

ゆーゆう

友遊カルチャーセンター

お申し込み・お問い合わせは

TEL.090-8496-2741

体験・見学
随時受付中!!

新規受講生
募集!

受付時間 10:00~20:00
〒492-8681
愛知県稲沢市天池五反田町1番地

Instagram

Facebook

アピタタウン稲沢A館2F

ニトリ

友遊カルチャーセンター

キッズ

シューズ

衣料品

clutch

Chou Vert

Doux Sac's

衣料品

アイキョフ・ミュージック・アラバ

タカキュー

スポーツマルシェ

A館

入会特典①

年末までの
ご入会キャンペーン

通常
入会金
5,500円(税込)

1,100円(税込)

2023年12月28日まで

入会特典②

〈いつでも割〉シニア割

満65歳以上の方

入会金無料

※年齢の確認ができる身分証のご提示をお願いします

入会特典③

〈いつでも割〉家族割

会員の家族の方

入会金半額

※同居の家族に限ります

入会特典④

サンキューデー

毎月9・19・29日

UCSカード・UCS majica donpenカード・majicaカード・アプリでお支払いもしくはご提示で

入会金500円(税込)

2023年12月28日まで

入会特典⑤

ハッピーデー

毎月15・16日

ハッピーパスポート
ご提示で(60歳以上の方)

シネマdeお得

ユナイテッドシネマ稲沢
当日映画半券持参で

COCOAR

スマホをかざすと
講座紹介動画が見れる!

使い方の手順

①COCOARをインストール!
App Store / Google Playから「COCOAR」をインストールしてください。

②スマホでスキャン!

アプリを起動し、ARのマークが付いた写真をスキャンしてみてください。講座紹介動画が見れます。

※表示価格は全て税込表記です。

季節の
1DAY講座

入会金不要

あったかい手描きの筆ペン文字で年賀状

気楽な筆ペンで描く、筆文字の年賀状講座です。今年は、大切な方へあたたかい手描きの年賀状! 筆ペン初心者の方も安心の見本を見ながら描けます。

●11/25(土)10:30~12:30
●受講料/2,200円 ●教材費/2,200円
●講師/伊藤三枝子(一般社団法人伝筆の協会認定講師)

クリスマスアレンジ

クリスマスのテーブルリースを作成します。ディッシュの上に飾りつけていきます。

●11/22(水)13:30~15:00
●受講料/2,310円 ●教材費/4,000円

お正月アレンジ

生花を使い華やかでゴージャスなアレンジメントを作成します。

●12/27(水)13:30~15:00
●受講料/2,310円 ●教材費/4,500円

<共通>
●講師/アトリエPOINTFLOWER佐藤亜記代(一般社団法人FND講師)

新年厄除け詞梨勒(カリロク)講座

詞梨勒とは、新年を迎えるにあたり、魔が家に入らないようにする為の古来の邪気祓いの匂い袋です。インドで諸病を治す薬として重宝されてきた詞子の実や他8種類の生薬を調合する事により、詞梨勒として魔を祓う霊力が宿るといわれています。

●12/10(日)10:30~12:30
●受講料/2,200円
●教材費/3,850円(詞梨勒の袋で作りたい方は袋代2,200円)
●講師/伊藤慎宮(調香家)

健康・美容・癒やし

月1回のはじめてのヨガ

ヨガははじめての方、身体が硬い方でも大丈夫です。呼吸を意識しながら、じっくりと身体をほぐし、心と身体を整えます。まずは月に1回、心と身体と向き合います。

●第2(月) 11:10:30~12:00
11:13:00~14:30
●月額/1,980円
●講師/梅津昭子(Laxmi YOGA インストラクター)

やさしいピラティス

普段意識していない、身体の奥の部分(コア)や筋肉(インナーマッスル)を鍛えることで姿勢の歪みや身体のバランスを整え、若々しい身体を目指しましょう!

●第1・3(水)10:30~11:30
第2・4(火)19:00~20:00
●月額/3,520円
●講師/長尾洋子

こども

ボイストレーニング 3歳~

NEW

現役シンガーソングライターが教えるボイトレ!お子さまから大人の方まで、カラオケで歌いたい方からステージで歌いたい方まで、ニーズに合わせてレッスンします!

