金)	16:30~17:30 ジュニア 17:40~18:40	5,610円	1,100円	キッズ3歳~ ジュニア小学生 女子対象
花柳流日本舞踊	花柳芳有門	第1・3(水)	I18:30~19:15 II19:30~20:15	2,970円	1,100円	3歳~
こども空手教室(剛柔流)	田中浩道	第1・2・3(土)	18:30~20:00	3,960円	1,100円	3歳~
ジュニアテコンドー	大島三夫	第2・4(日)	10:15~11:15	3,080円	1,100円	6歳~小学生
こども合気道	公益財団法人尾張合気会所属講師	月3~4回(日)	17:00~18:00	5,280円	1,100円	5歳~小学生
日曜こども絵画教室	大崎智仁	第1(日)	I13:00~14:30 II14:30~16:00	2,090円	1,100円	小学生
学生のためのデッサン講座			16:10~18:00	2,530円		小4~
~文字の基礎をしっかりと学べる~ こども習字教室(硬筆・毛筆)	吉田美和子	第1・2・4(金)	17:00~19:30 (内1時間程度)	4,950円	1,100円	年長~
基礎が学べる習字・書道(こども)	高松彩月	第1・2・4(水) 第1・2・4(土)	16:30~19:30 (内1時間程度) 13:30~17:30 (内1時間程度)	4,620円	1,100円	3歳~中学生
キッズフラワー教室	AR 柿本美翠	第1(土)	10:15~12:00	1,650円	1,100円	AR 幼児~中学生
キッズプログラミング	橋本光正	第1・3(木)	17:00~18:30	5,390円	1,100円	8歳~
英語であそぼうI ママと一緒に			15:00~15:30	7,095円		0~3歳(未就園児)
英語であそぼうII			15:40~16:10	7,425円		3歳~6歳
小学生のための英語 基礎I	浄心外語学院専任講師	月3回(木)	16:30~17:15	7,095円	550円	小学生
小学生のための英語 基礎II			17:20~18:05	7,755円		小学生
中学生のための定期テスト対策ゼミ			18:10~18:55	8,085円		中学生
中学生・高校生の為の英会話			19:00~19:45			中学生 高校生
こども将棋教室	藤原邦二	第1・3(木) 第2・4(水) 第2・4(金)	17:00~18:30	2,420円	1,100円	5歳~小学生
こども囲碁	裏野豊	第1・3(火)	17:30~19:00	3,080円	1,100円	小学生~

1DAY講座 入会金不要						
講座名	講師	曜日	時間	受講料	体験料	
ミニチュア ソファ(カルトナーージュ)	吉田雄子	7/20(土)	10:30~12:30	親子一組 1,650円	-	
親子でたのしむ♡はじめてのお抹茶	児島奈央	7/27(土)	10:30~12:00	親子一組 2,200円	-	
筆ペンで手描きする世界で1つのうちわ	伊藤三枝子	6/22(土)	10:30~12:00	2,750円	-	
トールペイントでお花を描く	若山博巳	4/22(月)	10:15~12:15	1,100円	-	
オイルのトールペイント	若山博巳	5/11(土)	10:15~12:15	1,100円	-	
アドラー心理学コミュニケーション講座	仙石早苗	第2(土)	13:30~15:30	3,080円	-	
壁飾りデザイン	otohana(オトハナ)近藤容子	第3(日)	10:30~12:00	1,650円	-	
アロマサシェ、カップケーキのキャンドル	野村美枝	第1(月)	10:30~12:30	1,650円	-	
パソコン ワンポイントレッスン	個人 橋本光正	第1(月)	10:30~11:30	3,300円	-	
数秘&カラー®プレゼンターコース		5/13(月)	10:30~17:00 (30分~1時間休憩あり)	18,700円	-	
TCカラーセラピスト講座	浅野広美	5/26(日) 6/10(月)	10:30~16:30 (30分~1時間休憩あり)	9,900円	-	
ワンセルフカードセラピスト認定講座		4/21(日) 6/30(日)		11,000円	-	
パーソナルカラー&骨格診断	竹内由比子 他	第1(土)	13:30~15:00	3,850円	-	
「魅力・個性が2.5倍」スカーフ&ストールレッスン	牧田まき子	第4(日)	15:30~17:00	3,300円	-	
「服育」親子でパーソナルカラーを知ろう	第4(日)	13:30~15:00	親子1組 3,850円	-		
色彩心理カウンセリング体感講座	鈴木裕子	第3(土)	15:30~16:30	2,750円	-	
色彩心理カウンセラー4級認定講座	鈴木裕子	第4(土)	13:30~15:30	3,300円	-	

