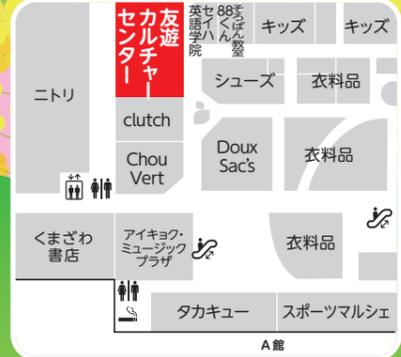


友遊カルチャーセンター

お申し込み・お問い合わせは **TEL.090-8496-2741**

体験・見学 随時受付中!!

新規受講生 募集! 受付時間 10:00~20:00



入会特典①

春のGOGO!! キャンペーン

通常 入会金 **5,500円** (税込)

550円 (税込)

2023年6月末まで

入会特典②

〈いつでも割〉シニア割

満65歳以上の方 **入会金無料**

※年齢の確認ができる身分証のご提示をお願いします

入会特典③

〈いつでも割〉家族割

会員の家族の方 **入会金半額**

※同居の家族に限ります

スマホをかざすと 講座紹介動画が見れる!

COCOAR

①COCOARをインストール!

App Store / Google Playから「COCOAR」をインストールしてください。

②スマホでスキャン!

アプリを起動し、ARのマークが付いた写真をスキャンしてみてください。講座紹介動画が見れます。

※表示価格は全て税込表記です。

こども

ジュニアテコンドー 6歳~小学生

基本の柔軟体操からミットを使用した各種の蹴り技。型においてはオリジナルのテコンドーではなく創設者が作られたもの。体験料 **1,100円**

●第2・4(日)10:15~11:15 ●月額/2,640円
●教材費/保険代2,800円/年、道着代14,300円(段級取得希望者のみ)
●講師/大島三夫(日本国際テコンドー連盟TKDアカデミー所属)

楽しい子供お絵描き 小学生~

低学年のみなさんには自由に描く楽しさを、高学年のみなさんには物のとらえ方と描き方を丁寧に教えます。「脳トレ」にもなりますよ。お気軽にご参加ください。

●第1・3(月)17:00~18:30 ●体験料 **1,100円**
●月額/3,960円
●講師/伊藤崇人(絵画団体委員、大学講師(美術・デザイン科))

キッズプログラミング 8歳~

プログラミングアプリ「スクラッチ」を使ってゲーム作りなどを通じて試行錯誤を繰り返しながら、自分で考える力、問題を解決する力、創造力を養っていきます。

●第1・3(木)17:00~18:30 ●体験料 **1,100円**
●月額/4,840円
●教材費/パソコンレンタル料500円/月、テキスト別途
●講師/橋本光正(クローバーパソコン&カルチャースクール)

楽しく学べる子供ピアノ(個人レッスン) 年少~

お子様の個性を大切に、可能性を広げられるレッスンを心がけています。年齢やペースに合わせて進めていきますので安心してお任せください。

●月3回(木)14:00~20:00(1回30分) ●体験料 **1,100円**
●月額/5,940円
●講師/松井木綿子(ヤマハPST Aピアノ指導者、元ヤマハ音楽教室講師)

キッズフラワー教室 幼児~中学生

お花大好きなお子さまに楽しんでいただける教室です。幼児・小学生・中学生が対象で、各段階に対応した指導を致します。いけばなからフラワーアレンジ、さらにはキッズの皆さまの自由な発想の花など、そしてお母さまと一緒にどうぞ!

●第1(土)10:15~12:00 ●体験料 **1,100円**
●月額/1,650円 ●教材費/1,650円/1回
●講師/柿本美翠(一般社団法人石田流華道会理事、公益財団法人日本いけばな芸術協会会員、中井いけばな協会理事)

おもしろ落語入門 5歳~小学生

簡単な落語や、日常でも使えるこぼしを中心に、楽しく「笑い」を学びましょう。もちろん、「聴く」だけでも大歓迎です。「脳トレ」にもなりますよ。お気軽にご参加ください。