●第2・4(木)17:00~20:00
個人レッスン(1回30分)
●月額/6,600円 ●教材費/~2,750円
●講師/かおり(シンガーソングライター)

キッズトライアル「箏(こと)」 年長~

日本に昔からある楽器「こと」に出会うチャンスです。ドレミの音階の簡単な曲から始め、好きな曲を弾いたり歌ったりしながら、箏と仲良くなりましょう。

●第1・3(金)16:40~20:30
個人レッスン(1回20分)
●月額/全6回9,900円
●講師/福島正子(生田流箏曲講師)

「心と脳を育む」ピアノレッスン 3歳~

幼児から大人の方まで。お子様には音を楽しみながら感性を豊かに、心と脳を育てるレッスンを、大人の方には好きな曲でご希望に合わせて対応させていただきます。

●月3回(土)17:15~20:15
個人レッスン(1回30分)
●月額/5,940円~
●講師/奥田薫(ソレバピアノ/エグゼクティブ認定講師、音研ビッグランドマスター講師)

子どもクラシックバレエ 4歳~

クラシックバレエの基本だけでなく、集団行動、あいさつ、お行儀まで指導します。バレエでそなわった姿勢は一生の宝物。

●月4回(木)16:30~17:30
トシューズクラス17:30~18:30
●月額/5,500円
●講師/須山仁美(須山に美クラシックバレエ主宰)

子ども新体操教室 3歳~

新体操はお子様の柔軟性、リズム感を養います。体操協会所属のスタッフが基本からしっかり指導します。年に1回発表会もあります。

●月3~4回(金)キッズ16:30~17:30
ジュニア17:40~18:40
●月額/4,950円~
●教材費/(キッズ)リボン代2,970円~/初回(ジュニア)ボール代3,630円~/初回
●講師/NSクラブ講師(愛知体操協会所属)

日曜こども絵画教室 小学生

「家で絵ばかり描いています!」そんなお子さんが、月に1回の講座で新しい発見や経験をして、成長を目指していきます。描き方や塗り方の技術も身に付く教室です。

●第1(日) 13:00~14:30
14:30~16:00
●月額/1,760円
●教材費/スケッチブック700円/初回
●講師/大崎智仁(大崎造形絵画教室 代表)

子ども合気道 5歳~小学生

合気道の稽古を通して、技だけではなく礼儀作法や美しい姿勢等も学べます。また試合が無く、競技では無い為、自分のペースで長く稽古を続けることができます。

●月3~4回(日)17:00~18:00
●月額/4,950円~
●道着代5,500円
●講師/公益財団法人尾張合気会所属講師(公益財団法人合気会 尾張合気会 師範六段)

~文字の基礎をしっかりと学べる~
こども習字教室(硬筆・毛筆) 年長~

ペンの持ち方から姿勢、ひらがな等の基礎から字を学びます。文字の基礎力を身に付け大人になっても困らない美文字を目指します。硬筆は漢字ドリルを学びます。

●第1・2・4(金) 17:00~18:00
18:10~19:10
●月額/4,950円
●講師/吉田美和子(美文字アドバイザー、書道師範、Udemy講師)

アート&クラフト

暮らしを豊かに!楽しい編み物

編み物には、作る喜び、身につけ装う楽しさ、作品をプレゼントする喜びがありますよ。はじめての方でも大丈夫です。お家時間を編み物で楽しみましょう。

●第2・4(金)10:30~12:30
●月額/4,400円
●教材費/テキスト代等550円~※必要な方のみ
●講師/土岐洋子(指導員資格)

ワイヤーアクセサリ

ワイヤー制作の基本を学び、どんな石でも巻きあげることができます。ご自分のデザインで自分だけのアクセサリを作ってみましょう。

●第3(月)10:30~12:30
●月額/2,200円
●教材費/1,100円~
●講師/otohana(オトハナ)近藤容子

月曜絵画教室 中学生~

~油彩・クレパス・水彩画・デッサン~

はじめての方もOK。描き方を丁寧に教えます。展覧会にもチャレンジしましょう。デッサンの基礎から絵画まで、ご希望の画材で楽しく描きましょう!個々のペースに合わせてご指導致します。学校帰りやお休み帰り、家事の空いたお時間に。

●第1・3(月)昼クラス15:00~16:30
夜クラス19:00~20:30
●月額/4,840円
●講師/伊藤崇人(絵画団体委員、大学講師(美術・デッサン科))

パーチメントクラフト (レースのようなペーパークラフト)

厚手のトレーシングペーパーに穴を開けたりエンボスしたりカットして模様を作ります。平面作品から立体作品まで楽しむことができます。

●第1・3(金)10:30~12:30
●月額/3,300円
●教材費/テキスト代16,500円/年1回程度
●講師/國井廣子(IPCA公認講師)