音楽						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
「心と脳を育む」ピアノレッスン	1回30分 個人 奥田薫	月2回(土) 月3回(土)	17:15~20:15	4,620円 6,600円	1,100円	
ピアノレッスン	1回30分 個人 松江有希子	月3回(月・水・金) 月3回(火) 月2回(月・金) 月2回(火) 月2回(水)	14:00~20:00 15:30~18:30 14:00~20:00 15:30~18:30 10:30~13:00 14:00~20:00	6,600円 4,620円	1,100円	
たのしい大人のピアノ教室	1回30分 個人 戸田香	第1・3(火) 月2回(土) 月3回(土)	10:30~13:30 10:30~12:00 13:00~16:00 10:30~12:00 13:00~16:00	4,620円	1,100円	
楽しく学べる大人ピアノ	1回30分 個人 松井木綿子	第1・3(木) 月3回(木)	10:30~13:00 14:00~20:00	4,620円 6,600円	1,100円	
わくわくピアノレッスン(大人)	1回30分 個人 土岐洋子	第2・4(日) 第1・2・4(日)	10:30~13:00 14:00~17:00	4,620円 6,600円	1,100円	
大人のための脳トレピアノ®	AR 岡山美紀	第2・4(水) 第4(日)	10:30~12:00 13:30~16:30 (1回90分×2コマ)	5,500円 全4回 35,200円	1,100円 体験60分 無料説明会 12:30~13:30	
歌って倶楽部-UTAKURA-		第2・4(月)	10:30~12:00	5,500円	1,100円 体験60分	
いい声があなたを変える!!	女性対象 福笑恵	第1・3(月)	13:00~14:00 14:00~	5,390円 8,690円	1,100円 1,100円 体験30分	
ボイストレーニング	1回30分 個人 かおり	第2・4(木)	17:00~20:00	6,600円	1,100円	
おしゃれにシャンソン初級	岡田雅代	第2・4(火)	14:50~16:00 13:30~14:40	4,180円 4,840円	1,100円	
おしゃれにシャンソン中級						
やさしいフルーツ講座	1回30分 個人 Seiko	第2・4(木)	10:30~13:00	6,050円	1,100円	
楽しいオカリナ	AR 橋本有里	第1・3(火)	10:30~12:00	4,840円	1,100円	
哀愁の音色 二胡教室		シータ	I10:30~11:30 II11:30~12:30	6,050円	1,100円	
哀愁の音色 二胡教室	1回30分 個人		12:40~ (時間はご相談ください)	7,150円		
箏(こと)との出会い	1回40分 個人 福島正子	第2・4(金)	10:30~14:00	6,600円	1,100円	
地唄三味線の味わい	1回40分 個人	第2・4(金)	10:30~14:00	6,600円	1,100円	
楽しく弾こう♪津軽三味線	佐久間恵美・佐久間翔太	第1・3(土)	15:30~16:30	6,710円	1,100円	

アート&クラフト						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
はじめての彫紙アート	加藤美穂	第1(水)	10:30~12:00	3,080円	1,100円	
シャインカービング	AR 小内麻里	第3(火)	10:30~12:30	3,080円	1,100円	
暮らしを豊かに!楽しい編み物	土岐洋子	第2・4(金)	10:30~12:30	4,840円	1,100円	
ワイヤーアクセサリー	otohana(オトハナ)近藤容子	第3(月)	10:30~12:30	2,530円	1,100円	
楽しいマクラメアクセサリー						
大人の簡単ビーズアクセサリー	今井田志保	第1(火)	I10:30~12:00 II13:00~14:30	2,200円	1,100円	
ビーズ刺しゅう						
大人カワイイ♥ブルーデコ	大井亜希	第4(金)	10:30~12:30	2,200円	1,100円	
はじめてのつまみ細工	服部加世	第2(火)	10:30~12:30	3,850円	1,100円	
ニードルフェルト(羊毛フェルト)	造形作家 zoe	第3(木)	13:00~15:00	2,530円	1,100円	
フルーツ&ソーパークービング	神山路生	第2(木)	10:30~12:30	2,750円	1,650円	
ポーセラーツ&ポーセリン	野村美枝	第1(木)	10:30~12:30	2,200円	1,100円	
トールペイント	若山博巳	第4(水) 第2・4(水)	10:15~12:15 4,400円	1,100円		
縁(えにし)の絵手紙	横山ゆか	第2(水)	13:30~15:30	2,310円	1,100円	
クセ字が魅力に変わる! 筆文字ハガキの描き方~伝筆~	伊藤三枝子	第3(水)	I10:30~12:00 II13:00~14:30	2,530円	1,320円	
筆ペンで味のある文字を~己書	AR 齋藤美香	第4(金)	13:30~15:30	2,530円	1,100円	
基礎から学ぶクラフトバンド	石川恵	第1・3(火)	10:30~12:00	4,840円 全4回 11,000円	1,100円 -	
クラフトバンドでねこ鍋						
パーチメントクラフト (レースのようなペーパークラフト)	AR 國井廣子	第1・3(金)	10:30~12:30	3,630円	1,100円	