●第2・4(日)10:30~12:00 ●体験料 **550円**
●月額/お子様のみ1,925円
●親子1組5,500円
●講師/平々亭青馬

中学生の為の定期テスト対策ゼミ 中学生

教科書NewHorizonに基づき編集されたワークブックで学習ポイントを明確化し、「基本、応用問題」等を解く事により、定期テストで点数の取れる真の実力を養成します。

●月3回(木)18:10~18:55 ●体験料 **550円**
●月額/8,085円
●教材費/7,700円程度/年
●講師/浄心外語学院専任講師

中学生・高校生の為の英会話 中学生・高校生

聴く、話す、読む、書くと言った英会話総合教育に沿った学習メソッドにて生きた使える英語、使用目的に必要な語彙を習得、自分の言葉で話せる英会話実践練習を行います。

●月3回(木)19:00~19:45 ●体験料 **550円**
●月額/8,085円
●教材費/3,850円程度/年
●講師/浄心外語学院専任講師

入会金不要 1DAY講座

筆ペンで書く夏のおあいさつ

字へのコンプレックスが自分らしい想いを伝える筆文字に大変身!手軽な筆ペンで書く「伝筆(つてふで)」です。今には手書きの暑中お見舞いを大切な方へ送りませんか。

●6/24(土)10:30~12:00 ●受講料/2,200円
●教材費/2,200円
●講師/伊藤三枝子(一般社団法人伝筆協会認定講師)

壁飾りデザイン

アーティフィシャルフラワーや生花、ドライフラワーなどを使い、スワッグや壁に飾る花を作りましょう。タペストリーや額に飾りつけもします。様々な壁飾りを作ってみませんか?

●第3(日)10:30~12:00 ●受講料/1,100円
●教材費/4,400円
●講師/otohana(オトハナ)近藤容子(NFD本部講師)

ワンセルフカードセラピスト認定講座

30枚のカードは励ましのメッセージ。この世にたった一人しかいない自分を大切にしようをコンセプトにカードの繋がりを楽しみながらセラピストとして活動出来るよう学びます。

●4/10(月)、6/12(月)10:30~16:30 (30分~1時間休憩あり) ●受講料/11,000円
●教材費/テキスト、カード、認定証代4,830円
●講師/浅野広美(ワンセルフカードシニアインストラクター)

「魅力・個性が2.5倍」 スカーフ&ストールレッスン

スタイルUP、小顔効果、5才若見え。スカーフ・ストールは女性のお洒落に欠かせないアイテム。「持っているけれど使いこなせていない」「似合う巻き方を知りたい」かたへ。

●第4(日)15:30~17:00 ●受講料/3,300円 ●教材費/330円
●講師/牧田まき子(色彩検定2級、色彩検影パソナルカラー検定モジュール3、スカーフ・ストールコーディネーター、骨格スタイルアドバイザー)

ダンス・舞踊・武道

美容と健康に社交ダンス!

明るく楽しい社交ダンスを丁寧に指導しています。初心者の方からベテランの方まで楽しく社交ダンスを踊りましょう!

●月4回(火)13:00~14:00 ●体験料 **1,100円**
●月額/6,600円
●講師/青山智之(JBDFプロダンスインストラクター)

美しくなるクラシックバレエ

バレエを通して全身の筋肉を使い、正しい骨格の位置を身につける事によって美しい身体を手に入れましょう。基礎から丁寧に指導いたします。

●月3~4回(水)19:10~20:20 (土)12:50~14:00 ●体験料 **1,100円**
●月額/3,960円
●講師/ゆうこ♡バレエスタジオ講師 松葉杏子

初心者のためのヒップホップ入門

リズムや体の使い方など基礎を中心にみんなで楽しく活動しています。簡単なステップや振り付けをいろいろながら合わせて一緒に汗を流しましょう!