縁(えに)しの絵手紙

笑いながらエネルギーいっぱい絵手紙を縁のある方に届けませんか?モデルを見て描かれるのも、こちらで簡単なお見本を準備するのでアレンジして描かれるのもOKです。

●第2(水)13:30~15:30
●月額/1,980円
●教材費/4,890円/初回
●講師/横山ゆか

はじめてのつまみ細工

伝統工芸のつまみ細工。まずはつまみ細工の基本、丸つまみ、刺つまみを習得します。その後、レベルに応じて、かんざし等を作ります。

●第2(火)10:30~12:30
●月額/3,300円
●教材費/1,650円~
●講師/服部加世子(日本つまみ細工コーディネーター協会)

音楽

いい声があなただをえる!!

今まで使ってこなかった歌うための筋肉を活性化させることで、あなたの声、表情、姿勢がどんどん変わっていきます!なかなか普段から声を出す習慣のない方は特におススメ!

●第1・3(月)13:00~14:00
●月額/5,060円
●教材費/楽譜代200~300円
●講師/福笑恵(音楽健康指導士、ボイストレーナー)

楽しく弾こう!津軽三味線

小人数のグルーブレッスンで、津軽三味線の伝統的な曲から身近な曲まで楽しく学べます。気軽に三味線に触れ、心に響く音を感じていただけます。

●第1・3(土)15:30~16:30
●月額/6,050円
●教材費/練習曲CD代220円
●講師/佐久間恵美、佐久間翔太(津軽三味線、民謡公認講師)

哀愁の音色 二胡教室

東洋のバイオリンともいわれる二胡を基礎から丁寧に学びます。中国の曲だけではなく日本の曲、ヨーロッパや世界中の曲を哀愁と味わいのある音色で奏でて楽しみましょう。

●第2・4(金) 11:10:30~12:30
●月額/5,500円
●教材費/楽譜代50円/月、入門用二胡46,500円程度
二胡レンタル2,000円/1ヶ月
●講師/シータ(二胡奏者、胡博会主宰)

楽しく学べる大人ピアノ

初めての方もblankがある方もできる所から少しずつ演奏を楽しみましょう。憧れの曲、弾きたかった曲をご自身のレパートリーにしてみませんか?

●第1・3(木)/月3回(木)10:30~13:00、14:00~20:00
個人レッスン(1回30分)
●月額/2回4,180円、月3回5,940円
●講師/松井木綿子(ヤマハPSTAピアノ/指導者、元ヤマハ音楽教室講師)

入会と受講のご案内

参加人数が一定に満たない場合、体験や講座開講を延期又は中止することがあります。

入会

★入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金5,500円(税込)を添えてお申し込みください。
★会員の家族の方は入会金半額となります。
★一度入会すればご希望の講座を何講座でも受講できます。
※一度お納めいただいた入会金は理由の如何を問わず、原則としてお返しできません。
★満65歳以上の方は入会金無料となります。

受講料

★受講料は3ヶ月分前納制となります。(但し、途中受講の場合は受講される回数分をいただきます。)
※納められた受講料は原則としてお返しできません。
※受講料は教材費・材料費・コピー代などは含まれていませんので別途お支払いいただきます。

施設利用料

★1講座につき月額330円(税込)の施設利用料をいただきます。(3ヶ月分を受講料お支払い時にお納めください。)

趣味・教養

おもしろ落語入門

簡単な落語や、日常でも使えるこぼしを中心に、楽しく「笑い」を学びましょう。もちろん、「聴く」だけでも大歓迎です。「脳トレ」にもなりますよ。お気軽にご参加ください!

●第1・3(金)10:30~12:00
●月額/3,850円
●講師/平々亭青馬

朗読教室「とらねこ」

実践的朗読教室です。朗読を自己表現として楽しみながら確かなレベルアップを目指します。自分の声を改善したい方や、ナレーションに自信のないユーザーの方向けに。

●第1・3(木)、第2・4(日)10:30~12:00
●月額/3,630円
●教材費/300円程度/3ヶ月
テキスト代550円/初回
●講師/堀田貴子(日本朗読協会認定講師)