ダンス・舞踊・武道						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
<b>NEW</b> 脂肪燃焼!ラテンエクササイズ	女性対象 AR 森田莉枝	第1・3(月)	14:45~15:45	2,970円	1,100円	
<b>NEW</b> バレーダンス	Yuki	第1・3(火)	19:00~20:00	3,960円	1,100円	
<b>NEW</b> 大人のやさしいJAZZダンス	渋谷まゆみ	第1・3(木)	13:00~14:15	3,960円	1,100円	
美容と健康に社交ダンス!	青山智之	月4回(火)	13:00~14:00	7,040円	1,100円	
初めてさんも安心!社交ダンス	松永卓也・森田莉枝	月3~4回(月)	13:30~14:30	4,125円	1,100円	
パシオン・フラメンコ	女性対象 AR AURORA flamenco主宰 山本ゆかり	第1・3(土)	16:45~18:00	9,130円	4/20,5/11 5/18 期間限定 無料	
<b>NEW</b> エンジョイ・フラメンコ	女性対象 アウロラ所属ダンサー miyu	第1・3(日) 月3回(月)	10:30~11:30 19:00~20:00	6,600円 9,570円	2,200円	
美しく見えるクラシックバレエ	ゆうこ♡バレエスタジオ講師 松葉杏子	月3~4回(水) 月3~4回(土)	19:10~20:20 12:50~14:00	4,620円	1,100円	
やさしい大人初心者バレエ	須山クラシックバレエ 伊勢直美	第1・3(金)	I11:30~13:00 II13:00~14:30	3,520円	550円	
ヒップホップ大人クラス	AR AYANE	第1・3・4(土)	14:30~15:30	6,105円	1,100円	
花柳流日本舞踊	花柳芳有門	第1・3(水)	I18:30~19:15 II19:30~20:15	2,970円	1,100円	
テコンドー韓国発の格闘技	大島三夫	第2・4(日)	11:20~12:50	3,740円	1,100円	
大人になってはじめる合気道	公益財団法人尾張合気会所属講師	月3~4回(日)	18:10~19:10	5,445円	1,100円	
たのしいフラダンス	女性対象 武山香織	第2・4(火)	10:15~11:15	3,520円	1,100円	

**随時 ご入会受付中!**

体験・見学も承ります。  
事前にお電話もしくは店頭にてお申し込みください。  
講座によっては、別途材料費・教材費等がかかります。  
詳しくは、店頭受付までお問い合わせください。

生活文化						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
<b>NEW</b> わたし時間を愉しむ♡はじめてのテール茶道	児島奈央	第2(火)	13:30~15:00	2,200円	1,100円	
おいしく!楽しく!毎日が紅茶日和!	井藤久美子	第2(金)	10:30~12:30	2,750円	1,100円	
いけばな池坊	佐藤藤月	第2・4(木)	I10:15~12:00 II19:00~20:45	4,070円	1,100円	
石田流いけばな教室	柿本美翠	第2・4(水)	10:15~12:00	4,070円	1,100円	
石田流ファッションフラワー教室	第2(水)		1,980円			
フラワーレッスンPOINTFLOWER	PT.エ. POINTFLOWER 佐藤藤月 記代	第1(金)	10:30~12:00	2,640円	1,100円	
すてきにフラワーアレンジメント	第1(木) 第3(木)	大野佐美	10:30~12:30	2,365円	1,320円	
インテリアフラワー	第2(月) 第3(金)	加藤ますみ	19:00~20:30 10:30~12:00	1,650円	1,100円	
はじめてのお茶	福島宗俊	第2・4(木)	13:00~15:00	4,070円	1,100円	
~手ぶらでOK!美文字が身につく~ ペン字・筆ペン教室	女性限定 吉田美和子	第1・3(水)	I10:30~12:00 II13:00~14:30	4,400円	1,100円	
基礎から学べるおとなの ペン字・筆ペン教室	第1・2・4(金)		17:00~19:30 (内1時間程度)	月2回 3,520円 月3回 4,950円		
基礎が学べる習字・書道(大人)	高松彩月	第1・2・4(水) 第1・2・4(土)	16:30~19:30 (内1時間程度) 13:30~17:30 (内1時間程度)	月2回 3,740円 月3回 5,280円	1,100円	

健康・美容・癒やし						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
<b>NEW</b> バランスボール&ストレッチ	長尾洋子	第1・3(金)	14:00~15:00	3,740円	1,100円	
月1回のはじめてのヨガ	梅津昭子	第2(月)	13:00~14:30	2,530円	1,100円	
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	昼クラス 木全久美代 夜クラス Yukiko	第2・4(水) 第2・4(金)	14:00~15:00 19:00~20:00	3,630円 3,630円	1,100円	
やさしいピラティス	AR 長尾洋子	第1・3(水) 第2・4(火)	10:30~11:30 19:00~20:00	3,740円	1,100円	

趣味・教養						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
もうリパウンドしない!お片付け講座	仙石早苗	第3(木)	10:30~12:00			