●第1・3・4(土)14:30~15:30 ●体験料 **1,100円**
●月額/5,775円
●講師/AYANE

花柳流日本舞踊

長唄等三味線音楽の心地良い音色にのせて、古典的日本舞踊の楽しさを基本から習うことができます。

●第1・3(水)18:30~19:15 (土)19:30~20:15 ●体験料 **1,100円**
●月額/2,640円
●講師/花柳芳有門(花柳流日本舞踊師範)

大人になってはじめる合気道

合気道の稽古を通して、技だけではなく礼儀作法や美しい姿勢等も学べます。また試合がなく、競技では無い為、自分のペースで長く稽古を続けることができます。

●月3~4回(日)18:10~19:10 ●月額/4,950円
●教材費/道着代6,600円
●講師/公益財団法人尾張合気会所属講師(公益財団法人合気会 尾張合気会 師範6段)

アート&クラフト

パッチワークキルト

お気に入りの布を縫い合わせて、タペストリーや小物を作りませんか?基本からゆっくり始めますので初めての方もご安心下さい。興味のある方、お待ちしております。

●第1・3(月)13:00~14:45 ●月額/3,300円
●教材費/2,300円/初回 ●体験料 **1,100円**
●講師/森清美(日本手芸芸協会 パッチワークキルト指導員)

クセ字が魅力に変わる! 筆文字ハガキの描き方~伝筆~

いつでも、どこでも、描けるペン文字です。字へのコンプレックスが、自分らしい想いを伝える筆文字に大変身!季節に合わせたテーマのハガキとカレンダーを描きます。

●第3(水)10:30~12:00 11:30~14:30 ●体験料 **1,100円**
●月額/2,255円
●教材費/2,530円/初回1,020円/月
●講師/伊藤三枝子(一般社団法人伝筆協会認定講師)

大人カワイイ♡グルーデコ

2種類の樹脂粘土を混ぜ合わせ成形し、スワロフスキーを埋め込んで硬化させます。オリジナルでクオリティの高い指輪やブレスレットなどのアクセサリーを作ります。

●第4(金)10:30~12:30 ●体験料 **1,100円**
●月額/2,200円 ●教材費/3,300円
●講師/大井亜希(JGA日本グルーデコ協会認定講師、コリスドネテコ認定講師)

はじめての彫紙アート

重ねた紙をアートナイフで彫って、イラストや絵画のような作品を作っていきます。絵が描けなくても大丈夫。ひとりでできる趣味として長く楽しんでいただけます。

●第1(水)10:30~12:00 ●体験料 **1,100円**
●月額/2,640円
●教材費/1,100円~/初回、1,100円~/月
●講師/加藤美穂(日本彫紙アート協会認定インストラクター)

シャインカービング

シャインカービングとは彫るとガラスの様な質感が生まれる彫刻アート。使う道具は彫刻刀2本だけ。貸し出しOK。彫り方を学び後は自分の好きな作品作りをします。

●第3(火)10:30~12:30 ●体験料 **1,100円**
●月額/2,750円 ●教材費/500円
●講師/小内麻里(シャインカービングアンバサダー(講師))

音楽

歌って倶楽部-UTAKURA-

昭和ポップス、唱歌、洋楽など歌います。心と体をいざなぎさ脳トレーニングができるプログラムです。お好きな曲を歌いながらアンチエイジング・免疫力UP!ませんか!

●第2・4(月)10:30~12:00 ●月額/5,280円
●教材費/コピー代程度
●講師/岡山美紀(ピアノゆうゆう塾-UTAKURA-認定講師)

個人レッスン ピアノレッスン

お子様から大人の方まで、初めてでもプランクがあっても大丈夫。「弾きたい」気持ちを大切に、その方に合わせたペースでレッスン致します。憧れの曲を弾いてみませんか。

●月3回(月・水・金)14:00~20:00(火)15:30~18:30 月2回(月・金)14:00~20:00(火)15:30~18:30 (水)10:30~13:00/14:00~20:00 (1回30分) ●体験料 **1,100円**
●月額/月3回5,940円/月2回4,180円
●講師/松江有希子(ピアノ講師)

おシャレにシャンソン(初級・中級)

シャンソンのスタンダードな曲を、中心に学習します。音とりをして、グループで歌い、覚えたらピアノ伴奏で独唱します。

ある程度シャンソンを歌った経験のある方が対象。語りかけるようなシャンソンの歌唱方、フランス語でも歌えるように指導します。

●第2・4(火) <初級>14:50~16:00 <中級>13:30~14:40 ●体験料 **1,100円**
●月額/4,180円
●教材費/1,100円程度/月
●講師/岡田雅代(Salon des Anges 主宰)

はじめてのオカリナ

オカリナは誰でも簡単に音が出せます。初めての方大歓迎!経験者の方は、表情豊かに演奏できるコツをお教えします。一緒に楽しく音色を奏でましょう!