日常に役立つ英会話

レベルごとに会話術や表現術を学び、聞ける話せる英語の習得を目指します。初級の方は、基本から学習可能です。

●月3回(木)13:00~13:45
●月額/7,920円
●教材費/1,100~3,300円
●講師/浄心外語学院専任講師

石田流ファッションフラワー教室

あなたの部屋インテリアアクセサリに最適なお花です。四季の花を主体に自由な発想で楽しんでいただけます。ドライフラワー・プリザーブドフラワー・多肉植物・観葉植物・苔などを取り込んだ作品も作ります。

●第2・4(木) 10:15~12:00
11:19:00~20:45
●月額/3,520円 ●教材費/880円/回
●講師/佐藤翠月(池坊華道会常任委員(総華督))

実用書道から芸術書道まで書道を楽しむ

生活に役立つ実用書道から芸術書道まで、ペン字、写経などやさしく指導します。段級取得制度もあり、色紙、うちわなどへの作品も書きます。

●第1・2・4(火)16:30~20:00
●月額/4,950円 ●教材費/800円
●講師/寛麗佳(愛知県和学園第二幼稚園書道講師、稲沢市小学校書道講師)

ダンス・舞踊・武道

楽しく踊ろう社交ダンス(初級)

素敵な音楽で社交ダンスを踊り、楽しく健康・美しい姿勢を手に入れます。イギリスダンス留学経験をもとに丁寧に指導いたします。初級クラスからステップアップしたい方や経験者におすすめクラスです。

●月3~4回(月)13:30~14:30
●月額/3,960円~

もっと楽しく踊ろう社交ダンス(中級~)

社交ダンスで頭と体をスッキリ。イギリス・フィンランドへの留学経験をもとに丁寧に指導いたします。初級クラスからステップアップしたい方や経験者におすすめクラスです。

●月3~4回(月)14:45~15:45
●月額/4,290円~

ロコモエラ フラ

心と体のバランスを整え健康寿命を延ばしましょう。緩やかに流れる曲に合わせて踊り力強くステップを踏む。忙しい日々の中、自分磨き、フラを始めてみませんか?

●第1・3(水)14:10~15:40
●月額/3,300円
●講師/Laule'a makana 真理子(文部科学省認可協同組合4指導者支援ネットワーク認定4指導者認定加賀教室)

バシオン・フラメンコ 女性対象

情熱の国スペインのダンス。フラメンコは健康美容にだけでなく、自己表現することで人生が変わります。大阪、広島など全国に生徒がいる講師の講座です。

●第1・3(土)16:45~18:00
●月額/9,130円
●講師/山本ゆかり(AURORA flamenco主宰)

1DAY講座

入会金不要

アロマサシェ、カップケーキのキャンドル

アロマが入ったキャンドルでお部屋に癒しの飾りを作ってみませんか?お手軽に誰でも簡単に作れます。どちらか1つ選んで頂けます。

●第1(月)10:30~12:30
●受講料/1,650円
●教材費/2,200円
●講師/野村美枝(日本ヴォーグ社・日本キャンドル協会)

TCカラーセラピスト講座 20歳~

1日5時間であなただもカラーセラピストになれる資格取得講座。色の不思議や色の意味等学びカラーセラピーが出来るように学びます。癒しのコミュニケーションツールです。

●10/9(月・祝)、11/1(水)、12/17(日)10:30~16:30(30分~1時間休憩あり)
●受講料/9,900円 ●教材費/11,000円
●講師/浅野広美(TCプラチナトレーナー)

色を活用する色彩心理体感講座 16歳~

好きな色は何色?今気になる色は何色?あなたに人を与えるイメージは何色?簡単な色の意味や心と身体への影響、日常の暮らしに色を活かす方法を伝えたいです。

●第3(土)15:30~17:00
●受講料/2,750円
●教材費/1,100円カラーカード付
●講師/鈴木裕子(一般社団法人色彩心理カウンセリング協会)