●第1・3(火)10:30~12:00 ●体験料 **1,100円**
●月額/4,400円
●教材費/2,200円/初回、オカリナ約8,800円
●講師/橋本有里(オカリナ講師)

趣味・教養

開運タロット(初級)

大アルカナのカードを使って近い未来を探究してみませんか。タロットの歴史とカードの意味を学び感覚的な右脳を鍛えながら直感からひらめきを受け取りましょう。

●第2・4(火)11:00~12:30 ●体験料 **1,100円**
●月額/全4回13,200円
●教材費/300円/初回
●講師/葵泉七乃葉(開運タロット占術師、手相バームリーディング協会)

手相講座(初級)

手相ってどう見るの?自分の手相を知りたい!興味があるけど、そんな方にぴったりの講座。手相の基本的線、丘を学び自分の性格や才能を調べます。

●第2・4(日)13:00~14:30 ●体験料 **1,100円**
●月額/全4回13,200円
●教材費/2,200円/初回
●講師/園冬洋子(手相バームリーディング協会)

癒やしのお香講座

昔からお香は、今でもお清めや邪気払い等大切に使われています。そんなお香を手にとって心を癒やしませんか。ご自身の嗅覚とお香を調合していただきます。

●第3(火)13:00~15:00 ●体験料 **1,650円**
●月額/2,750円
●教材費/2,200円~3,300円
●講師/伊藤慎宮(心香堂 調香家)

生活文化

フラワーレッスンPOINTFLOWER

市場から仕入れた季節のお花で心豊かに花時間を過ごしてみませんか。基礎から学びたい方、趣味で楽しみたい方お待ちしております。

●第1(金)10:30~12:00 ●体験料 **1,100円**
●月額/2,310円
●教材費/3,500円 程度/月※初回は2ヶ月分
●講師/アトリエPOINTFLOWER佐藤亜代(一般社団法人NFD講師)

NEW おいしく!楽しく!毎日が紅茶日!

おいしい紅茶の淹れ方やアレンジティーの楽しみ方、産地別の特徴、茶葉の選び方など実践を通して楽しく学びます。

●第2(金)10:30~12:30 ●体験料 **1,100円**
●月額/2,750円
●教材費/770円
●講師/井藤久美子(日本紅茶協会認定ティーインストラクター)

~手ぶらでOK!美文字が身につく~ ペン字 筆ペン教室 女性限定

コツを知られず誰でも美文字になれます!少人数で目の行き届く教室です。ペンの持ち方や姿勢の基礎から学べます。毎回違ったお手本で楽しく美文字を目指しましょう!

●第1・3(水)10:30~12:00 11:30~14:30 ●体験料 **1,100円**
●月額/4,400円 ●教材費/1,000円/3ヶ月
●講師/吉田美和子 ●講師/三輪博子(日本和装教育協会 認定講師)

着物でおでかけ簡単着付け講座

特別な道具は使わず自分で着られるTPOに合わせたコーディネートを基礎からしっかり学びませんか?着物ライフと一緒に楽しみましょう!

●第1・3(水)10:30~11:30 第2・4(火)19:00~20:00 ●体験料 **1,100円**
●月額/1,980円
●講師/梅津昭子(Laxmi YOGA インストラクター)

健康・美容・癒やし

月1回のはじめてのヨガ

ヨガははじめての方、身体が硬い方でも大丈夫です。呼吸を意識しながら、じっくりと身体をほぐし、心と身体を整えます。まずは1回、心と身体と向き合ってみましょう!

●第2(月)10:30~12:00 11:30~14:30 ●体験料 **1,100円**
●講師/梅津昭子(Laxmi YOGA インストラクター)

やさしいピラティス

普段意識していない、身体の奥の部分(コア)や筋肉(インナーマッスル)を鍛えることで姿勢の歪みや身体のバランスを整え、若々しい身体を目指しましょう!

●第1・3(水)10:30~11:30 第2・4(火)19:00~20:00 ●体験料 **1,100円**
●月額/3,520円
●講師/長尾洋子

入会と受講のご案内

★入会申込書に必要事項をご記入の上、入会金5,500円(税込)を添えてお申し込みください。
★会員の家族の方は入会金半額となります。
★一度入会すればご希望の講座を何講座でも受講できます。
※一度お納めいただいた入会金は理由の如何を問わず、原則としてお返しできません。
★満65歳以上の方は入会金無料となります。

★受講料は3ヶ月分前納制となります。(但し、途中受講の場合は受講される回数分をいただきます。)
※納められた受講料は原則としてお返しできません。
※受講料は教材費・材料費・コピー代などは含まれていませんので別途お支払いいただきます。

★1講座につき月額330円(税込)の施設利用料をいただきます。(3ヶ月分を受講料お支払い時に納めください。)

ダンス・舞踊・武道						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
美容と健康に社交ダンス!	青山智之	月4回(火)	13:00~14:00	6,600円	1,100円	
楽しく踊ろう社交ダンス(初級) AR	松永卓也・森由莉枝	月3~4回(月)	13:30~14:30	3,960円	1,100円	
もっと楽しく踊ろう社交ダンス(中級~)			14:45~15:45	4,290円		
美しくなれるクラシックバレエ	ゆうこ♡バレエスタジオ講師 松葉杏子	月3~4回(水)	19:10~20:20	3,960円	1,100円	
		月3~4回(土)	12:50~14:00			
パシオン・フラメンコ 女性対象 AR	AURORA flamenco主宰 山本ゆかり	第1・3(土)	16:45~18:00	9,130円	4/1,155/6 期間限定特別価格2,750円(体験60分)	
やさしい大人初心者バレエ	須山クラシックバレエ 伊勢直美	第1・3(金)	Ⅰ11:30~13:00 Ⅱ13:00~14:30	3,300円	550円	
初心者のためのヒップホップ入門	AYANE	第1・3・4(土)	14:30~15:30	5,775円	1,100円	
花柳流日本舞踊	花柳芳有門	第1・3(水)	Ⅰ18:30~19:15 Ⅱ19:30~20:15	2,640円	1,100円	
テコンドー韓国発の格闘技	大島三夫	第2・4(日)	11:20~12:50	3,300円	1,100円	
大人になってはじめる合気道	公益財団法人尾張合気会所属講師	月3~4回(日)	18:10~19:10	4,950円	1,100円	
たのしいフラダンス 女性対象	武山香織	第2・4(火)	10:15~11:15	3,520円	1,100円	
ロコモレア フラ 女性対象	Laule'a makana 真理子	第1・3(水)	14:10~15:40	3,300円	1,100円	