ダンス・舞踊・武道					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
美容と健康に社交ダンス!	青山智之	月4回(火)	13:00～14:00	6,600円	1,100円
楽しく踊ろう社交ダンス(初級)	AR 松永卓也・森田莉枝	月3～4回(月)	13:30～14:30	3,960円～	1,100円
もっと楽しく踊ろう社交ダンス(中級～)			14:45～15:45	4,290円～	
パシオン・フラメンコ	女性対象 AURORA flamenco主宰 山本ゆかり	第1・3(土)	16:45～18:00	9,130円	10/7、21 11/4 期間限定特別 体験料2,750円 (体験60分)
美しくなれるクラシックバレエ	ゆうこ♡ バレエ スタジオ講師 松葉杏子	月3～4回(水) 月3～4回(土)	19:10～20:20 12:50～14:00	3,960円～	1,100円
やさしい大人初心者バレエ	須山クラシック バレエ 伊勢直美	第1・3(金)	Ⅰ11:30～13:00 Ⅱ13:00～14:30	3,300円	550円
ヒップホップ大人クラス	AYANE	第1・3・4(土)	14:30～15:30	5,775円	1,100円
花柳流日本舞踊	花柳芳有門	第1・3(水)	Ⅰ18:30～19:15 Ⅱ19:30～20:15	2,640円	1,100円
テコンドー韓国発の格闘技	大島三夫	第2・4(日)	11:20～12:50	3,300円	1,100円
大人になってはじめる合気道	公益財団法人 尾張合気会 所属講師	月3～4回(日)	18:10～19:10	4,950円～	1,100円
たのしいフラダンス	女性対象 武山香織	第2・4(火)	10:15～11:15	3,520円	1,100円
ロコモレア フラ	女性対象 Laulie'a malana 真理子	第1・3(水)	14:10～15:40	3,300円	1,100円

音楽					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
ボイストレーニング	1回30分 個人 かおり	第2・4(木)	17:00～20:00	6,600円	1,100円
「心と脳を育む」 ピアノレッスン	1回30分 個人 奥田薫	月2回(土) 月3回(土)	17:15～20:15	4,180円 5,940円	1,100円
ピアノレッスン	1回30分 個人 松江有希子	月3回(月・水・金)	14:00～20:00	5,940円	1,100円
		月3回(火)	15:30～18:30		
		月2回(月・金)	14:00～20:00		
		月2回(火)	15:30～18:30	4,180円	
たのしい大人の ピアノ教室	1回30分 個人 戸田香	月2回(水)	10:30～13:00・ 14:00～20:00		1,100円
		第1・3(火)	10:30～13:30	4,180円	
楽しく学べる大人ピアノ	1回30分 個人 松井木綿子	月2回(土)	10:30～12:00・ 13:00～16:00	4,180円	1,100円
		月3回(土)	10:30～12:00・ 13:00～16:00	5,940円	
わくわく ピアノレッスン(大人)	1回30分 個人 土岐洋子	第1・3(木) 月3回(木)	10:30～13:00・ 14:00～20:00	4,180円 5,940円	1,100円
シニアのための脳トレピアノ®	第2・4(日)	10:30～13:00	4,180円	1,100円	
脳トレピアノ検定®初級指導者認定講座	第2・4(水)	10:30～12:00	5,500円	1,100円 体験60分	
歌って倶楽部・UTAKURA-	第4(日)	13:30～16:30 (1回90分×2コマ)	全4回 35,200円	無料説明会 12:30～13:30	
いい声があなただをえる!!	第2・4(月)	10:30～12:00	5,280円	1,100円 体験60分	
いい声があなただをえる!!	第1・3(火)	13:00～14:00	5,060円	1,100円	
おシャレにシャンソン初級	1回60分 個人 福笑恵	第1・3(月)	14:00～	8,360円	1,100円 体験30分
おシャレにシャンソン中級	第2・4(火)	14:50～16:00	4,180円	1,100円	
やさしいフルート講座	第2・4(火)	13:30～14:40	4,840円		
楽しいオカリナ	Seiko	第2・4(木)	10:30～13:00	5,500円	1,100円
哀愁の音色 二胡教室	橋本有里	第1・3(火)	10:30～12:00	4,400円	1,100円
哀愁の音色 二胡教室	シータ	第2・4(金)	Ⅰ10:30～11:30 Ⅱ11:30～12:30	5,500円	1,100円
哀愁の音色 二胡教室			12:40～13:10	6,600円	
箏(こと)との出会い	1回40分 個人 福島正子	第1・3(金)	16:40～20:30	6,600円	1,100円
地唄三味線の味わい		第2・4(金)	10:30～14:00		
楽しく弾こう♪津軽三味線		第1・3(金)	16:40～20:30	6,600円	1,100円
		第2・4(金)	10:30～14:00		
楽しく弾こう♪津軽三味線	佐久間恵美・ 佐久間翔太	第1・3(土)	15:30～16:30	6,050円	1,100円