音楽						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
ピアノレッスン 1回30分 個人	松江有希子	月3回(月・水・金)	14:00~20:00	5,940円	1,100円	
		月3回(火)	15:30~18:30			
		月2回(月・金)	14:00~20:00	4,180円		
		月2回(火)	15:30~18:30			
		月2回(水)	10:30~13:00 14:00~20:00			
たのしい大人のピアノ教室 1回30分 個人	戸田香	第1・3(火)	10:30~13:30	4,180円	1,100円	
		月2回(土)	10:30~12:00 13:00~16:00	5,940円		
		月3回(土)	10:30~12:00 13:00~16:00			
楽しく学べる大人ピアノ 1回30分 個人	松井木綿子	第1・3(木)	10:30~13:00	4,180円	1,100円	
		月3回(木)	14:00~20:00	5,940円		
わくわくピアノレッスン(大人) 1回30分 個人	土岐洋子	第2・4(日)	10:30~13:00	4,180円	1,100円	
		第1・2・4(日)	14:00~17:00	5,940円		
シニアのための脳トレピアノ®		第2・4(水)	10:30~12:00	5,500円	1,100円(体験60分)	
脳トレピアノ検定®初級指導者認定講座	岡山美紀	第4(日)	13:30~16:30 (1回90分×2コマ)	全4回 35,200円	無料説明会 12:30~13:30	
歌って倶楽部-UTAKURA-		第2・4(月)	10:30~12:00	5,280円	1,100円(体験60分)	
いい声があなただをえる!!	福笑恵	第1・3(月)	13:00~14:00	5,060円	1,100円	
いい声があなただをえる!! 1回60分 個人			14:00~	8,360円	1,100円(体験30分)	
おシャレにシャンソン初級	岡田雅代	第2・4(火)	14:50~16:00	4,180円	1,100円	
おシャレにシャンソン中級			13:30~14:40			
やさしいフルート講座 1回30分 個人	Seiko	第2・4(木)	10:30~13:00	5,500円	1,100円	
はじめてのオカリナ	橋本有里	第1・3(火)	10:30~12:00	4,400円	1,100円	
クラシックギター 1回40分 個人	岩井裕来	第2・4(金)	13:40~18:05	7,150円	1,100円	
哀愁の音色 二胡教室	シータ	第2・4(金)	Ⅰ10:30~11:30	5,500円	1,100円	
			Ⅱ11:30~12:30			
哀愁の音色 二胡教室 1回30分 個人			12:40~13:10	6,600円		
箏(こと)との出会い 1回40分 個人	福島正子	第1・3(金)	16:40~20:30	6,600円	1,100円	
		第2・4(金)	10:30~14:00			
		第1・3(金)	16:40~20:30	6,600円	1,100円	
地唄三味線の味わい 1回40分 個人		第2・4(金)	10:30~14:00			
楽しく弾こう♪津軽三味線	佐久間恵美 佐久間翔太	第1・3(土)	15:30~16:30	6,050円	1,100円	
NEW 「心と脳を育む」ピアノレッスン	奥田薫	月2回(土)	17:00~20:00	4,180円	1,100円	
		月3回(土)		5,940円		

こども						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
こどもピアノレッスン 1回30分 個人	松江有希子	月3回(月・水・金)	14:00~20:00	5,940円	1,100円	
		月3回(火)	15:30~18:30			
たのしい子供のピアノきょうしつ 1回30分 個人	戸田香	月3回(土)	10:30~12:00 13:00~16:00	5,940円	1,100円	
楽しく学べる子供ピアノ 1回30分 個人	松井木綿子	月3回(木)	14:00~20:00	5,940円	1,100円	
わくわくピアノレッスン(こども) 1回30分 個人	土岐洋子	第1・2・4(日)	10:30~13:00 14:00~17:00	5,940円	1,100円	
キッズトライアル「箏(こと)」 1回20分 個人	福島正子	第1・3(金)	16:40~20:30	全6回 9,900円	550円	
クラシックギター 1回40分 個人	岩井裕来	第2・4(金)	13:40~18:05	7,150円	1,100円	
きらきらリトミック 1回30分 個人	水出美子	第2・4(火)	10:15~11:00	3,850円	1,100円	
かわいくなるクラシックバレエ(水) 3歳~小学生	ゆうこ♡バレエスタジオ講師 松葉杏子	月3~4回(水)	3歳~小2	3,960円	1,100円	
			小3~小6			
かわいくなるクラシックバレエ(土) 3歳~小学生		月3~4回(土)	10:15~11:15 小3~小6 11:20~12:45			
子どもクラシックバレエ 年少~	須山仁美	月4回(木)	16:30~17:30 トウシューズクラス 17:30~18:30	5,500円	550円	
キッズヒップホップ入門 小学生~中学生	AYANE	第1・3・4(土)	Ⅰ小1~小3 12:50~13:35 Ⅱ小4~小6 13:40~14:25 Ⅲ中1~中3 15:30~16:15	4,950円	1,100円	
キッズダンス 年中~小学生	haru	第1・3(日)	13:30~14:20	3,300円	1,100円	
子ども新体操教室 キッズ3歳~ ジュニア小学生 女子対象	NSクラブ 講師	月3~4回(金)	16:30~17:30 ジュニア 17:40~18:40	4,950円	1,100円	
花柳流日本舞踊 3歳~	花柳芳有門	第1・3(水)	Ⅰ18:30~19:15 Ⅱ19:30~20:15	2,640円	1,100円	
こども空手教室(剛柔流) 3歳~	田中浩道	第1・2・3(土)	18:30~20:00	3,960円	1,100円	
ジュニアテコンドー 6歳~小学生	大島三夫	第2・4(日)	10:15~11:15	2,640円	1,100円	
こども合気道 5歳~小学生	公益財団法人尾張合気会所属講師	月3~4回(日)	17:00~18:00	4,950円	1,100円	
日曜こども絵画教室 小学生	大崎智仁	第1(日)	Ⅰ13:00~14:30 Ⅱ14:30~16:00	1,760円	1,100円	
学生のためのデッサン講座 小4~			16:10~18:00	2,200円		
楽しい子供お絵描き 小学生~	伊藤崇人	第1・3(月)	17:00~18:30	3,960円	1,100円	
たのしく硬筆・毛筆のお稽古 こども書道教室 年中~中学生	寛麗佳	第1・2・4(火)	16:30~20:00 (内1時間程度)	4,290円	1,100円	
~文字の基礎をしっかりと学べる~ こども習字教室(硬筆・毛筆) 年長~	吉田美和子	第1・2・4(金)	Ⅰ17:00~18:00 Ⅱ18:10~19:10	4,950円	1,100円	
基礎が学べる習字・書道(こども) 3歳~中学生	高松彩月	第1・2・4(水)	16:30~19:30 (内1時間程度)	4,290円	1,100円	
		第1・2・4(土)	14:00~17:00 (内1時間程度)			
キッズフラワー教室 幼児~中学生	柿本美翠	第1(土)	10:15~12:00	1,650円	1,100円	
キッズプログラミング 8歳~	橋本光正	第1・3(木)	17:00~18:30	4,840円	1,100円	
英語であそぼうI 0~3歳(未就園児)	浄心外語学院 専任講師	月3回(木)	15:00~15:30	7,095円	550円	
英語であそぼうII 3歳~6歳			15:40~16:10	7,425円		
小学生のための英語 基礎I 小学生			16:30~17:15	7,095円		
小学生のための英語 基礎II 小学生			17:20~18:05	7,755円		
中学生の為の定期テスト対策ゼミ 中学生			18:10~18:55	8,085円		
中学生・高校生の為の英会話 中学生 高校生			19:00~19:45			
こども将棋教室 5歳~小学生			赤塚輝元	第1・3(木)		17:00~18:30
こども囲碁 小学生~	裏野豊	第1・3(火)	17:30~19:00	2,420円	1,100円	
おもしろ落語入門 5歳~小学生	平々亭青馬	第2・4(日)	10:30~12:00	お子様のみ 1,925円 親子 5,500円	お子様のみ 550円 親子 1,650円	
NEW 「心と脳を育む」ピアノレッスン	奥田薫	月3回(土)	17:00~20:00	5,940円	1,100円	

健康・美容・癒やし						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
月1回のはじめてのヨガ	梅津昭子	第2(月)	Ⅰ10:30~12:00 Ⅱ13:00~14:30	1,980円	1,100円	
ルーシーダットン(タイ式ヨガ) 昼クラス	木全久美代	第2・4(水)	14:00~15:00	3,300円	1,100円	
	Yukiko	第2・4(金)	19:00~20:00	3,300円	1,100円	
やさしいピラティス	長尾洋子	第1・3(水)	10:30~11:30	3,520円	1,100円	
		第2・4(火)	19:00~20:00			
アロマテラピー教室~暮らしにアロマを~	JUJUUBE 足立多貴子	第4(木)	10:15~12:15	2,200円	1,100円	