こども					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
NEW ボイストレーニング	1回30分 個人 3歳～	かおり	第2・4(木)	17:00～20:00	6,600円 1,100円
「心と脳を育む」 ピアノレッスン	1回30分 個人 3歳～	奥田薫	月3回(土)	17:15～20:15	5,940円～ 1,100円
こどもピアノレッスン	1回30分 個人 (年少～小学生)	松江有希子	月3回(月・水・金) 月3回(火)	14:00～20:00 15:30～18:30	5,940円～ 1,100円
たのしい子供の ピアノきょうしつ	1回30分 個人 4歳～	戸田香	月3回(土)	10:30～12:00・ 13:00～16:00	5,940円～ 1,100円
楽しく学べる 子供ピアノ	1回30分 個人 (年少～)	松井木綿子	月3回(木)	14:00～20:00	5,940円～ 1,100円
わくわくピアノレッスン (こども)	1回30分 個人 (年少～)	土岐洋子	第1・2・4(日)	10:30～13:00 14:00～17:00	5,940円～ 1,100円
キッズトライアル 「箏(こと)」	1回20分 個人 (年長～)	福島正子	第1・3(金)	16:40～20:30	全6回 9,900円 550円
かわいくなれる クラシックバレエ(水)	3歳～小学生	ゆうこ♡ バレエ スタジオ講師 松葉杏子	月3～4回(水)	3歳～小2 16:30～17:30 小3～小6 17:35～19:00	3,960円～ 1,100円
かわいくなれる クラシックバレエ(土)	3歳～小学生		月3～4回(土)	3歳～小2 10:15～11:15 小3～小6 11:20～12:45	
子どもクラシックバレエ	年少～	須山仁美	月4回(木)	16:30～17:30 トウシューズクラス 17:30～18:30	5,500円 550円
キッズヒップホップ	小学生～中学生	AYANE	第1・3・4(土)	Ⅰ小1～小3 12:50～13:35 Ⅱ小4～小6 13:40～14:25 Ⅲ中1～中3 15:30～16:15	4,950円 1,100円
キッズダンス	(年中～小学生)	haru	第1・3(日)	13:30～14:20	3,300円 1,100円
子ども新体操教室	キッズ3歳～ ジュニア小学生 女子対象	NSクラブ 講師	月3～4回(金)	キッズ 16:30～17:30 ジュニア 17:40～18:40	4,950円～ 1,100円
花柳流日本舞踊	3歳～	花柳芳有門	第1・3(水)	Ⅰ18:30～19:15 Ⅱ19:30～20:15	2,640円 1,100円
こども空手教室(剛柔流)	3歳～	田中浩道	第1・2・3(土)	18:30～20:00	3,960円 1,100円
ジュニアテコンドー	6歳～小学生	大島三夫	第2・4(日)	10:15～11:15	2,640円 1,100円
こども合気道	5歳～小学生	公益財団法人 尾張合気会 所属講師	月3～4回(日)	17:00～18:00	4,950円～ 1,100円
日曜こども絵画教室	小学生	大崎智仁	第1(日)	Ⅰ13:00～14:30 Ⅱ14:30～16:00	1,760円 1,100円
学生のためのデッサン講座	小4～			16:10～18:00	2,200円
楽しい子供お絵描き	小学生～	伊藤崇人	第1・3(月)	17:00～18:30	3,960円 1,100円
たのしく硬筆・毛筆のお稽古 こども書道教室	(年中～中学生)	寛麗佳	第1・2・4(火)	16:30～20:00 (内1時間程度)	4,290円 1,100円
～文字の基礎をしっかりと学べる～ こども習字教室(硬筆・毛筆)	(年長～)	吉田美和子	第1・2・4(金)	Ⅰ17:00～18:00 Ⅱ18:10～19:10	4,950円 1,100円
基礎が学べる 習字・書道(こども)	3歳～中学生	高松彩月	第1・2・4(水) 第1・2・4(土)	16:30～19:30 (内1時間程度) 13:30～17:30 (内1時間程度)	4,290円 1,100円
キッズフラワー教室	AR (幼児～中学生)	柿本美翠	第1(土)	10:15～12:00	1,650円 1,100円
キッズプログラミング	8歳～	橋本光正	第1・3(木)	17:00～18:30	4,840円 1,100円
英語であそぼうⅠ ママと一緒に	0～3歳(未就園児)	浄心 外語学院 専任講師	月3回(木)	15:00～15:30	7,095円
英語であそぼうⅡ	3歳～6歳			15:40～16:10	7,425円
小学生のための英語 基礎Ⅰ	小学生			16:30～17:15	7,095円
小学生のための英語 基礎Ⅱ	小学生			17:20～18:05	7,755円
中学生の為の定期テスト対策ゼミ	中学生			18:10～18:55	8,085円
中学生・高校生の為の英会話	中学生 高校生			19:00～19:45	
こども将棋教室	5歳～小学生	藤原邦二	第1・3(木) 第2・4(水) 第2・4(金)	17:00～18:30	2,420円 1,100円
こども囲碁	小学生～	裏野豊	第1・3(火)	17:30～19:00	2,420円 1,100円