趣味・教養						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
開運タロット 初級	葵泉 七乃葉	第2・4(火)	11:00~12:30	全4回 13,200円	1,100円	
開運タロット 経験者			13:30~15:00	全6回 25,080円	-	
開運タロット 応用			13:30~15:00	4,400円	-	
手相講座(初級)	園冬洋子	第2・4(日)	13:00~14:30	全4回 13,200円	1,100円(体験60分)	
手相講座(中級)			10:30~12:00		-	
癒やしのお香講座	伊藤慎宮	第3(火)	13:00~15:00	2,750円	1,650円	
おもしろ落語入門	平々亭青馬	第2・4(日)	10:30~12:00	3,850円	1,100円	
朗読教室「とらねこ」	堀田典子	第2・4(日)	10:30~12:00	3,630円	1,100円	
		第1・3(木)				
朗読教室「とらねこ」 中・上級コース			13:30~15:30	4,400円	2,200円	
楽しい♪健康マージャン	若松正和	第2・4(木)	14:00~16:00	3,410円	1,100円	
中高年のための囲碁	裏野豊	第1・3(火)	15:30~17:00	3,300円	1,100円	
日常に役立つ英会話	浄心外語学院 専任講師	月3回(木)	13:00~13:45			
中高年から始めるカタカナ英語			14:00~14:45	7,920円	550円	
お勤め帰りの英会話			19:50~20:35			

生活文化						
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料	
NEW おいしく!楽しく!毎日が紅茶日和!	井藤久美子	第2(金)	10:30~12:30	2,750円	1,100円	
いけばな池坊	佐藤翠月	第2・4(木)	Ⅰ10:15~12:00 Ⅱ19:00~20:45	3,520円	1,100円	
石田流いけばな教室	柿本美翠	第2・4(水)	10:15~12:00	4,070円	1,100円	
石田流ファッションフラワー教室		第2(水)		1,980円		
フラワーレッスンPOINTFLOWER AR	アトリエ POINTFLOWER 佐藤重紀代	第1(金)	10:30~12:00	2,310円	1,100円	
すてきにフラワーアレンジメント	大野佐登美	第1(木)	10:30~12:30	1,980円	1,100円	
		第3(木)				
インテリアフラワー	加藤ますみ	第2(月)	19:00~20:30	1,430円	1,100円	
		第3(金)	10:30~12:00			
はじめてのお茶	福島宗俊	第2・4(木)	13:00~15:00	3,520円	1,100円	
着物でおでかけ簡単着付け講座	三輪博子	第1・3(月)	10:30~12:30	4,400円	1,100円	
		第2・4(土)				
~手ぶらでOK!美文字が身につく~ ペン字・筆ペン教室 女性限定	吉田美和子	第1・3(水)	Ⅰ10:30~12:00 Ⅱ13:00~14:30	4,400円	1,100円	
基礎から学べるおとなのペン字・筆ペン教室			Ⅰ17:00~18:00 Ⅱ18:10~19:10	月2回 3,520円 月3回 4,950円		
実用書道から芸術書道まで 書道を楽しむ			寛麗佳	第1・2・4(火)		16:30~20:00 (内1時間程度)
基礎が学べる習字・書道(大人)	高松彩月	第1・2・4(水)	16:30~19:30 (内1時間程度)	月2回 3,520円	1,100円	
		第1・2・4(土)	14:00~17:00 (内1時間程度)	月3回 4,950円		

アート&クラフト							
講座名	講師	曜日	時間	受講料(月額)	体験料		
シャインカービング	小内麻里	第3(火)	10:30~12:30	2,750円	1,100円		
はじめての彫紙アート	加藤美穂	第1(水)	10:30~12:00	2,640円	1,100円		
パッチワークキルト	森清美	第1・3(月)	13:00~14:45	3,300円	1,100円		
暮らしを豊かに!楽しい編み物 AR	土岐洋子	第2・4(金)	10:30~12:30	4,400円	1,100円		
楽しいマクラメアクセサリー	今井田志保	第1(火)	Ⅰ10:30~12:00 Ⅱ13:00~14:30	1,760円	1,100円		
大人の簡単ビーズアクセサリー							
ビーズ刺しゅう							
大人カワイイ♥ブルーデコ	大井亜希	第4(金)	10:30~12:30	2,200円	1,100円		
はじめてのつまみ細工 AR	服部加世	第2(火)	10:30~12:30	3,300円	1,100円		
ニードルフェルト(羊毛フェルト)	造形作家 zoe	第3(木)	13:00~15:00	2,200円	1,100円		
フルーツ&ソーブカービング</							