生活文化					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
おいしく!楽しく!毎日が紅茶日和!	井藤久美子	第2(金)	10:30～12:30	2,750円	1,100円
いけばな池坊	佐藤翠月	第2・4(木)	Ⅰ10:15～12:00 Ⅱ19:00～20:45	3,520円	1,100円
石田流いけばな教室	柿本美翠	第2・4(水)	10:15～12:00	4,070円	1,100円
石田流ファッションフラワー教室	第2(水)	10:15～12:00	1,980円		
フラワーレッスンPOINTFLOWER	アドリエ POINTFLOWER 佐藤重雄記代	第1(金)	10:30～12:00	2,310円	1,100円
すてきにフラワーアレンジメント	大野佐登美	第1(木) 第3(木)	10:30～12:30	1,980円	1,100円
インテリアフラワー	加藤ますみ	第2(月) 第3(金)	19:00～20:30 10:30～12:00	1,430円	1,100円
はじめてのお茶	福島宗俊	第2・4(木)	13:00～15:00	3,520円	1,100円
着物でおでかけ簡単着付け講座	三輪博子	第1・3(月) 第2・4(土)	10:30～12:30	4,400円	1,100円
～手ぶらでOK!美文字が身につく～ ペン字・筆ペン教室 (女性限定)	AR 吉田美和子	第1・3(水) 第1・2・4(金)	Ⅰ10:30～12:00 Ⅱ13:00～14:30 Ⅲ17:00～18:00 Ⅳ18:10～19:10	4,400円 3,520円 月2回 3,520円 月3回 4,950円	1,100円
基礎から学べるおとなの ペン字・筆ペン教室	第1・2・4(火)	16:30～20:00 (内1時間程度)	4,950円	1,100円	
実用書道から芸術書道まで 書道を楽しむ	寛麗佳	第1・2・4(火)	16:30～20:00 (内1時間程度)	4,950円	1,100円
基礎が学べる習字・書道(大人)	高松彩月	第1・2・4(水) 第1・2・4(土)	16:30～19:30 (内1時間程度) 13:30～17:30 (内1時間程度)	月2回 3,520円 月3回 4,950円	1,100円

健康・美容・癒やし					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
月1回のはじめてのヨガ	梅津昭子	第2(月)	Ⅰ10:30～12:00 Ⅱ13:00～14:30	1,980円	1,100円
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	昼クラス 夜クラス 木全久美代 Yukiko	第2・4(水) 第2・4(金)	14:00～15:00 19:00～20:00	3,300円 3,300円	1,100円 1,100円
やさしいピラティス	第1・3(水) 第2・4(火)	10:30～11:30 19:00～20:00	3,520円	1,100円	

趣味・教養					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
開運タロット 初級	葵泉 七乃葉	第2・4(火)	11:00～12:30	全4回 13,200円	1,100円
開運タロット 経験者			13:30～15:00	全6回 25,080円	－
開運タロット 応用		第3(金)	13:30～15:00	4,400円	－
手相講座(初級)	園冬洋子	第2・4(月)	11:00～12:30	全4回 13,200円	1,100円 (体験60分)
手相講座(中級)			13:30～15:00	－	
癒やしのお香講座	伊藤慎宮	第3(火)	13:00～15:00	2,750円	1,650円
おもしろ落語入門	平々亭青馬	第1・3(金)	10:30～12:00	3,850円	1,100円
朗読教室「とらねこ」	堀田貴子	第2・4(日)	10:30～12:00	3,630円	1,100円
朗読教室「とらねこ」 中・上級コース		第1・3(木)	13:30～15:30	4,400円	2,200円
楽しい♪健康マージャン	若松正和	第2・4(木)	14:00～16:00	3,410円	1,100円
中高年のための囲碁	裏野豊	第1・3(火)	15:30～17:00	3,300円	1,100円
日常に役立つ英会話	浄心 外語学院 専任講師	月3回(木)	13:00～13:45		
中高年から始めるカタカナ英語			14:00～14:45	7,920円	550円
お勤め帰りの英会話			19:50～20:35		



アート&クラフト					
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料
はじめての彫紙アート	加藤美穂	第1(水)	10:30～12:00	2,640円	1,100円
シャインカービング	AR 小内麻里	第3(火)	10:30～12:30	2,750円	1,100円
暮らしを豊かに!楽しい編み物	AR 土岐洋子	第2・4(金)	10:30～12:30	4,400円	1,100円
ワイヤーアクセサリ	otohana (オトハナ) 近藤容子	第3(月)	10:30～12:30	2,200円	1,100円
楽しいマクラメアクセサリ	今井田志保	第1(火)	Ⅰ10:30～12:00 Ⅱ13:00～14:30	2,200円	1,100円
大人の簡単ビーズアクセサリ					
ビーズ刺しゅう					
大人カワイイ♥ブルーデコ	大井亜希	第4(金)	10:30～12:30	2,200円	1,100円
はじめてのつまみ細工	AR 服部加世	第2(火)	10:30～12:30	3,300円	1,100円
ニードルフェルト(羊毛フェルト)	造形作家 zoë	第3(木)	13:00～15:00	2,200円	1,100円
フルーツ&ソーブカービング	神山路生	第2(木)	10:30～12:30	2,420円	1,650円
ポーセラーツ&ポーセリン	野村美枝	第1(木)	10:30～12:30	2,200円	1,100円
トールペイント	AR 若山博巳	第4(水)	10:15～12:15	2,200円	1,100円
楽しい似がお絵教室	伊藤崇人	第1・3(月)	昼クラス 15:00～16:30 夜クラス 19:00～20:30	4,840円	1,100円
月曜絵画教室 ～油彩・クレパス・水彩画・デッサン～					
縁(えにし)の絵手紙	横山ゆか	第2(水)	13:30～15:30	1,980円	1,100円
クセ字が魅力に変わる! 筆文字ハガキの描き方～伝筆～	伊藤三枝子	第3(水)	Ⅰ10:30～12:00 Ⅱ13:00～14:30	2,255円	1,100円
筆ペンで味のある文字を～己書	齋藤美香	第4(金)	13:00～15:00	2,200円	1,100円
基礎から学ぶクラフトバンド	石川恵	第1・3(火)	10:30～12:00	4,840円 全4回 11,000円	1,100円 －
クラフトバンドでねこ鍋					
パーチメントクラフト (レースのようなペーパークラフト)	國井廣子	第1・3(金)	10:30～12:30	3,300円	1,100円

1DAY講座						入会金不要	
講座名	講師	曜日	時間	受講料	体験料		
あったかい手描きの筆ペン文字で年賀状	伊藤三枝子	11/25(土)	10:30～12:30	2,200円	—		
新年厄除け詞梨掬(カリロク)講座	伊藤慎宮	12/10(日)	10:30～12:30	2,200円	—		
ハロウィンアレンジ	アドリエ POINTFLOWER 佐藤重雄記代	10/11(水)					
クリスマスアレンジ		11/22(水)	13:30～15:00	2,310円	—		
お正月アレンジ		12/27(水)					
壁飾りデザイン	otohana (オトハナ) 近藤容子	第3(日)	10:30～12:00	1,100円	—		
アロマサシェ、カップケーキのキャンドル	野村美枝	第1(月)	10:30～12:30	1,650円	—		
パソコン ワンポイントレッスン 個人	橋本光正	第1(月)	10:30～11:30	3,300円	—		
数秘&カラー®プレゼンターコース	浅野広美	11/19(日)	10:30～17:00 (30分～1時間休憩あり)	18,700円			
TCカラーセラピスト講座		10/9(月・祝) 11/1(水) 12/17(日)	10:30～16:30 (30分～1時間休憩あり)	9,900円	—		
ワンセルフカードセラピスト認定講座		10/23(月) 12/6(水)		11,000円			
パーソナルカラー&骨格診断	竹内由比子 他	第1(土)	13:30～15:00	3,850円	—		
「魅力・個性が2.5倍」スカーフ&ストールレッスン	牧田まき子	第4(日)	15:30～17:00	3,300円	—		
「服育」親子でパーソナルカラーを知ろう		第4(日)	13:30～15:00	親子1組 3,850円	—		
色を活用する色彩心理体感講座	鈴木裕子	第3(土)	15:30～17:00	2,750円			
色彩心理アドバイザー認定講座		第4(土)	13:30～16:30	11,000円	—		